

alen
kole
000



Treningsløp 20. juni 2018

Lang	3,6 km		
▷			Start:
1 163			Øvre del søkk
2 173			Ved foten av skrent
3 139			Ved foten av skrent
4 164			N side stein
5 158			S ende grøft
6 143			N side stein
7 168			Mellom skrenter
8 171			V del råsigg
9 138			Høydepunkt
10 147			Mellom høydepunkter
11 159			N del myr
12 149			Bro
13 150			V del høydepunkt
	80 m		Ingen merking 80 m til mål

