



Folland 2022					
Lang Løype	3,8 km				
					Start:
1	151				Sti kryss
2	164				Myr
3	173				Vei dele
4	152				Råsig
5	160				Vei og bekk kryss
6	143				Stein
7	122				Råsig
8	168				
9	139				Stein
10	120				Sti kryss

11	128					Skrent
12	155					Kolle
13	154					Søkk
14	163					Stein
15	140					Liten jordgrøft kryss
16	125					Søkk
17	167					Myr
18	161					Myr
19	124					Spesiell detalj
20	165					Stein
21	149					Høydepunkt
		60 m				Ingen merking 60 m til mål

