



Arctic 2023

disc golf

TOUR

Caddybok til ADGT 13-14. Mai på Tenk Lofoten Frisbeegolfbane



1

PAR

3

65 m

+0 m

Mando

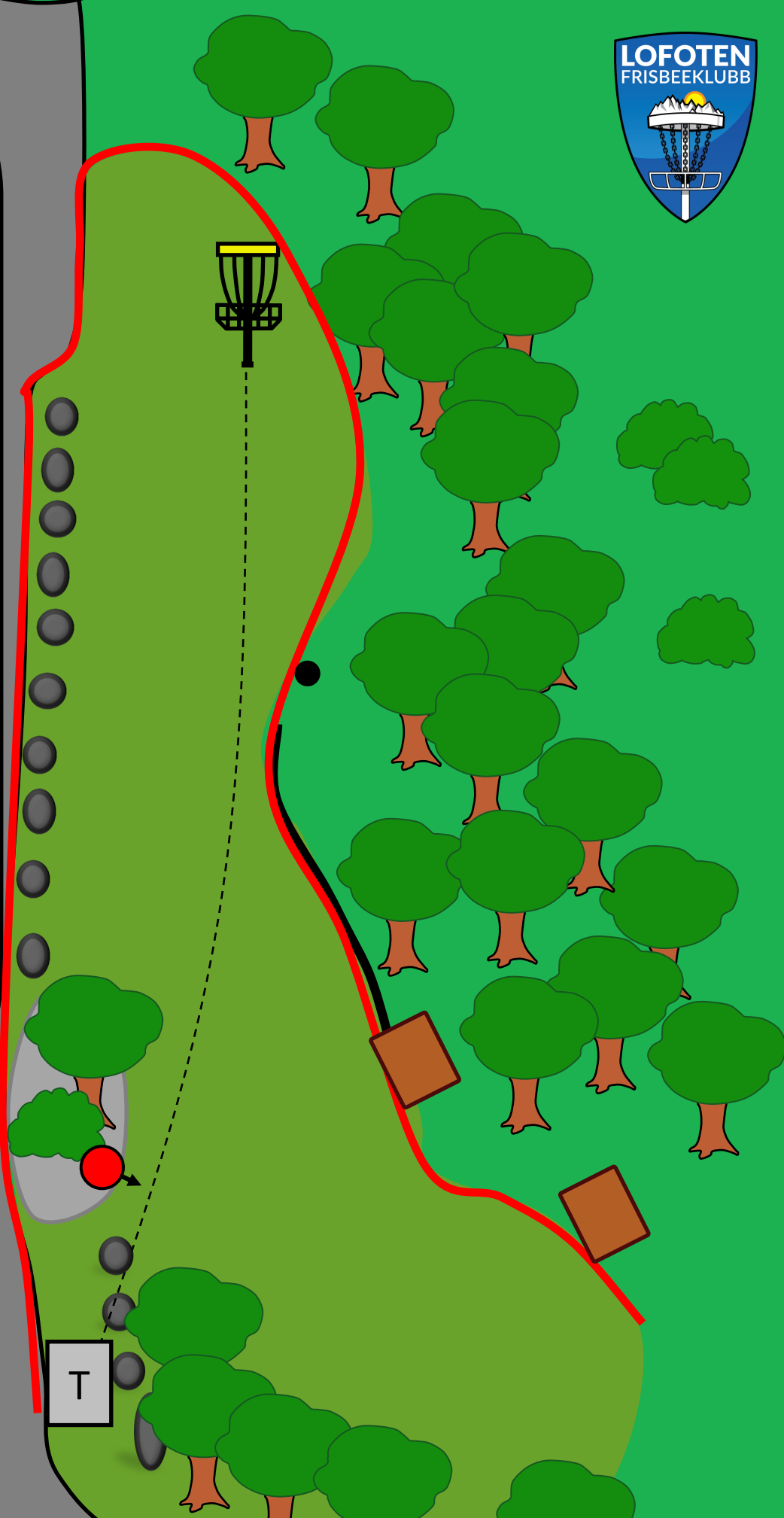
Høyre for lyktestolpe
Kastes på nytt fra tee

OB

Utenfor klippet gress

OBS!

Ikke kast om det er folk
på parkeringen du kan
treffe



Hullsponsor:

LOFUS Lofoten
Utleiesenter as

2

4

PAR

147m

+4m

OB

På eller over

Rulleskiløpe

NB!

Spilles fra Tee på
hull 2 til kurv på hull
3 på normal bane.



