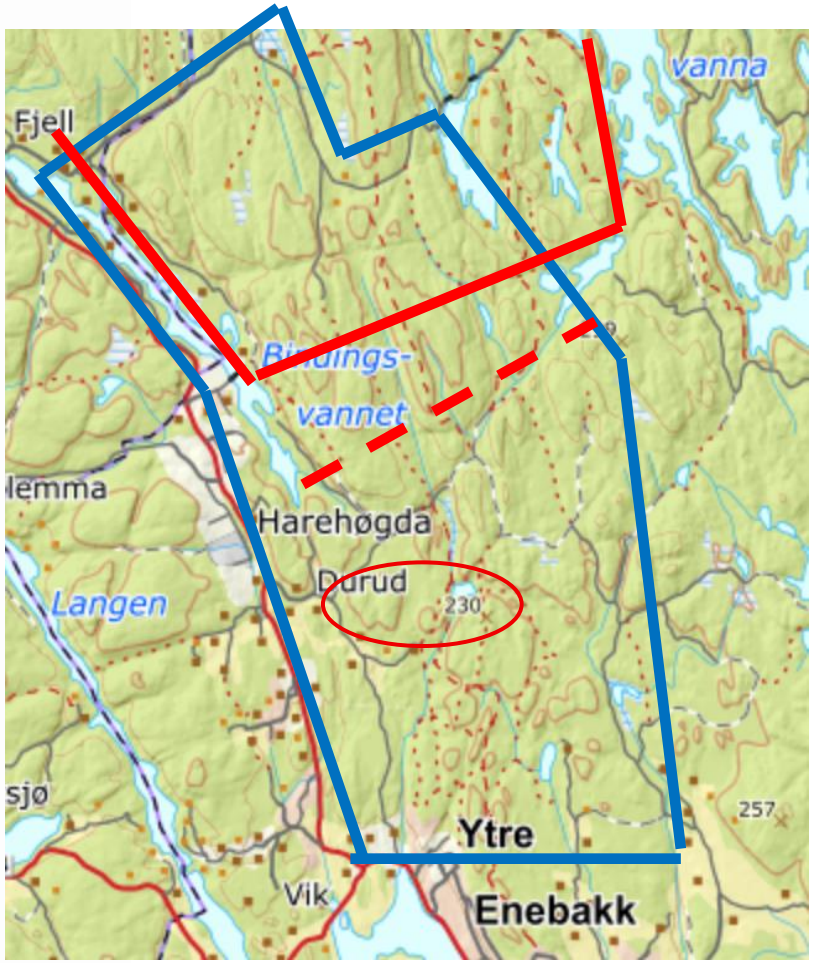

NM
ORIENTERING
3.-6. September 2026

Oppsummering av NM-uka

- Historikk / prosess
- Organisering
- Kart og løyper
- Arena
- Arrangementsgjennomføring
- Økonomi
- Læringspunkt / oppsummering

Historikk / prosess

- Sep 2023: Forespørsel fra NOF
- Jan 2024: Innstilling om søknad behandlet på Oppsals årsmøte
- Feb 2024: Inngikk samarbeidsavtale Driv/Oppsal
- Mar 2024: Søknad om NM levert → Tildelt NM
- Apr 2024: Hovedkomite etablert; Etablert samarbeidsavtale med grunneier arena
- Høst 2024: Avtale Oslo kommune BYM og Enebakk kommune



Historikk / prosess

- Høst 2025: Avtale med Statsforvalter og Enebakk JFF
  Arenaen tørr etter regnværsperiode og parkering avklart
  Kart synfart og terrengutnyttelse bestemt
  Prøveløping
  Streaming / TV-produksjon lagt død
- Feb 2026: Rammer for arenautforming og –utstyr
  Bemanningsarbeid intensiveres
- Mai 2026: Prøveløping og finjustering løyper
  Påmeldingen åpner
- Aug 2026: Kick-off med hele arrangørstaben
- Sept 2026: NM-uka gjennomført

Målsetting

- Fokus på god sportslig gjennomføring med krevende løyper som setter krav til forskjellig o-tekniske og fysiske ferdigheter
- Bra arrangementsmessig gjennomføring
- En oversiktlig og vel fungerende arena
- Vanlig klubbvirksomhet skulle ikke påvirkes før vi kom til arrangementsuka

Program

Klasser: D/H17-18, D/H19-20 og D/H21-

- Torsdag 3. september, **langdistanse**
  - 275 påmeldt (235 starta)
- Fredag 4. september, **kvalifisering mellomdistanse senior**
  - 242 påmeldt (219 starta)
- Lørdag 5. september, **finale mellomdistanse**
  - 424 påmeldt (374 starta)
- Søndag 6. september, **stafett**
  - 165 lag - 495 påmeldt (157 starta)
  - 86 deltagere i ungdomskonkurranse



