

O-festivalen 2026

Innledning

- 19.-21. juni 2026
- Sprint på Sverresborg museum
- Skogsdistanser fra Tunga gård
- deltakere sprint 1256
- deltakere mellom 1550
- deltakere lang 1437
- 44 lag i lagkonkurransen
- 300 barn på Barnas O-festival
- Over 200 frivillige

Ca 800 000 kr i overskudd



Hovedkomiteen

- Egen funksjonæransvarlig
- Fornøyd med arbeidsfordeling
- Møter jevnlig i 2,5 år
- Felles disk
- Kart et eget sted
- Tilgang på rapporter fra andre
- Profilering



Hovedkomiteen :)

Leder: Tina Strømdal Wik

Løypesjef: Mattis Holt

Funksjonærsjef: Mari Angell-Petersen

Arenasjef: Gro Eidsmo

Løpsleder: Jørgen Fiskum

Kommunikasjonssjef: Ingvil Snøfugl



Hovedleder

- Godkjenninger og avtaler
- Ja fra Trondheim kommune med tanke på Sverresborg og Tunga som arena allerede høsten 2023
- Formell søknad sendt i juni 2024 – kommunen sier nei til Tunga pga rødlistet sopp
- Problemer med å få tak i Sverresborg - våren 2024 sier de nei
  - Trondheim kommune flere befaringer på Tunga gård
  - Grilstad - møte med beboere og styreledere i borettslag
  - Ny runde med Sverresborg → kunne ikke si ja eller nei før Sting-konserten var landet
  - Fortsatt mange godkjenninger som måtte innhentes, siste på plass 7. juni

Sponsor - økonomi - budsjett

- Byggern – penger og tjenstespons
- Rema 1000 – alt på ett sted
- Vertical Playground - premier





Kunne vært bedre

- Kommunikasjon ut i nærmiljøet?
- Enda flere bedrifter med som sponsorer?



Løypelegging: Organisering

Kart og løyper
Leder: Mattis Holt

Løyper Sprint:	Løyper Mellom:	Løyper Langdistanse:	Kart:	Postarbeid:
Mikkel Holt og Simen Spets Storhov	Lars Owren og Frantizek Kolovsky	Jonas Grønli og Vegard Grønli	Tore AP og Jørgen Tegdan	Elias Mølnvik
Kontrollører				
Jan Arild Johnsen (NOF)	*Kjell Maroni (Byåsen IL)*	*Frode Haugskott (Trollelg)*		

Ansvarsområder

Legge løyper, lage kart, sette ut poster

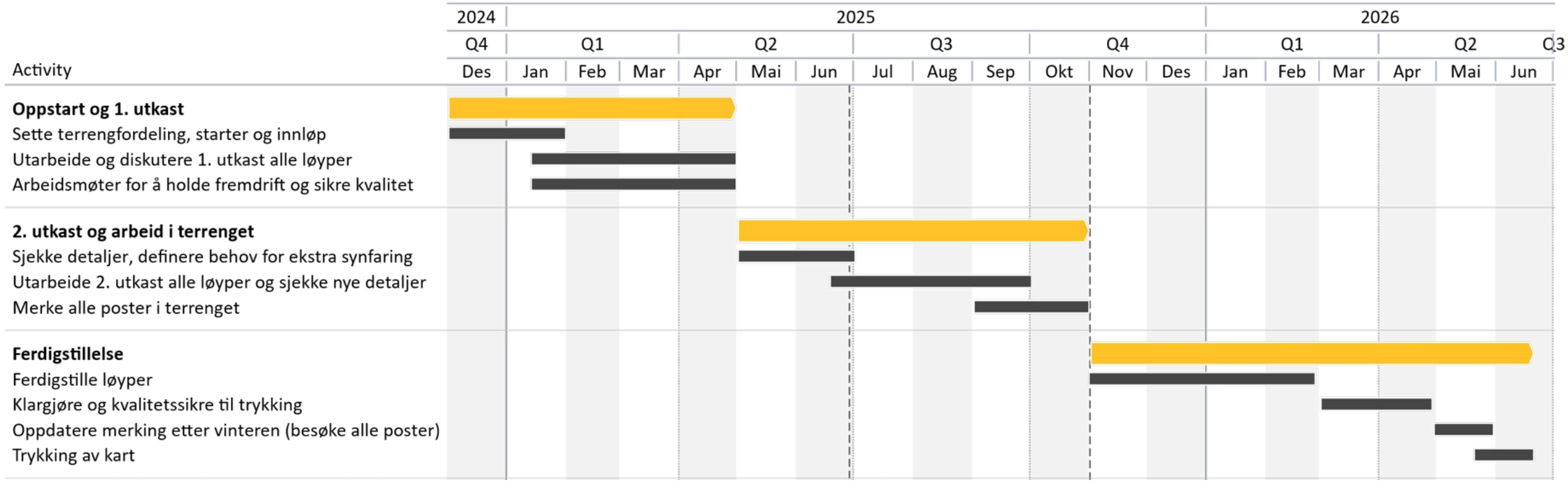
Koordinere postutsetting og organisere post- og løypevakter

