

Follandsdalen

1:5000

Løp Folland 07.07.21

Lang	3,4 km		
▷			Start:
1	173	•	○ SØ side høydepunkt
2	149	⏏	└ N ende grøft
3	166	•	○ Høydepunkt
4	148	⦶	Liten Grop, Liten
5	127	▲	○ NV side stein
6	154	▲	○ S side stein
7	165	⏏ ⏏	Y Grøft dele
8	164	⏏	└ Ved foten av skrent
9	150	⏏	└ Ø ende grøft
10	121	•	○ Høydepunkt
11	162	⦶	○ Åpning
12	124	▲	○ N side stein
13	129	↗	└ SØ hjørne utside gjerde
○	220 m	⦶	Ingen merking 220 m til mål

Follandsdalen

1:5000

Løp Folland 07.07.21

Mellom	3,5 km		
Start:			
1 129			SØ hjørne utside gjerde
2 124			N side stein
3 162			Åpning
4 121			Høydepunkt
5 150			Ø ende grøft
6 128			V ende vei
7 164			Ved foten av skrent
8 165			Grøft dele
9 154			S side stein
10 127			NV side stein
11 148		Liten	Grop, Liten
12 139			N side Ø høydepunkt
13 172			Ved foten av skrent
14 173			SØ side høydepunkt
		Ingen merking 110 m til mål	