



Uttakskriterier for ETOC 2026 i Polen 29. juli-3. august 2026

Uttakskomiteé (UK):

Per Stålnacke (leder), Jan Erik Haug, Sigurd Dæhli, Svein Jakobsen (kun Åpen) og Lone Brochmann (kun P-klasse)

Henvendelser angående uttak:

Per Stålnacke, leder UK, 93202520, per.staalnacke@gmail.com

Uttaksprosess:

- UK foretar selve uttaket. Styrets representant for toppidrett er ansvarlig for at uttakskriterier blir fulgt og godkjenner alle uttak.
- Uttaket sendes uttatte utøvere og reserver på e-post (evt. telefon) ca. et døgn før uttaket offentligjøres på <http://www.orientering.no>
- Uttaket skal skje så fort som praktisk mulig etter siste uttaksløp. Dersom det viser seg nødvendig å bruke litt tid for å sikre en god uttaksprosess, vil dette bli publisert ut til de aktuelle utøvere.

Generelle uttakskriterier:

- UK tar ut det sterkeste laget til aktuelt mesterskap basert på en helhetsvurdering ifølge uttakskriteriene.
- Skjønn vil også kunne brukes særlig de i 2026 er få norske konkurranser før mesterskapet. I skjønn inngår for eksempel formutvikling, arrangement av uttakskonkurranser, kvalitet på kart og oppgaver i uttaksløp.
- Utøverne må resultatmessig vise at de har noe i mesterskapet å gjøre, dvs. vise at de har kapasitet til å bli blant den beste tredjedelen.
- Resultater oppnådd i PreO og TempO vurderes separat.
- Sprint PreO (SP) resultater i uttaksløpene vil vektlegges som PreO
- Topp resultater fra tidligere internasjonale mesterskap (særlig WTOC 2025) vil også legges til grunn.

Spesifikke uttakskriterier:

Uttaksløp i 2026 i uprioritert rekkefølge:

- 21-22. mars: Slovak TrailO Sprint weekend (3 WRE: 2 SP + 1 TempO)
- 11-12 april: PreO Syd med 2 PreO
- 18-19. april: Trofeo Internacional Extremadura Trail-O i Spania (3 WRE: SP og 2 TempO)
- 25-26. april: Aeterna Roma Trail Orienteering Weekend i Italia (3 WRE: PreO, SP og TempO)
- 1-3 mai; Budkowa Cup (1 PreO, 1 TempO og 1 sprintPreO)
- 9-10. mai: Pre-o i Väst: 1 PreO og 1 TempO
- 16-17. mai: FinTrailO 2026 (3 WRE: 2 PreO og 1 TempO)
- 30-31. mai: Norwegian TrailO Festival (3 WRE: 2 SP + 1 PreO)

Det oppfordres til deltakelse på det norske uttaksløpene og Pre-o i Väst.



I tillegg vil TempO i Bygdøy 29. mars som avslutning på Norwegian Winter Torus Cup vektlegges for utøvere med U20 ambisjoner.

Aktuelle utøvere trenger ikke å stille på alle uttakskonkurransene, men må delta på minst en av de opplistede uttakshelgene for å kunne bli vurdert.

Antall utøvere som vil bli tatt ut:

- I Åpen klassene PreO og TempO tas det ut inntil 6 utøvere + 2 reserver.
- I U20 klassene PreO og TempO (NY!) vil det tas ut inntil 3 utøvere + 2 reserver
- I P-klassene (Physically challenged) PreO og TempO tas det ut inntil 6 utøvere + 2 reserver.
- I stafetten tas det ut inntil 2 stafett-lag i respektive Åpen og P-klasse og inntil 1 lag i U20.

Reservene er i utgangspunktet hjemmeværende.

U20 er for de fødte i årene 2006-2009

Uttak til stafett:

Siden stafetten består av både en PreO del (totalt 3*16 oppgaver) og en TempO del (totalt 7*5 oppgaver), vil uttak av stafettlag baseres på oppnådde resultater i begge grener.

Egenandel:

Normalt ca. 50% av totalkostnaden (egenandel estimert til 5000-7000 NOK). Et mer presist estimat på egenandel kommer i uttaksbrevet. NOF vil sende ut et forslag til felles reise tidspunkt i forkant. Påmelding, reise og opphold ordnes og forhåndsbetales av NOF.

Interessepåmelding:

Meldes til Per Stålnacke på mail (per.staalnacke@gmail.com) innen 30. mai 2026.

Hjemmeside:

All info om arrangementet finnes på IOF Eventor og på hjemmesiden til arrangørene:

<https://eventor.orientering.sport/Events/Show/8541>

og

<https://etoc2026.pl/>

Helse/doping:

NOF krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-læringskurs: <https://www.antidoping.no/forebygging/ren-ut%C3%B8ver>