



Friidrettsskolen 2024



Velkommen til Landslagets friidrettsskole 2024

Vil være fra mandag 5 august til fredag 9 august

Vil i utgangspunktet være et tilbud til aldersgruppen 9-14 år, men gjør unntak for medlemmer av AKS og søsken av deltagere. Vi har oppmøte ved klubbhuset fra 09.30 og det er instruktører til stede frem til 15.00

Vi serverer lunsj kl. 11.30 , deltagere må ta med seg drikkeflaske.

Vil ha fokus på trivsel og trening og vi har ulike aktiviteter utenom friidrett. Vil komme påmelding via Idrettenonline. Deltager avgift 450 NOK for klubbens medlemmer. (750 NOK for alle andre)

Håper mange av klubbens medlemmer melder seg på , vi skal få en flott uke sammen.

Kommer med mer informasjon til deltagere og foreldre.

Oppgi T-skjorte størrelse ved påmelding, blir gratis t-skjorte fra Norges friidretts forbund.

Hilsen trenere og instruktører i AKS-77