Gode lokale samarbeidsparter

- Grunneier på Durud
- Enebakk kommune
  - Ordfører positiv fra første dag
  - Administrasjonen
- Oslo kommune BYM
- Statsforvalteren
  - Østmarka nasjonalpark
- Enebakk Jeger- og FiskerForening
- Små grunneiere og naboer



Gode samarbeidsparter

- Sponsorpakker som utgangspunkt for bearbeiding
  - Det ble mange nedturer
- Personlige kontakter er viktig
- Utstyrssponsorer
  - Entrepenør MaskinUtleie
  - Viken fiber
  - Strawberry
- Finansiell sponsorer
  - Livelox
  - Green Mountain
  - Askim og spydeberg sparebank
  - Akershus fylkeskommune
  - Ebnebakk kommune
  - Bjerke bruk

Synlighet - Enhetlig profil for NM-uka

- Profilering
- Informasjon
- Sponsor
- Inbydelse
- PM
- Arenareklame
- Funksjonær-bekledning


NM
ORIENTERING
3.-6. September 2026

Driv IL og Oppsal Orientering arrangerer
NM-UKA 2026 i Ytre Enebakk

3.-6. september møtes 450 av Norges beste orienteringsløpere til NM i orientering. Løpene har Oppsal som arena. Torsdag 3. september kan noen av deltagerne velge et veivalg som gjør at de passerer i ditt nabolag.

Det grønne område rundt husene betyr at det er forbudt for deltagerne å ta seg frem gjennom området. Dersom det er en uklar grense vil vi henge opp sammenhengende bånd som markerer det forbudte området.

Vi håper at dette ikke vil medføre noen ulempe for dere.

Dersom dere har spørsmål vedrørende arrangementet kan dere kontakte:

Lars Kiyve
Leder av hovedkomiteen
911 97 390
Mail: la.kiyve@gmail.com

DRIV

OPPSAL O/F


NM
ORIENTERING
3.-6. September 2026

Oppsal orientering og Driv IL inviterer til NM-uka 2026!

Løpene foregår i Enebakk
Ca. 25 km Sør-øst for Oslo

Torsdag 3. september: langdistanse
Fredag 4. september: kvalifisering mellomdistanse senior
Lørdag 5. september: mellomdistanse
Søndag 6. september: stafett

Løpene vil tilby et variert og krevende terreng som byr på både tekniske og fysiske utfordringer. Terrenget kjennetegnes av typiske nord-sørgående Østmarkadrag: åpne og runde formasjoner med markerte myrer, skrålier og detaljrike områder med lite stier og veier.

6. og 7. juni 2026 arrangeres 15-stafetten og Knut Valstads Minneløp i naboområde til NM-terrenget.

DRIV
NORSK ORIENTERING
OPPSAL O/F


NM
ORIENTERING
3.-6. September 2026

Kake	25 kr
Bolle	25 kr
Kaffe	25 kr
Brus/mineralvann	40 kr
Blings	45 kr
Hamburger	75 kr
Grillpølse	40 kr
Fruktbeger	35 kr


NM
ORIENTERING
3.-6. September 2026


NM
ORIENTERING
3.-6. September 2026


NM
ORIENTERING
3.-6. September 2026

Organisering

Hovedkomité
(fra våren 2024)

- Lars Klyve, leder av hovedkomite
- Morten Mosland, løpsleder
- Sigve Vågsnes, kart og løyper
- Arne Olaussen, arena
- Arnhild Krogh, bemanning
- Nils Petter Wiik (Driv), parkering og lokal forankring

Løypeleggere
(fra høsten 2024)

- Langdistanse: Ola Marius Pedersen og Sigve Vågsnes
- Mellomdistanse kval.: Vigdis Hobøl og Tor Mella
- Mellomdistanse finale: Christine Gjermo og Tore Sagvolden
- Stafett: Karoline Aune og Are Wigaard

Kontrollører

- Langdistanse: Jan Sverre Edstrøm
- Mellom kval. + finale: Pamela Åsten, Håvard Harstad
- Stafett: Idar Brekke
- Hovedkontrollør: Jan Arild Johnesen

