



Treningsløp Tøvika 04.05.22

Mellom		2,2 km							
▷									Start:
1	140	≡							Skrent
2	143	□							Ruin
3	142	∞							Pytt
4	149	○							Kolle
5	164	∩	Y						Grøft dele
6	138	⋯							Råsig
7	165	∩			└				V ende grøft
○	220 m						⊗	Ingen merking 220 m til mål	

