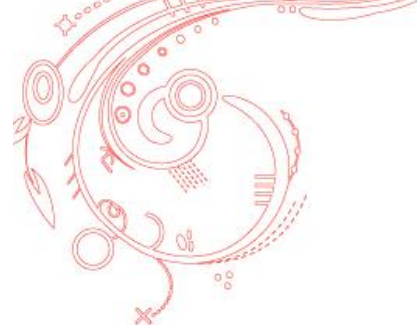




O-Idol retningslinjer 2026

O-idol arrangeres 19.september i nærheten av Levanger med Frol IL som arrangør. O-idol skal være en gjev konkurranse for landets 16-åringere. Påmeldingen til konkurransen er åpen. Det er ingen kretskvoter som det tidligere har vært.

Seeding

For å skape en konkurranse med like forutsetninger som juniorklassen, vil O-idol startlisten settes opp på bakgrunn av en ranking. Rankingene for 2026 baserer seg på følgende løp:

- 19. juni: O-festivalen sprint
- 20. juni: O-festivalen mellomdistanse
- 21.juni: O-festivalen langdistanse
- 1. august: Hovedløpet langdistanse
- 2. august: Hovedløpet sprint

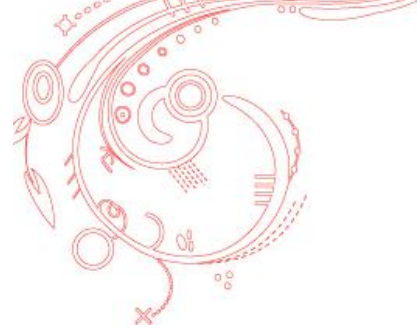
Rankingen baserer seg på et enkelt poengsystem. Vinneren av hvert løp får 100 poeng, 2.plass 99 poeng, 3.plass 98 poeng, videre 97-96-95-94...3,2,1 poeng.

Av de seks løpene er det de tre beste resultatene som vil telle i rankingen. Har man færre enn tre løp teller antall poeng man har etter antall løp man har gjeldende resultat fra.

Ved spesifikke tilfeller som sykdom under en av konkurransehelgene, hvor løperen har prestert på et meget høyt nivå den andre helga vil skjønn kunne bli brukt i startlisten.

Selve O-idol-konkurransen skal by på utfordrende løyper med krevende orientering og løypene er fysisk tøffe, akkurat det som venter 16-åringene når de skal opp i juniorklassene.

Dette er en konkurranse hvor 16-åringene får se hva slags type løyper som møter dem i junioralder. I 2026 vil det være en langdistanse på programmet under O-idol.



Premiering

Topp tre i begge klasser vil få tilbud om å være med og få dekket én juniorlandslagssamling i 2027.