Ansvarsområder

- Leder av hovedkomiteen
  - Koordinering og ledelse av hovedkomiteen
  - Samarbeidsparter og økonomi
  - Kontakt med NOF
  - Avtaler og tillatelser
  - Informasjon og TV-produksjon (ble ikke noe av)
  - Økonomi
- Løpsleder
  - Løpskontor
  - Sekretariat
  - Start inkl. brikkesjekk/GPS
  - Mål
  - Premier
- Bemanning
- Sportslig koordinering
  - Løypelegging
  - Kontakt med løypekontrollør
  - Kontakt karttegner og trykking
  - Postutsetting
  - Løperdrikke
  - Livelox
- Arena og infrastruktur
  - Rigging arena
  - Infrastruktur og strøm
  - Toaletter
  - Salg og kiosk på arena
  - Sanitet
- Parkering og lokal forankring
  - Parkering
  - Lokal forankring

10.000 dugnadstimer lagt ned

- 130 funksjonærer totalt
- 70-90 funksjonærer hver dag
- 15-25 på rigging tirsdag og onsdag
- Alle medlemmer var positive når de ble spurt om å stille
- TIPS: Vær tidlig ute med bemanning av langdistansen (hverdag)



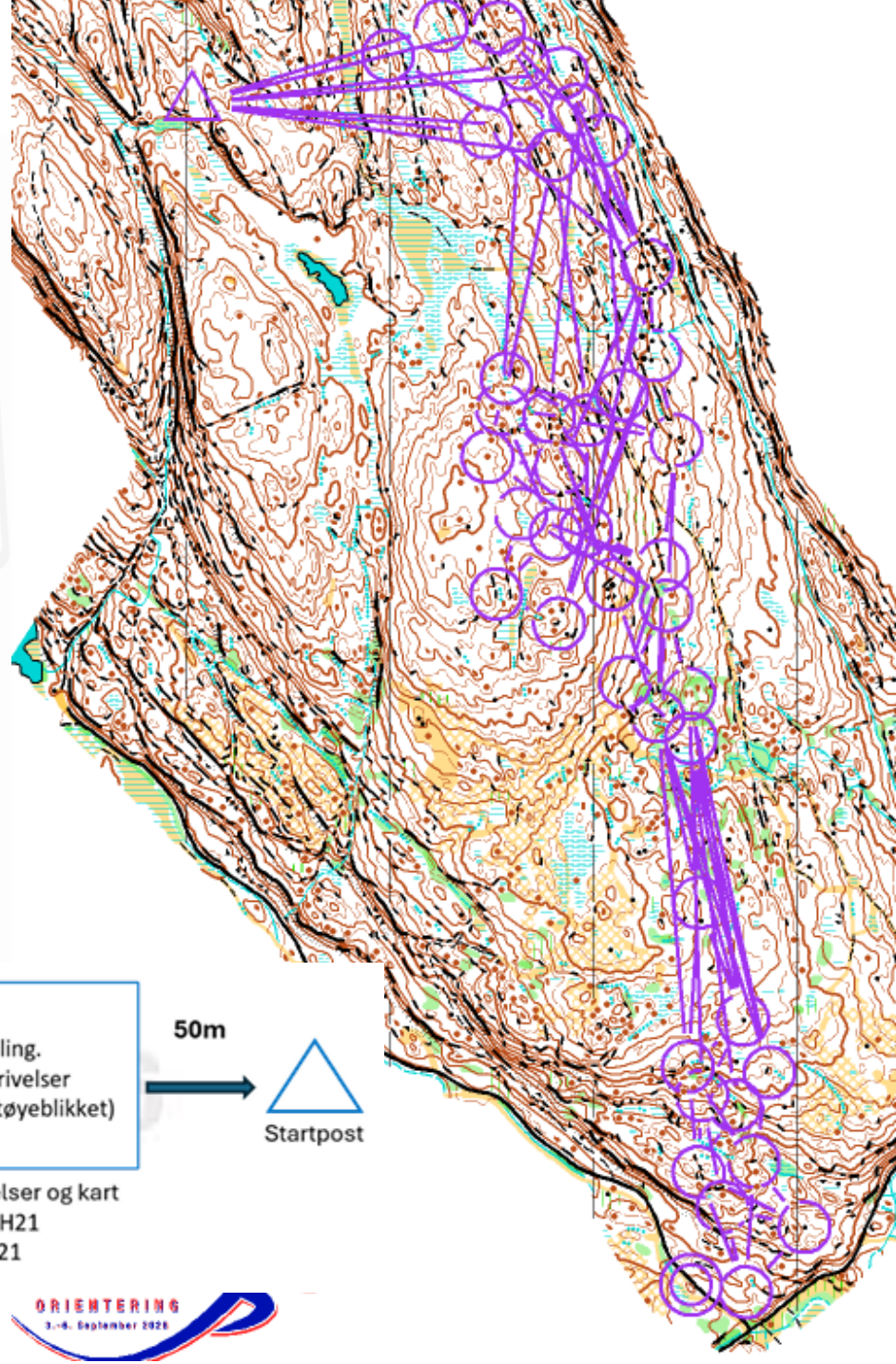
Kart

- Fra Bysetermåsan til Ytre Enebakk
  - 6,5 * 4 km
- Felles kart Driv /Oppsal
  - Egen kartavtale, fordeling av inntekter/bruk
- Konstruksjon, synfaring og rentegning
  - Nødvendig med ca. 100 kartkorreksjoner
- Fremtidig bruk
  - Turorientering
  - Trening
  - Konkurranser



Løypelegging

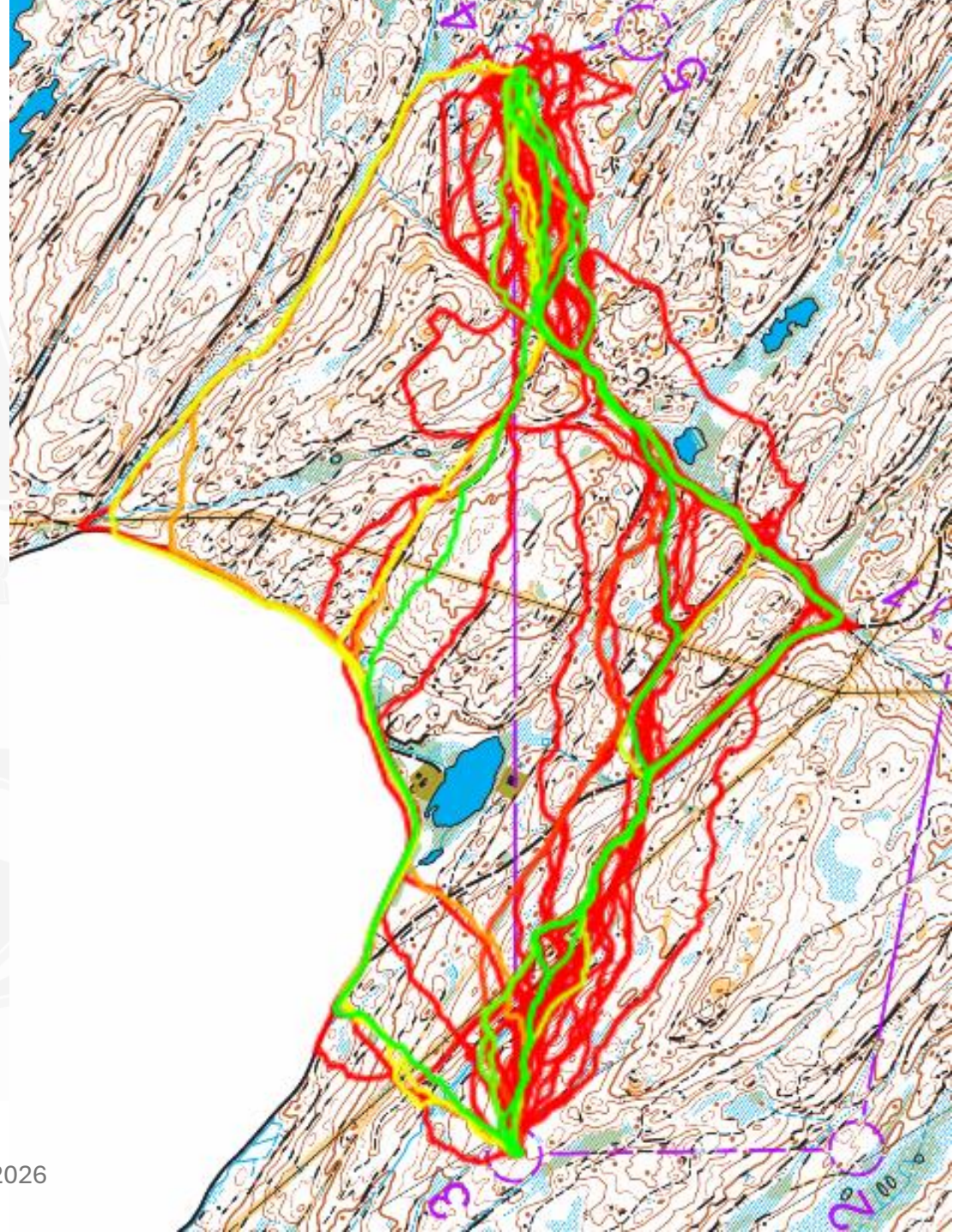
- Tidlig ute med å fordelte området for å få optimal utnyttelse av terrenget
  - Hensynta egenart og kravene til de forskjellige distansene
  - Valgte å ha separat mål på mellomdistanse kvalifisering
  - Sonevis prøveløping
  - Langt å gå til start torsdag og fredag
    - Forstart p.g.a. viltobservasjon med kamera





