

Invitasjon til instruktør grunnkurs og livredningskurs på Gol 26-27 januar, Hallingmo og svømmehall samfunnshuset !

Oppdatering 15.1.19:

Gol IL Svømmegruppe arrangerer kurs 26-27 januar.

Prisen for livredningskurs: Hel kurs 700kr, uten teoridelen 400kr (de som har kursbevis fra før)

Instruktørkurs: 1500kr for medlemmer i NSF (norsk svømmeforbund), og 2200kr for andre.

Gjennomføring av e-læring til instruktørkurs er obligatorisk før lørdag 26.januar. Link (Min Idrett): <https://mi.nif.no/Event#0-010?id=66667109>

Tidsplan (Møt presis):

Livredning Lørdag 09.00-12.00

Instruktørkurs Lørdag: 12.00-18.00

Fortsettende Instruktørkurs Søndag: 09-16

Alle som skal være med på instruktørkurs MÅ ha godkjent livredningskurs fra Norges Svømmeforbund.

For livredningskurset; de som har kursbevis fra i fjor kan delta på den praktisk delen.

Påmelding til Per Raymond innen 20.1.: Per.golsvommegruppe@gmail.com
(Skriv om det hvilke kurs det gjelder, og om det er nytt eller oppfriskning).

Ta med svømmetøy, varme klær + lue/skerf, skift, niste, kald/varm drikke og gjerne frukt/mellombar.

Ved endringer i tidsplan, kommer vi tilbake med korrigeringer.

Er det spørsmål, kan dere kontakte Kjartan Haugen, mobil 45512348, e-post kjartan.golsvommegruppe@gmail.com.

Vel møtt!

