



Tøvika									
Mellom		2,5 km							
▷								Start:	
1	142	▲						Stein	
2	143	∩						Vannfylt grop	
3	140	◇						Åpent område	
4	159	▲						Stein	
5	124	•				≡		Mellom høydepunkter	
6	120	▲▲				○		S side steinrøys	
7	128	∩						Søkk	
8	148	□						Ruin	
9	125	≡						Skrent	
○	130 m						○	Ingen merking 130 m til mål	