Unge løypeleggere med nylig erfaring ga høyt nivå på løypene - totalt sett veldig gode tilbakemeldinger

Det er mer arbeid å jobbe på denne måten (enn å delegere ansvar) men det bygger kompetanse i klubben på et viktig område

Postarbeid som egen funksjon er gull verdt når det nærmer seg gjennomføringen

Løypelegging: Overordnet tidsplan



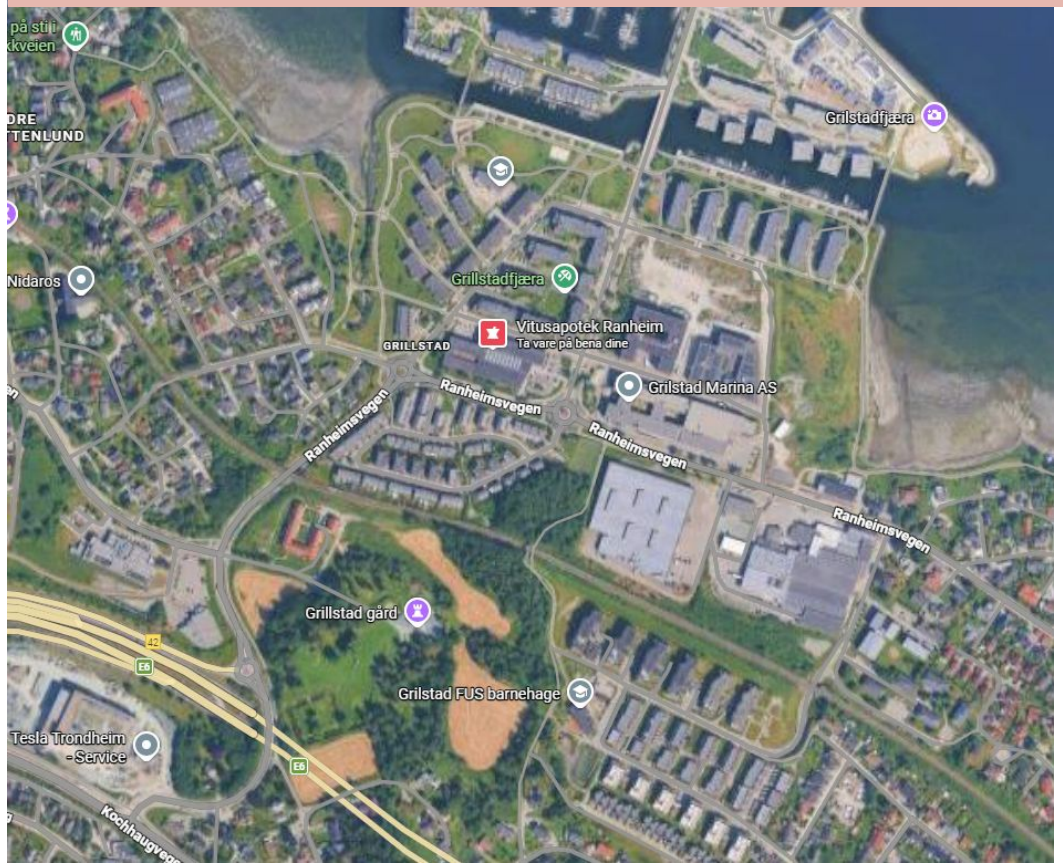
Vi startet tidlig og fikk på plass terrengfordeling, starter og konseptskisser (sprinten fulgte eget løp og ble laget 1,5 ganger pga arenabytte)

