

ÅRSBERETNING 2024-2025



Foto: WOC2025

Innhold

1 FORBUNDSSTYRET NORGES ORIENTERINGSFORBUND	3
2 FASTE OG DELTIDSANSATTE	3
3 REPRESENTASJON	4
4 STYRETS OPPSUMMERING	4
5 ORGANISASJON	6
6 STRATEGISKE HOVEDOMRÅDER	11
a) Barn, ungdom og kompetanseutvikling.....	11
b) Kart, anlegg, VDG.....	20
c) Arrangement (internasjonale, NM/HL, andre hovedarrangement)	22
d) Mosjonsorientering.....	26
e) Toppidrett	30
7 LAGS- OG AKTIVITETSTALL	38
8 VALGKOMITEEN.....	40
9 KONTROLLUTVALGET	40

1 FORBUNDSSTYRET NORGES ORIENTERINGSFORBUND

Norges Orienteringsforbund har i tingperioden 17.03.2024 – 14.03.2026 hatt følgende styremedlemmer:

Forbundsstyre

President

Leif Størmer

Visepresident

Rune Christiansen

Styremedlem med særskilt ansvar for landslag og toppidrett

Birgitte N. Huseby

Styremedlem

Bjørn Haavengen

Styremedlem

Tone Wigemyr

Styremedlem

Sigrid Skjerve

Varamedlem

Marta Ulvensøen

Varamedlem

Mathias Benjaminsen

2 FASTE OG DELTIDSANSATTE

Følgende personer har vært ansatt i hele eller deler av tingperioden:

Faste stillinger

Generalsekretær

Øystein Hildeskor

Assisterende generalsekretær

Stein Blomseth

Landslagssjef orientering

Janne Salmi

Landslagstrener

Anders Nordberg

Landslagstrener

Damien Renard

Landslagstrener ski-o (50%) (→ 31.04.2025)

Christian Hohl

Landslagstrener ski-o (50%) (01.05.2025→)

Martin Hammarberg

Sportslig utvikling / landslagstrener

Håvard Haga

Arrangementsansvarlig

Jan Arild Johnsen

Fagkonsulent barn og ungdom, utdanning (→ 31.08.2025)

Lene S. Kinneberg

Fagkonsulent mosjonsorientering

Ninni Tornøe Jonsson

Web og informasjonskonsulent, kart og VDG

Ivar Haugen

Prosjektleder orientering for alle

Lone Karin Brochmann

Arrangementsutvikler (50%) (12.11.2025→)

Jørn Sundby

Fagkonsulent kompetanse, bredde og skole

Henning B. Carlsen

Prosjekt paraidrett/fagkonsulent kompetanse, bredde og skole

Sindre Bolstad

Prosjektstillinger - engasjement

Prosjektleder Mentorprogram/tur-o (30%-60%)

Solveig H. Vråle

Prosjektmedarbeider TurO (25-50%)

Jørgen Mårtensson

Fagkonsulent ski-o (20%)

Bjørnar Kvåle

Revisor

Aprego

Stilling i kretsene

Forbundet ivaretar arbeidsgiveransvar. Kretsene ivaretar arbeidsledelse og finansiering.

Fagkonsulent i Akershus og Oslo (50 %)

Dag Kolberg

Kretskoordinator i Buskerud (20%)(01.01.2024-30.11

Lene Puck

Kretskoordinator i Buskerud (20%)(01.02.2024→)

Erik Borg

Kretssekretær Østfold OK (40 %) (→01.02.2025)

Håvard Wedege

Kretssekretær Østfold OK (40 %) (01.12.2024
Økononomiansvarlig Mjøs-O (5%)
Aktivitetskoordinator Mjøs-O (35%)
Aktivitetsleder i Hordaland (20%) (→30-06.2025)
Aktivitetsleder i Hordaland (20%) (01.08.2025→)

Mina Johnsen
Nils Harald Staff
Eskil Sande Gullord
Mia Mathisen Bekhus
Bendik Lie Eliassen

3 REPRESENTASJON

ORGANISASJONER

Internasjonale Orienteringsforbund (IOF)

IOF Council Member
Foot-o Commission, medlem
IT Commission, medlem
Ski orienteering Commission, medlem
Disciplinary Panel, medlem
Map Comission, medlem
Map Comission, medlem
Global Development Commission, medlem
Global Development Commission, medlem

Ingrid Okkenhaug
Unni Strand Karlsen
Henning Spjelkavik
Øyvind Wiggen
Øivind Holt
Agnar Renolen
Ida Vår Kierulf Meyer
Jørgen Mårtensson
Astrid Waaler Kaas

DIVERSE

Nordisk Orienteringsråd (NORD)

Representant
Representant

Leif Størmer
Øystein Hildeskor

Styret i Norges Orienteringsforbund - representasjon

Styret har deltatt på ulike arenaer i følgende organisasjoner:

- General Assembly (2024) IOF
- Ledermøter og Idrettstinget (2025) i NIF
- Nordisk Orienteringsråd (NORD)
- Årsmøter og generalsekretærmøter i Norsk Friluftsliv
- Felles møter i Særforbundenes Fellesorganisasjon (SFF)

I tillegg har styret vært representert på kretsting og hovedarrangementer, nasjonale og internasjonale mesterskap.

4 STYRETS OPPSUMMERING

Styrets vurdering av perioden 2024-2025

Strategien for perioden 2022-2026 har hatt en uttalt langsiktig målsetting om 10 % økning i aktivitetsnivået pr. tingperiode på hovedområdene mosjon, barn og unge og arrangement. Pandemien påvirket imidlertid i veldig stor grad aktiviteten i 2020 og 2021. Vi gikk derfor inn i strategiperioden med en høy deltakelse på Tur-orienteering og en lavere deltakelse enn normalt i konkurransene våre. Gjennom strategiperioden har deltakelsen i Tur-orienteering gått tilbake, men ligger fortsatt over deltakelsen før pandemien.

Deltakelsen i konkurranser har gått opp, men ligger fortsatt noe bak tallene fra før pandemien. Når det gjelder deltakelsen på krets- og nærløp så har deltakelsen på midtukeløp tatt seg opp til deltakertallene vi hadde før pandemien, men helgeløpene henger etter. For større nasjonale løp er vi imidlertid tilbake til deltakelsen vi så før pandemien. Det er mye som tyder på at

pandemien har ført til varige endringer i vårt forhold til deltakelse i o-løp. Helgeløpene har fått større konkurranse fra andre aktiviteter, men hvis arrangementet først er stort og bra nok prioriterer vi fortsatt å benytte helgene til o-løp.

Formelle møter

Styremøter

2024: Det gamle styret avholdt 2 møter frem til tinget i mars, og det nåværende styret avholdt 6 møter ut året. 91 protokollførte saker. 2 fysiske møter og 6 digitale møter. Styret var i tillegg samlet i forbindelse med Kretsledermøtet og Tinget.

2025: Det ble avholdt 9 styremøter, alle på Teams. 77 protokollførte saker.

Kretsledermøter

2024: Kretsledermøte 1. november, Gardermoen

2025: Kretsledermøte 1. og 2. november, Gardermoen

Kretsledermøtet 2025 hadde én dag satt av til strategien for 2026-2030.

Tur-orientering

I perioden 2024-25 har vi hatt en svak økning i deltakelsen på Tur-orientering etter at deltakelsen gikk kraftig ned fra det høye nivået under pandemien. Med det ligger Tur-orienteringsaktiviteten over nivået fra før pandemien.

Tur-orienterings appen har blitt utviklet videre og kan nå tilby muligheten for virtuelle poster (X-poster).

Tur-o-klubben har vokst videre og er nå Norges største orienteringsklubb.

Arrangement og aktivitet

Når det gjelder antall starter så er vi drøyt 10% bak 2019-nivå. Som nevnt tidligere er det nærløp og kretsløp i helgene som taper flest deltakere. Midtuteløpene er på samme nivå som i 2019. Det samme gjelder de større nasjonale løpene. En interessant trend er at antall starter i nattløp i 2025 (7 681) viser det høyeste antallet siden Eventor ble tatt i bruk som påmeldingssystem i 2011. Trenden har vært stabilt oppadgående over flere år.

Det har i tingperioden vært arbeidet med temaet arrangement i flere arbeidsgrupper. Resultatene herfra har blitt tatt med som inspirasjon inn i strategiarbeidet for 2026-2030.

Internasjonale arrangement

I desember 2025 arrangerte Norge, ved Nordmarka ski-o-klubb, Worldcup på Sjusjøen. Arrangementet over 2 dager var svært godt gjennomført. Vi ser at dersom man skal holde liv i det internasjonale konkurranseprogrammet i ski-orientering så må Norge som verdens beste ski-o-nasjon, ta et større ansvar i årene som kommer.

På våren 2023 arrangerte Norge, ved Østfoldklubbene OK Moss og Indre Østfold OK, Worldcup med langdistanse, mellomdistanse og stafett. Sportslig, publikumsmessig og i forhold til TV-sendinger var arrangementet en suksess. Økonomien var imidlertid en utfordring, og vi har lært at vi må tenke nytt i forhold til det finansielle da kostnadene ved et slikt arrangement er større enn det en tradisjonell tilnærming tillater. Vi har derfor ikke søkt om nye IOF High Level arrangementer (WC, EM og VM) i fot-o i perioden. En arbeidsgruppe har derfor sett på hvordan og hvor man kan finne samarbeidspartnere som kan se en stor nok verdi i å få et slikt arrangement til sin region. En av konklusjonene er at forbundet må ta en større rolle når det gjelder slike arrangement, og høsten 2025 ble det ansatt en arrangementsutvikler i forbundet blant annet for å arbeide med dette.

Toppidrett

Vi leverte også i denne tingperioden gode toppidrettsresultater og flere VM-gull både sommer

og vinter. Landslagene har en god prestasjonskultur. Når det gjelder toppidrett så fokuserer vi på grenene fot-o og ski-o.

Eksempelvis vant vi nasjonskampen i EM 2024, VM 2025 og EM 2025 i fot-o.

Norge er også en av verdens ledende nasjoner i skiorientering, og lagbredden har økt de siste årene. I perioden har både kvinner og menn levert en rekke toppresultater internasjonalt. Innen fot-o for hørselshemmede og døve har det vært en positiv utvikling i perioden, med fremgang i prestasjoner på internasjonale mesterskap for seniorer.

Kart

Konkylie Data leverer nå Kartarkiv til Norsk Orientering. Her skal alle kart legges inn –med anleggsnummer – for at de kan tildeles spillemidler og godkjennes av kretsene.

Dette har fått en blandet mottakelse, noen klubber og kretser er familiær med bruk av dette. Men det gjenstår noe opplæring/veiledning før dette er fullt operativt hos alle klubber i hele landet.

Lov-arbeid

På tinget 16. mars 2024 ble ny versjon av NOFs lov vedtatt. Denne ble tilpasset NIFs lovnorm for særforbund og vedtatt av forbundsstyret 14. Mai 2024.

Styret og regelutvalget ferdigstilte arbeidet med ny lovnorm for orienteringskretsene. Denne ble implementert av o-kretsene fra og med 2024.

Takk til ansatte og frivillige

Alle som står på i frivillige verv og dugnader innen Norsk Orientering, fortjener en stor takk for formidabel innsats. Uten dere stopper idretten opp! Takk også til de ansatte i forbund og kretser for den fantastiske jobben som gjøres.

5 ORGANISASJON

Vår organisasjon består i all hovedsak av frivillige. Årene med pandemi fremtvang en utstrakt bruk av digitale møteverktøy, og vi ser at dette har medført flere digitale møter også i årene etter, med mindre reising som en av flere positive effekter. Forbundsstyret har de aller fleste møtene digitalt, noe som gjør det enklere for styrerepresentanter fra alle deler av landet å ta på seg styreverv. NOFs administrasjon, styre og utvalg benytter i all hovedsak digitale plattformer til møter med våre medlemmer.

Kompetansehelgen ble arrangert fysisk på Gardermoen i 2024, og som en serie med digitale seminar i 2025. Det er veldig positivt å kunne møtes til både møte, seminar og uformell prat på Gardermoen, men vi ser også at digitale seminarer gir langt flere muligheten til å delta. NOF ønsker derfor å fortsette med annethvert år fysisk/digitalt i årene fremover.

NOF sentralledd består i tillegg til forbundsstyret og sentraladministrasjon av utvalg som er nedsatt av og rapporterer til forbundsstyret og arbeidsgrupper som rapporterer til administrasjonen.

Komiteer, utvalg og arbeidsgrupper

Følgende personer har i tingperioden vært med i våre utvalg og komitéer:

Kontrollutvalget

Leder: Knut Edvard Helland
Nestleder: Elin Sjødin Drange
Medlem: Kjellrun Sporild
Varamedlemmer:
Torgeir Strand
Tonje Aasheim Nymark

Valgkomité

Leder: Dag Ausen
Nestleder: Tilla Farnes Hennum
Medlem: Kaja Skiri
Varamedlem: Owen Westergård

Toppidrettsutvalget

Toppidrettsutvalget koordinerer arbeidet mellom våre landslag og utvikler strategi for toppidretten.

Janne Salmi 2024-2025
Birgitte Huseby 2024-2025
Christian Hohl 2024
Martin Hammarberg 2025

Ski-o-utvalget

Leder (og styrets representant): Marta Ulvensøen
Medlemmer:
Lars Hol Moholdt (til juli 2025)
Kjersti Småstuen
Mattis Myhre
Administrasjonens representant: Bjørnar Kvåle

Pre-o-utvalget

Leder: Per Stålnacke
Medlemmer:
Marita Grønhovd
Inge Sandstad Skrondal (til oktober 2025)
Anders Haugskott (fra oktober 2025)
Arne Inge Kolstad (fra jan 2026)

Kartutvalget

Kartutvalget skal gi styret råd i kartsaker, fremme regelverk for utarbeidelse av kart og skal bistå administrasjonen med faglig oppfølging.

