

Caddybok Tenk Lofoten Frisbeegolfbane

2023



LOFUS

Lofoten
Utleiesenter as



Strauman

LOFOTEN OPTIKK

Ballstad Slip



J.M. Langaas Drift AS
8384 Sund i Lofoten

aqila

ELEKTRO

Nic. Haug as



1

PAR

3

65 m

+0 m

Mando

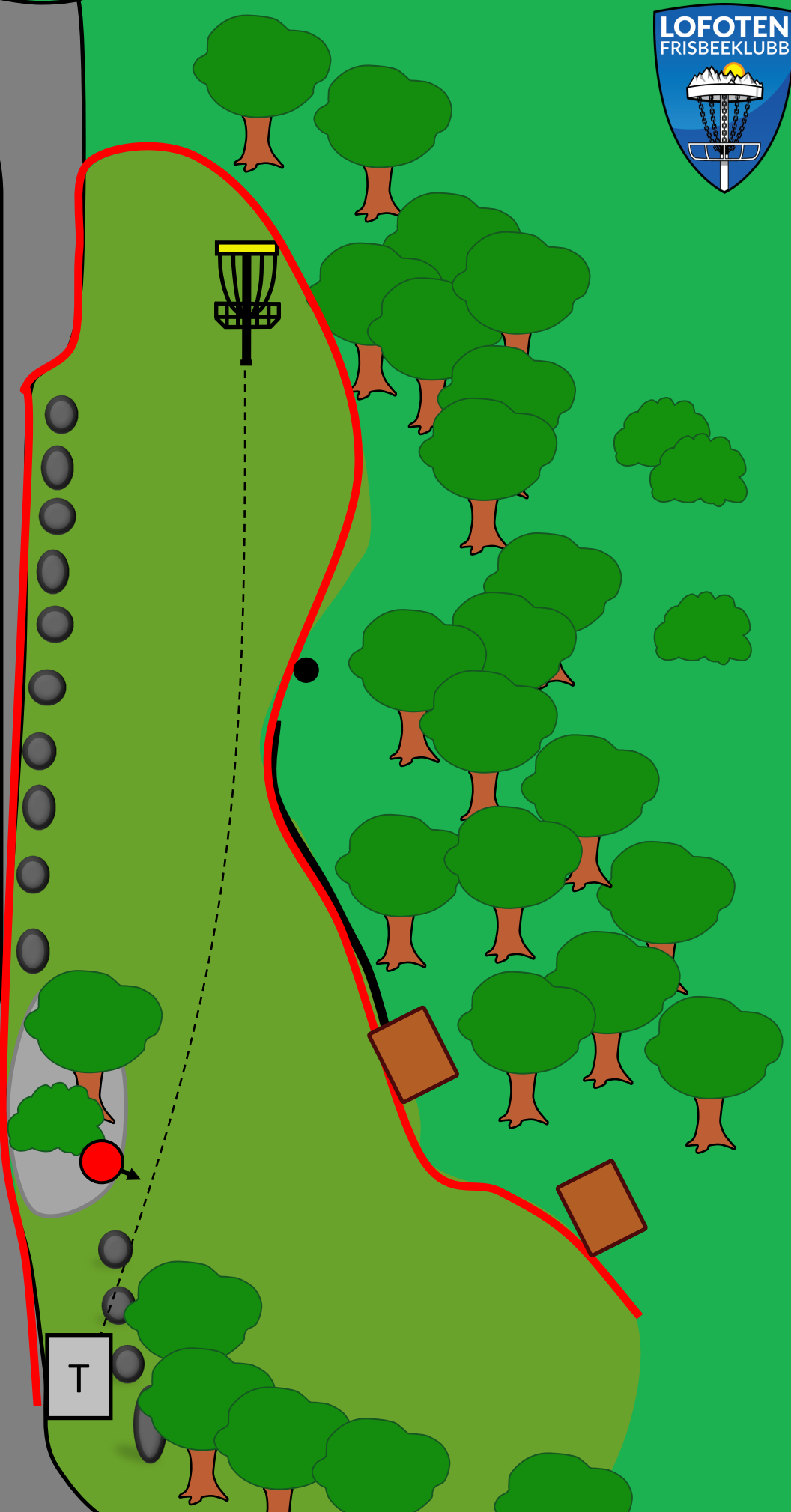
Høyre for lyktestolpe
Kastes på nytt fra tee

OB

Utenfor klippet gress

OBS!

Ikke kast om det er folk
på parkeringen du kan
treffe



Hullsponsor:

LOFUS Lofoten
Utleiesenter as



2

PAR

3

73 m

OB

På eller over
rulleskiløpe

Hullsponsor:



Zicco Leknes AS

3

PAR

3

93 m

+8 m

OB

På eller over rulleski-
løypa



Hullsponsor:

Ballstad Slip

4

PAR

3

69 m

+6 m

Mando

Venstre for tre.
Kastes på nytt fra tee

OB

På og foran rulleskiløypa

OBS!