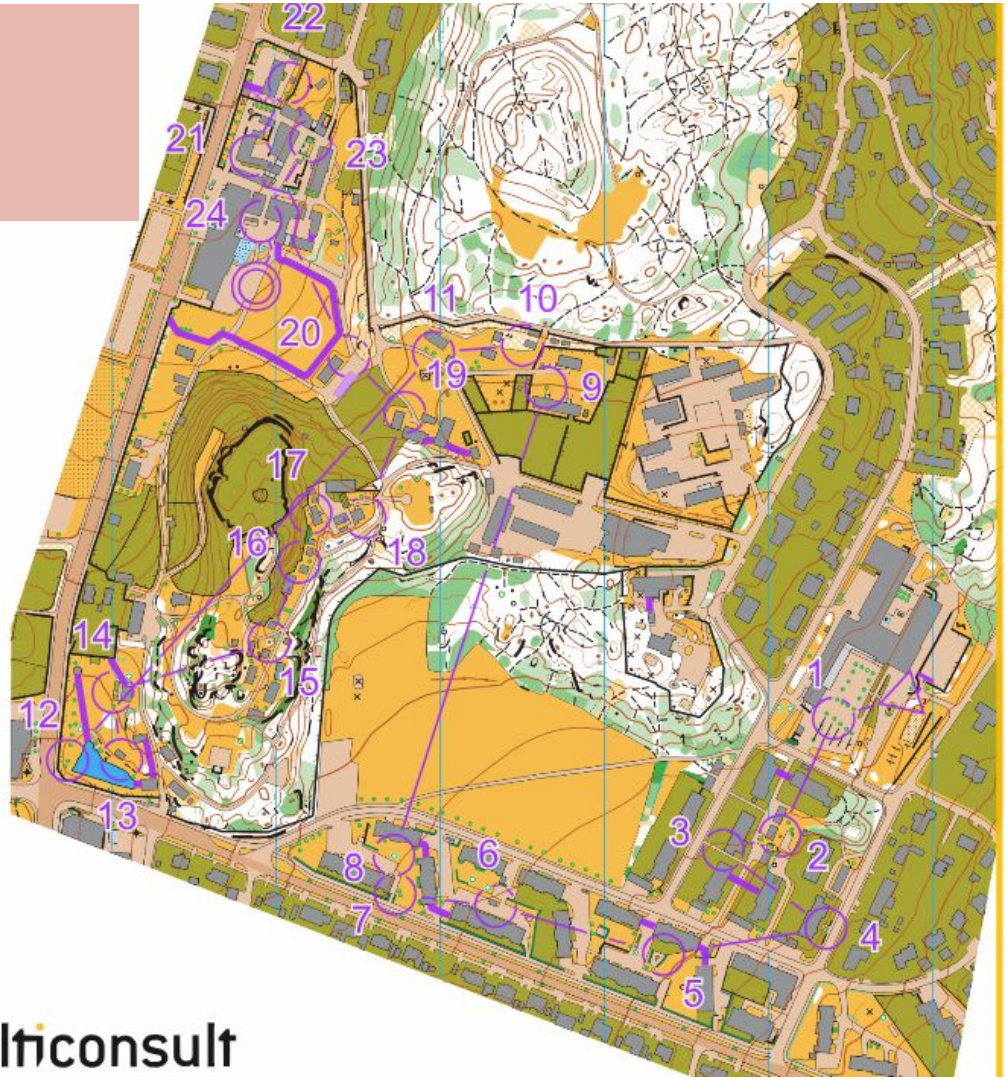
Postene ble ikke merket i terrenget før vinteren da vi opplevde å ikke være klare for å låse postplasseringene i 2. utkastet

Fikk god tid til å jobbe med endelige løyper - hadde månedlige møter med teamet og kontrollører gjennom vinteren