108m

82m



Hullsponsor:

Zicco Leknes AS

3

PAR

3

69 m

+6 m

Mando

Venstre for tre. Kastes på nytt fra tee

OB

På og foran rulleskiløypa

OBS!

Ikke kast når det er noen i rulleskiløypa



Hullsponsor:

Strauman
LOFOTEN OPTIKK

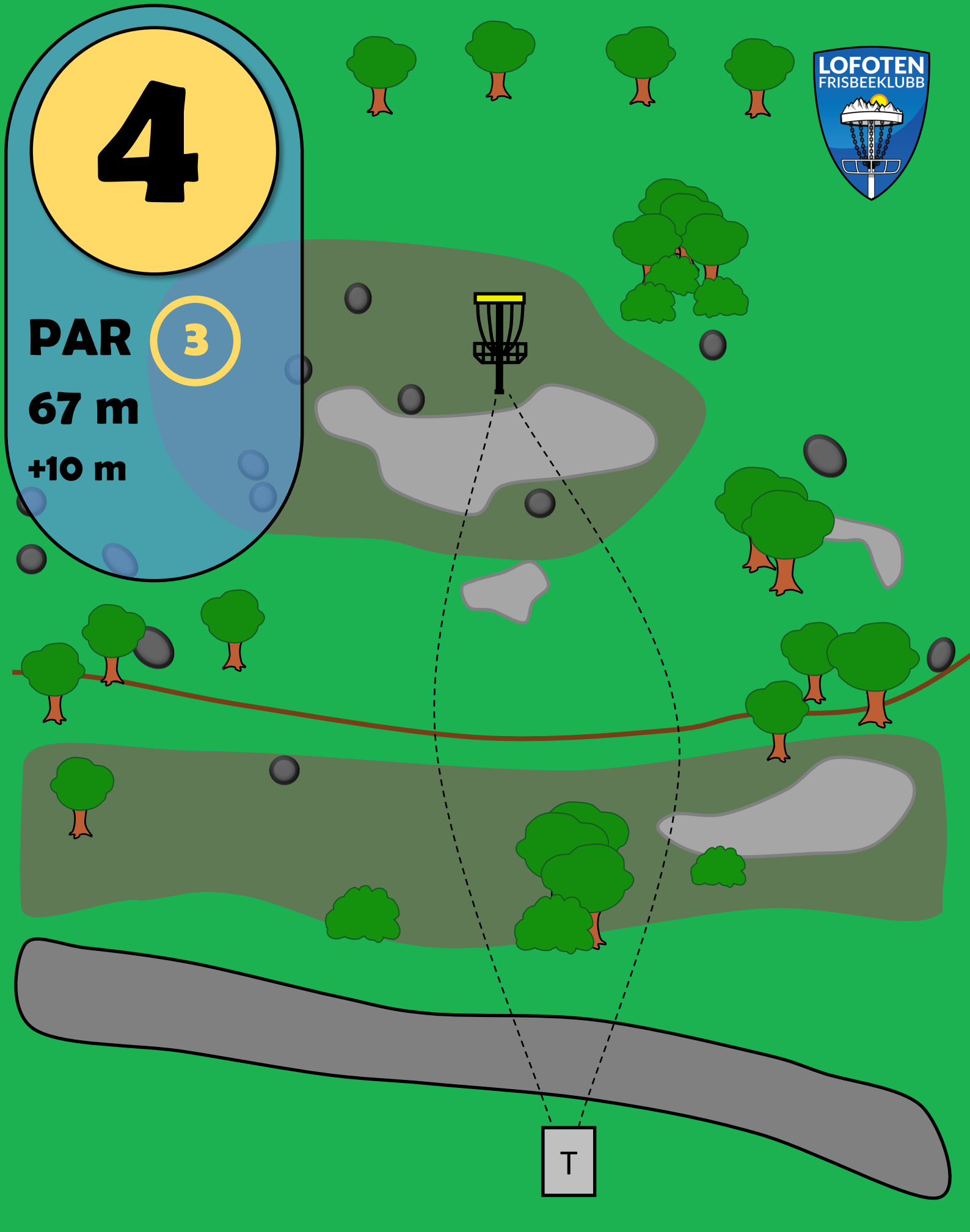
4

PAR

3

67 m

+10 m



Hullsponsor:



J.M Langaas Drift AS

5

PAR

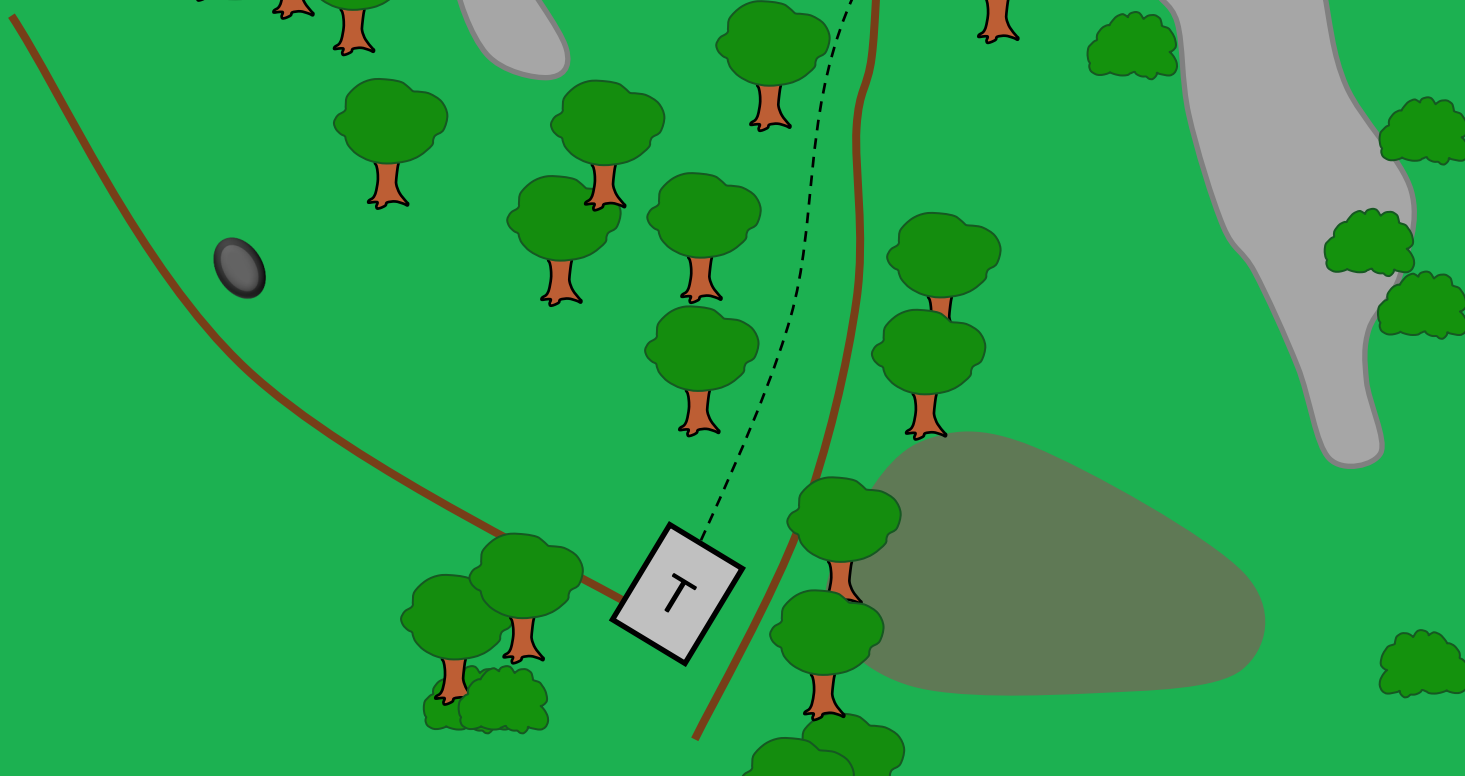
3

51 m

+2 m

OBS!

Følg med på hvor
frisbeen lander. Mye
vegetasjon!



Hullsponsor:



Vibakk VVS Teknikk AS

6

PAR

3

75 m

+1 m

Mando

Venstre for første stolpe

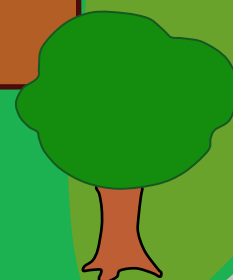
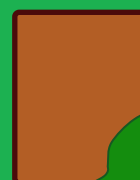
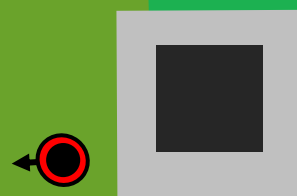
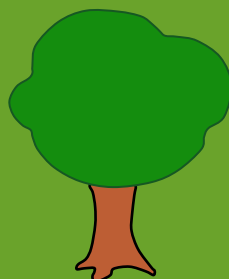
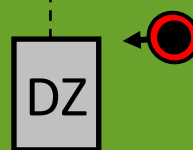
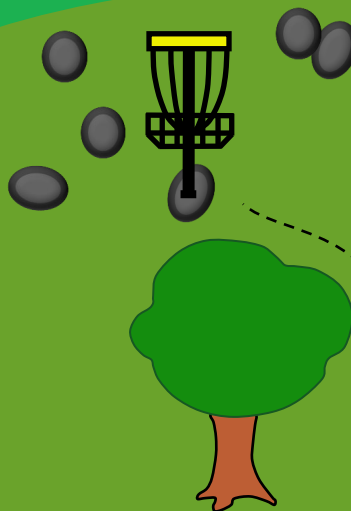
Kastes på nytt fra tee

Venstre for andre stolpe

kastes på nytt fra DZ.

OBS!

Ta hensyn til folk i
gapahuk og trenings-
apparat



7



PAR

3

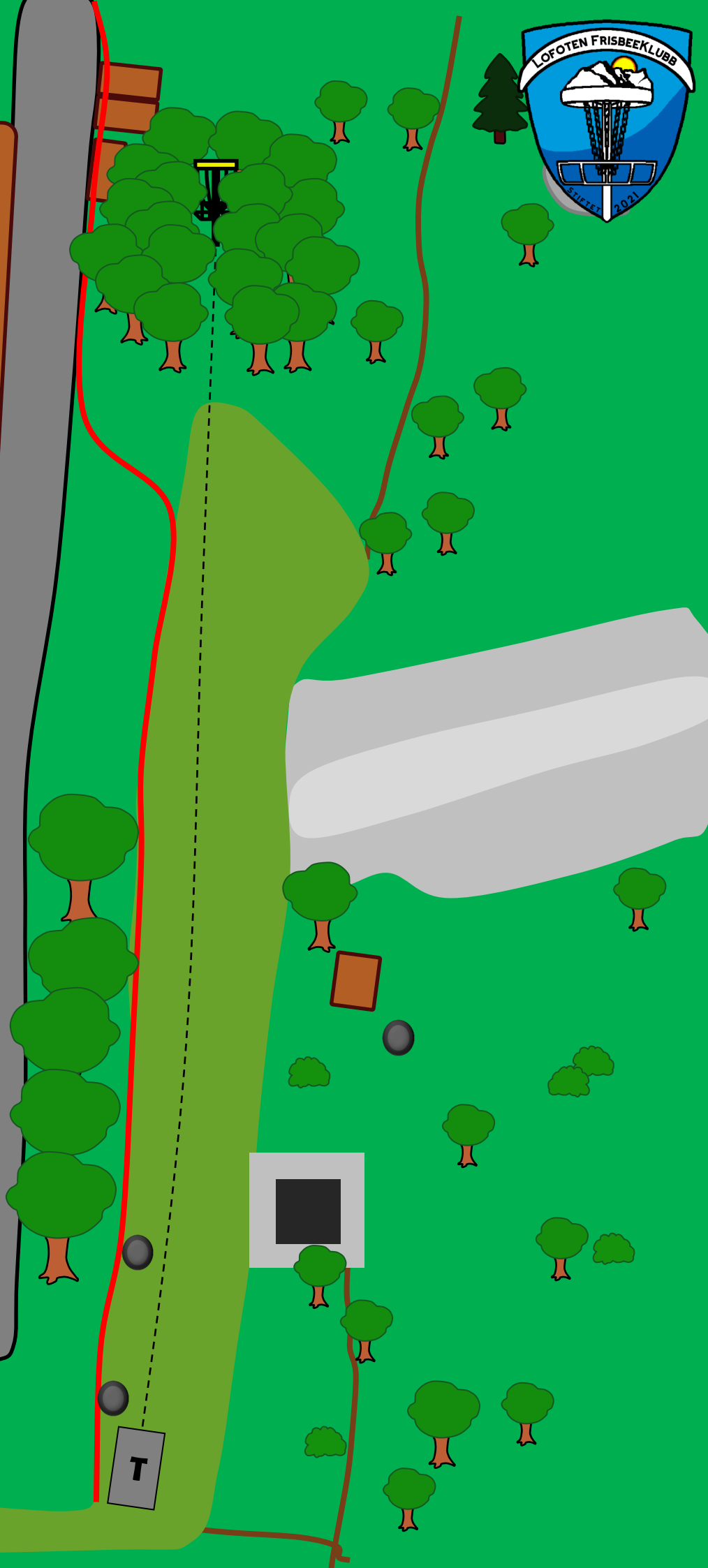
103 m

OB

Langs skråning mot vei/
idrettshall.

