

1

PAR

3

61 m

+1m

**OB på vei og
til høyre for
kurv**

T

2

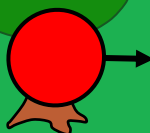
PAR

3

65 m

-1 m

Mando på
stolpe, OB til
venstre og bak
kurv.



T

3

PAR

3

65 m

-1 m

**Dobbel mando
på trær.**

**Missed mando
fra DZ**

DZ

T

4

PAR

3

40 m

+4 m

**Dobbel mando
på trær.**

**Missed mando
fra DZ**

OB på vei.

NB!

**Se opp for
turgåere
på sti!**

DZ

T

5

PAR **3**

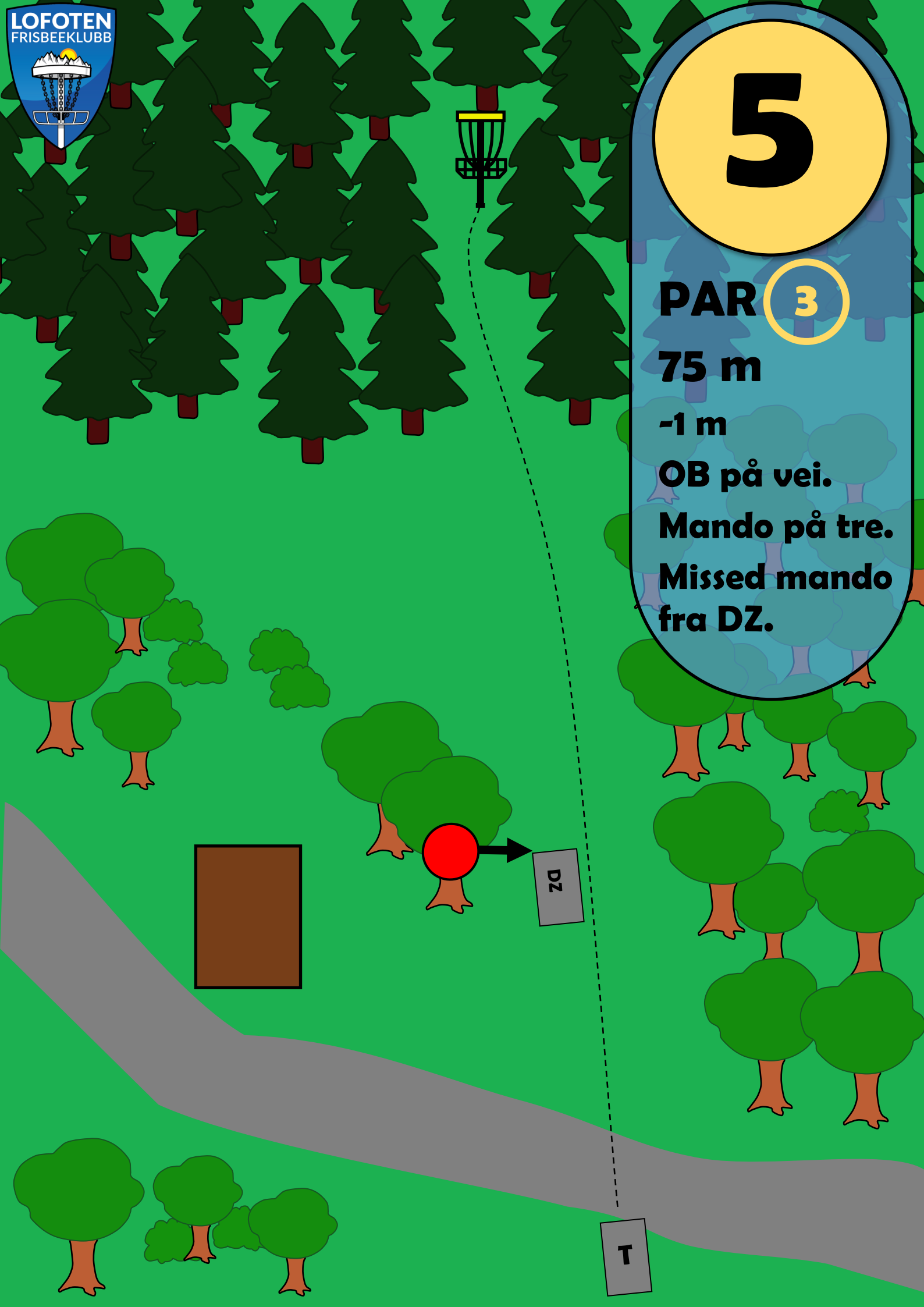
75 m

-1 m

OB på vei.

