

STRATEGIPLAN FOR SENJA SKI

2020-2025

VEDTATT AV ÅRSMØTET FOR SENJA SKI MARS 2020

SENJA SKI

Innhold

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| 1. Innledning | S. 03. |
| 2. Organisasjonen | S. 03 – 04. |
| 3. Verdigrunnlag | S. 05. |
| 4. Senja Skis utviklingsmodell | S. 06 – 08. |

- ❖ **Aktiv start**
- ❖ **Fundament**
- ❖ **Lær å trene**
- ❖ **Tren for å trene**
- ❖ **Tren for å konkurrere**
- ❖ **Tren for å vinne**
- ❖ **Konkurrere på ski livet ut**
- ❖ **Aktiv livet ut**

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 4. a Utøvere. | S. 09 – 11. |
| 4. b Anlegg. | S. 12. |
| 4. c Arrangement. | S. 13. |
| 4. d Trenere. | S. 14. |
| 5. Økonomi | S. 15. |
| 6. Kommunikasjon, informasjon | S. 15. |

1. Innledning

Senja ski ble stiftet 15.03.1999. Dette etter en overgangsperiode fra Silsand og omegn idrettslag (SOIL) som ble stiftet i 1949. SOIL var et fleridrettslag fram til 1994. Da gikk SOIL over til å bli et allianselag for de fire idretter; Fotball, Ski - Langrenn, Turn og Orientering. I 1999, den 15. mars, stiftet skidelen seg til et særiddrettslag. I en overgangsperiode var det første navnet på skilaget SOIL Ski/Senja. I 2009 endret man navnet til Senja Ski.

Lysløypa har vært kjernen i anleggsdelen. Fram til 1980 hadde idrettslaget en lysløype som gikk fra det som den gang var barneskolen på Silsand (Silsand barneskole som har huset mellomtrinnet og som er under nybygging 2019/2020). Lysløypa gikk da i skråningen sørvest fra skolen, opp gjennom Rasset, og opp på platået som heter Silsandskogen. Denne lysløypa ble flyttet til dagens lysløype i 1980 som går nordover fra Silsandhallen. Skigruppa har hatt flere større «epoker» opp gjennom tidene på Silsand. På 1980 tallet var skigruppa stor og hadde mange aktive, både i toppen i Nord-Norge og samtidig stor bredde. Dette resulterte i blant annet arrangement som NNM i 1989, KM 1992, samt turrennet Gammelvetten som gikk fra slutten av 60 tallet til langt inn i 90 tallet. Annenhver gang var det start og mål mellom Silsand og Vesterfjell. Til mesterskapene og løpene som er nevnt brukte man området der Småslettan skole nå ligger, samt myra nord for Småslettan skole. Her var det både tidtakerbu med innlagt strøm og skibruer på myra. Etter hvert forfalt dette, og det kom en periode med mindre aktivitet selv om det var gode seniorløpere fra Silsand utover 90 tallet. Fra oppstarten av Senja Ski i 1999 har det vært en økende interesse for langrenn i området og de siste 12-13 årene en økende vekst i Senja Ski. Blant annet er utbyggingen av et nytt permanent fremtidsrettet ski- og aktivitetsområde under planlegging på samme plass som store arrangement ble gjennomført i 1989 og 1992.

2. Organisasjonen

2a Organisasjonskart

Årsmøtet (Valgkomite)				
Styret				
Sportslig utvalg	Anleggs- utvalg	Økonomi- utvalg	Kommunikasjons- og informasjons utvalg	Skihytte- utvalg

2b Styret

Styret består av seks styremedlemmer og to varamedlemmer. Styret avholder ca seks-åtte styremøter i året. Styret forbereder sakspapirer til årsmøtet som er Senja Skis øverste organ.

2c Strategiplan

Forslag til strategiplan, og revideringer av denne, forberedes av styret og legges fram for årsmøtet, som vedtar strategiplanen med evt endringer. Strategiplanen er Senja Skis plattform for det arbeidet vi driver.

