



Velkommen til Nanset IF

Velkommen til Nanset og takk for at engasjerer deg. I oppstarten av et lag/nytt kull blir det ofte mye spørsmål om ulike temaer. Dette er ikke et uttømmende dokument men gir noen praktiske inngangsverdier for å lette en oppstart.

- Opprett en Facebook gruppe for laget som informasjonskanal til foreldrene.
- Skaff en oversikt over alle spillere og foresatte.
- Bli med i Trener/lagleder gruppen på facebook.
- Se til at foresatte melder spillerne inn i "min idrett", dette er viktig for forsikringer.
- Trenere og lagledere må ha politiattest. Se Nansetif.no for fremgangsmåte.
- Årskontingent: det kreves ikke kontingent for oppstartsåret. Påfølgende år sendes det ut kontingent på våren.
- Opprett lagskonto via Nanset i Sparebank1. Det gjøres ved å sende mail til okonomi@nansetif.no
- I oktober kommer høstlotteri i regi av Nanset. 30% av det laget klarer å selge settes rett på lagskonto og kan benyttes til påmeldingsavgifter til turneringer.
- I september/oktober er det en handleuke på Sport1 Albert Bøe hvor man får 30%. Rabattkort utleveres fra klubben i forkant. Det er denne butikken som leverer

Utstyr:

- Ved oppstart får laget baller, ball nett, overtrekks vester og markører av klubben.
- Hver spiller som er meldt inn i "min idrett" får shorts og strømper av klubben iløpet av høsten.
- Drakter rulleres på slutten av hvert år. Alle lag leverer inn draktene de har brukt for så å melde inn nye størrelser for kommende år. Info kommer på trener/Lagleder siden.

Treninger:

- Første året fra oppstart får man tildelt treningstid i ballbingen.
- Fra senhøsten får man første året treningstid inne i en hall gjennom vinteren. Iløpet av høsten legges denne kabalen og info kommer på trener/lagleder siden.
- Innhold i en treningsøkt: tema "sjef over ball" og smålagsspill bør være hoved tema øktene. En økt kan for eksempel være slik:
 - 10 min krabba
 - 10 min hode på ball.
 - 10 min rødt og grønt lys.
 - 30 smålagsspill.

- På tiim.no kan man finne mye inspirasjon til øvelser.

Turneringer:

- På fotball.no klubbturneringer finner man oversikt over de fleste turneringene man kan melde seg på. I Larvik avvikles følgende turneringer som man kan melde seg på:
Jan/feb: Fram - Inne på parkett.
Feb/mars: Tjølling – Inne på parkett
Mars: Stag – Inne på parkett
April: Halsen – ute på gress/kunstgress

Aktivitetsturnering i regi av Vestfold fotballkrets: Dette er en gratis turnering som har 5 cuper fra mai-september fordelt på ulike klubber i Vestfold.

Det vil iløpet av året dukke opp spørsmål. Det finnes mange svar på nansetif.no. Der finner man også kontaktpersoner i klubben på ulike områder samt sportsplan og årshjul m.m.