Løypelegging: Bytte av sprintarena

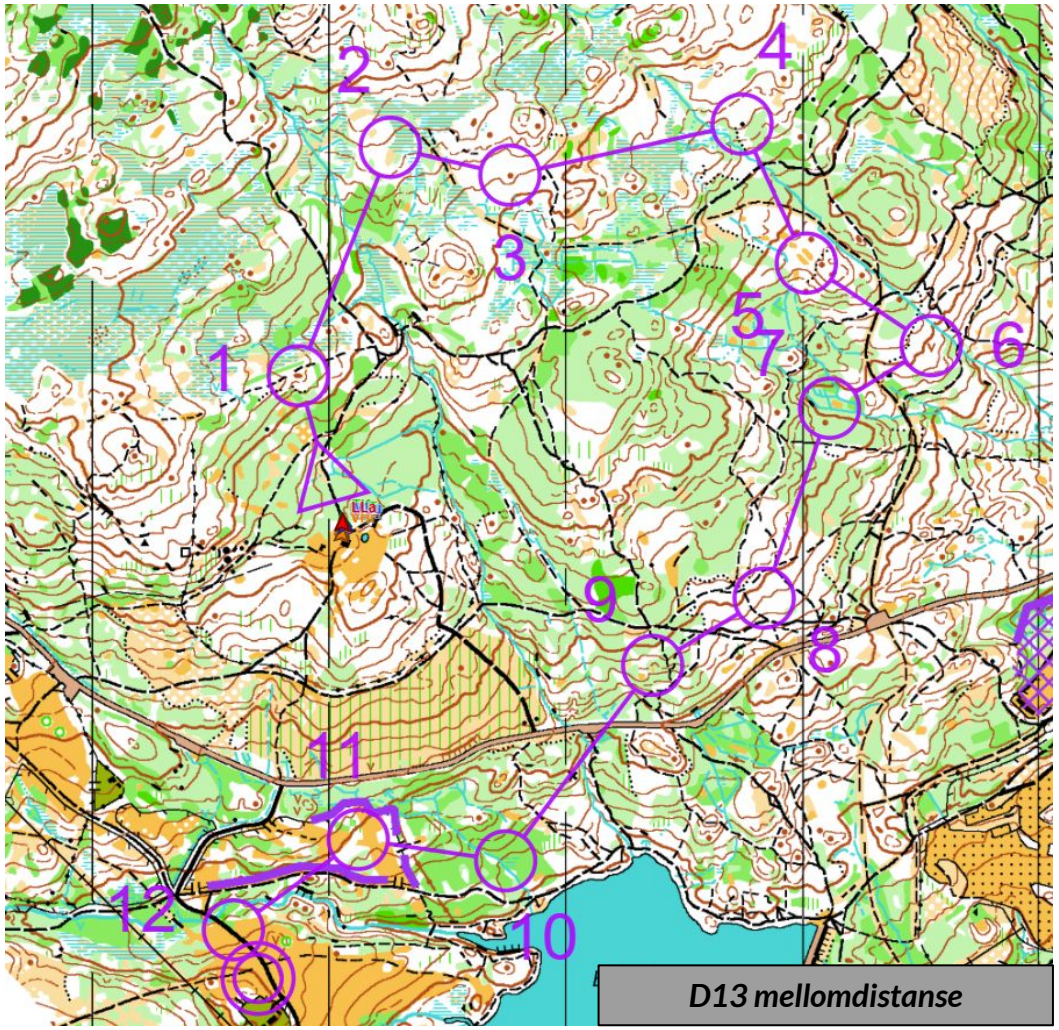
- Fra Grilstad på Ranheim til Sverresborg museum
- For et løp som O-festivalen var det et lykketreff at vi fikk det til
- Helt avgjørende for forutsigbarhet i forberedelser å ha enkle rammebetingelser og samarbeidsvillige grunneiere