3. Verdigrunnlag

Senja Skis verdigrunnlag bygger på Norges skiforbunds verdigrunnlag og hovedmål, og Lov for Troms skikrets § 1.

VISJON OG VERDIER

Senja Ski skal arbeide for at alle som ønsker det gis mulighet til å delta i Senja Ski og utøve idrett ut fra sine ønsker og behov. Vi ønsker å være en klubb med mange skiløpere som opplever glede og mestring.

Skiglede handler om trening og utøve idretten, men det handler også om å være ute i naturen, trivsel og samhold.

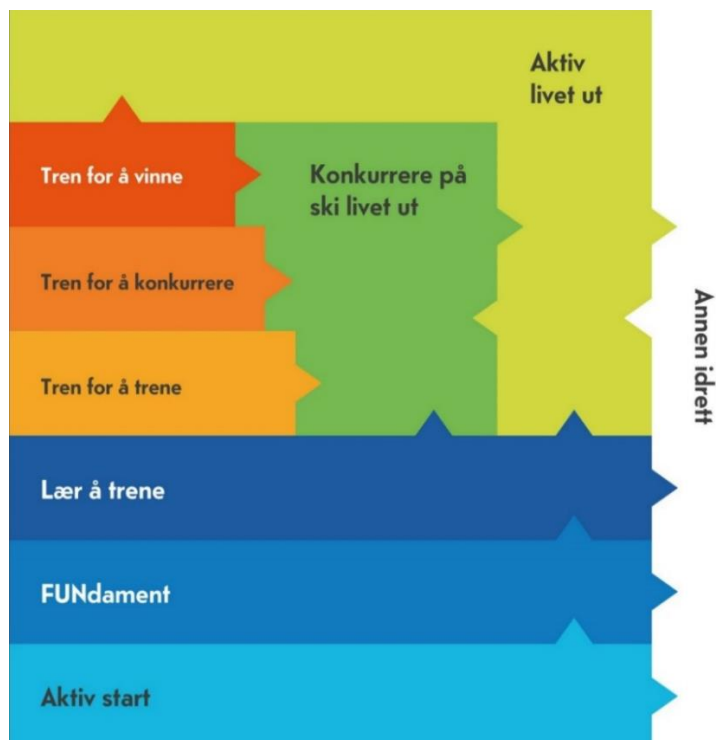
«Skiglede for flest mulig, lengst mulig, Senja Ski og Aktivitetspark - den naturlige møteplassen både på vinterstid og sommerstid»

Arbeidet i Senja Ski skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Formålet for Senja Ski er å lede fysisk aktivitet for barn, unge og voksne, med bredde i aktivitetstilbudet og samtidig fokus på skilek og skitrening, i et inkluderende miljø. Vi skal på en ansvarlig måte arbeide for å utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og trenere slik at vi kan imøtekomme utøverne på en god måte, uansett forutsetninger og mestringsnivå.

4. Senja Skis utviklingsmodell

Senja Skis utviklingsmodell bygger på Skiforbundets utviklingsmodell (SUM) fra 2016. Planen gjelder for 2020-2025. Denne danner grunnlag for hovedmål og delmål som skal nås i perioden, og den dekker alle områder.



- ❖ Aktiv start
- ❖ Fundament
- ❖ Lær å trene
- ❖ Tren for å trene
- ❖ Tren for å konkurrere
- ❖ Tren for å vinne
- ❖ Konkurrere på ski livet ut
- ❖ Aktiv livet ut

Aktiv start

Aktiv start hos Senja Ski innebærer tilbud og tilrettelegging for de yngste: Skiskole, onsdagsrenn (Telenorkarusell), skilek, familiedag, samarbeid med barnehager/skoler, og opplæring for nye som ikke har erfaring med ski og skilek. Et fokus er grunnleggende bevegelser med og uten ski. Det å legge til rette for at alle opplever *mestring*, uansett nivå, er svært viktig. Vi vil også tilby lek og aktivitet for å få barna til å være allsidige og aktive utover den tiden det ligger snø i skiløypa.