OBS!

Pass på om det er folk i
gapahuk, trenings-
apparat og på veien



8

PAR

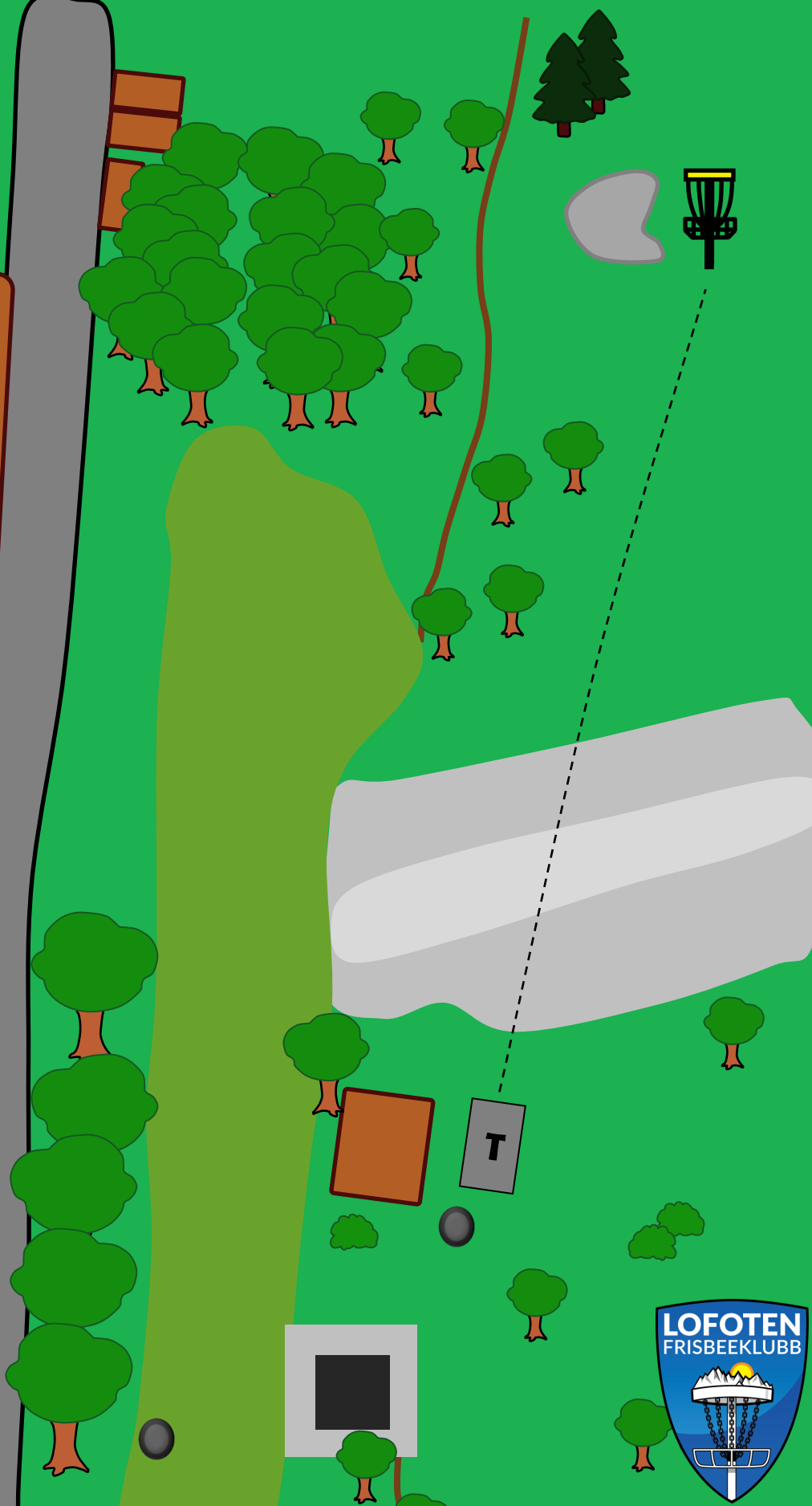
3

65 m

+8 m

OBS!

