

Treningsløp Tøvika 3. mai 2023

Mellom	2,1 km		
▷			Start:
1 168	●	≡	Mellom høydepunkter
2 139	≡		Myr
3 161	○		Kolle
4 138	□		Ruin
5 167	∩		Søkk
6 140	∩		Søkk
7 128	≡		Skrent
○	250 m	○	Ingen merking 250 m til mål

