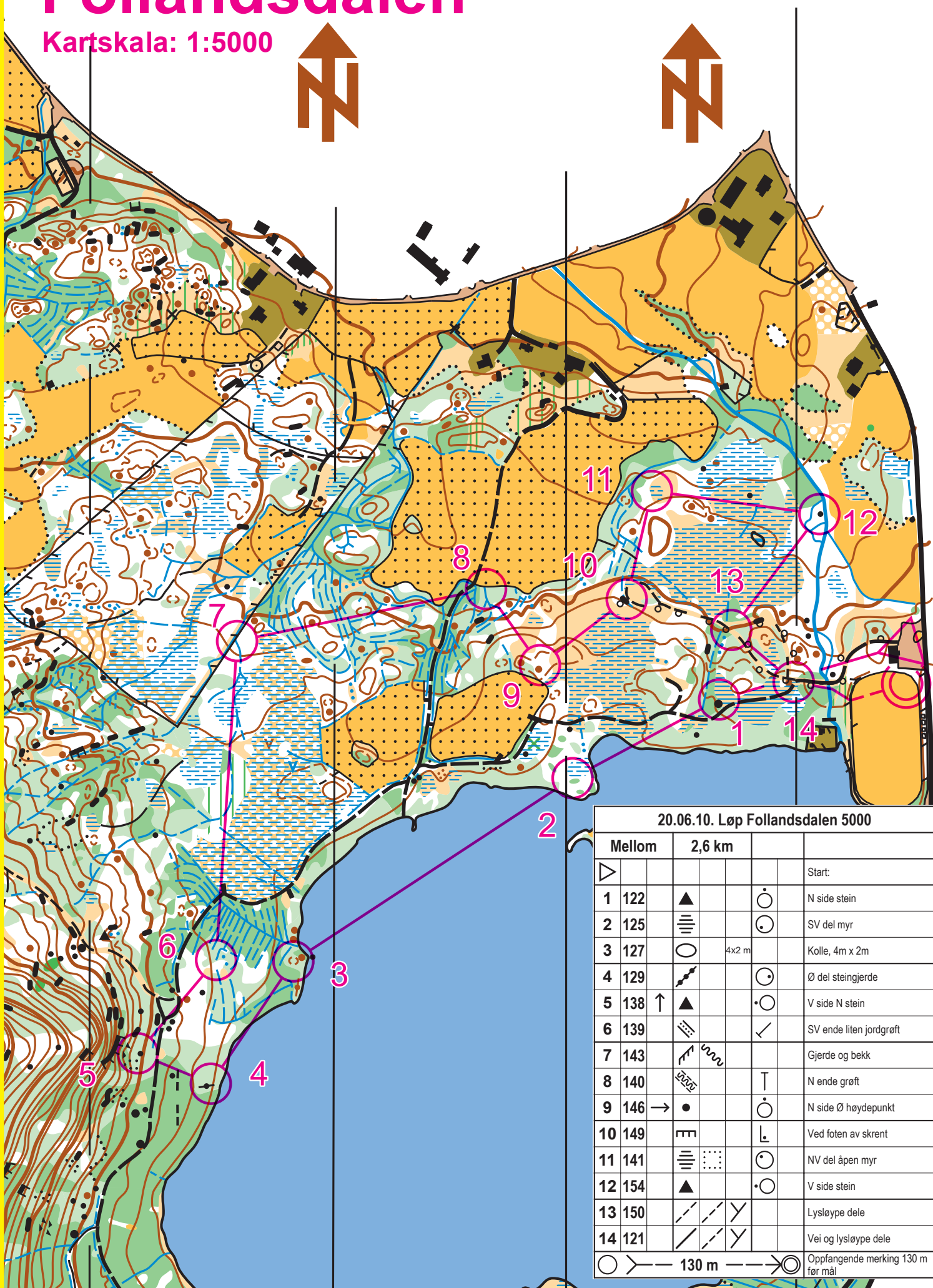


Follandsdalen

Kartskala: 1:5000



20.06.10. Løp Follandsdalen 5000

Mellom	2,6 km		
Start:			
1 122	▲	○	N side stein
2 125	≡	○	SV del myr
3 127	○ 4x2 m		Kolle, 4m x 2m
4 129	↗	○	Ø del steingjerde
5 138	↑ ▲	•○	V side N stein
6 139	≡	✓	SV ende liten jordgrøft
7 143	↗ wavy		Gjerde og bekk
8 140	≡	└	N ende grøft
9 146	→ •	○	N side Ø høydepunkt
10 149	≡	└	Ved foten av skrent
11 141	≡	○	NV del åpen myr
12 154	▲	•○	V side stein
13 150	↗ ↘		Lysløype dele
14 121	↗ ↘		Vei og lysløype dele
○ — 130 m — ○ Oppfangende merking 130 m før mål			