

Helsefremmende arbeidsplasser: Fra lovverk til praksis

Fiskepiren- onsdag 22. april kl 1200-1600

Alle ønsker en arbeidsplass der ansatte trives, presterer og føler seg inkludert. Samtidig er psykisk helse og fravær en utfordring for både bedrifter og samfunn. Hva om det var mulig å tidligere oppdage og forebygge – og samtidig styrke energi, engasjement og tilhørighet? Helsefremmende arbeidsplasser handler om å skape mening, motivasjon og sosial bærekraft i arbeidsmiljøet.

1115 **Innsjekk**

1200 **Åpning** - Harald Minge og Erik Egedahl

1210 **Om usikkerhet og frykten for å være dummet rommet**
Med humor og personlig erfaring senker [Ole Christoffer Ertvaag](#) terskelen for vanskelige samtaler og bidrar til arbeidsmiljøer der folk fungerer bedre – også når de står i press og endring.



1250 **ABCen til god psykisk helse i arbeidslivet** – [Steinar Krokstad](#)
Endringer i Arbeidsmiljøloven legger vekt på å sikre et godt psykososialt arbeidsmiljø. *Arbeidslivets ABC for god psykisk helse* er et godt verktøy for å arbeide med dette på arbeidsplassene.



1320 **ABC samtalen som verktøy** – May Silje Bjørkhaug
I Equinor er *ABC-samtalen* et verktøy med utgangspunkt i *ABC for god psykisk helse*. Du vil bl.a. få høre om hvordan struktur, dialog og tillit kan bidra til et inkluderende og helsefremmende arbeidsmiljø.



1330 **Pause**

1400 **Friskere og sprekere arbeidsplass** – Bjørn Risa & Helene L. Undheim
Risa Entreprenør ansatte i 2024 en egen aktivitetsleder. Gjennom systematiske tiltak og personlig oppfølging er det samlet erfaringer og oppnådd resultater.



1435 **Hvordan psykisk helse påvirker arbeidsmiljøet** – [Kaveh Rashidi](#)
Få unike perspektiver på psykisk velvære og helsefremmende arbeidsplasser. Foredraget inspirerer ledere til å skape arbeidsmiljøer med overskudd, trivsel og engasjement. Du får bl.a. konkrete råd for styrking av mental helse, nærvær og prestasjon.



1520 **Paneldialog og avslutning**