Vi søker gjerne samarbeid med andre, som f.eks. sykkelklubben, orienteringsklubben, friluftsliv, m.m. fordi vi har tro på at bredde i tilnærmingen til aktivitet er sunt for en allsidig utvikling. Som man ser i Skiforbundets utviklingsmodell (figuren over) er «Annen idrett» tatt med som et punkt ved siden av modellen, nettopp for å understreke at man ønsker å ta det med i betraktningen.

FUNDament

Senja Ski vil legge til rette for mye, variert og allsidig fysisk aktivitet, som gir mestring og glede uavhengig av nivå. *Alle utøverne* skal oppleve seg integrert og viktig i vårt nettverk! Alle er med og heier på hverandre! Det er viktig å huske at vi er rollemodeller for hverandre.

Lær å trene

Lære å trene er trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski, med fokus på mestring og utvikling, å lære å ta vare på seg selv, og å lære å lage opplegg for sin trening livet ut. Det er et mål at man lærer å trene slik at man verdsetter variert aktivitet, glede og mestring. Det er større fokus på trening fremfor deltakelse i konkurranser. Det er også trening på sosiale ferdigheter gjennom deltakelse i idretten.

Tren for å trene

Lære å trene handler om å lære å trene ut fra sitt nivå. Vi ønsker å bygge treningskultur, sosiale miljøer, og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene.

Tren for å konkurrere

I Norge har vi mange unge langrennsløpere som drømmer om en gang å stå på toppen av pallen, så også i Senja Ski. Selv om de færreste når dette målet, er det viktig at flest mulig får sjansen til å følge sine drømmer. «Utviklingstrappa i langrenn» er en guide til unge skiløpere som ønsker å ta ut sitt idrettslige potensial. Man vektlegger en hensiktsmessig, langsiktig og helhetlig utvikling fra barn til toppidrettsnivå. Utviklingstrappa er integrert i Skiforbundets utviklingsmodell som har som mål å skape mange, gode og glade skiløpere! Vi ønsker også å legge til rette for et treningstilbud som hvor utøveren kan kombinere klubbaktivitet med trening i regi av skole, team, kretslag og landslag.

Tren for å vinne

Senja ski vil være med og oppmuntre unge til å fortsette treningen også som junior og senior, og støtte opp om utøvere på høyt sportslig nivå. Dette innebærer at man også satser på at trenerne kvalifiseres til å holde et høyt nivå.

Konkurrere på ski livet ut

De som ikke ønsker å konkurrere på et høyt nivå skal også gis et konkurransetilbud. Man ønsker å legge til rette for aktivitet og konkurranser gjennom trening i skiklubben. Klubben har som mål å legge til rette for at man kan reise sammen på turrenn og langløp både i Norge og rundt om i verden!

Aktiv livet ut

Det er mange voksne som fortsatt går på tur på ski, eller ønsker å gå ut på ski. Det er et mål å lage et lavterskeltilbud for disse. Idretten kan være med å holde voksne i aktivitet, man har fokus på trening i et helseperspektiv, og det gir også sterke sosiale synergieffekter.

Annen idrett

Senja Ski er medlem i friidrettsforbundet med fokus på løp i marka og naturen. Klubben tilrettelegger og jobber med turløyper, naturstier og at vinterløypene skal være tilrettelagt for sommeraktiviteter.

Senja ski har løpskarusell på sommerstid, samt turbøker i marka både sommer og vinter. Det er ønskelig å kunne samarbeid med andre idretter der det legger seg til rette for det, herunder naturlig sykkel og orientering.

5. Utøveren

Utøveren skal være i sentrum i alt vi foretar oss.