lulticonsult

Løypelegging: Nivå på ungdomsløyper

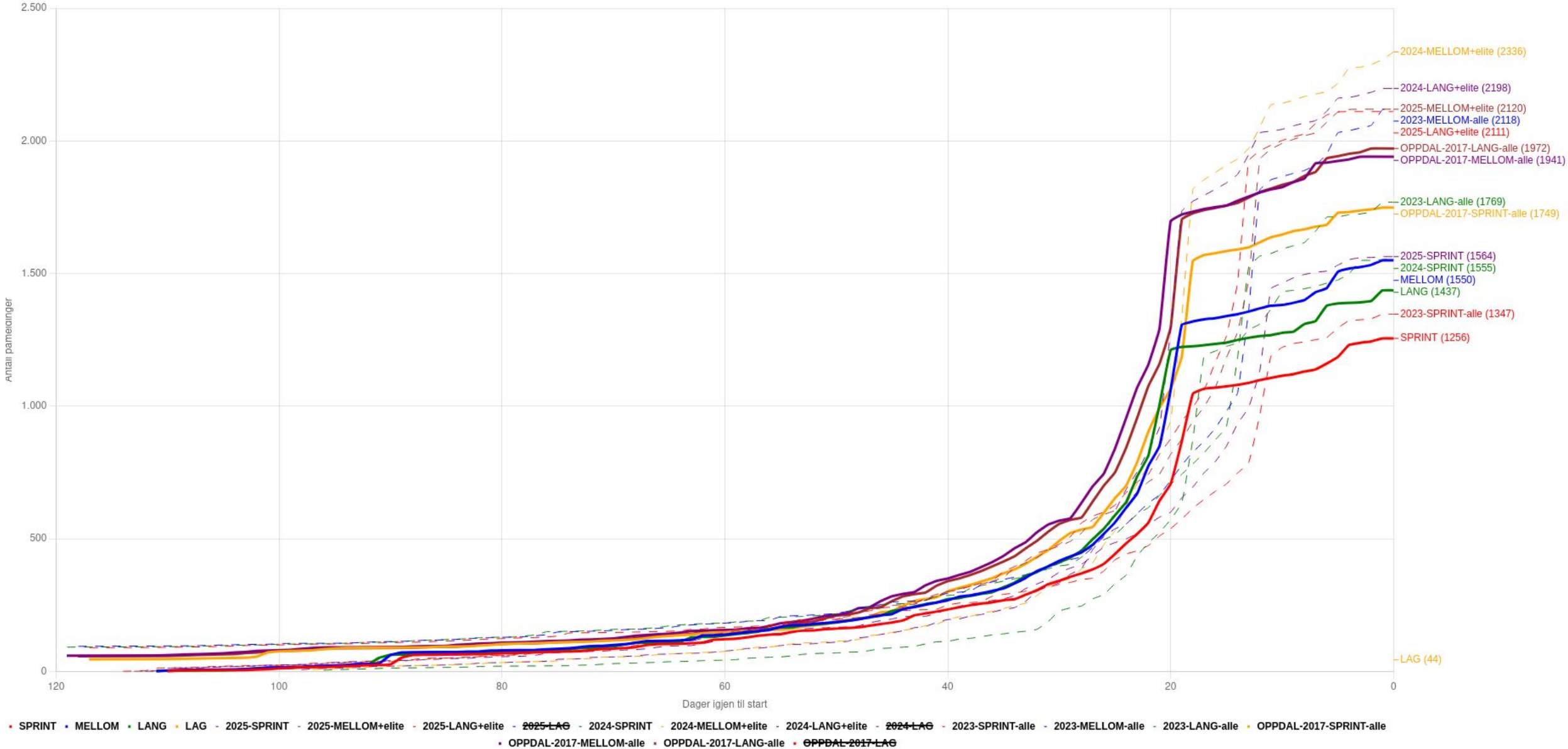


Klasse	Løypelengde (km)	Godkjente	Vinnertid	Gjennomsnitt	Median	Snitt ekskl. topp 6
D13	2,7	25	29:36	43:19	40:00	47:13
D14	2,9	18	29:32	42:48	36:54	48:40
H13	2,9	21	25:19	37:52	37:07	42:09
H14	3,1	25	26:26	48:45	48:02	54:50

Klasse	Km-tid vinner	Km-tid snitt	Km-tid snitt
D13	10:58	16:02	17:29
D14	10:11	14:45	16:47
H13	8:44	13:03	14:32
H14	8:32	15:44	17:41

