



SVØMME GRUPPE

KLUBBMESTERSKAP 2016 den 9. Desember.!

Innsvømming fra kl.17.30 - Dette er årets svømmefest for utøverne !!

Stevnestart kl.18.00 - Den som har trent best blir klubbmester.

Program:

1. 25 m. bryst, for utøvere t.o.m.2006
2. 50 m. bryst, for utøvere 2006 og eldre
3. 25 m. fri, for utøvere t.o.m.2006
4. 50 m. fri, for utøvere 2006 og eldre
- Pause
5. 25 m. Butterfly, for utøvere som kan.
6. 25 m. rygg, for utøvere t.o.m.2006
7. 50 m. rygg, for utøvere 2006 og eldre

Alle kan delta i det de ønsker innenfor sin aldersklasse. Er du født før 2006 (5.klasse) kan du få velge 50m-distanser dersom du er flink, - **men husk enten 25m eller 50m.**

For aldersklasser fra 2006 er det premiering av 1, 2 og 3. Plass etter følgende **Klasseinndeling;**

Klasse 1. Inndeles i års trinn 2006/05/04.

Klasse 2. Inndeles i års trinn 2003 og eldre.

Alle deltagere får diplom og deltagerpremie.

Klubbmester kåres i dame- og herreklasse 2006 og eldre ved å legge tidene sammen til de fire øvelsene 50m Bryst, 50m Rygg, 50, Fri og 25m Butterfly. **Raskeste sammenlagt tid vinner !!**

NB! Tjuvstart gir 5 sekund tillegg i tiden, og feil utførelse av distansen reduserer muligheten for å bli klubbmester.

Det vil være enkel servering.

Alle utøvere i Gruppene D, C, B og A forventes å delta!!!

Påmelding : ove@skaruha.no , frist 3. desember, og husk oppgi navn, alder og distanser som det skal svømmes i.

Et klubbstevne trenger publikum, inviter gjerne med foreldre, nær slekt, kamerater o.s.v.!!!

Diplom og Premieutdeling gjøres felles i vestibylen etter stevnet. Årets klubbmester i jente og gutteklasse kåres til slutt. Vi forventer å være ferdig ca. kl: 20:00