Leder: Terje Mathisen
Medlemmer
Per Fosser (til des 2024)
Kristen Treekrem
Ida Vår Dirdal
Helge Gisholt
Marianne Andersen
Agnar Renolen
Ivar Haugen (kontaktperson administrasjonen)

Regelutvalget

Utvalget skal gi styret råd i saker knyttet til lover, regler og forskrifter.

Leder: Linda Verde

Medlemmer

Torgeir Strand

Ivar Maalen (fra 2025)

Ingrid Okkenhaug

Jan Arild Johnsen (kontaktperson administrasjonen)

Parautvalget

Utvalget arbeider med saker knyttet til aktiviteter for personer med funksjonsbegrensninger, og skal gi råd og forberede saker innen dette fagområdet for forbundsstyret.

Leder: Lise Christin Kristiansen

Medlemmer:

Oskar Kaaløy

Anne Berit Gudim

Geir Willumsen (ansvar for hørselshemmede)

Lone Brochmann (kontaktperson administrasjonen)

Birgitte Huseby (kontaktperson i styret)

Miljø- og bærekraftsutvalget (MBU)

MBU er et rådgivende utvalg for NOFs styre og administrasjon som skal arbeide på et overordna nivå for at o-idretten:

- Bidrar til at Norge oppfyller FNs bærekraftsmål på delmål som er relevante for vår virksomhet.
- Opprettholder gratis adgang til bruk av områder til o-aktivitet forankret i allemannsretten.

Leder: Martin Veastad

Medlemmer:

Una Janson (til sept 2025)

Line Nybakken (fra sept 2025)

Morten Dåsnes

Vigdis Hobøl

Kontaktperson administrasjon: Stein Blomseth

Kontaktperson styret: Bjørn Haavengen

Hedersbevisninger/priser

Kammerherre Egebergs Ærespris

2025: Kasper Fosser (orientering, terrengløp)

2025: Jørgen Baklid (orientering, skiorientering, vinterduatlon)

H M Kongens pokal

2024: Andrine Benjaminsen og Kasper Fosser (orientering Knockout -sprint)

2025: Pia Young Vik og Kasper Fosser (orientering mellomdistanse)

Silvas ærespris

2024: Jørgen Baklid

Årets priser

Norsk Orientering etablerte i 2006 «Årets Priser». Innretningen for prisene ble revidert i 2025. I denne tingperioden har følgende priser blitt delt ut:

2024

Årets arrangement:	NM sprint, Bodø. Bodo & Omegn IF
Årets tur-o-arrangør:	Førde IL
Årets o-kart:	Kirkøy Hvaler - Fredrikstad SK
Årets sprintkart:	Østbyen NM-knockout sprint finale – Bodo & Omegn
IF/Tverlandet IL	
Årets skolekart:	Tveten-Preståsen - Porsgrunn OL
Årets trener:	Pål Kittilsen, Sportsklubben. Freidig
Årets o-løper:	Kasper Harlem Fossler, Heming Orientering
Rekrutteringsprisen:	Nydalens SK

2025

Årets arrangement:	OBOS Nordmarka 1-2-3, IL Koll
Årets hovedarrangement:	NM-uka, Lygna. OL Toten-Troll og Hadeland OL
Årets tur-o-arrangør:	Lillomarka OL
Årets trener:	Jorun Ruud, Asker Skiklubb
Årets o-kart:	Lygna – Hadeland OL
Årets o-løper:	Eirik Langedal Breivik, NTNUI
Rekrutteringsprisen:	Bækkelagets Sportsklub

Regnskap og årsberetning

2024

Årsregnskap med balanse, revisors beretning og årsrapport fra kontrollkomiteen er vedlagt sakspapirer til Forbundstinget.

2025

Årsregnskap med balanse, revisors beretning og årsrapport fra kontrollkomiteen er vedlagt sakspapirer til Forbundstinget.

Marked og kommunikasjon

Samarbeidspartnere / sponsorer

Etter tre år som Generalsponsor valgte Skoda å avslutte samarbeidet med NOF etter 2024. NOF inngikk høsten 2024 en samarbeidsavtale med et eksternt sponsofirmå for å få hjelp til å få på plass nye sponsorer. Avtalen løper ut 2026.

Hovedsponsor og leverandør av landslagstøy for forbundet i 2024 og 2025 var Noname. Avtalen ble ikke videreført for 2026, og forbundet har i stedet inngått avtale med Trimtex som hovedsponsor og leverandør av bekledning til våre landslag. Denne avtalen er for perioden 2026 – 2029.

Livelox og EMIT har begge vært samarbeidspartnere og sponsorer for NOF i 2024 og 2025. Avtalen med EMIT ble endret i 2025, til en sponsoravtale kombinert med avtale om salgsprovisjon.

Våre øvrige samarbeidspartnere bidrar med varer og tjenester som gir NOF kostnadsbesparelser. Vi har i tingperioden videreført vårt samarbeid med Silva, noe som gir NOF mye relevant utstyr.

Andre sponsorer og samarbeidspartnere i tingperioden har vært O-sport (arenasalg, sponsor Norgescup sommer og vinter), Strawberry Hotels (tidligere Nordic Choice Hotels), Loggator, VJ Norway, Sport Import, Nordenmark, Madshus, Rottefella, Essity Norway og Fuel of Norway.

Norges Orienteringsforbund har i tingperioden også hatt et samarbeid med Stiftelsen Vi, som ett av seks andre særforbund i Norsk Idrett. Avtalen er dels en sponsoravtale og dels en pengegave, med en klar ambisjon om å gjøre særforbund i bedre stand til å arbeide og utvikle paraidrett. Avtalen har gitt Norsk Orientering bedre forutsetninger i arbeidet med paraidrett gjennom forutsigbarhet, ressurser og nettverk. Avtalen er gjeldende frem til oktober 2026.

Kommunikasjon

Orientering på TV

NRK og IOF har hatt avtale om sending fra internasjonale mesterskap i 2024 og 2025, og er i disse dager i dialog om eventuell videreføring av avtalen. Vi har i tingperioden hatt mange svært gode TV-sendinger fra internasjonale mesterskap og enkelte world cup-runder i orientering, med gode seertall. Dessverre satser ikke NRK på å sende verdenscup som ikke er mesterskap. Her har nå langrenn.com kjøpt rettighetene og disse konkurransene ble i 2025 streamet på langrenn.com. For å se dette måtte en enten kjøpe årsabonnement, eller kjøpe tilgang til enkeltrunder/enkeltløp.NM-uka på Lygna 2025 ble produsert og sendt på Direktesport (A-media) sin plattform i tillegg til storskjerm på arena. Deler av VM i skiorientering 2024 ble også vist på Direktesport. Det er dialog med Direktesport om visning av mer orientering og skiorientering i 2026.

NRKs konsept «NM-veka», der orienteringssendingene hadde de høyeste seertallene av alle i 2022 og 2023, er dessverre lagt på is.

O-sporten er ikke i en posisjon som gjør det mulig å få godt betalt for rettighetene til sendinger fra nasjonale og internasjonale konkurranser. Samtidig krever NRK god kvalitet på produksjoner som skal sendes på tv. Dette gjør at det er krevende for arrangører og forbund å sikre finansiering av sendingene.

Nettsider / sosiale medier

Orientering.no skal til enhver tid inneholde den informasjon organisasjonen har behov for. I tillegg er det et mål at nettsiden skal speile aktiviteten i Norsk Orientering, ved hyppige nyheter fra o-Norge.

Vår nettside, Eventors terminliste/resultatarkiv og våre kanaler på sosiale medier benyttes til å

nå ut med en stor mengde informasjon, som primært er rettet mot våre medlemmer. Når det gjelder ekstern kommunikasjon og markedsføring, har vi i tingperioden lagt vekt på å bruke sosiale medier mer målrettet, og har engasjert personer eksplisitt for arbeid med dette.

NOFs side turorientering.no har blitt en god inngangsportal for turO-aktiviteten. Sammen med dedikerte Facebook-grupper for arrangører og for turO-brukere gir det god informasjonsflyt til de som allerede er involvert i turorientering. Den utadrettede kommunikasjonen om turorientering fra NOFs side har i hovedsak foregått ved nyhetssaker på orientering.no og i noen grad gjennom vår Facebook-side. Vi opplever at de enkelte arrangører er flinke til å nå ut i sitt område gjennom egne kanaler og lokal presse, men ser at vi i større grad bør tenke nytt fra sentralt hold for å nå ut til nye brukere.

Riksmedia / regional- og lokalmedia

Overfor riksmedia har NOF en kontinuerlig dialog, både direkte, på e-post og telefon. Presse/media fores også med spesialtilpassede pressemeldinger, samt tips og forslag til gode vinklinger på saker.

Det oppleves utfordrende å oppnå forutsigbarhet med tanke på oppslag i riksmedia. Selv internasjonale mesterskap med gode norske prestasjoner kan gi skuffende få oppslag i de største nettaviser og TV-kanaler. At NRK har hatt direktesendinger fra EM/VM gir en viss effekt, men det er ingen automatikk i at slike sendinger gir store oppslag i andre kanaler/publikasjoner. NRK har hatt innslag om landslaget også utenom mesterskap, både i hovedsendinger og i regionale sendinger.

I regionalmedia er det bra gjennomslag i regioner med høy aktivitet og gjerne også profilerte utøvere.

Generelt kan en si at det handler mye om interessante profiler samt spennende vinklinger/kuriosa for å bli synlig.

6 STRATEGISKE HOVEDOMRÅDER

a) Barn, ungdom og kompetanseutvikling

Norges Orienteringsforbund har i denne tingperioden hatt fokus på å styrke breddeaktiviteten og øke deltakelsen blant barn og unge i orienteringsidretten med 10%. Dette gjennom videreutvikling av aktivitetstilbud og videreføring av etablerte modeller for barne- og ungdomsaktivitet, rekruttering og inkludering. Arbeidet har omfattet skolen som læringsarena, klubbutvikling og kompetanseheving gjennom kompetansetiltak, kursvirksomhet, skoleprosjektet og tilskuddsordninger til klubb- og krets.

Til tross for målet om å øke deltakelsen blant barn og unge med 10 %, viser tall fra samordnet rapportering 2024 at måloppnåelsen ikke er nådd. Antall deltakere i aldersgruppen 0–19 år var 7 082 i 2022, falt til 6 612 i 2023, og økte igjen til 6 944 i 2024. Til tross for en positiv utvikling fra 2023 til 2024, ligger deltakelsen fortsatt noe under nivået fra starten av perioden.

Trenerutdanning

Trenerløypa

Felles rammeverk for trenerutdanning i norsk idrett.

Norges Orienteringsforbund har følgende trenerutdanninger, godkjent av Norges Idrettsforbund:

- Trener-1 kurs Orientering (45 t + 45 t praksis).
- Trener-2 kurs Orientering (60 t + 75 t praksis).
- Trener-3 kurs Orientering (100 t + 90t praksis).

Trenerkurs

Det er igangsatt følgende trenerkurs i perioden:

- 4 trener-1 kurs med til sammen 53 deltakere.
- 2 trener-2 kurs med til sammen 15 deltakere.
- 1 trener-3 kurs med til sammen 14 deltakere.

33 av deltakerne på trener-1 er i alderen 16-22 år. Trenerkurs organiseres i hovedsak av NOF, trener-1 i samarbeid med krets eller klubb. Vi har benyttet 2 godkjente trenerutviklere for trener-1 kurs.

E-læringen om paraorientering er fullført og lansert på ny plattform.

Kurs og andre fagområder i Orientering

I 2024 og 2025 arrangerte Orienteringsforbundet en rekke digitale kurs. Vi nevner spesielt flg. kurs som er gjennomført digitalt:

Løypetegning OCAD: 2024: 1 kurs med 7 deltagere. 2025: 1 kurs med 15 deltagere.

Løypetegning Purple Pen: 2024: 2 kurs med 24 deltagere. 2025: 1 kurs med 22 deltagere.

Løypeleggerkurs: 2025: 54 deltagere.

Norges Orienteringsforbund har godkjente kursmaler for voksenopplæringsmidler (VO) og kompetansetilskudd fra NIF (post 3). Kretser og klubber har blitt oppfordret til å arrangere lokale og regionale kurs. Årlig et det gjennomført et arrangørseminar for arrangører av nasjonale løp.

Voksenopplæringsmidler (VO-midler)

I perioden er det for hele organisasjonen samlet blitt tildelt mye voksenopplæringsmidler. Den største andelen er fra arrangørkurs. Forbundet hjelper klubbene i registreringsarbeidet, slik at midlene går uavkortet tilbake til klubbarrangørene. VO-tilskuddet har i hele perioden vært kr.110,- pr. kurstime med kurslærer.

Kompetansehelgen

Kompetansehelgen ble første gang arrangert høsten 2015 og fungerer som en god møteplass for erfaringsutveksling, nettverksbygging, faglig påfyll og inspirasjon. Siden 2020 har det blitt arrangert annet hvert år fysisk kompetansehelg og digital kompetanseuke med hensikt om å nå ut til enda flere medlemmer.

I 2024 ble det gjennomført en fysisk kompetansehelg på Clarion Hotel Oslo Airport, med totalt 180 påmeldte deltakere. Programmet besto av et felles åpningsseminar, etterfulgt av 16 fagseminarer fordelt på fire paralleller. En god kombinasjon av interne og eksterne foredragsholdere bidro til et faglig sterkt og inspirerende program. Evalueringene viser at kompetansehelgen oppfattes som en nyttig og læringsrik arena, med gode faglige diskusjoner og erfaringsutveksling. Videre fremheves arrangementet som en viktig sosial møteplass som legger til rette for relasjonsbygging på tvers av klubb-, krets- og forbundsnivå.