Utvikling av skiutøveren i Senja Ski skal gjøres i et langsiktig utviklingsperspektiv. Derfor er det utøveren som er i sentrum. For at en utøver skal kunne utvikle seg er det behov for gode **trenere, arrangement** og **anlegg**. Aktivitetene må være tilrettelagt på en slik måte at utvikling skjer gjennom et langt idrettsliv. Til sammen utgjør elementene nærmest utøveren kjernevirksomheten for all virksomhet, fra Senja Ski, via Troms skikrets og til skiforbundet.

Øvrige rammebetingelser består av opplæring og utdanning, kommunikasjonsarbeid, økonomiske rammevilkår, Internasjonalt arbeid, og samhandling på tvers av og mellom organisasjoner

Foreldregruppa som ressurs!

I tillegg er det svært viktig å se på foreldregruppa som en stor og viktig ressurs! Det er et mål at foreldregruppa opplever seg ivaretatt gjennom god kommunikasjon og god informasjon. I alle ledd i arbeidet med utøveren er det viktig å involvere foreldregruppa og spille på lag med dem.

Retningslinjer for foreldre

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av Senja Ski, og de som er med følger klubbens regler.
- Engasjer deg og vis interesse, men husk at det er barna som driver med idrett.
- Respekter trenerens arbeid.
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel.
- Lær barna å tåle medgang og motgang.
- Motiver barna til å være positive på trening.
- Vis god sportsånd og respekter andre.
- Ved uenighet snakker man med den det gjelder, ikke om.
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy.

Senja Ski – Handlingsplan

Innsatsområde: Utøver

Det bor mange i nærområdet rundt Senja Ski sitt nedslagsområde. Målet er at alle tenker at de kan være med i Senja Ski. Vi må vise at vi kan inkludere alle via det sosiale aspektet, via folkehelseperspektivet, og via gleden ved trening. Mange tenker at ski er en krevende idrett, at det er dyrt, og at det er vanskelig å smøre ski. Det er viktig for Senja Ski å formidle at ski er artig, gøy, sosialt og bra for kropp og helse. Innfallsporten for å være med kan være skicross og skilek, gå ut bredt og invitere alle som vil til å delta. Det er et mål å beholde barn og unge aktive og forebygge frafall i skigruppa. I dette arbeidet er det viktig med et godt samarbeid med foreldregruppa.

Senja Ski ønsker å legge til rette for at utøveren kan drive med flere idretter, og klubben ønsker å bidra til dialog mellom ulike idretter slik at det er mulig for utøverne å være med flere steder.

Aktiv start FUNDament	Senja Ski skal ha et allsidig aktivitetstilbud gjennom lek, glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder, basert på mestring. Aktivitetene skal være sosiale, samlende og inkluderende. Det skal være tilrettelagt for mulig samarbeid med andre idretter/grener. Alt dette gjør vi gjennom • Fokus på mye skilek i treningen, også i karusellrenn • Fokus på glede og mestring, og mye oppmuntring gjennom hele treningstiden • Trenerne skal ha blikk for å inkludere alle, og oppmuntre utøverne til også å være inkluderende • Det er viktig å være obs på antall barn pr trener • Det arrangeres treninger med sosialt fokus (samlinger, turer, måltidsfellesskap) • Det oppmuntres til å ta del i andre idretters treninger og arrangement, og det snakkes positivt om andre idretter
Lær å trene Trene for å trene	Senja Ski skal ha et aktivitetstilbud tilrettelagt ut fra utviklingsnivå og en allsidig aktivitetskultur. Man vektlegger aktivitet som har fokus på mestring og grunnleggende ferdigheter, også for utøvere som ikke ønsker å konkurrere. Dette gjør vi gjennom • Flere trenere pr gruppe • Utdannede trenere • I møte med barn og unge skal det vektlegges at man ikke trenger å konkurrere for å være med på skitrening
Trene for å konkurrere	Senja Ski skal legge til rette for et treningstilbud på tvers av gren, klubb og team. Treningstilbudet legger til rette for at utøveren kan kombinere klubbaktivitet med trening i regi av skole, team eller landslag.