Refleksjoner rundt løypeleggingen

- Legge og justere løypene 4-6 ganger
- Tenkt kartformat (A3/A4) når løypene legges
  - Inklusiv rammer og postbeskrivelse
- Karttrykk hos Vidar Benjaminsen
- Sjekk at det er dekning på meldepostene
- Utfordrende prøveløping for å få riktig løypelengder
- Ca. 50 poster hver dag
- Hadde dobbelt sett med postenheter
- Det er tungt å bære ut 170 liter løperdrikke (tenk plassering tidlig)



Durud gård som arena



Grunneieren ga oss fri disposisjonsrett over slåttmarken

Første arenaskisser høsten 2024



Arena rigging tirsdag og onsdag



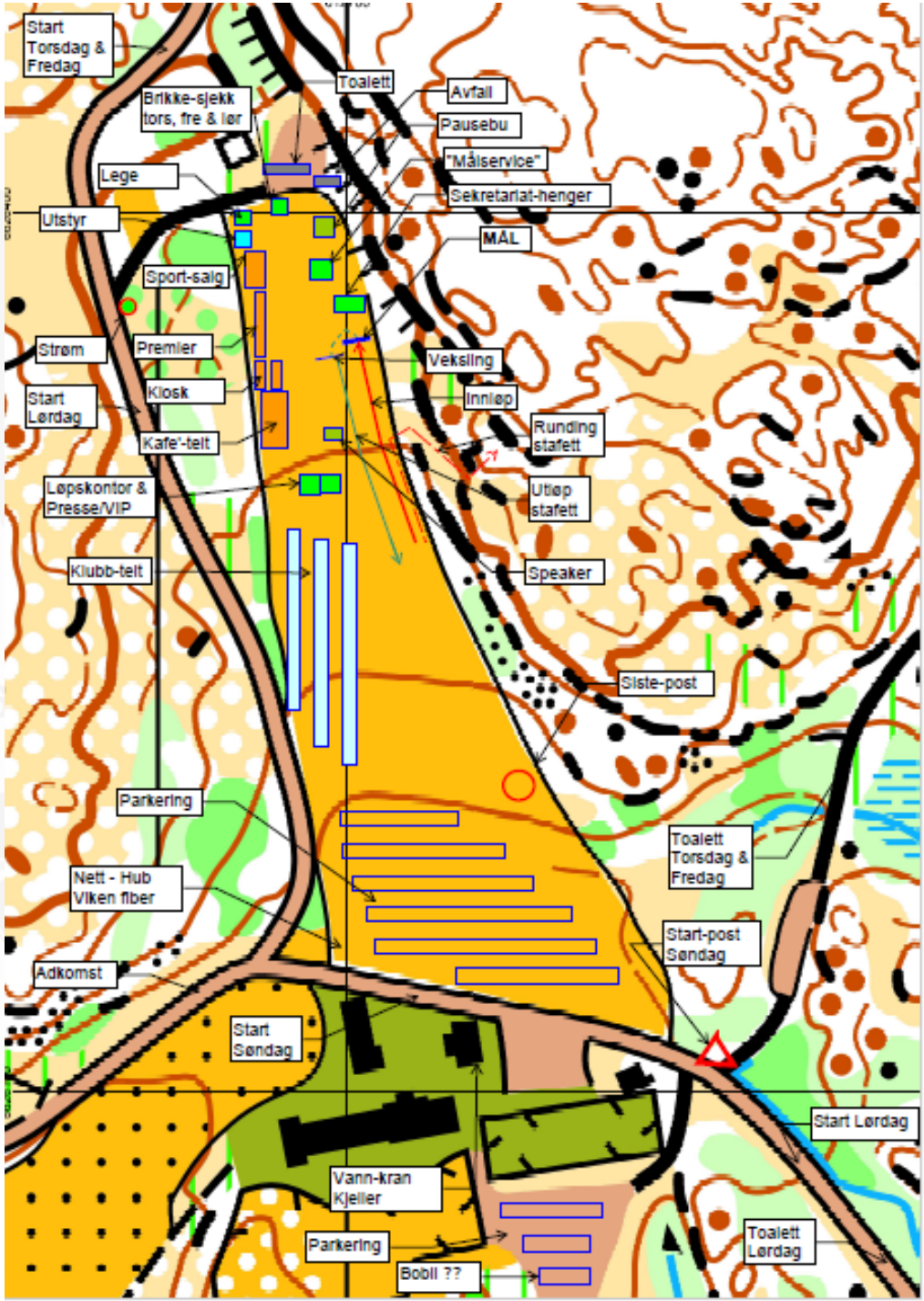












Arenautforming krever planlegging

- God tidsplan og samarbeid i hovedkomiteen
- Veldig godt samarbeid med grunneier og EMU (utstyrsleverandør)
- Ingen infrastruktur, men muligheter i nærheten
  - Nett, strøm, vann etc.
- Samme arena-konfigurasjon/innløp alle dager (minus kval i skogen).
