

SPORTSPLAN



Innledning

Sportsplanen dekker fotballaktiviteten i Nanset IF. Sportsplanen vil være retningsgivende for alle som er involvert i det sportslige arbeidet med barn og ungdom i Nanset IF. Sportsplanen skal bevisstgjøre og skape forutsigbarhet for arbeidet som gjøres både på og utenfor treningsfeltet. Det forventes at alle som er involverte i det sportslige arbeidet etterlever klubbens verdier og mål.

Sportsplanen skal være retningsgivende for trenere slik at vi sammen skaper fotballspillere med sunne verdier gjennom et fellesskap i trygge rammer.

Visjon

Nanset IF skal være en klubb hvor alle som ønsker å spille fotball skal få anledning til det. Vi skal legge til rette slik at hver enkelt spiller skal utvikle seg etter sine forutsetninger og ønsker. Nanset skal være en klubb der inkludering og fellesskap skal skape gode rammer. Spillerne skal ha mulighet til å utvikle seg etter sine forutsetninger og ønsker. Vi skal være behjelpelige med å legge et utviklingsløp som er tilpasset den enkelte spillers forutsetninger og mål.

Vi har derfor valgt “Spilleren i sentrum” som vår visjon.

Verdigrunnlag

«Lov for Nanset IF» gjenspeiler verdigrunnlaget i fotballgruppa. Arbeidet i fotballgruppa skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Som Fair Play Klubb skal vi skape gode rammer for alle involverte. Vi skal jobbe for et miljø som er preget av trygghet og trivsel.

Fair play ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og spille kamper med godt humør
- Å ha en positiv innstilling til alle (spillere, motstandere, dommere)
- Å være ærlige og rettferdige
- Å respektere hverandre
- Å ta avstand fra all voldsbruk og rasisme
- Å representere klubb på en positiv måte både på og utenfor banen
- Å ta ansvar for fellesskapet
- Å vise en sunn holdning, tillit, kvalitet og ærlighet både på og utenfor banen
- Å være et godt forbilde for andre

Mål for Nanset IF fotball

Sosiale mål

Nanset skal fokusere på å etablere et godt miljø, der alle skal føle seg velkomne og ivaretatte. Spillere skal føle trygghet, tillit og tilhørighet til klubben. Vi skal være synlige i nærmiljøet og være en attraktiv klubb som rekrutterer medlemmer til Nanset IF. Gjennom samarbeid med andre nærmiljøorganisasjoner skal vi sammen skape et godt oppvekstmiljø. Som klubb skal vi ikke bare utvikle gode spillere men også gode mennesker.

Sportslige mål

Spillere på alle nivåer i barnefotballen skal oppmuntres til allsidighet i aktiviteten. Forskning viser at å delta i flere aktiviteter, spesielt i ung alder, øker sjansen for å lykkes på fotballbanen, men også utenfor. Det er viktig å ta hensyn til ferdighetsnivå og innrette treningene slik at «det å lykkes» oppleves så ofte som mulig. Hovedmålet for klubben er å gi så mange barn som mulig et godt fotballtilbud og gode fotballopplevelser. Dette oppnår vi ved å gi spillerne trygge sosiale rammer, gode mestringsopplevelser, et differensiert treningstilbud og et jevnbyrdig kamptilbud. Målet er å skape best mulig balanse mellom mestring og utfordringer for å tilrettelegge for utvikling for alle.

Retningslinjer for trening- barne- og ungdomsfotball

Nanset fotball oppfordrer trenere til å bruke NFF sin skoleringsplan under planlegging av økter for sine lag. Skoleringsplanene gir informasjon om det viktigste du trenger å vite i hverdagen for aktivitet på feltet. Her finner du også retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.

Treningsøkta.no er et verktøy for planlegging av økter og som NFF anser som godt egnet for utvikling av spillerne.

Skoleringsplanene og treningsøkta finner du på fotball.no

Trenerveileder i klubben introduserer verktøyene til trenere i klubb gjennom grasrottrenerkurs, treningssamlinger og erfaringsdeling/ veiledning på feltet.

