



Uttakskriterier for Nordisk landskamp i Lahti, Finland 19-20 september 2026

Uttakskomiteé (UK):

Per Stålnacke (leder), Jan Erik Haug, Sigurd Dæhli, Svein Jakobsen og Lone Brochmann (kun P-klasse)

Henvendelser angående uttak:

Per Stålnacke, leder UK, 93202520, per.staalnacke@gmail.com

Konkurranser:

19. september – TempO (WRE + ECTO).

19. september – PreO Sprint (WRE).

20. september – PreO (WRE + ECTO).

Det er både individuell og lagkonkurranse (maks to lag a 5 deltakere) basert på sammenlagresultat i disse tre øvelsene.

Uttaksprosess:

- UK foretar selve uttaket. Styrets representant for toppidrett er ansvarlig for at uttakskriterier blir fulgt og godkjenner alle uttak.
- Uttaket sendes uttatte utøvere og reserver på e-post (evt. telefon) ca. et døgn før uttaket offentligjøres på <http://www.orientering.no>
- Uttaket skal skje så fort som praktisk mulig etter siste uttaksløp. Dersom det viser seg nødvendig å bruke litt tid for å sikre en god uttaksprosess, vil dette bli publisert ut til de aktuelle utøvere.

Generelle uttakskriterier:

- UK tar ut det sterkeste laget til aktuelt mesterskap basert på en helhetsvurdering ifølge uttakskriteriene.
- Skjønn vil også kunne brukes særlig de i 2026 er få norske konkurranser. I skjønn inngår for eksempel formutvikling, arrangement av uttakskonkurranser, kvalitet på kart og oppgaver i uttaksløp.
- Utøverne må resultatmessig vise at de har noe i mesterskapet å gjøre, dvs. vise at de har kapasitet til å bli blant den beste tredjedelen.
- Resultater oppnådd i Sprint PreO (SP), PreO og TempO vurderes samlet.

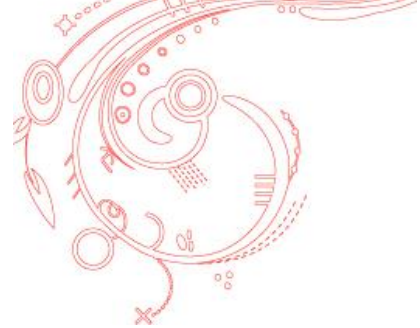
Spesifikke uttakskriterier:

Topp resultater fra tidligere internasjonale mesterskap (særlig ETOC 2026 og WTOC 2025) vil legges til grunn.

Uttaksløp i 2026 i uprioritert rekkefølge:

- 30-31. mai: Norwegian TrailO Festival (2 SP + 1 PreO)
- 27-28. juni: Norgescup på Lygna (2 PreO + 1 SP)

I tillegg vil det gjøres en skjønnsmessig vurdering basert på WRE løp i 2026 og konkurranser i Sverige for eksempel O-ringen.



Aktuelle utøvere trenger ikke å stille på alle uttakskonkurransene, men må delta på minst en av de opplistede norske uttakshelgene for å kunne bli vurdert.

Antall utøvere som vil bli tatt ut:

- 10 utøvere + 2 reserver til individuell og lag-konkurranse (2 lag).
- I hvert lag skal det være minst 1 P eller U20 utøver

U20 er for de fødte i årene 2006-2009

Egenandel:

100% av totalkostnaden dekkes av utøveren selv. Påmelding, reise og opphold ordnes av den enkelte. NOF vil sende ut et forslag til felles reise tidspunkt og boende i forkant.

Interessepåmelding:

Meldes til Per Stålnacke på mail (per.staalnacke@gmail.com) innen 1. september 2026.

Hjemmeside:

All info om arrangementet finnes på IOF Eventor og på hjemmesiden til arrangørene:

<https://eventor.orienteering.sport/Events/Show/8541>

og

<https://etoc2026.pl/>

Helse/doping:

NOF krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-læringskurs: <https://www.antidoping.no/forebygging/ren-ut%C3%B8ver>