- God utnyttelse av areal (ikke trangt, ikke for stort).
- God splitt sportslig (øst) og service (vest)..
- Tett på utfordrende orientering. Ingen transport-strekk, o-tek 'helt til mål'

Arenarigging

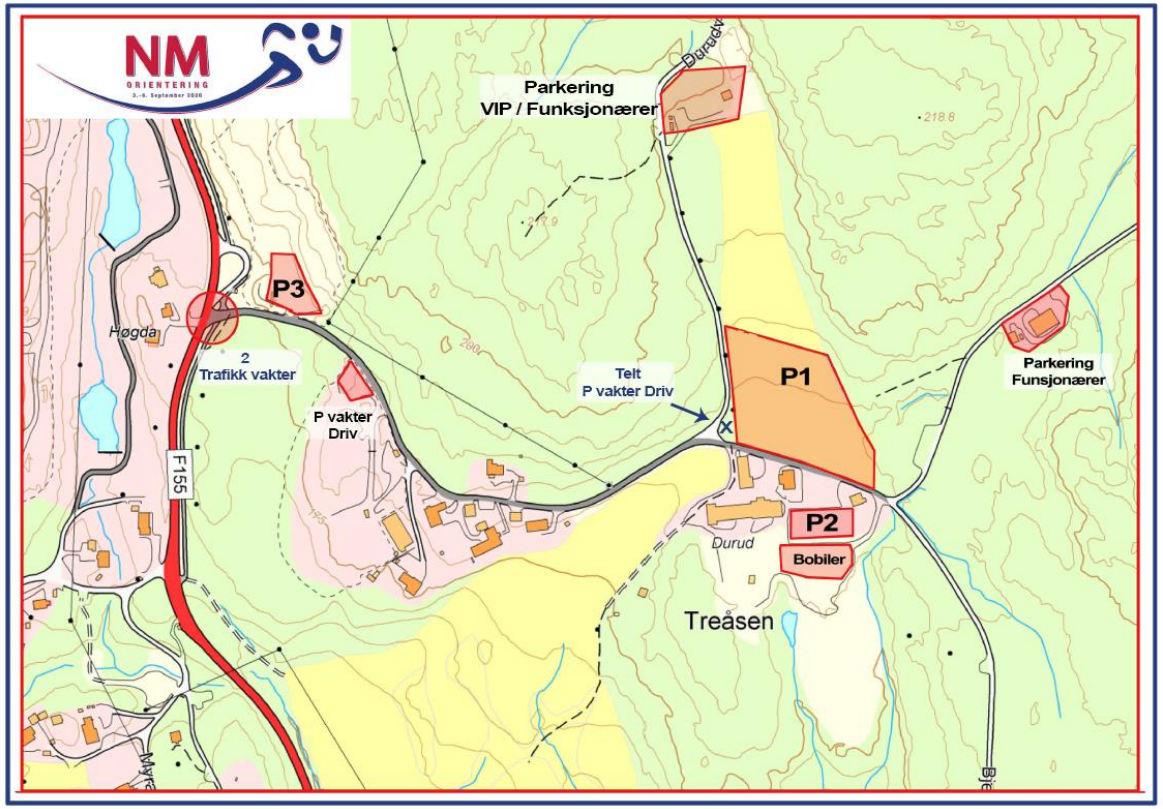
- Tidlige forberedelser og kontakt med hovedleverandører i god tid.
- Tidlige besøk på arena for disposisjon av arealer (vår). Og innmåling av hovedfunksjoner (tidlig høst).
- Behov for areal og utstyr stort sett god beskrevet av forskjellige hovedfunksjoner i forkant
- Alle funksjoner på felles lager-gjennomgang og utlasting søndag
- Tilstrekkelig tilgang på rigge-ressurser
- Alle hovedfunksjoner, inkl gjerder & telt på plass tirsdag.
- Mindre utstyr og snekring onsdag. Rimelig tid til 'last-minute' oppgaver som alltid kommer
- Minimalt med re-rigging etter langdistanse og kvalifisering
- Stafett: Rigging og merking av arena-passering, veksling og utløp. Mere omfattende enn tenkt