I trenings- og kamphverdag vil vi at trenerne tar med seg følgende råd:

- Vær positiv! Ros er bedre enn ris
- Ha godt humør
- Husk: God dialog skaper god forståelse
- Møt presis og godt forberedt til trening
- Sørg for stor aktivitet på treningen. Unngå kø!

Retningslinjer - Hovedprinsipper for alle lag i Nanset IF

- Vi skal gi et bredt tilbud til alle i aldersbestemte klasser.
- Påmelding til seriespill (nivå) gjøres i samarbeid med trener og sportslig leder
- I barnefotballen bør en ha jevne lag i serie. I turneringer og på treningskamper har en mulighet til å stille differensierte lag. Det sentrale er at alle spillerne skal få et tilnærmet likt tilbud.
- I Ungdomsfotballen kan en differensiere lagene også i seriespill. Det er sentralt også her at alle spiller skal ha et tilbud om treninger og kamper som er i tråd med ønsker, evner og forutsetninger
- Hvert lag oppfordres til å ha minst en lagleder og minst en trener.
- For alle gjelder det at medlemskontingent og treningsavgift må være betalt før kamp kan spilles. Hovedforeningen har ansvaret for å kontrollere dette og informere trener/lagleder som følger dette opp
- En spiller kan hospitere opp på et høyere nivå. Prinsippet om oppflytting styres av respektive lags trener og sportslig leder. En skal, i samråd med foreldrene, ta hensyn både til spillerens ønske og til kapasitet (antall kamper). Om trenere ikke blir enige om «plassering» av en spiller, ligger avgjørelsen hos Sportslig leder. Se forøvrig eget punkt om hospitering.
- Hvert lag bør delta på cuper i løpet av året. Fra 12 år (mulig før også) bør turneringen innebære overnatting
- Det bør være årlig avslutning etter sesongslutt.
- Det oppfordres til andre sosiale aktiviteter på lagsnivå.
- Det oppfordres til foreldretreff på lagsnivå og klubbnivå.
- Det skal holdes minst 2 foreldremøter hvert år.- Et rett før sesongstart på våren og et på høsten.
- En skal poengtere verdien av rett kosthold og nok hvile.
- Oppfordre til egentrening
- All aktivitet skal foregå i et tobakk-, snus- og rusfritt miljø.
- Nansetdagen bør være et årlig arrangement!

- Som breddeklubb vil Nanset alltid være avhengig av foreldrenes innsats, både i form av trener /laglederarbeid- og generelt dugnadsarbeid. Dugnad arrangeres både av klubben - og det enkelte lag.

Hospitering:

Hospitering er å gi en spiller mulighet for å trene eller spille kamper med lag over eller under sitt eget alderstrinn, annet lag på eget alderstrinn, på tvers av kjønn, eventuelt en annen klubb/gruppe. Hospitering kan være et viktig verktøy for å skape en riktig balanse mellom utfordring og mestring hos enkeltspillere. Hospitering ser vi på som et virkemiddel for enkeltspillere som har et behov for større utfordringer enn det man kan få på eget lag. Det må skilles mellom hospitering og for eksempel det å låne spillere for å kunne stille lag. Det er trener og klubben som skal behandle hvert enkelt tilfelle. NFF anbefaler følgende hospiteringsordning.

Eksempler på hospitering	6-7 år	8-9	10-11	12	13 år	Fra 14 år
Hospitering på tvers av kjønn	Nei	Ikke anbefalt*	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering i kamp	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering på tvers av klubber	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering opp en aldersklasse	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja

Retningslinjer for trenere

Nanset har et ønsket minimumsnivå på sine trenere.

Nanset jobber for at trener skal ha godkjent trenerkurs tilknyttet aldersgruppa de trener.

Barnefotballen 6-12 år:

Vi ønsker at hovedtrenere i barnefotballen har gjennomført delkurs tilknyttet alder på laget de trener.

Ungdomsfotballen 13-19 år

Vi ønsker at hovedtrenere i barnefotballen har gjennomført delkurs tilknyttet alder på laget de trener.