Tilbakemeldingene viser videre behov for litt strammere rammer med mindre paralleller, gjerne

med et styrende overordnet tema for helgen.

I 2025 ble det gjennomført en digital kompetanseuke 3., 4. og 6. november. Nytt for året var et mer komprimert program uten parallelle seanser. Hver webinarøkt hadde et tydelig definert hovedtema: a) arrangement, b) gode råd om trening og c) fokus på orienteringsidretten. Det ble registrert henholdsvis 155,188 og 135 deltakere på webinarene, og ca. 300 unike deltakere totalt. Foredragene var i hovedsak representanter fra klubber- og forbundsstyret i Norges Orienteringsforbund. Evalueringene indikerer at den temabaserte og komprimerte gjennomføringsformen ble godt mottatt. Det legges til grunn at fremtidige kompetansehelger skal ha et overordnet mål og tema som er forankret i gjeldende strategiperiode.

Andre prosjekter og tiltak

Åpne klasser - og løypetilbud

Nytt klasse- og løypetilbud i NA- og K-, samt endringer i konkurransereglene knyttet til vedtaket har vært gjeldende fra 1.1.2022. Denne perioden har vist at dette var et godt tiltak. Tilbudet har vært en stor suksess og fungert etter hensikten.

Klubbutvikling

Klubbveilederteamet har bestått av tre ansatte fra administrasjonen. Høsten 2025 startet en ny person opp med klubbveilerutdanning i regi av NIF.

Arbeidet med kretsvis klubbutviklingssamlinger som startet opp i forrige periode ble fullført etter samme modell, gjennom 4 samlinger med til sammen 44 deltakere fra 20 klubber, samt 3 digitale oppfølgingsmøter.

Det ble i tillegg gjennomført 2 klubbutviklingsprosesser i perioden.

Det har blitt gjennomført 2 større webinarer med klubbutvikling som tema i perioden.

Trenerattesten

Trenerattesten ble obligatorisk for alle trenere i Norsk Idrett fra og med 2023. Informasjon om dette har gått ut til klubber og kretser. Trenerattesten er en obligatorisk arbeidsoppgave for deltakere på trenerkurs.

Det har i tingperioden vært jobbet med god informasjon på nettsiden, via teamsmøter med klubber og ved informasjon på trenerkurs om trenerattesten.

Sunn Idrett

Sunn idrett er en god bidragsyter for å øke kunnskapen omkring riktig kosthold, ernæring og sunne vaner for både jenter og gutter. Orienteringsforbundet var initiativtaker, aktiv støttespiller og medeier i tiltaket siden starten i 2008 og fram til 1. januar 2020 da Sunn Idrett ble en del av Norges Idrettsforbund til beste for hele Norsk Idrett. *(før 2016 var det Sunn Jenteidrett)*

Sunn Idrett har fortsatt hatt et godt samarbeid med Norges Orienteringsforbund og bidratt med leveranser i perioden i form av digitale webinar og foredrag. Det gode samarbeidet forsetter også videre i form av planlagte digitale og fysiske seanser på våre møteplasser i 2026.

Satsing på ungdomsidrett – NIF prosjekt

I 2023 ble NOF som ett av 15 særforbund deltakere i NIFs satsingstiltak med mål å få flere ungdommer med i idretten og for å bli værende i idretten. Aktivitetskonseptet Team Orienteering Challenge (TOC), ble utarbeidet. I perioden har flere titalls klubber og noen kretser fått materiellpakker og aktivitetstilskudd for å gjennomføre TOC på treninger, samlinger og OLL. Manual og annet materiell er publisert på hjemmesiden slik at alle klubber som ønsker kan gjennomføre TOC.

Hovedløpet/O-landsleiren (HL/OLL)

HL/OLL er fortsatt den største og kanskje viktigste møteplassen for ungdom mellom 14-16 år. Her skapes sterke sosiale bånd og nettverksbygging på tvers av krets og klubb. Deltakerne får tilbud om gode tekniske treningsøkter, faglige foredrag og ikke minst sosiale aktiviteter. Unge trenere blir engasjert og kretsene bidrar med ledere under leiren.

I 2024 og 2025 var henholdsvis Fredrikstad SK og Sandefjord OK arrangører. Begge steder ble det gjennomført svært gode arrangement. Det er viktig å ha overnatting på skole som flertallet av utøverne ønsker, vektlegge gode sosiale og inkluderende aktiviteter, ha utviklende og varierte treningsøvelser for ulike nivå i tillegg til lagbyggingsaktiviteter for treningsgruppene.

Deltakerantall:

- 309 påmeldte deltakere til OLL i 2024 (290 startende på langdistanse og 294 på sprint)
- 321 påmeldte deltakere til OLL i 2025 (301 startende på langdistanse og 307 på sprint)

I 2024 deltok 8 løpere i C-klassene på langdistansen. Gjennom informasjonsmøter i forkant av distansen i 2025 ble fokuset rettet mot at alle skal melde seg på i klasser med passe utfordringer. Dette resulterte i at 26 deltakere stilte i Kort-klassene (tidligere C-klassene) 2025 og antakelig fikk en bedre opplevelse enn om de hadde stilt i hovedklassene.

Begge år har 14/15 ukrainske ungdommer deltatt på leiren og konkurransene gjennom samarbeid med foreningen BBrave. Disse er ikke inkludert i statistikken over.

Hovedløpsprosjektet

Dette har vært et godt tiltak gjennom mange år der hver krets oppnevner 1-2 kretskontakter som skal bidra til å motivere utøvere i egen krets til deltakelse på HL/OLL gjennom å tilrettelegge for miljøskapende og utviklende samlinger i egen krets. Kretskontaktene fungerer også som et viktig bindeledd mellom forbundet og arrangørklubb.

OLL er også en god møteplass for ledere og trenere. Foredrag og temamøter har vært et tilbud under leiren. Det har deltatt rundt 50 ledere og 25 trenere hvert år i denne perioden.

Camp unge trenere

Unge mellom 17-25 år får en opplæring innen trener- og lederrollen i forkant av O-landsleiren (OLL) Deretter praktiserer de som ledere/trenere for en gruppe ungdom under OLL. Dette har blitt videreført som et vellykket tiltak i 2024-25. Det har vært populært slik at påmelding de siste årene har blitt fulltegnet med henholdsvis 30 og 28 unge trenere/ledere. De som går trener-1 kurs får godkjent en del av praksisen sin som trener/ung leder under OLL. Vi har egen hovedleder under OLL som spesielt følger opp denne gruppen.

Young Leader Academy (YLA)

Det Internasjonale Orienteringsforbundet (IOF) arrangerte også i 2024 og 2025 internasjonale samlinger for unge lederspirer i alderen 16-25 år. Samlingene ga deltakerne impulser, erfaringer og motivasjon på tvers av nasjoner. Norges Orienteringsforbund har gode erfaringer med å støtte oppunder deltakelse på dette initiativet, og var også i denne perioden godt representert.

I 2024 deltok Norge med to deltagere og to ledere, mens det i 2025 var to deltagere og en leder. Samlingene ble omtalt som lærerike og inspirerende møteplasser for unge, lovende

ledere med stort engasjement og sterk lidenskap for orienteringsidretten.

Det er i perioden laget noen nye videofilmer til bruk i opplæring og i forbindelse med trening og skadeforebygging i orientering. Filmene er lagt ut på Norsk Orientering sin Youtube-kanal. Noen nye øvelser er lagt inn i aktivitetsbanken.

O-forbundet har i perioden videreført ordningen med rekrutteringspakke beregnet på nybegynnere barn og unge opp til 16 år. Pakken består av et hendig etui som inneholder kompass, Emit brikke og mini postskjerm til svært gunstig pris.

Tilskuddsordninger bredde og kompetanse

O-forbundet mottar årlig øremerkede tilskudd fra NIF (post 3 midler) som er basert på aktivitetsomfang- og medlemsutvikling i samordnet rapportering. I tillegg får vi midler på kompetansetiltak (registrerte kurs i idrettskurs.no). NOF rapporterer også årlig på noen definerte satsningsområder og kvalitet/ verdigrunnlaget i vår idrett som grunnlag for denne tildelingen.

NIF har i perioden hatt spesielt fokus på at særforbundene følger opp barneidrettsbestemmelsene og -rettighetene samt retningslinjer for ungdomsidrett, økonomi som barriere i idretten, retningslinjer for seksuell trakassering og overgrep i idretten og implementering av Trenerattesten. Inkludering av funksjonshemmede i paraidrett er også en viktig del av post 3 grunnlaget.

Etter søknad mottar forbundet også øremerkede tilskuddsmidler fra MD og KUD gjennom Norsk Friluftsliv.

En betydelig del av ovennevnte tilskuddsmidler er tildelt klubber og kretser i støtte til aktivitetsutvikling, kompetansehevingstiltak, World Orienteering Week, rekruttleire, hovedløpsprosjektet, tiltak for paraorientering og personer med innvandrerbakgrunn.

O-idol og junioraktivitet

I 2024 var Kongsberg OL arrangør av O-idol. Her var det mellomdistanse på programmet. I 2025 var Ås IL arrangør, også her var det mellomdistanse. Til sammen deltok henholdsvis 65 og 66 deltagere i 2024 og 2025.

Både i 2024 og i 2025 ble det arrangert åpen sommersamling for 17 – 20 åringer. Samlingen på Geilo i 2024 hadde 67 deltakere, mens det i Bø i 2025 var 53 deltakere med. Varierte treninger, sosiale aktiviteter og foredrag har stått på programmet med unge ledere/trenere som arrangører.

De aller fleste juniorlandslagssamlinger skal være åpne for andre juniorutøvere. I vinterferien er det vanligvis blitt arrangert en åpen samling utenlands med god deltakelse, mens det på høsten har vært lagt opp til en litt kortere samling. Vintersamlingen i 2024 var i Slovenia, der 90 utøvere og 14 ledere var med. I 2025 ble den planlagte vintersamlingen til Frankrike avlyst grunnet høye kostnader.

Høstsamlingene har i 2024 og 2025 inngått i Åpen o-helg i Oslo, i forbindelse med oppstartsamling for seniorlandslaget orientering.

Det har også i denne tingperioden blitt gjennomført digitale temakvelder, «Spørretimen», tilpasset juniorer, med aktuelle tema, innledere og muligheter for å stille spørsmål. Mange juniorutøvere har også deltatt på ulike digitale temakvelder i regi av Mentorprosjektet, der fokus har vært på kvinnelige utøvere og trenere.

Skole- og rekrutteringsprosjektet

I løpet av perioden har det blitt utbetalt:

- over 900 000,- i tilskudd til klubber som har laget 240 nye og oppdaterte skolegårds- og sprintkart som er publisert på skoleorientering.no. Det er nå over 1600 kart fra 175 klubber fritt tilgjengelig i denne portalen.
- 273 000,- i tilskudd til klubber som til sammen har laget 127 Grønne turer/TurO egnet for bruk i skoletiden.

Det har blitt arrangert 4 karttegnerkurs med totalt 32 deltakere.

Prosjektets kursholderteam har i samarbeid med lokale klubber/skoler, Norsk Friluftsliv og andre samarbeidspartnere gjennomført over 80 kurs og 12 aktivetskurs for klubber.

Flere hundre skoler og klubber har mottatt aktivitmateriellet O-skolesekken, Faste postmarkeringer og Rekrutteringsbanner 1-2-3.

Gjennom samarbeid med Den Norske Turistforening og Friluftsrådernes Landsforbund rundt deres friluftsskoler har det blitt laget ca. 15 kart over områder de bruker. I tillegg har 20 unge orienteringsløpere gjennomført ca. 45 oppdrag som instruktører på friluftsskolene.

I samarbeid med Skogselskapet og Statskog var vi i 2025 representert på 12 arrangementer av "Barnas Skogdag" der mer enn 1000 barn og foreldre fikk prøve seg på labyrintorientering og enkle løyper.

I samarbeide med Speidernes landsleir på Gjøvik juli 2025 hadde vi stand i 5 dager og om lag 1000 speidere fikk bryne seg på ulike konkurranser og labyrintorientering.

Årets priser

Norges Orienteringsforbund har lang tradisjon med å dele ut "Årets priser" i orientering. I 2025 har prisene og kriteriene blitt revidert, og det har blitt etablert en priskomite i forbundsadministrasjonen. For hver av prisene er det satt en jury som har ansvar for at prisen deles ut. For den kommende tingperioden skal følgende priser deles ut på slutten av hvert kalenderår:

- Årets TurO-arrangør
- Årets trener
- Rekrutteringsprisen
- Årets arrangement
- Årets O-kart

I tillegg skal det deles ut pris for:

- Årets hovedarrangement (NM, Hovedløp, Norgescup, O-festivalen, VM/EM/World Cup i Norge)
- Årets utøver (avstemning blant landslagsutøvere)
- Silvas Ærespris

Prisene deles ut årlig og er en anerkjennelse av personer, klubber og arrangører som har gjort en viktig innsats for orienteringsidretten gjennom året. Med reviderte priskategorier, kriterier og jursammensetning ønsker vi at utmerkelsene skal gjenspeile bredden og mangfoldet i Norsk Orientering i årene fremover.

Nasjonal TD

I 2025 vedtok forbundsstyret å prøve ut en ordning med Nasjonal TD. Hensikten var å bistå lokale TD-er slik at løyper for barn og unge på N, C og B nivå i NA-løp har rett nivå. De fleste NA-løp fra 1. mai ble ivaretatt, og tilbakemeldingene var positive.

World Orienteering Week

Hovedmålet med tiltaket er å gi flest mulig barn og unge i hele verden spennende og inspirerende orienteringsopplevelser, samt gjøre o-idretten kjent for flere. All orienteringsaktivitet i perioden, 9 dager i mai, kan registreres. Norge var nok en gang nasjonen med flest registrerte deltakere og arrangementssteder.