Arenautsyr

- Bygge-strøm bestilt fra eksisterende strømlinje 50m fra arena (Nettpartner).
- Klubben har godt med tilgjengelig utstyr for videre el-infrastruktur.
- Fibernett lagt fra hub v/Durud gård (Viken fiber).
- ‘Franske gjerder’ for innramming av innløp mål, og reklame (Lillomarka+Driv).
- Tilhenger for inne-sekretariat (EMU).
- ‘Kafe-telt’, og backup vær-skydd 6x12m (EMU).
- ‘Premie-trailer’ (EMU) perfekt rigget og snekret av Driv.
- ‘Speaker-bu’ (EMU-lift) perfekt rigget og snekret.
- Toaletter (Godik). 4-seters tilhenger fungerte fint på forstarter.
- 6-seters henger på area hadde marginal kapasitet, som måtte mittigeres.
- Vann tilgjengelig på gård.
- Tank (1000L) på arena og start. Kjekt, men kanskje ikke nødvendig.
- Nødaggregat (16A) tilgjengelig v/sekretariat som back-up, men ikke benyttet.
- Note. Ved bedre/tidligere oversikt over robusthet i sekretariat (UPS, batterier) kunne back-up strøm blitt koblet mere optimalt.

Parkering

- På og ved arenaen
  - Skulle i utgangspunktet tåle mye nedbør
- Vegen inn mot arenaen ble høvla og påført masse tirsdag morgen
- Måtte salte vegen inn mot arena lørdag pga mye støv forbi bolighusene
- Reserveparkering med ca. 1.000 meter å gå
- Effektivt system for å kreve inn parkeringsavgift