Ikke kast når det er noen
i rulleskiløypa



Hullsponsor:

Strauman
LOFOTEN OPTIKK

5

PAR

3

67 m

+10 m



Hullsponsor:



J.M Langaas Drift AS

6

PAR

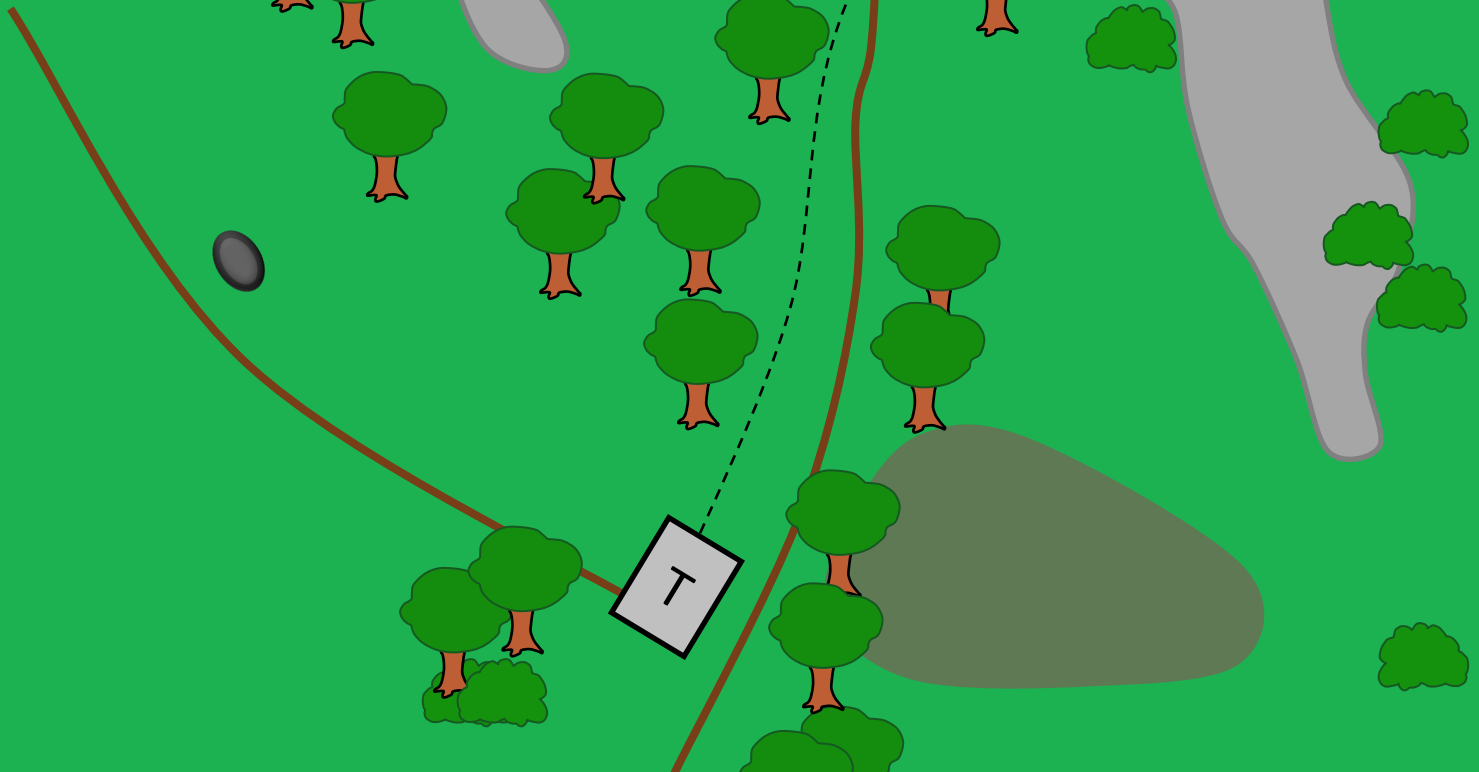
3

51 m

+2 m

OBS!

Følg med på hvor
frisbeen lander. Mye
vegetasjon!