2025: 24 441 registrerte deltakere/311 arrangementssteder

2024: 26 285 registrerte deltakere/192 arrangementssteder

Digitalt introduksjonskurs i kart og kompass

Høsten 2024 ble en oppdatert utgave av vårt gamle Nettkurs lansert. Kurset har fått nytt innhold i form av tekst, foto, karteksempler, design og ulike innholdselementer. Det har blitt godt tatt imot av brukerne. Kurset finnes her: <https://www.o-skolen.no/introkurs/>

Innendørs orientering (inneO)

I perioden har det blitt arrangert stadig flere inneO-konkurranser, spesielt i regionen rundt Oslofjorden, samt underOLL. Interessen for aktiviteten er økende, og vi vil bygge videre på erfaringene gjort i denne perioden for å videreutvikle aktiviteten i kommende periode.

Mentorprogram for å få frem flere kvinnelige ledere og trenere

Mentorprogrammet ble startet opp i august 2023 med mål om å øke andelen kvinnelige ledere og trenere innen norsk orientering. Prosjektet strakk seg til desember 2024. To grupper ble invitert inn til programmet, som fungerte som et mentorprogram:

- Mentorer: de som allerede er trenere og/eller ledere med erfaring innen rollen
- Mentees: unge leder- eller trenerspirer som ønsker å utvikle seg i rollen

I løpet av 2024 ble det arrangert fysiske helgesamlinger og digitale/fysiske temakvelder. I tillegg ble det gitt mulighet om å hospitere på mesterskap eller samling i samarbeid med landslaget eller breddeavdelingen, og mentorprogrammet dekket utgifter for kvinner som startet på Trener 3-kurs med oppstart høsten 2024.

Tiltak 2024:

- Fysiske samlinger:
Totalt 30 kvinner deltok på de fysiske samlingene, bestående av faglig påfyll, erfaringsdeling og diskusjon av ulike scenarioer en kan møte på som trener/leder. De fysiske samlingene bidro til å danne et kvinnenettverk på tvers av alder og rolle i idretten.
 - Samling 1, Trondheim – 13 kvinner
 - Samling 2, Oslo – 23 kvinner
 - Samling 3, Gardermoen – utvidelse av kompetansehelgen - 8 kvinner
- Digitale temakvelder + hybrid temakveld:
Temakveldene var rettet mot kvinnelige ledere og trenere, men åpne for alle som ønsket å delta. Hver temakveld hadde ulikt tema med en eller flere innleide foredragsholdere. Tema og taler var følgende:
 - «Den kvinnelige idrettsutøveren» m/ Guro Strøm Solli – 37 deltakere
 - «Forskning rundt den kvinnelige idrettsutøveren, og den kvinnelige treneren» m/ Øyvind Sandbakk og Hanne Staff – 35 deltakere
 - «Mangfold, idrett og inkludering» m/ Ezinne Okaparebo, Ndey Jobarteh, Salum Kasafahli og Stephan Johansson – 17 deltakere
 - «Mentale prosesser, motivasjon og stress» m/ Hallgeir Martinsen og Eline Aase – 27 deltakere

- «Hva og hvem er PowHER» m/ Marthe Kristoffersen – 16 deltakere
 - «Flere kvinnelige ledere og trenere, Norges Friidrettsforbund sin jentesatsing» m/ Erlend Slokvik – del av kompetansehelgen – 24 deltagere
- Hospitering mesterskap/samling:
10 kvinner hospiterte på et arrangement for trener/ledererfaring. Én deltaker med ambisjon om å bli landslagstrener hospiterte på juniorlandslaget i ski-orientering fra juni 2024 til desember 2024. Hun fikk en mentor i landslagsledelsen.
 - Trener 3-kurs:
Tre kvinner startet på Trener 3-kurs høsten 2024 og fikk støtte fra Mentorprogrammet.

Paraorientering

I perioden 2024–2025 har vi videreført og styrket satsingen på paraorientering. Gjennom målrettede tiltak, kompetanseutvikling og økt synlighet så har arbeidet bidratt til økt aktivitet for målgruppen. Samarbeidet med Stiftelsen VI, rehabiliteringssentre, interesseorganisasjoner og andre særforbund har vært avgjørende for utviklingen.

Tall fra samordnet rapportering viser at det i 2024 var registrert 110 aktive paramedlemmer fordelt i 41 idrettslag. Det er registrert aktive innenfor grenene fotorientering, skiorientering og presisjonsorientering. Dette er en økning på 6,8 % fra 2023, og den positive trenden med økende aktivitetstall fortsetter. Tall for 2025 er ikke klare til denne årsberetningen.

I perioden har det vært tilbud for målgruppene bevegelseshemmede, synshemmede, hørselshemmede, utviklingshemmede og skjulte funksjonsnedsettelse.

Synshemmede

Prosjektet «Vis veg med orientering», med støtte fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet, hadde sitt siste prosjektår i 2024. Prosjektet har bidratt til økt kunnskap om kart tilrettelagt for blinde og svaksynte, samt økt aktivitet blant denne målgruppen. I 2025 har vi fortsatt dette arbeidet, med mål om å integrere prosjektet i eksisterende aktiviteter, og legge til rette for at blinde og svaksynte kan delta på ordinære lokale aktiviteter, samtidig som vi tilbyr nasjonale møteplasser. Samarbeidet med Norges Blindeforbund har vært tett, blant annet gjennom prosjektet «Se idretten med nye øyne», et prosjekt som viser hvordan blinde og svaksynte kan delta i idrett.

Hørselshemmede og døve

Satsingen mot hørselshemmede og døve er styrket i perioden, både innen bredde og toppidrett. Det er arrangert flere nasjonale rekrutteringssamlinger, med økende deltakelse for hver gang. De to siste to årene har det vært 17 unike deltagere, der det har vært en fin kombinasjon av helt nye og erfarende. På toppnivå har vi hatt deltakere på alle internasjonale mesterskap i perioden (EM i Latvia og Deaflympics i Japan). De utøvere som har ønsket det, har fått oppfølging mot mesterskapene. For å sikre god informasjonsflyt opprettet vi høsten 2025 en gruppe på Spond, der døve og hørselshemmede over hele landet kan kommunisere med hverandre.

Bevegelseshemmede

Pre-o er en gren som er fullt tilrettelagt for bevegelseshemmede, og det har vært satset på pre-o karusellene i Akershus og Oslo og Trondheimsområdet. Pre-o karusellen i Trondheimsområdet kom i gang i denne perioden i et godt samarbeid med Paraidrettssenteret i Trondheim. Utenom pre-o så tilrettelegger flere lokale klubber slik at målgruppen kan delta i eksisterende klubbaktiviteter innenfor orientering, med tilpasninger basert på medlemmenes behov og erfaringer. Det tilbys også et egenorganisert tilbud via turorientering, der grønne turer for alle er tilpasset slik at rullestol skal komme frem til postene.

Utviklingshemmede

Vi har i perioden arbeidet med å få på plass et tilbud til personer med utviklingshemming. Høsten 2025 skrev vi under en avtale med NIF, og vi blir en del av Norgesleker sommer, sammen med 15 andre idretter. Det er Skien OK og Porsgrunn OL i samarbeid med forbundet sentralt som skal arrangere de første konkurransene i juni 2026.

Kompetanseheving

For å øke kompetansen har vi via midler fra Erasmus+ deltatt på et mobilitetsopphold i Sverige for å se hvordan de tilrettela O-ringene for blinde- og svaksynte og for utviklingshemmede. Erfaringene er overført til vårt arbeid i Norge. For at trenere skal få økt kompetanse så har det blitt utarbeidet en nye e-læring for paraorientering som nå er obligatorisk i trenerutdanningen vår. Det ble også arrangert et eget instruktørkurs i paraorientering vinteren 2024. Fra og med 2025 har det også blitt sendt ut regelmessig nyhetsbrev til klubber og kretser med informasjon om alle målgruppene.

Paraforum – sammen om rekruttering

For å styrke rekrutteringen og samarbeidet med andre særforbund har vi vært en del av «paraforum – sammen om rekruttering», et samarbeidsprosjekt med seks andre særforbund. Målet er å skape mer struktur i rekrutteringsarbeidet inn mot rehabiliteringssentre, med fokus på Beitostølen Helseportsenter og Valnesfjord Helseportsenter.

Stiftelsen Vi

I perioden har vi hatt en samarbeidsavtale med Stiftelsen VI som sikrer økonomi, kompetanse og samarbeid med andre særforbund for å utvikle paraorienteringstilbudet vårt. Avtalen varer i tre år, frem til oktober 2026. Samarbeidet har blant annet resultert i flere videoer som viser hvordan orientering kan tilpasses parautøvere.

Gratis utlån av utstyr – støtteordning for å redusere økonomi som barriere

Ordningen «Gratis utlån av utstyr», finansiert med midler fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), har vært videreført gjennom perioden og ble avsluttet i desember 2025. Gjennom dette tiltaket har klubber blitt tildelt utstyr til utlån i klubb og på utlånssentraler i kommunen. Utstyret som har blitt tildelt er; ulike typer kompass, EKT-brikker, EMIT-tags, kartstativ og luper. Dette har gjort det mulig for både medlemmer og ikke-medlemmer, med særlig vekt på barn og unge, til å låne utstyr kostnadsfritt. De klubbene som har fått utstyr skal videreføre ordningen i årene fremover, og sikre god tilgang til gratis utlån av utstyr både til organisert og egenorganisert orienteringsaktivitet. Prosjektet har også styrket samarbeidet mellom klubber, kommuner og utlånssentraler.

Friluftslivets år 2025

Som en del av Norsk Friluftsliv har vi deltatt på Friluftslivets år 2025. Målet har vært å inspirere alle til å oppdage og ta vare på sin nærnatur, invitere andre ut, og prøve nye friluftslivsaktiviteter. Vårt bidrag har vært igjennom kurs i kart og kompass, TurO High Five og Naturens pusterom. 51 klubber fordelt over hele landet har vært med i prosjektet. Vi har også laget en ny film om kompasset som kan brukes som en del av opplæringen av kompass og kompasskurs.

b) Kart, anlegg, VDG

Kartarbeid

Kartutvalget har særskilt ansvar i kartfaglige spørsmål. Utvalget har gjennom tingperioden gjennomført månedlige møter hvor aktuelle tema er behandlet.

Det er også gjennomført Kartkonferanse/Kartmøte i 2025 (Sørmarka) - med en meget givende utendørs økt.

Kartutvalget deltar i forberedelser og gjennomføring av kurs. Det er blant annet avholdt digitale kurs i løypetegning med OCAD og Purple Pen.

I tillegg har utvalget bidratt i forbindelse med karttegningskurs for nybegynnere.

For øvrig behandler kartutvalget løpende kartfaglige spørsmål og saker fra ulike aktører på vegne av forbundet. Dette omhandler blant annet:

- Behandle søknader om autorisasjon for karttrykking og vurdering av kartene som sendes inn en gang i året, utarbeidelse av detaljerte tilbakemeldinger på trykkekvalitet (inkludert tips) til de autoriserte. Antallet produsenter har vært stabilt i tingperioden, og det er nå 31 autoriserte produsenter.
- Rundskriv om autorisasjonsordningen
- Behandle dispensasjonssøknader som gjelder kart
- Følge opp henvendelser fra IOF om kartspørsmål
- Håndtering av klager i forbindelse med godkjenning av o-kart og andre konflikter rundt o-kart
- Overvåking av den teknologiske utviklingen som berører o-kart. De siste årene er det først og fremst laserscanning, trykketeknologi og generalisering som har hatt fokus
- Vedlikeholde Norges Orienteringsforbunds litteratur om o-kart og kartnormene, de siste årene er sistnevnte – kartnormene – dynamiske og blir vedlikeholdt på kartsidene på forbundets hjemmeside.
- Bidratt med artikler til magasinet Veivalg
- Leder av kartutvalget, Terje Mathisen, er en av de viktigste bidragsyterne i vedlikeholdet av Mapant.no.
- Rentegningskontroll av kart til Hovedarrangement

Det har vært et mål å forenkle mindre arrangement med bruk av godkjent skriverteknologi. Statistikken viser at antall utskrifter fra de autoriserte produsentene øker år for år. Slik utviklingen er vil nok dette fortsette å øke. Dette er noe Kartutvalget vil «overvåke» for å sikre kvaliteten i dette arbeidet.

Kartutvalget har initiert endringer i konkurransereglens punkter om kart og i forskriften «Regler for kartarbeid». Dette ble implementert etter KLM 2025.

Anlegg

Det har i tingperioden vært to høringsrunder om ny anleggsordning. Idretten har valgt å sende felles svar gjennom NIF, etter innspill fra særforbundene. NOF fikk i siste runde inn i høringssvaret at kart må være unntatt fra de nye minstebeløpsgrensene foreslått av departementet, slik det har vært i eksisterende ordning. NOF har også tatt del i utforming av høringssvar fra Norsk Friluftsliv.

Statistikk for kartproduksjon er ikke med i beretningen. Vi ønsker å kunne hente ut statistikk fra kartarkiv.no, men dette betinger at alle klubber som produserer kart tar arkivet i bruk.

Vårt forhold til naturmiljø og rettighetshavere

Miljø- og bærekraftutvalget (MBU) er et rådgivende utvalg for NOFs styre og administrasjon som skal arbeide på et overordna nivå for at o-idretten:

- Bidrar til at Norge oppfyller FNs bærekraftmål på delmål som er relevante for vår virksomhet.
- Opprettholder gratis adgang til bruk av områder til o-aktivitet forankret i allemannsretten.