Ta hensyn til folk i øke-
bakken



Hullsponsor:

 **Bohus**[®]

ELKJOP 



9

PAR

3

50 m

-7 m



Hull-
sponsor:

quila
ELEKTRO

Nic. Haug as

10

PAR

3

48 m

-2 m

T

11

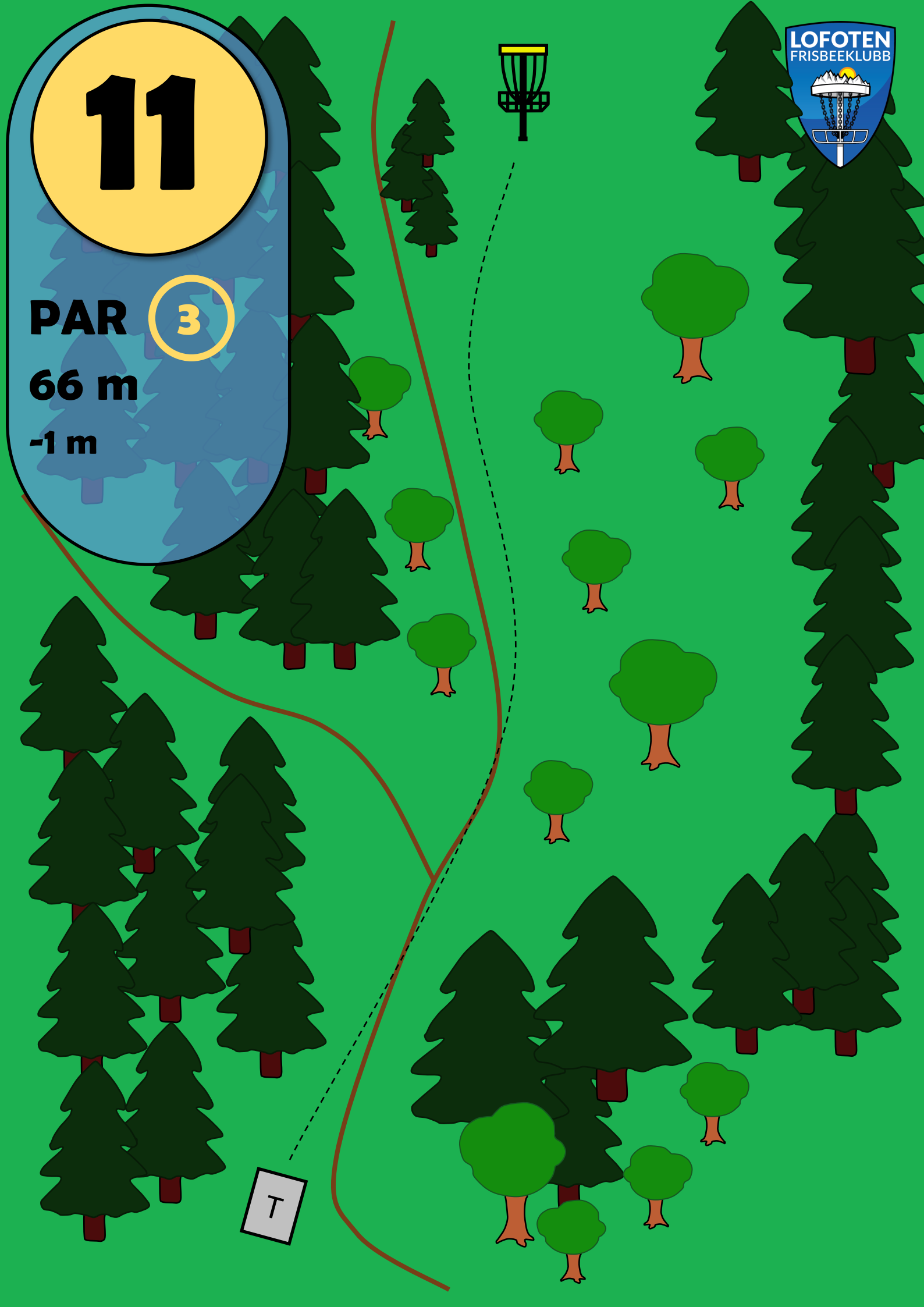
PAR

3

66 m

-1 m

T



12

PAR

4

124 m

-7 m

OB

Over gjerde ved kurv.

73m

T

13

PAR

3

111 m

+2 m

OB

På løpebanen, kants-
tein i overgang er
innenfor, neste kast fra
DZ.

Ved kast fra DZ gjelder
vanlige OB-regler.



DZ

T