



Varteig O-Lag inviterer til

O-TROLL LEIR

9. - 10. september 2023

Velkommen til leir for alle o-troll i Østfold.

Leiren er for alle barn fra 9 tom 13 år.

Sted: Varteig skole.

Program (ca. tider):

Lørdag:

15.00: Oppmøte/registrering. Ferdig skiftet til aktivitet.

15.30: Uteaktivitet

17.30: Dusj/ skifte

18.30: Middag

19.30: Aktiviteter inne/ute

22.00: Ro i leieren

Søndag:

08.00: Vekking

09.00: Frokost

10.00: Uteaktivitet

11.30: Dusje, skifte og pakke

ca 12.00: Hjemreise

Praktisk informasjon:

Ta med:

- Sovepose, pute og liggeunderlag.
- Toalettmappe og håndkle.
- Klær og sko til 2 utendørsaktiviteter. NB: Klær etter vær.
- Klær til innekos og innesko. Litt varmere klær til å være ute i på kvelden.
- Lommelykt/hodelykt , kompass og brikke
- mobil (hvis du har), og last gjerne ned mobil-appen «*turorientering*» på forhånd
- Ta gjerne med kort eller andre spill.

Hver klubb stiller med en eller flere ledere, minimum en leder pr. 10 barn.

Ledere må være forberedt til å trå til under aktivitetene.

Husk å gi beskjed dersom du har matallergier eller det er andre ting vi bør vite om.

Vi fikser godteri for kvelden.

Påmelding via Eventor senest tirsdag 5. september.

Deltakeravgift på 300 kr faktureres klubbene i etterkant (ledere som overnatter er gratis)

Meld fra hvis dere ønsker (tykke) skumgummimadrasser til ledere som skal overnatte.

Spørsmål kan stilles til Roy Roger Espenes r.espenes@m3n.no, eller telefon 91787724.