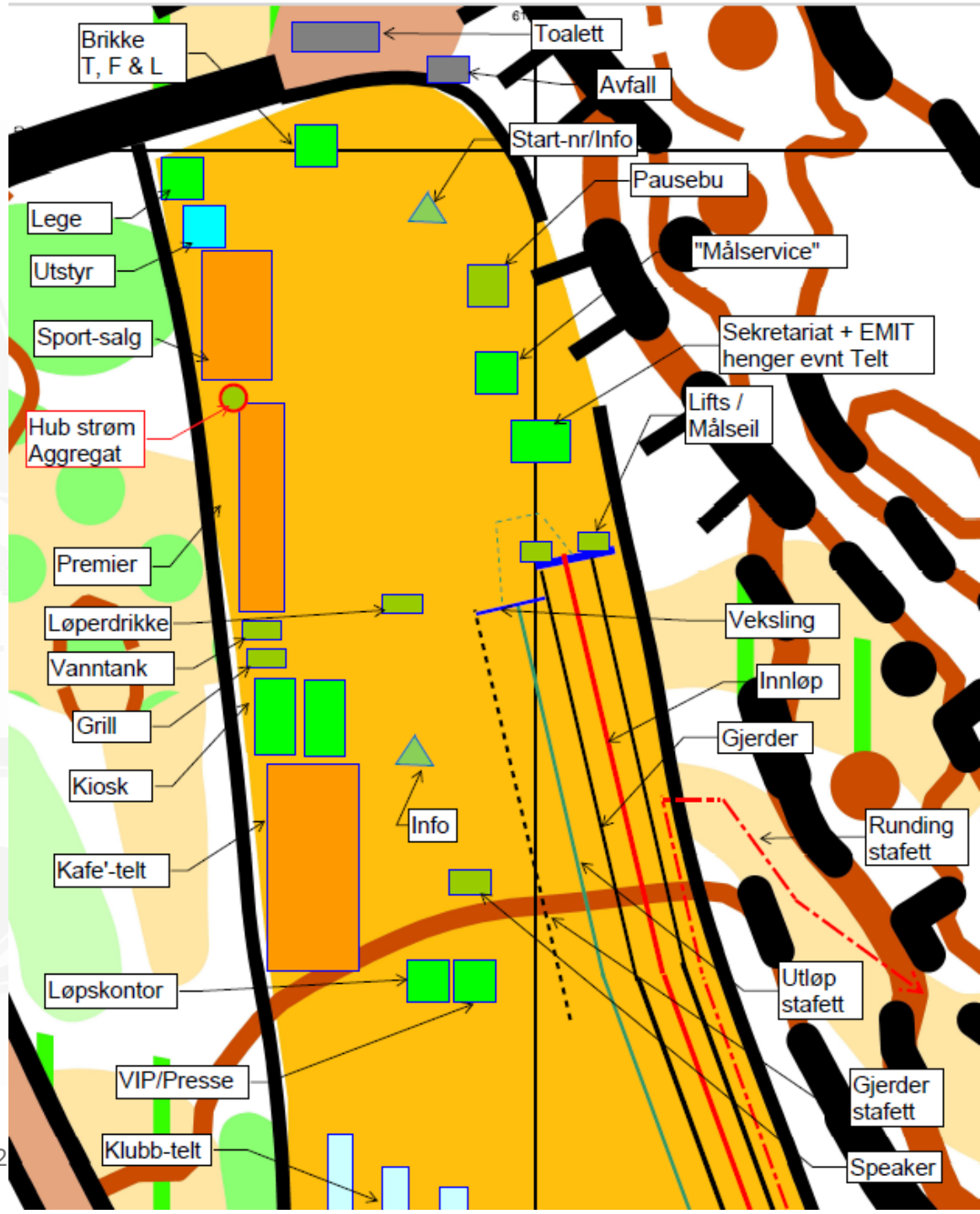






Arrangementsgjennomføring

- Løpskontor
- Selvbetjening startnummer
- På vei ut av arena
  - GPS-utdeling, Brikkesjekk
  - Ingen karantene, seneste tidspunkt for å gå til start
- Langt å gå til start
  - Toaletter, løperdrikke, oppvarmingskart underveis
  - Forstart + tidsstart
- Mål og sekretariat
  - Bistand fra Dagfinn Øksenholt pga. teknisk utstyr
  - Ingen store system tekniske utfordringer
- Planlegg for premie seremoni (hvem, hvilke roller)
- Kiosksalg og kafeteriatelt
  - Mest salg på søndag
- Førstehjelpsteam (leger og sykepleiere) hadde lite å gjøre



Starten skulle også rigges

2,7 km og 130 høydemeter til start















Arrangementsgjennomføring - refleksjoner

- En god planleggingsprosess
- Fokus på det sportslige og arrangementsgjennomføring
- God layout på arena
- Samme arena alle dager krever lite omrigging
- Godt samarbeid på tvers av funksjoner og klubbgrenser
- Positiv holdning
- Flere prøvde seg i nye roller
- God deltagelse på nedrigging og lagermottak
- Hadde værgudene på vår side



Oppsal stilte med topp og bredde

- 28 løpere individuelt
- 4 damelag i stafetten
- 5 herrelag i stafetten





8. plass



6. plass

Bra resultatmessig for Oppsal

Vegard Jarvis Westergård

- Bronse
- Bronse





Sondre Olaussen

- Gull
- Bronse

Avslutta med ungdomskonkurranse

- Ca. 80 deltagere
- Jenter og gutter 15-16 år
  - Samme poster som seniorstafetten
- Jenter og gutter 13-14
  - Enklere løype





Økonomi

- Inntekter 1.280’
- Kostnader 710’
- Resultat (eksklusiv kartkostnader) 570’







Enkelte læringspunkter

- Skulle vært tidligere ute med bemanning på hverdagene
- Savna en person som kunne håndtere alt rundt intern og ekstern kommunikasjon (f.eks. utarbeidelse av PM tok mer tid enn antatt)
- Sponsorarbeid tar tid – søk også etter selskaper som kan bidra med utstyr istedenfor penger. Sørg for god synlighet på arena/andre flater
- Burde hatt rutine for å identifisere løpere som ikke var NM-startberettiget (skal i gjesteklasse) – klubbene må også ta ansvar
- «Kanalisering» av løpere gjennom brikkesjekk - Viktig å ha «nuller» ved startstreken på stafetten (herrer) da ikke alle går gjennom brikkesjekk
- Lånt utstyr må merkes, for å skille bidragsytere. Godt tenkt og planlagt, men ikke 100% gjennomført
- Tilgang for publikum til «fjernmål» bør avklares (når innenfor sperret område) + kjøreregler for karantene/GPS (individuelt vs. stafett)
- Vær klar på prosess rundt offisielle resultater, klagefrist, premieutdeling
- Start gjerne min. ett år før med å kontakte selskaper for premier (budsjetter). Gjelder også NOF samarbeidspartnere

Takk for meg!



Lars Klyve
Mobil: 911 97 390
Mail: la.klyve@gmail.com