Utvalget skal:

- Gi råd i saker som angår o-idrettens forhold til allemannsretten, miljø og bærekraft.
- Bistå i samarbeidet med myndigheter, rettighetshavere og andre organisasjoner.
- Gi innspill til høringsuttalelser på området.
- Gi råd og innspill til utforming av regelverk og veiledningsmateriale.
- Bistå i kompetansebygging i forbund, kretser og klubber.
- Holde seg oppdatert på internasjonalt arbeid på feltet og samarbeide med tilsvarende utvalg internasjonalt.

Arbeid i tingperioden:

Allemannsretten og vern

Utvalget har oppfylt mandatets mål om å opprettholde gratis adgang til bruk av områder til o-aktivitet forankret i allemannsretten. Norges Orienteringsforbund har i tingperioden sendt høringsuttalelser om alle forslag om vern etter Naturmangfoldloven og har samarbeidet med andre organisasjoner, særlig innenfor Norsk Friluftsliv og idretten. Vi har fått medhold på en del høringsinnspill, men ser at Norsk Orientering og idretten generelt har en utfordring i at bynære skogsområder vernes etter Naturmangfoldloven – der idrett og friluftsliv ikke er en del av verneformålet. MBU jobber videre sammen med andre interessenter for å få gjennomslag for at idrett og friluftsliv må hensyntas i langt større grad i slike områder.

Allemannsretten og utbygging

Utvalget har i økende grad engasjert seg i saker hvor (nær)natur bygges ned. Vi har utarbeidet dokumentasjon til bruk for klubber og kretser som møter denne problemstillingen

Avtalen med andre organisasjoner som benytter utmark

Det er i tingperioden ikke avholdt felles møte med de andre organisasjonene som vi har avtale med («VDG-avtalen»). De fleste organisasjonene synes samarbeidet er godt, men enkelte har tatt til orde for en revidering av avtalen. Høsten 2025 hadde vi møte med Naturvernforbundet om dette. De vil komme tilbake med forslag til hvilke punkter som eventuelt skal endres eller følges opp på annet vis.

Veiledning og kompetansebygging

I starten av forrige tingperiode ble veiledningen for VDG-arbeid på klubbnivå ferdigstilt («VDG på 1-2-3»). Norsk Orientering er og ønsker å være en ansvarlig organisasjon som tar vårt samfunnsansvar alvorlig og bidrar til bærekraftig utvikling, slik at vi møtes med respekt og forståelse. Vi ser at det er ulikt i hvilken grad våre klubber dokumenterer sitt arbeid med VDG knyttet til arrangementer, og MBU jobber med å bevisstgjøre våre medlemmer om viktigheten av dokumentasjon. MBU v/Martin Veastad og Bjørn Haavengen hadde blant annet webinar om dette på Kompetansedagene høsten 2025.

Bidra til at Norge oppfyller FNs bærekraftmål

Utvalget har ikke fullt ut oppfylt mandatets mål om å bidra til at Norge oppfyller FNs bærekraftmål på delmål som er relevante for vår virksomhet.

Orientering utøves i stor grad i naturen. O-løpere er i all hovedsak glade i naturen og ønsker å ta vare på den. De fleste klubber jobber meget seriøst med å ta hensyn til naturverdier.

Orientering er en lavterskel aktivitet, som hverken krever dyrt utstyr, krevende infrastruktur eller faste installasjoner, og som kan gjøres i nærmiljøet. Mange ildsjeler i vår organisasjon bidrar til folkehelse gjennom våre aktiviteter.

Bærekraft er en implisitt del av vår strategi, men Norsk Orientering har enda ikke fastsatt konkrete mål. Bærekraftutvalget jobber derfor for å få inn relevante bærekraftsmål i ny strategi, samt å etablere en handlingsplan.

c) Arrangement (internasjonale, NM/HL, andre hovedarrangement)

Internasjonale hovedarrangement i Norge

2024

Dato	Konkurranse	Arrangør	Antall starter
	Ingen		

2025

Dato	Konkurranse	Arrangør	Antall starter
9.-12.jan	Worldcup skiorientering	Konnerud – Nydalen - OL Toten-Troll	360

Norgesmesterskap, Hovedløp for yngre og andre hovedarrangement

2024

Dato	Konkurranse	Arrangør	Antall starter
6.jan	Hovedløpet i ski-orientering	Nordmarka skiorienteringsklubb	62
3.feb	NM ski-orientering lang	Hadeland OL og OL Toten-Troll	105
4.feb	NM ski-orientering stafett	Hadeland OL og OL Toten-Troll	132
17.feb	NM ski-orientering mellom	BUL Tromsø	38
2.mars	NM ski-orientering sprint	Stjørdals-Blink	50
9.-12.mai	NM sprint	Bodø & Omegn Orientering og Tverlandet IL	690
3.-4.aug	Hovedløpet lang og sprint	Fredrikstad SK	603
18.aug	NM ultralang	Østmarka OK	157
31.aug-1.sep	NM preo og NM tempo	Løten OL og Ringsaker OK	54
8.-11.sep	NM-uka	Asker SK og Tyrving IL	1136
25.sep	NM junior stafett	Konnerud IL	165

2025

Dato	Konkurranse	Arrangør	Antall starter
1.feb	Hovedløpet ski-orientering	Høydalsmo Idrottslag	51
1.-2.feb	NM ski-orientering sprint og mellom	Høydalsmo Idrottslag	120
22.-23.feb	NM ski-orientering lang - sprintstafett	Lardal OL	144
28.apr	NM natt	Halden SK	314
9.-11.mai	NM sprint – NM sprintstafett	Lillomarka OL og Nittedal OL	690
2.-3.aug	Hovedløpet sprint og langdistanse	Sandefjord OK	616
4.-7.sep	NM uka	Hadeland OL og OL Toten-Troll	1268
21.sep	NM junior stafett	Ås IL	165
4.okt	NM preo og NM Tempo	Modum OL	38

Andre hovedarrangement**2024**

Dato	Konkurranse	Arrangør	Antall starter
21.-23.jun	O-Festivalen	Fossum IF og Lillehammer OK	6386
13.-15.sep	Veteranmesterskapet	Sarpsborg OL og Trøsken IL	1271

2025

Dato	Konkurranse	Arrangør	Antall starter
20.-22.jun	O-Festivalen	Geilo IL og IL Gular	6197
12.-14.sep	Veteranmesterskapet	Notodden OL	1667

Felles terminliste på nett (Eventor)

All løpsrapportering gjøres i Eventor. Dette fungerer bra. Klubbene rapporterer stort sett greit på Kretsløp og NA-løp, men det er skuffende mange som ikke rapporterer innen fristen på 14 dager for Nærløp. Her har administrasjonen valgt å selv levere manglende rapporter, da dette er betydelig mindre arbeid enn å sende 100 talls purringer – det er lite eller stort sett ingen løpsavgift inne i bildet for disse løpene.

Høsten 2023 ble det innført en ny betalingsløsning, Stripe. I denne løsningen må hver enkelt arrangør opprette egen avtale med Stripe. Hvis løsningen aktiveres så vil alle påmeldte som ikke

er medlem av NOF klubb, måtte betale ved påmelding.

Mot slutten av 2025 ble det lansert ny løsning for valg av stemplingssystem. Dette gjøres nå enkelt uavhengig av hvilke stemplingssystem arrangøren benytter.

Det er anbefalt å fortsette å videreutvikle Eventor i kommende periode slik at ytterligere funksjonalitet blir tatt inn i systemet.

Spillemidler til utstyr

Alle norske idrettslag som er tilknyttet NIF gjennom et særforbund, kan søke spillemidler til utstyr innkjøpt foregående år. O-klubber og grupper kan søke støtte til et bredt spekter av arrangementsutstyr. De siste årene har den totale søknadsmengden økt vesentlig, noe som har medført avkortning av utbetalinger til alle søkere. For 2023 ble 44 klubber tildelt totalt kr 285 465,-. For 2024 ble 54 klubber tildelt totalt kr. 434 382,-. Søknadsfrist for 2025 er i skrivende stund utløpt, det er 50 klubber tilknyttet NOF som har søkt spillemidler i denne runden.

Løpsstatistikk

Antall starter i fot-o gikk litt opp i 2024, men gikk ned igjen i 2025, særlig i helgeløp. Ski-orientering er det stabilt, hvis en ser NA-løp og Nærløp sammen. Det er liten aktivitet utenom nasjonal terminliste.

Presisjonsorientering er preget at det ikke ble gjennomført Norgescup i 2025.

Sykkelorientering drives også enkelte ildsjeler og viser litt spredt aktivitet.

Alle tallene for Nasjonale løp, Kretsløp og Nær-løp er hentet fra Eventor.

Nasjonale løp og Kretsløp Orientering

	2023		2024		2025	
	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter
Agder	25	6 108	11	925	19	7304
Akershus og Oslo	22	11 231	19	5783	29	8801
Buskerud	17	6 885	20	6397	28	12367
Finnmark	7	279	4	157	2	60
Hordaland	11	1 012	17	3504	10	1351
Innlandet	17	2 300	21	9062	20	4029
Møre og Romsdal	7	350	11	1335	6	330
Nordland	8	303	7	942	7	335
Nord-Trøndelag	22	2 393	20	2754	17	1385
Rogaland	16	1 871	14	1730	13	1497
Sogn og Fjordane	14	753	11	408	11	690
Sør-Trøndelag	22	5 504	17	3942	20	4099
Troms	12	2 494	13	437	8	1429
Vestfold og Telemark	23	4 565	22	9632	22	6113
Østfold	19	9 013	22	9681	15	6291
Sum	240	55 060	225	56689	227	49790

Nærløp Orientering

	2023		2024		2025	
	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter
Agder	54	3 082	48	2728	46	2690
Akershus og Oslo	161	13 489	167	14460	142	14597
Buskerud	25	1 333	27	1504	30	2024
Finnmark	0	0	0	0	1	41
Hordaland	43	3 165	46	3003	58	3778
Innlandet	121	5 564	100	4983	77	3810
Møre og Romsdal	0	0	5	91	3	75
Nordland	31	933	29	664	31	753
Nord-Trøndelag	9	447	2	84	1	98
Rogaland	99	4 375	88	3951	86	3925
Sogn og Fjordane	16	643	4	124	3	160
Sør-Trøndelag	35	2 966	36	3545	35	2948
Troms	10	208	6	149	2	41
Vestfold og Telemark	74	6 158	82	5873	91	7170
Østfold	43	2 160	45	2257	31	1523
Sum	721	43 190	685	43332	637	41609

Nasjonale løp og kretsløp Skiorientering

	2023		2024		2025	
	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter
Akershus og Oslo	7	950	4	1159	4	609
Buskerud	2	392				
Innlandet	4	501	2	424	7	1148
Nordland	2	63				
Nord-Trøndelag			2	169	1	27
Sør-Trøndelag	1	93				
Troms			2	131		
Vestfold og Telemark	3	197			2	487
Sum	19	2196	10	1883	14	2271

Nærløp Skiorientering

	2023		2024		2025	
	Ant.løp	Starter	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter
Akershus og Oslo			3	161		
Buskerud	1	16	1	15		
Innlandet	2	37	2	157		
Nordland	2	3				

Sør-Trøndelag			1	56		
Troms	1	17			1	19
Sum	6	73	7	389	1	19

Nasjonale løp / kretsløp Presisjonsorientering

	2023		2024		2025	
	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter
Akershus og Oslo	1	60	2	98		
Buskerud	3	109	1	79	2	42
Innlandet	3	133	2	140		
Sør-Trøndelag	2	124	2	46		
Østfold			1	31		
Sum	9	426	8	394	2	42

Nærløp Presisjonsorientering

	2023		2024		2025	
	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter
Akershus og Oslo	1	33	1	27	1	108
Innlandet			2	128	1	47
Sør-Trøndelag	1	46	1	20	3	66
Sum	2	79	4	175	5	221

Nasjonale løp / kretsløp / nærløp Sykkelorientering

	2023		2024		2025	
	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter	Ant. løp	Starter
Akershus og Oslo					2	67
Buskerud					2	32
Innlandet	4	276				
Møre og Romsdal	1	12				
Vestfold og Telemark					2	40
Østfold	1	31	1	19	1	35
Sum	6	319	1	10	7	174

d) Mosjonsorientering

Turorientering (TurO) 2024 og 2025

TurO har hatt noe vekst i tingperioden og det har blitt jobbet mye med videreutvikling av konseptet. Gjennom målrettede kampanjer og jevnlig nyhetsoppslag har vi nådd bredere ut til både nye og etablerte deltakere. Antallet vinterposter har økt betydelig, noe som har gjort TurO til et mer attraktivt helårstilbud for flere målgrupper. Vi har også styrket informasjonsflyten med hyppige nyheter og oppdateringer, og en større del av klubbene bruker sosiale kanaler mer.

TurOrientering har i senere år vært gjennom en spennende moderniseringsfase. Med ny plattform, app og mer brukervennlige funksjoner er konseptet godt tilpasset dagens marked. Tallgrunnlaget

viser fortsatt vekst i både aktivitet og deltakelse, og klubbene gjør en imponerende innsats. Forbundet opplever dessuten økt interesse fra klubber som ønsker å starte opp TurO på nytt i eget nærmiljø.

Etter pandemien, da mange klubber la store ressurser i TurO, har vi klart å videreføre og styrke konseptet. Vi ser vekst på de fleste områder: økt digitalt salg, fortsatt godt salg av offline produkter og ny motivasjon i klubber som lager egne TurO hefter. Stadig flere bruker TurO appen til å registrere poster, og antallet innleverte kontrollkort går ned – helt i tråd med ønsket utvikling. Likevel må vi ta vare på de eksisterende vs. nye brukere.

Friluftslivets år 2025 ga TurO ekstra synlighet, og saker om TurO High Five og Naturens pusterom ble årets mest leste og engasjerende nyhetssaker innenfor turorientering.

