



WOW - Verdens orienteringsuke 16. - 24. mai 2026

Hva er World Orienteering Week?

WOW er et verdensomspennende arrangement, initiert av Det Internasjonale Orienteringsforbundet. Hovedmålet er å gi flest mulig barn og unge inspirerende orienteringsopplevelser og gjøre idretten kjent for flere.

Planlegg aktiviteter som:

- Krever lite forarbeid.
- Kan gjennomføres i løpet av 30-60 minutter.
- Er enkle å forstå og som mange kan gjøre samtidig, for eksempel korte løyper, fartsfylte leker, innendørs-o eller sykkel-o.
- Alle kan være med på, uavhengig av erfaring og funksjonsnivå.
- Er morsomme for deltakerne og gjør dem nysgjerrige på vår flotte idrett.
- Tips: Det er alltid spennende med elektronisk tidtaking!

Rekrutteringsuke:

- Sørg for at arrangementene er lett tilgjengelige og godt markedsført.
- Trykk informasjon om klubbens aktivitetstilbud på baksiden av kartet og la alle få det med hjem.



All o-aktivitet teller!

All aktivitet som gjennomføres i perioden – for alle aldersgrupper og nivåer, slik som treninger, treningsløp, ukas løype, turO, konkurranser, arrangementer for skoler og andre orienteringsaktiviteter teller som et WOW-arrangement. Alle arrangører oppfordres til å registrere aktiviteten på Worldorienteeringweek.com. Her finnes også aktivitetstips og nyttig materiell!

Få gratis WOW-banner

Klubben din kan bestille ett eller to banner. Vi har et begrenset antall på lager – førstemann til mølla!

Bestill her



Spørsmål?

HenningBratland.Carlsen@orientering.no

Mer info på:

orientering.no/verdensorienteringsuke