Grunnkurset i barne- og ungdomsfotballen er C-kurset og består av 4 del kurs:

Del kurs 1: Barnefotballkurset (aktivitetsleder)	6-8 år
Del kurs 2: Barnefotball: Flest mulig med kvalitet	9-10 år
Del kurs 3: Mot ungdom	11-13 år
Del kurs 4: Ungdomsfotball: Lengst mulig – best mulig	13-19 år

Trenerveileder kan gjennomføre Delkurs 1. Vestfold fotballkrets gjennomfører alle delkurs. Klubb betaler kursavgift.

Alle trenerne i klubben samles minimum 2-3 ganger i året til et inspirasjonsforum. Klubbens trenerveileder innkaller og står ansvarlig for agenda og gjennomføring. Målet med inspirasjonsforumet er:

- Å skape en arena for samhold, inspirasjon og kunnskap.
- Å trygge kvalitet i aktivitet på feltet
- Å skape en tilhørighet til klubben

Forventninger til spillere

- Møte forberedt til trening og kamp
- Ta ansvar for egen utvikling
- Opptre i «fair play ånd»
Vis respekt- for medspillere, motspillere, trenere og dommer
- Skolearbeid har alltid prioritet før fotball
- Sørg for riktig kosthold, trening og hvile før kamp/ trening

Forventninger til klubb

- Tilrettelegge for et godt sportslig tilbud til alle medlemmer
- Tilrettelegge og planlegge for kompetanseheving for trenere og medlemmer i styret og andre roller tilknyttet Nanset fotball
- Arrangere og tilrettelegge for møteplasser for trenere, spillere og klubbdommere
- Informere godt internt og eksternt
- Holder utstyr i form av førstehjelpsutstyr, godkjente baller, nødvendig utstyr, drakter og overtrekksvester.
- Opptre i henhold til NFF sitt verdigrunnlag

Forsikring av spillere

BARNEFOTBALL 6 t.o.m. 12 år

Ikke krav til registrering i spillerregisteret i FIKS, krav om dokumentert medlemskap Sorterer under barneidrettsforsikringen til Norges Idrettsforbund Skade meldes til - <https://www.idrettshelse.no/>

Krav om dokumentert medlemskap

UNGDOMSFOTBALL 13 t.o.m. 19 år

Krav til registrering i spillerregisteret i FIKS - Klubbforsikring Sorterer under Fotballforsikringen Skade meldes til - <https://www.idrettshelse.no/>

Må være registrert som aktiv i klubbens spillerregister i FIKS

SENIORFOTBALL 20 år og eldre – krav til registrering i spillerregisteret i FIKS Klubben betaler forsikringen

Sorterer under Fotballforsikringen Skade meldes til - <https://www.idrettshelse.no/>

Må være registrert i klubbens spillerregister – utfaktureres lagsforsikring fra NFF

Overganger

- Alle fotballspillere kan være registrert som spiller i kun én klubb.
- Elektroniske overganger
- Overganger barnefotball – helt ordinær overgang – FIKS (hvis registrert)
- Alle overganger som inneholder kontrakter (eldre eller nye) eller utlån behandles av NFF sentralt
- Overgang / førstegangsregistrering - utenlandske statsborgere behandles av NFF sentralt
- Kan delta i privatkamper og turneringer etter overgangsfristen (10. sept til 31.des) hvis overgang er fullført.

Klubbdommere

Nanset har som mål å rekruttere og beholde nok dommere i forhold til antall lag. Det arrangeres et klubbdommerkurs for nye dommere i 3`er, 5`er og 7`er fotball før sesongstart.

Dommeransvarlig i klubben har ansvar for oppfølging og veiledning av klubbdommere. Klubbens autoriserte dommere kan benyttes ved behov.

Spillere fra 13 år kan starte dømming etter gjennomført klubbdommerkurs.

Dommeransvarlig sender ut informasjon til trenere/ lagleder når planer for klubbdommerkurs er satt.

For dommere med ambisjoner og talent tilbyr klubben videre oppfølging og etterutdanning i nært samarbeid med kretsen.

Etter sesong innkalles det til dommerforum der sesongen oppsummeres og evalueres og grovplan for neste sesong legges.

Utstyr til dommere holdes av klubb.