Turorientering.no (tall hentet ut fra turo.no, ingen offline tall telles med)	2024	2025
Registrerte arrangører – aktive klubber	162	160
Antall turer	1 117	1 200
Antall poster	13 451	13 500
Antall klipp	1,14 mill	1, 24 mill
Antall brukere i databasen	33 803	51 024
Antall brukere med minimum ett klipp /aktive app brukere	24 700	26 000

Kommentar til tabell: Dette er kun tall som er registrert med i nettløsningen. Vi jobber fortsatt med usikre tall rundt totalt antall deltakere, da mange ikke har en brukerprofil eller flere i samme husstand benytte et kart. Så vi har sannsynligvis langt flere deltakere enn tallene viser.

Kretsoversikt TurO-salg 2024 – 2025

KRETSE	Klubber pr krets	Har TurO	Har TurO	Totalt solgte Turer på nett og off		Turpakker på nett		Konvolutter		Ekstra klippekort	
13 kretser	Status 2024 /2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025	2024	2025
Agder	23/21	15	14	6 732	8 254	910	1 006	2 048	1 485	32	26
Akershus og Oslo	30	21	22	112 923	132 137	6 371	7 234	6 639	6 932	111	170
Buskerud	22/20	17	17	20 836	25 832	1 984	2 407	2 689	2 507	39	37
Hordaland	22/21	14	12	5 967	5 055	1 008	940	1 101	1 038	-	-
Innlandet	25/24	15	16	4 794	4 523	508	428	777	700	32	40
Møre og Romsdal	5	4	4	329	433	29	40	61	90	-	-
Nordland	14	8	9	1 884	1 938	302	344	757	754	111	-
Nord-Trøndelag	13	7	7	1 637	1 867	89	106	895	839	491	422
Rogaland	11	11	11	10 102	11 864	878	1 026	1 383	1 245	5	4
Sogn og Fjordane	6	4	5	918	1 306	29	46	16	27	-	-
Sør-Trøndelag	24	14	15	16 834	17 490	1 626	1 764	897	2 147	67	61
Troms & Finnmark	16	14	13	2 833	4 045	83	158	221	201	13	10
Vestfold og Telemark	19	14	12	7 507	6 306	859	827	1 360	1 273	8	14
Østfold	14	7	8	5 003	5 240	537	419	593	446	-	-
SUM		165	165	198 299	226 290	15 213	16 745	19 437	19 684	909	784

De fleste kretser har en jevn økning på TurO-salget i siste periode, dette gjelder antall turer og turpakker solgt via nettet, og offlinesalget.

X-poster (digitale poster)

Digitale X-poster ble innført som en nyhet i 2024 som et supplement til de fysiske postene. Etter en forsiktig start viser erfaringene en klar positiv utvikling: I 2025 økte både antall tilgjengelige X poster og bruken blant TurO deltakere. Klubber rapporterer gode erfaringer og positive

tilbakemeldinger fra brukerne.

X-poster gir større fleksibilitet i TurO-tilbudet ved å muliggjøre flere poster og turer, også i områder der fysiske poster er upraktiske – for eksempel steder utsatt for hærværk. Løsningen kan kombineres av fysiske og digitale punkter og reduserer behovet for fysisk utsetting og vedlikehold. Selv om X-poster representerer en ny måte å gjennomføre TurO på, fungerer de godt som et supplement. I 2025 ble tilbudet ytterligere forbedret ved at deltakerne kunne skrive ut kart for X-turer.

KI –support

I 2024 ble KI innlemmet i TurO løsningen som supporthjelp gjennom tre grønne chatprikker som gir support til forbundet og arrangører. KI-assistenten lærer kontinuerlig, og blir stadig bedre til å gi raske og nyttige svar. Selv om den ikke treffer helt hver gang, bidrar den i stor grad til å løse mange spørsmål enkelt og effektivt.

Markedsaktiviteter

Brukerundersøkelsen i 2024 fikk nær 3000 svar og viste høy tilfredshet med både opplevelsen og funksjonaliteten i TurO.no. I tillegg til brukerundersøkelsen gjennomførte vi i 2025 en arrangørundersøkelse (140 svar), som gav et solid grunnlag for videre utviklingsarbeid. Parallelt er arbeidet med en felles grafisk profil igangsatt for å styrke den visuelle identiteten på tvers av klubber, der TurO heftet allerede bidrar til økt gjenkjennelighet.

I samme periode har kampanjene Postjakten (2024), Min Turvenn og høstkampanjen (2025) bidratt til økt synlighet og engasjement hos både deltakere og arrangører.

Kurs /opplæring

I løpet av 2024 og 2025 ble klubbene invitert til flere kurs og webinarer med mål om å styrke kompetansen i arbeidet med TurO. Det ble blant annet gjennomført opplæring i hvordan tilrettelegge Grønne turer for alle, der turene skal være tilgjengelig for personer som benytter rullestol, barnevogn og sykkel. , kurs om bruk av X poster samt teknisk opplæring i georeferering av TurO kart

Kommunikasjon og nyheter

I løpet av 2024 og 2025 publiserte vi over 50 nyheter, tre kampanjer og nærmere 40 medlemsfordeler til medlemmene i TurO klubben. Nyhetssakene våre får jevnt gode lesertall, med et snitt på rundt 1000 klikk per artikkel. Kampanjene får mest oppmerksomhet. Til våre arrangører sender vi TurO-Nytt, 3-5 ganger pr år.

Nettsider

I tillegg har vi forbundets hjemmesider orientering.no har TurO har tre hjemmesider som er segmentert informasjon til ulike målgrupper:

www.turo.no - brukere

www.turo-klubben.no er kun for medlemmer

<https://turo-arrangor.idrettenonline.no/> er for kun for klubber/ TurO-arrangører

Sosiale medier

TurO er til stede både på Facebook og Instagram, og kanalene brukes aktivt for å nå deltakere og arrangører. Antallet følger øker jevt hvert år og flere legger inn inspirasjon for andre, også arrangører legger inn informasjon. Den lukkede Facebook-gruppen for arrangører har utviklet seg til et viktig forum for interne innspill, erfaringsdeling og raske avklaringer. Gruppen fungerer også som en effektiv kanal for utvikler Bloc AS og Norges Orienteringsforbund når det er behov for å formidle viktig informasjon eller få tilbakemeldinger fra klubbene.

Prosjekt Grønne turer for alle

Grønne turer er TurOrienteringens lavterskeltilbud og fungerer som en enkel inngang til orientering for både nye og erfarne deltakere. Turene er korte, lett tilgjengelige og tilrettelagt for alle – også barnefamilier og personer med nedsatt funksjonsevne, ettersom postene skal kunne nås med rullestol, barnevogn og sykkel. Turene er gratis og tilgjengelige via TurO appen og turo.no.

Både i 2024 og 2025 har tilbudet vokst. Antallet grønne turer økte fra 263 til 280, Nedlastinger av gratis grønne turer økte også betydelig, og viser at tilbudet treffer bredt i nærmiljøene. O-klubber som har Grønne turer, mottar årlig tilskudd fra forbundet.

Grønne turer spiller en viktig rolle i rekruttering til både TurO og orienteringsklubbene, ettersom synlige, enkle og tilgjengelige turer gjør det lettere for nye deltakere å komme i gang. Tilbudet er gratis og finansieres av Miljødepartementet.

Grønne turer	2024	2025
Antall <u>arrangører</u> med tilbudet Grønne turer	92	94
Antall <u>Grønne turer publisert</u>	263	280
Antall Grønne turer som er <u>gratis</u>	238	254
Antall <u>poster</u> på grønne turer	2 314	2 448
Antall <u>klipp</u> (besøkte poster) på Grønne turer	252 540	292 351
Deltakere som tar Grønne turer totalt	10 458	11 509
Antall <u>deltakere</u> med funksjonsnedsettelse - aktive m/ minst 1 post	54	49
Antall klipp fra deltakere med funksjonsnedsettelse	4 496	6 331
Antall nedlastet Grønne turer Gratis	40 624	47 737
Antall nedlastet Grønne turer totalt	46 867	56 502

Prosjekt TurO High Five

TurO High Five ble lansert i Friluftslivets år 2025 som et gratis, lavterskeltiltak der deltakerne besøkte fem utvalgte høydepunkter i sitt nærmiljø. Turene ble laget av lokale orienteringsklubber over hele landet og postene ble lagt til topper, utsiktspunkt eller kulturminner. Postene kunne være både fysiske og/eller digitale poster. Hver klubb hadde én High Five tur, tilpasset eget område, og tiltaket var åpent for alle – uansett alder og erfaring.

Naturens pusterom, prosjekt for kreftrammede

Naturens pusterom er et helseprosjekt utviklet av Aktiv mot kreft og Norges Orienteringsforbund, med pilot i 2023 og videreføring i 2024–2025. TurO tilbys kreftpasienter ved Pusterommene på sykehus over hele landet, i samarbeid med lokale orienteringsklubber. I 2024 deltok 109 pasienter,

og i 2025 økte antallet til 136. Totalt har 15 orienteringsklubber og like mange Pusterom deltatt, med betydelig frivillig innsats. Tilbudet består blant annet av subsidierte TurO-kartheft, innføringskurs og felles turer for pasienter og pårørende.

Deltakerne får tilrettelagt fysisk aktivitet som styrker behandlingsforløpet, møter likepersoner og opplever sosial støtte i et trygt miljø. Erfaringer og en tilfredshetsundersøkelse bekrefter nytten. Prosjektet gir glede, mestring og dokumentert helseeffekt for deltakerne. Samtidig styrker prosjektet frivilligheten i orienteringsklubbene. Prosjektet er støttet av Gjensidigestiftelsen og Miljødirektoratet

Grønne turer i bruk i skoletiden

Sammen med skoleprosjektet i Norges Orienteringsforbund har vi benyttet Grønne turer i skoler som skal være en del av fysisk trening for elever i skolen. Tilskudd går til klubber som legger til rette for samarbeidet med skolene.

Priser turorientering

2024: Årets TurO arrangør - Førde IL

2024: Årets TurO-markedsfører - Konnerud IL

2024: Årets TurO-deltaker - Arvid Leon Ytterstad

2025: Årets TurO-arrangør - Lillomarka OL

2025: Årets TurO-ildsjel - Eli Aud Fjellvang

2025: Årets TurO-deltaker - Arvid Leon Ytterstad

Økonomiske støtte

Norges Orienteringsforbund søker og mottar midler fra Miljødirektoratet og Kulturdepartementet via Norsk Friluftsliv. I tillegg kommer midler fra Stiftelsen DAM og Gjensidigestiftelsen.

e) Toppidrett

Orientering

Sportslig oppsummering, seniorer

På toppidrettsplan 2022-2025 satte NOF Toppidrett som målsetting å være verdens beste landslag i 2025.

For seniorer lykkes vi med å nå målsettingen: Norge vant medaljestatistikken på begge mesterskapene i 2025; VM (skog) og EM (sprint) og også på EM (skog) 2024.

Vi har fått to nye verdensmestere m/ Eirik Langedal Breivik (mellomdistanse, stafett) og Jørgen Baklid (stafett) og fire nye europamestere m/ Eirik Langedal Breivik (mellomdistanse, sprintstafett), Pia Young Vik (individuell sprint), Andrine Benjaminsen (sprintstafett) og Victoria Hæstad Bjørnstad (sprintstafett). Sammenlagt har fire herrer og fem damer vunnet EM- og VM-medaljer i 2024-2025 – i tillegg til de som nevnt tidligere: Kasper Harlem Fosser (flere medaljer individuelt og stafetter), Eskil Kinneberg (EM-stafett 2024), Kamilla Steiwer (EM-stafett 2024) og Marie Olaussen (VM-stafett 2025).

Norge har altså fremgang både på herrer og damer - og ikke minst på både skog og sprint.

Selv om målet er nådd, er vi klar over at medaljene ikke viser hele bildet. Vi mener at vi har fortsatt stort utviklingspotensial på flere fronter. De beste kan bli enda bedre, og vi ønsker at flere av de «nest beste» tar stegene mot topp 6 og videre på medaljer. Et spesifikt utviklingsmål for 2026 er Knockout-sprint, der vi foruten noen utøvere ikke har hatt like gode resultater som på andre distanser. Det andre er herrenes langdistanse, der Kasper Fosser har vært den eneste utøvere i løpet av siste årene som har vært i medaljekampen.

Sportslig oppsummering, juniorer

På juniorsiden er resultatene vært noe skuffende i 2024-2025, sammenliknet med seniorer eller forrige periode (2022-2023). Vi fikk to gullmedaljer på JVM, begge i sprintøvelser (sprintstafett i 2024, Jonas Fenne Ingjerd i 2025), stafettsølv (damer) og bronse (Alfred Bjørnerød, mellomdistanse) i 2024. I tillegg har Mathea Gløersen (2024) og Ingeborg Roll Mosland (2024-2025) vist gode og stabile prestasjoner på Junior VM.

På juniorenes Europamesterskap (H/D18) fikk Norge 2 medaljer i 2024 (gull, bronse) og en medalje i 2025 (bronse). Det kan noteres at alle medaljer ble vunnet av menn og at vi ikke fikk medaljer på stafettene

NOF toppidrett sin primære målsetting for juniorer er ikke medaljer, selv om vi vet at ofte er det medaljevinnere fra Junior VM som seinere blir medaljevinnere på senior VM. Men i junioralderen er suksess ofte forbundet med individuelt talent, hjemmetrening/klubbtrening og kroppslig utvikling. Ofte forsvinner også mange medaljevinnere i de første seniorårene.

Det vil si at resultater ofte går i bølger – noen utøvere eller årganger kan ta mange medaljer i løpet av noen år (som Kasper Fosser, Pia Young Vik), men neste årgangene kan være noe svakere og medaljer uteblir. Dermed har vi valgt læring, inspirering, god treningshverdag og kontinuitet som ledende mål på juniorlandslag.