	Dette gjør vi gjennom • Å delta på kretssamlinger for 13 år og eldre • Samarbeid med toppidrett Senja vgs avdeling Finnfjordbotn • Kontrakter med eldre løpere som pga studier ikke bor i nærområdet • Utøvere som ønsker å konkurrere har behov for et godt fungerende løypetilbud • Ved kretssamlinger og større skirenn dekker klubben 50 % av utgiftene til utøverne • Klubben har som mål å ha godt utdannede trenere og klubben dekker trenerkurs
Trene for å vinne	Senja Ski vil oppmuntre unge til å fortsette treningen også som junior og senior, og støtte opp om utøvere på høyt sportslig nivå. Dette gjør vi gjennom • Tilrettelegge for å kunne kombinere trening, konkurranser og studier • Satse på trening- og reiseopplegg for juniorer og seniorer, og betale 50 % av utgiftene
Konkurrere livet ut	Senja Ski ønsker å ha et tilbud for utøvere som ønsker å være aktive uten å konkurrere, livet ut.
Aktiv livet ut	Dette gjør vi gjennom • Felles aktiviteter • Felles treninger • Klubbsamlinger • Løypenett • Samlingspunkt (skihytta, løypene, dugnader) • Oppmuntre til å ta del i andre aktiviteter, som «Aktiv i hundre» • Fjellturer • Trimgruppe for voksne, karusell (sommer og vinter) • Deltakelse i konkurranse, løp, turmarsjer

Senja ski – Handlingsplan

Innsatsområde: Anlegg

Det er viktig med et nærmiljøanlegg med lys hvor det er enkel tilgjengelighet og mange muligheter for skilek.

Et skianlegg med klubbhus og skistadion er svært viktig for framtiden til Senja Ski sitt arbeid.

Aktiv start FUNdament	Møtested, sosial tilhørighet, inkludering, glede og mestring. Hvordan kan anlegg bidra til dette: Lys, et anlegg som innbyr til lek og aktivitet, muligheter for lek på rulleski (det medfører et behov for rulleskianlegg).
Lær å trene	Oppdatert anlegg er tilgjengelig for alle som ønsker å bruke det, både til organisert aktivitet og uorganisert aktivitet. Senja Ski oppfordrer utøverne til å være i allsidig lek og aktivitet utover de organiserte møtepunktene.
Trene for å trene	Senja Ski Aktivitetspark (SSA) er tatt med i kommunedel- og reguleringsplaner. Det er også tatt med i idrettskretsen og på fylkesnivå.
Trene for å konkurrere	SSA har nasjonale mål for fremtidige arrangement, og er tilpasset løypeprofiler for å konkurrere.
Trene for å vinne	
Konkurrere livet ut	Senja Ski er svært positiv til et samarbeid med lokale løypelag og kommunen for å sikre god drift av turløyper, og vil følge opp dette med Senja kommune.
Aktiv livet ut	

Senja ski – Handlingsplan

Innsatsområde: Arrangement

Senja Ski vil ta del i ansvaret med å avholde arrangement og skirenn. Vårt mål er at det hvert år gjennomføres Telenorkarusell (onsdagsrenn), sonerenn el. kretsrenn, romjulsstafett, løpekarusell og/el stafett, familiedag, samarbeid om et langløp, og ulike klubb-samlinger. Senja Ski kan i samarbeid med Troms skikrets rekruttering reise rundt i Senja kommune og arrangere skikvelder med lek og aktivitet. Vi kan også samarbeide med skolene og barnehagene om skidag.

I dette arbeidet er det viktig med et godt samarbeid med foreldregruppa.