Hullsponsor:



Vibakk VVS Teknisk AS

7

PAR

3

75 m

+1 m

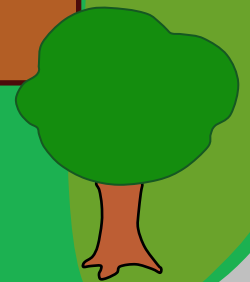
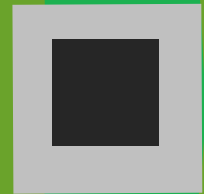
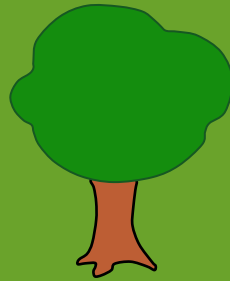
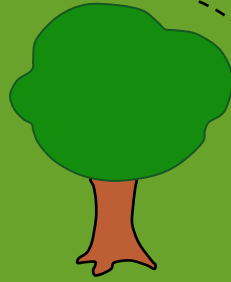
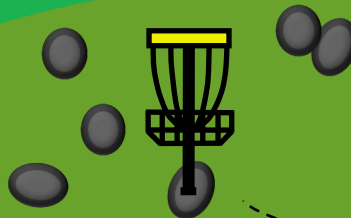
Mando

Venstre for første stolpe
Kastes på nytt fra tee

Venstre for andre stolpe
kastes på nytt fra DZ.

OBS!

Ta hensyn til folk i
gapahuk og trenings-
apparat



8

PAR

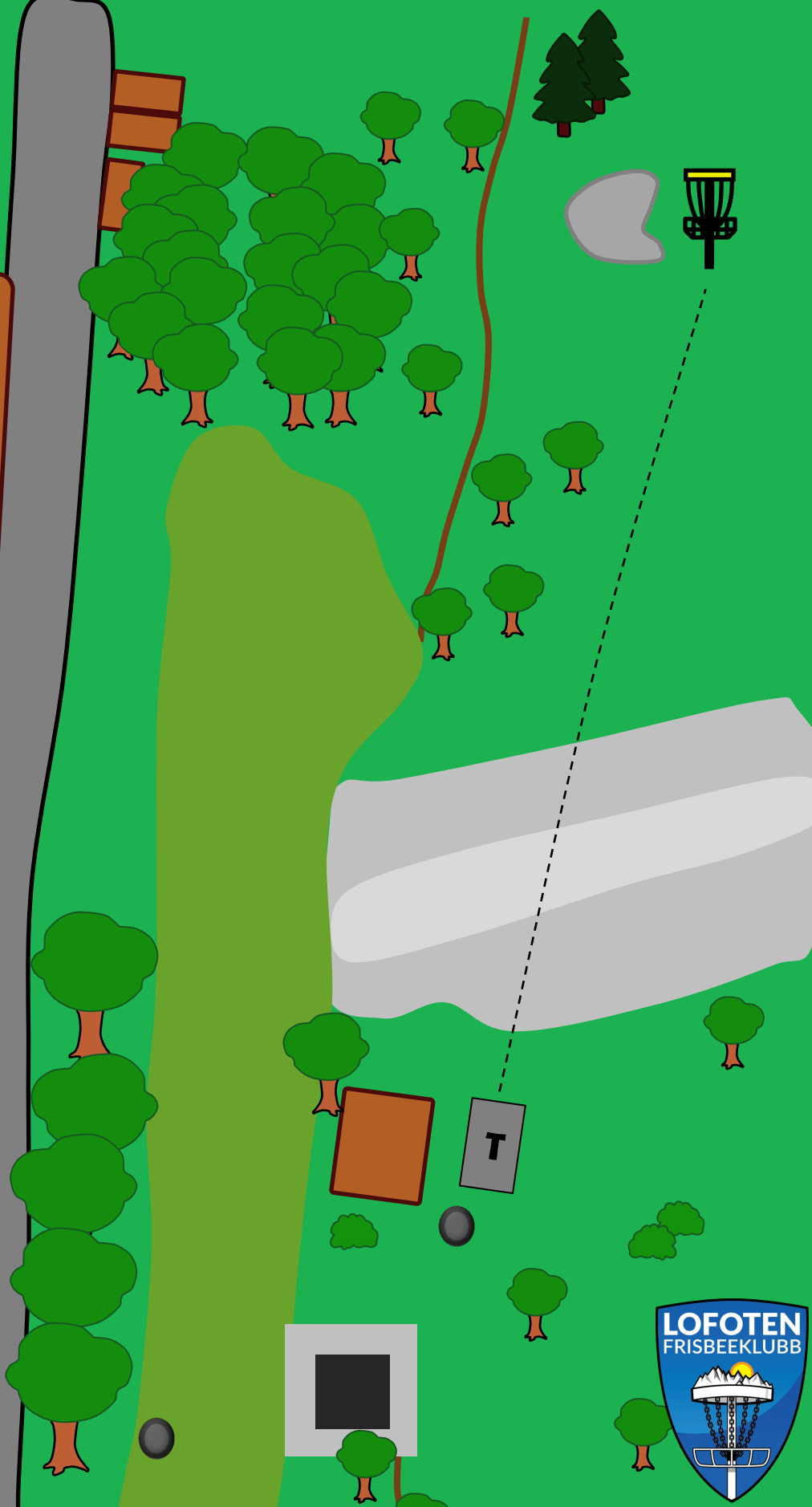
3

65 m

+8 m

OBS!

