

alen  
kole  
000



## Treningsløp 20. juni 2018

Mellomlang

2,2 km

|   |     |  |      |  | Start:                     |
|---|-----|--|------|--|----------------------------|
| 1 | 141 |  |      |  | Øvre del søkk              |
| 2 | 163 |  |      |  | Øvre del søkk              |
| 3 | 173 |  |      |  | Ved foten av skrent        |
| 4 | 139 |  |      |  | Ved foten av skrent        |
| 5 | 171 |  |      |  | V del råsigg               |
| 6 | 138 |  |      |  | Høydepunkt                 |
| 7 | 159 |  |      |  | N del myr                  |
| 8 | 149 |  |      |  | Bro                        |
| 9 | 150 |  |      |  | V del høydepunkt           |
|   |     |  | 80 m |  | Ingen merking 80 m til mål |