Mando på tre.

**Missed mando
fra DZ.**





6

PAR 3

54 m

-4 m

OB på vei.

OB over og i
siste bekk.

OB i bekk
foran kurv

NB!

La spillere
på hull 8
kaste først!
La turgåere
passere!

P

T

T



NB!

**Se opp for
spillere
på hull 6!**

7

PAR

3

73 m

-1 m

**HAZARD i
bekker.**

T



8

PAR 3

72 m

-3 m

OB høyre, i
hav og i eller
over bekk.

9

PAR

3

58 m

-2 m

OB i hav eller
utenfor
merket linje.

Disk må ligge
god, hvis ikke
kaster man
fra DZ.

LOFOTEN
FRISBEEKLUBB





10

PAR 3

113 m

-1 m

**OB bak kurv
og på vei**



T

NB!

**Se opp for
turgåere
på vei og
sti!**



11

PAR 3

65 m

-2 m

**Mando ved
tre, missed
mando er re-
tee**

**OB bak kurv i
hav.**

T



12

PAR 3

65 m

+0 m

OB foran kurv
i hav.

Kastes fra DZ
om man lan-
der OB fra tee.

DZ

T



P

DZ

T

13

PAR 3

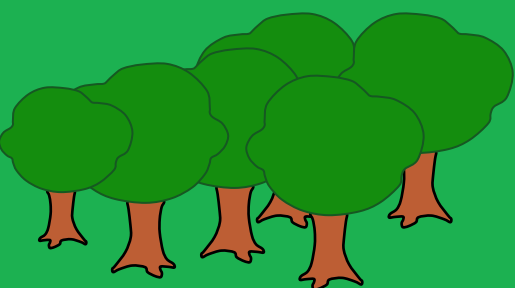
95 m

+6 m

OB foran og
på vei. Kastes
fra DZ om
man lander
OB fra tee

NB!

Se opp for
turgåere
på vei og
sti!





NB!

Se opp for turgåere på vei og sti!

T

14

PAR (3)

65 m

+4 m

OB på og over vei.

15

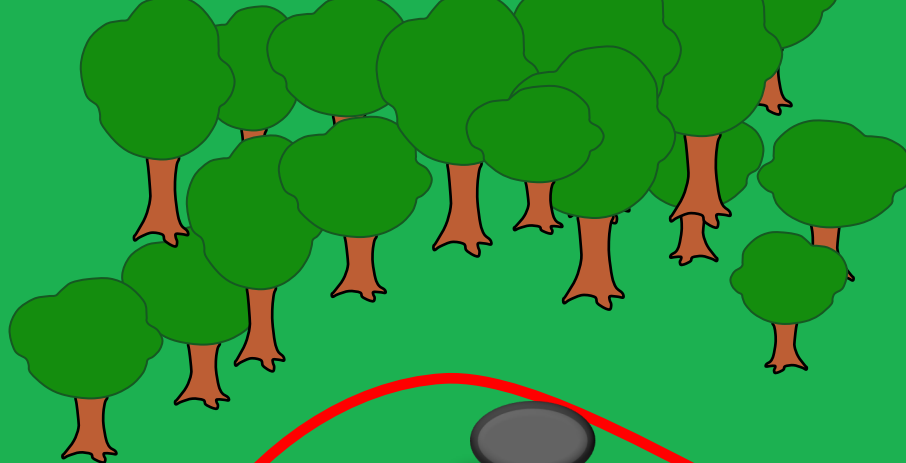
PAR

3

65 m

+2 m





NB!

Se opp for
turgåere
på vei og
sti!

16

PAR

3

65 m

-10 m

OB utenfor øy.

**Ved miss på øy
kastes det fra
DZ.**

**Fra DZ er
utenfor øy
HAZARD.**