Ta hensyn til folk i øke-
bakken



Hullsponsor:

 **Bohus**[®]

ELKJOP 

9

PAR

3

50 m

-7 m



Hull-
sponsor:

quila
ELEKTRO

Nic. Haug as

10

PAR

3

48 m

-2 m

T

11

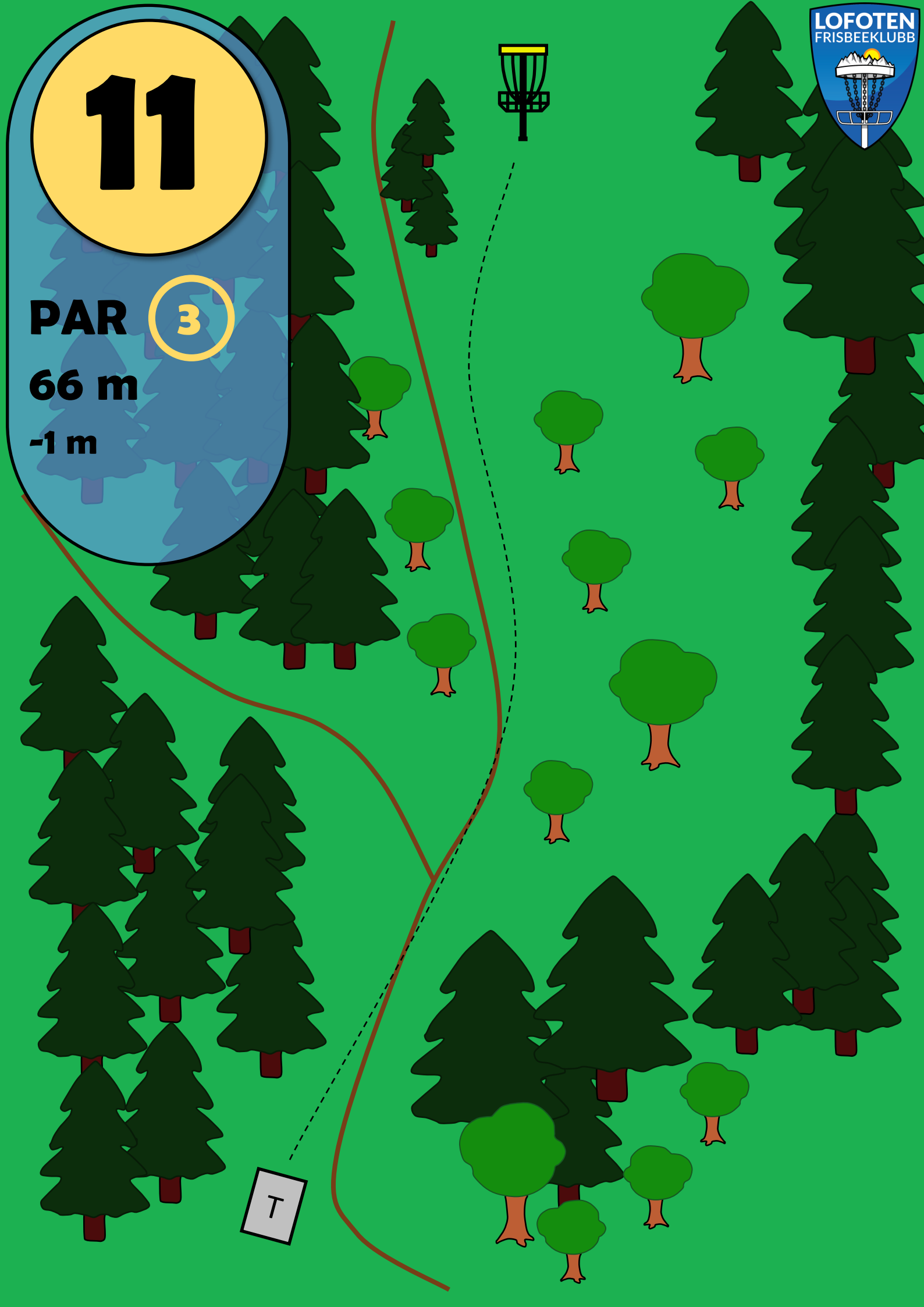
PAR

3

66 m

-1 m

T



12

PAR

4

124 m

-7 m

OB

Over gjerde ved kurv.

73m

T

13

PAR

3

111 m

+2 m

OB

I overgang gress og asfalt, disk må ligge oppå kantstein for å være god, neste kast fra DZ.

Ved kast fra DZ gjelder vanlige OB-regler.

DZ

T

LOFOTEN
FRISBEEKLUBB