Internasjonale mesterskap 2024, seniorer

Sprint VM ble gjennomført i Edinburgh i juli. På sprintstafett fikk vi bronse og på Knockout-sprint ble det sølv til Jørgen Baklid. Kasper Fosser var med i medaljekampen på individuell sprint noen minutter før mål, men en stor feil sendte ham langt bak. Sammenfattet var resultatene noe skuffende og viste at vi ikke hadde fart, selvtillit og rutine for toppresultater i Skottland.

Skogs EM fant sted i Ungarn i august under veldig varme forhold og i et tøft terreng. Her vant vi medaljestatistikken med hele syv medaljer! På mellomdistansen vant Eirik Langedal Breivik gull, Kasper Fosser sølv og Andrine Benjaminsen bronse. Eskil Kinneberg og Marie Olaussen var begge på 7. plass. På langdistansen vant Kasper Fosser gull og Andrine Benjaminsen bronse, med Eskil Kinneberg og Marie Olaussen fikk igjen 7. plasser og Kamilla Steiwer på 6. plass. På stafett vant mennene (Kinneberg, Breivik, Fosser) gull og damene (Steiwer, Olaussen, Benjaminsen) sølv.

Verdenscupen sammenlagt for menn ble vunnet av Kasper Fosser og Eirik Langedal Breivik ble nr. 3. Andrine Benjaminsen ble nummer 4 i dameklassen m/ Marie Olaussen på 7. og Victoria Hæstad Bjørnstad på 8. plass. Det er lenge siden at Norge har hatt fem løpere topp 8 i verdenscupen sammenlagt. På nasjonsrankingen ble vi nr. 2, rett bak Sverige

Internasjonale mesterskap 2024, juniorer

På Ungdoms EM (EYOC) 2024 vant Emil Husebye Aamodt gull på langdistanse med Jonas Fenne Ingjerd tok bronse. På mellomdistanse var Sigrid Schmitt Grans beste norske på en 7. plass. På

stafettene ble Norge nr. 4 i herreklassen og nr. 13 i dameklassen. Selv om vi tok to medaljer, var resultatene noe bak det vi har opplevd i årene før.

På Junior VM (JWOC) 2024 tok vi gull på sprintstafett for andre gang på to år med fire ferske Junior VM-vinnere på laget: Ingeborg Roll Mosland, Philip Lehmann Romøren, Alfred Bjørnerød og Mathea Gløersen. på sprintdistansen var beste norske Ingeborg Roll Mosland på en 7. plass og Alfred Bjørnerød på 8. plass.

Skogsøvelsene startet med langdistanse der Mathea Gløersen ble nr. 6, Sondre Olaussen nr. 9 og Ingeborg Roll Mosland nr. 11. På mellomdistansen fikk Alfred Bjørnerød Norges andre medalje med bronse og Ingeborg Roll Mosland fortsatte med stabile prestasjoner på 8. plass. JWOC ble avsluttet med stafett, der damene tok sølv (Mosland, Elisa Gøtsch Iversen, Gløersen) og herrene ble nr. 7.

Sammenlagt fikk Norge altså tre medaljer på JWOC 2024, en av hver valør, et resultat som må ses som godkjent, selv om det ble noe mindre medaljer enn årene før.

Internasjonale mesterskap 2025, seniorer

I skogs VM i Finland vant Norge medaljestatistikken med seks medaljer, med nærmest akkurat samme medaljefordeling som i EM 2024. På den innledende mellomdistansen vant Eirik Langedal Breivik gull og Kasper Fosser tok sølv. Andrine Benjaminsen ble nr. 4 og Lukas Liland nr. 9. Langdistansen endte med gull til Kasper Fosser og bronse til Andrine Benjaminsen, med Lukas Liland på 8. og Marie Olaussen på 10. plass. I stafetten vant herrelaget (Baklid, Breivik, Fosser) gull og damelaget (Young Vik, Olaussen, Benjaminsen) fikk sølv.

Sprint EM ble arrangert i Belgia i august. Her vant Norge medaljestatistikken for første gang noensinne med fem medaljer sammenlagt. EM begynte med sprintstafett og vi tok gull med laget Victoria Hæstad Bjørnstad, Eirik Langedal Breivik, Kasper Fosser og Andrine Benjaminsen. På Knockoutsprint ble det sølv til Pia Young Vik, hun var vår eneste løper i finalen. På den individuelle sprinten vant Pia Young Vik gull, Kasper Fosser tok sølv og Eirik Langedal Breivik fikk bronse.

I verdenscupen sammenlagt ble Pia Young Vik og Kasper Fosser nr. 2 og Victoria Hæstad Bjørnstad nr. 5. Ellers hadde vi ingen løpere topp 10, som kan ses på som noe skuffende etter fem løpere innenfor topp 10 året før. Dette kan delvis skyldes skader på noen av våre beste og en løper som ikke deltok.

Sammenlagt var 2025 en stor suksess for det norske seniorlandslaget allikevel, og vi kan se fornøyd tilbake på sesongen og har sterk tro på enda bedre resultater i 2026 og fremover.

Internasjonale mesterskap 2025, juniorer

Ungdoms Em (EYOC) 2025 var ikke et veldig vellykket mesterskap for Norge i form av resultater. På sprint tok Magnus Sigurdsson bronse, som ble Norges eneste medalje, mens Elise Renard ble nr. 7 i dameklassen. På langdistansen ble Mathias Reinertsen Leroyer nr. 6 som eneste norsk løper blant topp 15. Under stafettene ble herrene nr. 13 og damene ble disket.

Junior VM (JWOC) 2025 startet med 5. plass for Norge på sprintstafetten. Sprintkonkurransen endte med norsk gull da Jonas fenne Ingjerd vant i overlegen stil. Sigrid Haugskott ble nr. 8 og Ingeborg Roll Mosland nr. 10 i dameklassen.

På langdistansen ble Ingeborg Roll Mosland nr. 4, kun 9 sekunder fra bronse og på mellomdistansen ble hun nr. 9. Ellers var ingen norske løpere topp 10. På stafetten ble damene nr. 6 med førstelaget og nr. 8. med andrelaget. På herrenes stafett var Norge også med i

medaljekampen, men feilstempling på siste etappe førte til diskvalifikasjon og dermed ble andrelaget beste norsk herrelag som nr. 23.

Oppsummert var JWOC 2025 ingen stor suksess for Norge, med kun en medalje. Tre medaljer var nok innen rekkevidde (Ingeborg Roll Mosland, lang og stafettlagene), men denne gang var marginene ikke på vår side.

Organisasjon, hel og deltidsansatte

Landslagssjef	Janne Salmi
Landslagstrenerne	Anders Nordberg, Damien Renard (60%)
Sportslig utviklingsansvarlig	Håvard Haga
Landslagslegene (honorarbasert)	Håvard Dybdahl (Seniorlandslag), Aasne Fenne Hoksrud (Juniorlandslag)
Fysioterapeut (honorarbasert)	Lene Eide
Ernæringsfysiolog (honorarbasert)	Mari Riseth Guin

Landslagssjefen har hatt det overordnede ansvaret for den operative virksomheten. Landslagssjefen rapporterer til generalsekretær og toppidrettsansvarlig i styret.

Landslagsgrupper

A-lag: Utøvere med potensiale til topp-10 –plasseringer i løpet av neste sesong.

Next Generation: De mest talentfulle norske orienteringsløperne mellom 21 og 26 år. Skal utvikles med mål om å kunne være medaljekandidater i internasjonale mesterskap i løpet av 2-5 år. Av hensyn til utvikling, har utøverne plass i gruppen i minimum 2-3 år.

2024

A-lag: Emma Arnesen, Andrine Benjaminsen, Victoria Hæstad Bjørnstad, Ane Dyrkorn, Ingrid Lundanes, Marie Olaussen, Ulrik Astrup Arnesen, Jørgen Baklid, Mats Eidsmo, Kasper Fossler, Elias Jonsson, Eirik Langedal Breivik, Håvard Sandstad Eidsmo.

Next Generation: Kristin Melby Jacobsen, Ingeborg Rygg Eikeland, Oda Scheele, Pia Young Vik, Tobias Alstad, Cornelius Bjørk, Isak Jonsson, Kornelius Kriszat Løvvald, Sigurd Paulsen Vie.

Junior:

Sigrid Schmitt Gran, Sigrid Haugskott, Mathea Gløersen, Elisa Götsch Iversen, Heidi Kristina Sebjørnsen, Anna Taksdal, Ingeborg Roll Mosland, Alfred Bjørnerød, Philip Lehmann Romøren, Iver Dalsaune Thun, Jonas Fenne Ingierd, Kristoffer Strømdal Wik, Nils Anders Niklasson, Nydalens SK

2025

A-lag: Andrine Benjaminsen, Victoria Hæstad Bjørnstad, Ane Dyrkorn, Ingrid Lundanes, Marie Olaussen, Jørgen Baklid, Kasper Fossler, Elias Jonsson, Eirik Langedal Breivik, Håvard Sandstad Eidsmo.

Next Generation: Kristin Melby Jacobsen, Ingeborg Rygg Eikeland, Mathea Gløersen, Oda Scheele, Pia Young Vik, Tobias Alstad, Sander Anrntzen, Cornelius Bjørk, Mats Eidsmo, Isak Jonsson, Sigurd Paulsen Vie.

Junior: Ingeborg Roll Mosland, Anna Taksdal, Sigrid Haugskott, Sigrid Schmitt Gran, Minna Sofie Wingstedt, Ine Bohnhorst Tegdan, Emil Husebye Aamodt, Jone Valdal, Jonas Fenne Ingierd, Kristoffer Strømdal Wik, Andreas Myrvold Skovlyst, Sondre Olaussen

Kontakt med Olympiatoppen

Landslaget har i løpet av perioden, i samsvar med strategi og handlingsplanen, opprettholdt samarbeidet med Olympiatoppen. Samarbeidet er nedfelt i en egen samarbeidsavtale.

Norsk orientering har et nært og godt samarbeid med Olympiatoppen, både sentralt og regionalt. Etter mange personsbytter den siste tiden ble Arild Tveiten vår OLT-coach i 2023.

Følgende individuelle løpere har blitt tildelt Olympiatoppens stipend:

2024

A: Kasper Fosser

B: Andrine Benjaminsen, Ane Dyrkorn, Marie Olaussen

2025

A: Kasper Fosser

B: Andrine Benjaminsen, Eirik Langedal Breivik

Mesterskap for døve

I 2024 ble EM for døve arrangert i Sverige, og for første gang var det et rent sprintmesterskap. Vi stilte med to utøvere; Dag Bøe og Anne Kari Hammer. De beste plasseringene var Anne Kari Hammer med en 13. plass på langsprinten og Dag Bøe med 14. plass på ordinær sprint.

I 2025 var det Deaflympics i Japan. De samme utøverne som var med under EM i Sverige ble også orienteringens representanter under mesterskapet. De deltok i sprint, super sprintstafett og mellomdistanse. Beste plassering kom under super sprintstafetten (DHDHDH) der det ble en 8. plass på Anne Kari Hammer og Dag Bøe.

Skiorientering (ski-o)

Sportslig oppsummering

Norge er blant verdens ledende nasjoner i skiorientering og bredden i laget har vokst de siste årene.

I perioden er det oppnådd en rekke sterke resultater blant damene og herrene. Både damene og herrene har mange topp 6 plasseringer internasjonalt. I 2025 hadde vi 3 damer og 5 herrer med topp 6 plasseringer. Jørgen Baklid tok reint bord (4 gull) under VM 2024 og Anna Ulvensøen tok 2 gull (et individuelt og et i sprintstafett), Teodor Mo Hjelseth og Henrik Fredriksen Aas tok hver sin bronsemedalje under mesterskapet. Under EM 2025 tok Anna Ulvensøen sølv individuelt og bronse på sprintstafett med Styrk Hundseid Kamsvåg. Vegard Gulbrandsen endte opp med bronse individuelt.

I skrivende stund, januar 2026, har vi hhv 7 herrer og 6 damer blant de 20 beste på IOFs world ranking, med Anna Ulvensøen og Jørgen Baklid på 2. plass.

Juniorene våre har også levert medaljer i VM. De eldste har tatt steget opp i seniorklassen og de yngre, som fremdeles har noen år igjen, viser høyt nivå som blir spennende å følge i kommende periode.

Skiorientering er definert som utviklingsidrett av Olympiatoppen.

Resultater

2024

VM Ramsau, Østerrike

Gull: Jørgen Baklid – Sprint, Jaktstart, Mellomdistanse, Sprintstafett
Anna Ulvensøen – Mellomdistanse, Sprintstafett
Bronse: Teodor Mo Hjelseth – Mellomdistanse
Henrik Fredriksen Aas – Sprint

U23-VM Haanja, Estland

Sølv: Åsne Haavengen, Mellomdistanse

Junior-VM Ramsau, Østerrike

Sølv: Marie Kravdal, Eira Skaarer Wiklund, Ingeborg Roll Mosland, Stafett
Bronse: Ingeborg Roll Mosland, Mellomdistanse

Verdenscupen sammenlagt

1. Jørgen Baklid
2. Anna Ulvensøen

2025

EM Posio, Finland

Sølv: Anna Ulvensøen, Langdistanse
Bronse: Anna Ulvensøen, Sprintstafett
Styrk Hundseid Kamsvåg, Sprintstafett
Vegard Gulbrandsen, Langdistanse

U23-VM Sjusjøen, Norge

Gull: Teodor Mo Hjelseth, Mellomdistanse

Junior-VM Posio, Finland

Sølv: Ingeborg Roll Mosland, Mellomdistanse
Bronse: Ida Øverli Støen, Stafett
Ellen Margrete Stubban Hygen, Stafett
Ingeborg Roll Mosland, Stafett

Verdenscupen sammenlagt

2. Jørgen Baklid
2. Anna Ulvensøen

Ski-o løpere med Stipend fra Olympiatoppen:

2024/2025

B: Jørgen Baklid

B: Anna Ulvensøen

U: Teodor Mo Hjelseth

U: Henrik Fredriksen Aas

2025/2026

B: Jørgen Baklid

B: Anna Ulvensøen

U: Teodor Mo Hjelseth

Utøvergruppen:

2024/2025

Senior: 4 damer og 6 herrer

Utvikling: 4 damer og 4 herrer

Junior: 4 damer og 6 herrer

2025/2026

Senior: 6 damer og 7 herrer

Utvikling: 4 damer og 4 herrer

Junior: 4 damer og 4 herrer

Organisering:

Christian Hohl har vært landslagstrener i 50%-stilling frem til sommeren 2025. Martin Hammarberg tok over fra sommeren i samme stilling. Bjørnar Kvåle har en administrativ 20%-stilling.