Aktiv start	Senja Ski arrangerer karuselløp som utvikler allsidige løpe- og skiferdigheter og fremmer glede og mestring.
FUNDament	
Lær å trene	Gjennom fellestreninger med godt kvalifiserte trenere som utfordrer utøverne gjennom gode øvelser med ulik vanskelighetsgrad, problemløsningsmetoden i fokus, samt råd og veiledning fra trenerne til å lære å trene.
Trene for å trene	Senja Ski legger til rette for alternative konkurranseformer med høy aktivitet, variasjon, sosial tilrettelegging og fokus på allsidig ferdighetsutvikling.
Trene for å konkurrere	Senja Ski arrangerer sonerenn og kretsrenn som følger Skiforbundets lover og regler.
Trene for å vinne	Senja Ski har gode rutiner for å rekruttere frivillige til arrangementene. Senja Ski ser for seg å kunne arrangere større arrangement innen 2025.
Konkurrere livet ut	Senja Ski har et tilrettelagt arrangementstilbud for medlemmer som ønsker å konkurrere på sommeren.
Aktiv livet ut	Senja Ski ønsker å arrangere et tilsvarende arrangement på vinteren (turrenn, turmarsj, karusell).

Senja ski – Handlingsplan

Innsatsområde: Trener

Det er viktig for Senja Ski at vi viser at vi verdsetter alle trenerne og den innsatsen de legger ned. Videre vil vi arbeide for å inspirere og motivere trenerne videre, blant annet via tilbud om utdanning. Det er et mål at alle trenere har minimum trenerutdanning tilsvarende grunnleggende trening trinn 1.

Trenerne ved Senja Ski skal få Senja Ski-klær for en viss sum. Det gjelder også løypekjørerne.

Aktiv start	Senja Ski har trenere som tilrettelegger aktivitet med fokus på basistrening og allsidig ferdighetsutvikling. Senja Ski har trenere som skaper variert og spennende aktivitet preget av lek og glede. Det er et mål for Senja Ski at man klarer å rekruttere tidligere utøvere som trenere. Senja Ski har et mål om å samarbeid med trenere fra andre grener og idretter (felles styrketrening, felles løpetrening, sosialt fellesskap).
FUNDament	
Lær å trene	
Trene for å trene	Trenere som tilrettelegger aktivitet med fokus på utviklingsbasert læring. Trenere som tilrettelegger for et høyt og variert aktivitetsnivå med innslag av andre idretter. Trenere som inkluderer de som ikke ønsker å konkurrere. Vi ønsker å arbeide for å etablere gode rutiner for å rekruttere tidligere utøvere og kvinner som trenere.
Trene for å konkurrere	Utdannede trenere som driver opplæring og veiledning for foreldre, aktivitetsledere, instruktører og andre trenere.
Trene for å vinne	
Konkurrere livet ut	Aktivitetsledere for de som ønsker å være i aktivitet uten å konkurrere.
Aktiv livet ut	

Retningslinjer for trenere:

- Vær gode forbilder
- Som trener skal du veilede, motivere og inspirere
- Bli kjent med utøverne og deres målsetninger
- Vis god sportsånd og vær en god ambassadør for klubben
- Respekter hverandre som trenere, se det positive i andres treninger
- Bidra til å fremme et godt sosialt miljø, lagmoral og vennskap
- Følg NIF sine regler i forhold til Alkoholpolitikk: «Barn og unge under 18 år skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alderen».

9. Økonomi

- Senja Ski skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene.
- Senja Ski skal ha en ansvarlig økonomisk drift med tanke på arbeidet i skiklubben og skianlegget.
- Senja Ski skal sikre våre inntekter via samarbeidsavtaler med næringslivet, gode avtaler med kommunen, søke om midler via ulike tilskuddsordninger, og øke antall medlemmer som betaler medlemskontingent.
- Senja Ski skal gjennomføre arrangement som gir inntekter til klubben.

10. Kommunikasjon, informasjon

Det er viktig og positivt å være aktiv i forhold til alle typer medier, for å vises, spre informasjon og spre engasjement.

- Senja Ski skal ha en levende og oppdatert hjemmeside. I tillegg er Senja Ski aktiv med informasjon på Facebook, både generelt for klubben, og grupper for hver aldersgruppe.
- Senja Ski skal bruke lokale medier aktivt.
- Det er viktig med god kontakt med foreldregruppa til unge utøvere, og en viktig faktor for å få til god kontakt er god og jevnlig informasjon.