Bjørn Baklid har hatt ansvaret for juniorlandslaget og fulgt dem opp på samlinger og konkurranser.

Asbjørn Kvåle har fungert som hovedsmører. Disse to og andre har bidratt frivillige i støtteapparatet til verdenscup og mesterskap.

Presisjonsorientering (Pre-o)

Overordnet har Pre-o utvalget videreført sin strategi om å fokusere på økt kvalitet på de norske arrangementene (som i forrige ting-periode) samt drevet ekstra markedsføring særlig på Sosiale medier og orientering.no. Som resultat av denne strategien fremstår Norge nå som en av de beste pre-o arrangørene i verden. Dette har gjenspeilet seg i 2024-2025 med mange arrangement av helt ypperste klasse der for eksempel arrangørklubbene i Modum OL og Ås IL i 2024 gikk sammen for å etablere konseptet 'Norwegian TrailO Festival' med WRE-status både i 2024 og 2025. Tross rekrutteringsutfordringer er det imidlertid en svak positiv utvikling i både antall nye utøvere og nye arrangører særlig, i Trøndelag. Tross lite finansielle ressurser og få utøvere, opprettholder Norge sin internasjonale posisjon prestasjonsmessig. Pre-o har utviklet seg kjapt internasjonalt de siste årene med økt rekruttering av yngre utøvere (særlig i Mellom- og Sør-Europa) og økt konkurranse. Dette så man blant annet på EM (ETOC) 2024 og VM (WTOC) 2025. Norge har en av de eldste troppene i mesterskap.

2024:

I 2024 besto Norgescupen av 8 konkurranser og følgende syv arrangørklubber: Modum OL, Ås IL, Nidarøst OK, Nydalens SK, Løten o-lag, Ringsaker OK og OK Moss. Anders Haugskott (Ås-NMBU Orientering) tok hjem Norgescupen overlegent.

På NM i Moelv og Løten ble det for første gang arrangert sammen med de svenske mesterskapet. På NM gjorde Anders Haugskott (Ås-NMBU Orientering) rent bord med overlegne gull i både PreO og TempO øvelsene.

I mai var det EM i Finland der Norge ble beste medaljenasjon. Det resulterte i to gullmedaljer: ett i stafetten åpen klasse, der laget bestod av Anders Haugskott, Geir Myhr Øien og Arno Grønhovd, og ett til Svein Jakobsen i PreO P-klasse. I tillegg sikret Geir Myhr Øien en sølvmedalje i PreO individuelt.

På Nordisk Mesterskap i Sverige hadde vi mindre gode resultater.

I tillegg ble det arrangert en rekke prøve-på, treninger og karuseller (AOOK) og prøve-på Pre-o i forbindelse med Løvspretten i Hamar og O-festivalen på Sjusjøen.

2025:

I 2025 ble det for første gang siden 2008 ikke arrangert Norgescup.

På NM (Modum OL) delte Anders Haugskott (Ås-NMBU Orientering) og Martin Waaler (Porsgrunn OL) gullet i PreO, mens i TempO var Anders Haugskott overlegen.

Samme helg (i tillegg til Modum OL NM-arrangementene var det også en PreO arrangert av Ås IL) ble det også arrangert Norwegian TrailO Festival med tre WRE-øvelser og innlagt Nordisk Mesterskap med svært god internasjonal deltakelse fra 14 land.

Vi er godt fornøyde med resultatene på VM (WTOC i Ungarn og Slovakia). VM i 2025 hadde rekord-deltakelse og hele 24 deltakende nasjoner. Norge tok en gledelig bronsemedalje ved Anders Haugskott i TempO åpen klasse. Arno Grønhojd (Modum OL) i samme klasse tok en fin 5. plass på svært krevende løyper. I PreO overrasket veteranen Jo Inge Fjellstad (Ås-NMBU Orientering) med en 6. plass og null feil over to dager.

Det var også en flott pre-o karusell i 2025 med noen nye arrangørklubber. Videre arrangerte OK Nidarøst, OL Trollelg og Wing OK en rekke treningsløp i Trondheimsområdet.

Anders Haugskott tok en 4. plass totalt i en superjevn europacup.

I 2025 var det stor norsk aktivitet i internasjonale WRE-konkurranser i land som Ungarn, Slovakia, Polen, Finland, Sverige og Norge. Totalt ble det registrert 150 norske starter fordelt på ulike arrangementer gjennom året. Deltakelsen finansieres av utøverne selv.

I utgangen av 2025 finner vi 4 utøvere på topp-30 på den internasjonale ranking-listen der for øvrig vi har 10 ulike nasjoner representert.

Sykkeloriering (Sykkel-o)

Sykkel-o er en liten idrett i Norge, men det er en positiv driv blant flere som håper at man kan få til mer sykkel-o i Norge.

Det er flere som viser interesse og satser sykkel-o i Norge selv om vi ikke har noe landslag i grenen.

I perioden har det blitt arrangert flere konkurranser i Norge.

I 2024 var det få offisielle arrangementer, men Hadeland arrangerte et flott treningsløp og OK Moss gjennomførte Gørretråkket. Begge var langløp.

I 2025 var det flere klubber som var med på å arrangere sykkeloriering. Det ble arrangert løp på Trandum av Raumar, Ekeberg av Oppsal, 2-dagers i Vestfold av OK Horten og en 2 dagers også på Modum. I tillegg hadde Gørretråkket i Moss 20 års jubileum med deltagerrekord. Det er flere veteraner som deltar utenlands, men i 2025 var det også nyopprykkede yngre deltagere med i f.eks. O-Ringens sykkel-o-løp.

Resultater

2024

Junior-VM Sjumen, Bulgaria

Bronse sprint: Ole Gunnar Kleppa Madslien og 8 pl. Sondre Ladim

Massestart: 9 pl Ole Gunnar Kleppa Madslien

Mellomdistanse: 4 pl. Ole Gunnar Kleppa Madslien

Langdistanse: 6 pl Ole Gunnar Kleppa Madslien

Staffett: 4 pl med Marius E. Aamodt, Sondre Ladim og Ole Gunnar Kleppa Madslien

2025

Ingen deltagelse

Organisering

Per nå er det ingen som jobber med sykkel-o i Norge, men det er noen ildsjeler som ønsker å etablere et sykkel-o utvalg som kan sørge for at flere ønsker å arrangere og delta på konkurranser i Norge og internasjonalt.

Rent Særforbund

Norges Orienteringsforbund er sertifisert av Antidoping Norge som «Rent Særforbund». I arbeidet med sertifiseringen er det etablert en handlingsplan for holdningsskapende arbeid i hele organisasjonen. Det er også innført strengere krav til kunnskap om dopingmidler og medisinbruk

blant eliteutøverne, innskjerpede rutiner blant landslagets helseteam for medisinerings av utøvere og innkjøp av medisiner og det er etablert møteplasser for informasjon om antidopingarbeidet.

På denne måten ønsker vi å vise vår klare holdning til fair play, vårt ansvar for å opprettholde idrettens anseelse og å sette fokus på utøvernes helse.

7 LAGS- OG AKTIVITETSTALL

Lag

Det har i perioden 2024 – 2025 vært en nedgang i antall klubber/grupper som har rapportert aktive medlemmer i Samordnet rapportering, fra 329 til 311.

Fristen for Samordnet rapportering for 2025 er i april 2026, noe som gjør at vi pr dags dato ikke har tall for 2025. For neste tingperiode har NIF varslet at all rapportering skal skje automatisk gjennom idrettens systemer, hvilket vil si at det blir svært viktig for våre klubber å sørge for at medlemskontingenter er betalt, og at alle medlemmer er registrert på alle de grener de er aktive i.

Innmeldte lag

2024: Nore og Ulvdal IL orientering (klubbsammenslåing)

Utmeldte lag

2024: Hølen IK (AOOK), Leirgutten IL (Nordland), Kjærstad IL (Nordland), Radøy IL (Hordaland)
2025: Klepp IL (Rogaland), Store Bergan IL (VTOK), Fjellhug Vereide IL (Sogn og Fjordane), Austre Moland UIL (Agder), IL Noringen (inn i Nore og Uvdal IL, BUOK)

Andre endringer

OK Silsand endret navn til OK Senja høsten 2025

Aktivitet

Tallene fra Samordnet rapportering viser at Norsk Orientering har hatt stabilt medlemstall i tingperioden, med en liten oppgang både i 2023 og i 2024. Rapporteringen for 2024, levert våren 2025, viste at vi hadde 22.300 aktive medlemmer, 967 flere enn i 2023 og 1044 flere enn i 2022.

Aktivitetstallene er hentet fra Samordnet rapportering for norsk idrett. Definisjonen på en aktiv er at følgende to krav er oppfylt:

1. Vedkommende må ha betalt sin medlemskontingent
2. Vedkommende må ha vært regelmessig aktiv (som leder, trener, utøver, arrangør ol)

Aktivitetstall

Aktive klubber/lag, dvs lag som har rapportert aktive medlemmer i Samordnet rapportering

	2020	2021	2022	2023	2024
Akershus og Oslo	49	48	45	45	44
Agder	26	26	26	25	24
Buskerud	23	24	25	24	24
Finnmark	10	11	9	8	7
Hordaland	31	31	30	30	29
Innlandet	31	31	31	31	31
Møre og Romsdal	8	8	8	8	8
Nord-Trøndelag	18	19	19	19	18
Nordland	19	18	18	18	15
Rogaland	17	17	16	16	13
Sogn og Fjordane	11	11	11	11	10
Sør-Trøndelag	31	31	31	32	29
Troms	14	18	15	18	15

Vestfold og Telemark	27	27	27	27	25
Østfold	19	19	19	19	18
TurO-klubben Norge				1	1
	334	339	330	329	311

Aktive medlemmer fordelt på krets

	2020	2021	2022	2023	2024
Akershus og Oslo	4 418	4 544	4 233	4 362	4 634
Agder	1 312	1 095	1 184	1 162	1 221
Buskerud	1 831	2 059	2 071	2 112	2 055
Finnmark	200	190	170	142	177
Hordaland	1 240	1 166	1 210	1 155	1 221
Innlandet	1 795	1 629	1 792	1 785	1 987
Møre og Romsdal	532	709	726	567	683
Nord-Trøndelag	1 175	1 119	1 197	1 150	955
Nordland	656	596	646	598	523
Rogaland	1 155	1 168	1 173	1 182	1 223
Sogn og Fjordane	384	498	484	496	479
Sør-Trøndelag	2 351	2 308	2 096	2 330	2 385
Troms	802	726	717	614	625
Vestfold og Telemark	2 098	1 991	1 871	1 863	1 998
Østfold	1 487	1 430	1 686	1 436	1 390
TurO-klubben Norge				349	744
Sum	24 323	21 228	21 256	21 333	22 300

Aktive medlemmer fordelt på gren

	2020	2021	2022	2023	2024
Orientering	20 615	20 281	20 249	19 895	20 558
Presisjonsorientering	159	156	151	231	269
Ski-orientering	596	666	733	1 068	1 218
Sykkeloriering	66	125	123	139	255
Totalt	21 436	21 228	21 256	21 333	22 300

Aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse

	2020	2021	2022	2023	2024
Aktive medlemmer	103	82	87	103	110

8 VALGKOMITEEN

Valgkomiteen har i perioden bestått av Dag Ausen (leder), Tilla Farnes Hennum og Kaja Samuelsen Skiri. Owen Westergård har vært varamedlem. Komiteen har gjennomført digitale komité-møter og hatt kontakt via e-post.

Valgkomiteen startet sitt arbeid ved å kartlegge situasjonen og erfaringer fra styrearbeidet i inneværende periode gjennom individuelle digitale møter med alle styrets medlemmer og generalsekretæren. Det har også vært kontakt på epost med kontrollutvalgets leder. Som en del av denne dialogen ble det avklart om de tillitsvalgte ønsket gjenvalg for en ny periode eller ikke. Kretser og klubber ble i desember 2025 bedt om å foreslå kandidater til forbundsstyret og kontrollutvalget innen 15. januar 2026. Valgkomiteen mottok to forslag. Valgkomiteen har selv gjort et arbeid med å identifisere aktuelle kandidater og fått tips og innspill på aktuelle kandidater i denne prosessen.

Målet for valgkomiteens arbeid har vært å komme frem til et forslag til forbundstinget på et forbundsstyre for kommende periode som evner å være strategisk orientert og samtidig bidra med operativt støtte til administrasjonen og i utvalgsarbeid etc., samt finne frem til et styre og et kontrollutvalg med riktig og bred kompetanse. Valgkomiteen har videre lagt vekt på å finne personer med forskjellig erfaringsbakgrunn, ulik geografisk tilhørighet, balansert alderssammensetning og kjønnsfordeling i henhold til gjeldende lover.

Valgkomiteens forslag til forbundsstyre og kontrollutvalg i Norges Orienteringsforbund for perioden 2026 til 2028 legges frem på forbundstinget.

9 KONTROLLUTVALGET

Se kontrollkomiteens beretning.