- Har hørt tilbakemeldinger på at en del synes det ble for vanskelig og dermed lange tider for B-løypene i ungdomssklassene
- Det ble brukt mye tid med kontrollører og i løypeleggerteamet på å diskutere nivå - vi tror fortsatt vi ville lagt de samme løypene om vi hadde diskutert det igjen med det vi visste da
- Uheldig at NOFs ungdomskontrollører kobler seg på i mai / juni når løypene er ferdige og det er for sent å påvirke - vi fikk uansett ingen innspill på at nivået skulle være for krevende

Påmeldingshistorikk O-festivalen 2026



SPRINT · MELLOM · LANG · LAG · 2025-SPRINT · 2025-MELLOM+elite · 2025-LANG+elite · ~~2025-LAG~~ · 2024-SPRINT · 2024-MELLOM+elite · 2024-LANG+elite · ~~2024-LAG~~ · 2023-SPRINT-alle · 2023-MELLOM-alle · 2023-LANG-alle · OPPDAL-2017-SPRINT-alle · OPPDAL-2017-MELLOM-alle · OPPDAL-2017-LANG-alle · ~~OPPDAL-2017-LAG~~

Løpsleder

- Erfaren tidtaker og tidtakerteam
- Time 4-o
- Selvbetjening løpskontor - gjorde at vi kunne bemanne dette med færre folk
- Touch free fungerte godt
- Brikkekontroll og startsløyfe - Gjorde at vi kunne redusere bemanning start
  - Hadde god kontroll på alle som var ute i skogen.
  - Viktig med god slusing til brikkekontroll.
  - Viktig med nok avstand fra siste bås til startsløyfe.
- Stor påmelding i elite, men valgte med hell å ha en eliteklasse i H21
- Eldste klasser burde startet tidligere og byttet rekkefølge (90 - 85 – 80)
  - Særlig på sprint om mellomdistanse

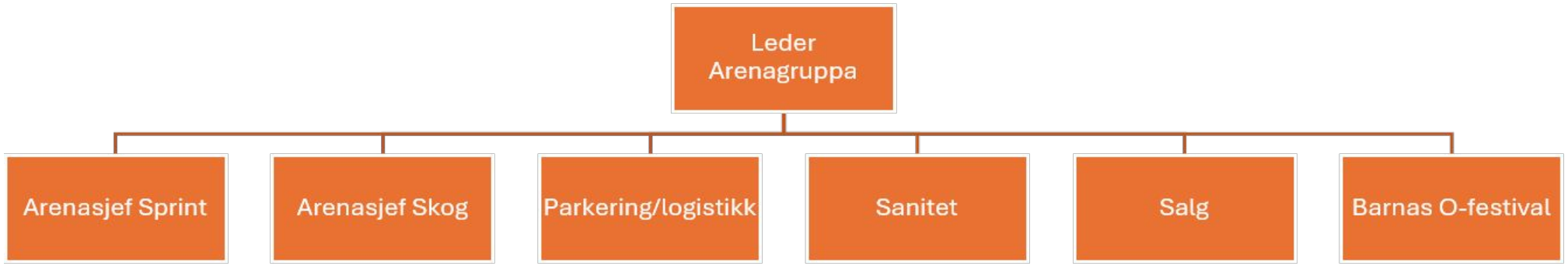
Arenagruppa

Ansvar : **Alt som ikke var knyttet til det sportslige**

Jevnlige møter siste året

Eget dokument med beskrivelse av målsetning, grensesnitt og gjennomføring

Støttet og sparret med hverandre



Leder arenagruppa

- Koordinerende ansvar mot leder og andre grupper
- Samlet “bestilling” på :
  - Teltbehov
  - Bord
  - Merkebånd
  - Skilt
  - Annet behov for hjelp fra arenagruppa
  -
- Avfallshandtering
  - Lite avfall fra samlingsplass,
  - Mye embalasje
  - Kildesortering er krevende
  -
- Enhetlig profilering på arena
  - Skiltdugnad (400 skilt printet og laminert)
  - Banner
  - FunksjonærT-skjorter
  -







Arena Sverresborg -Sprint

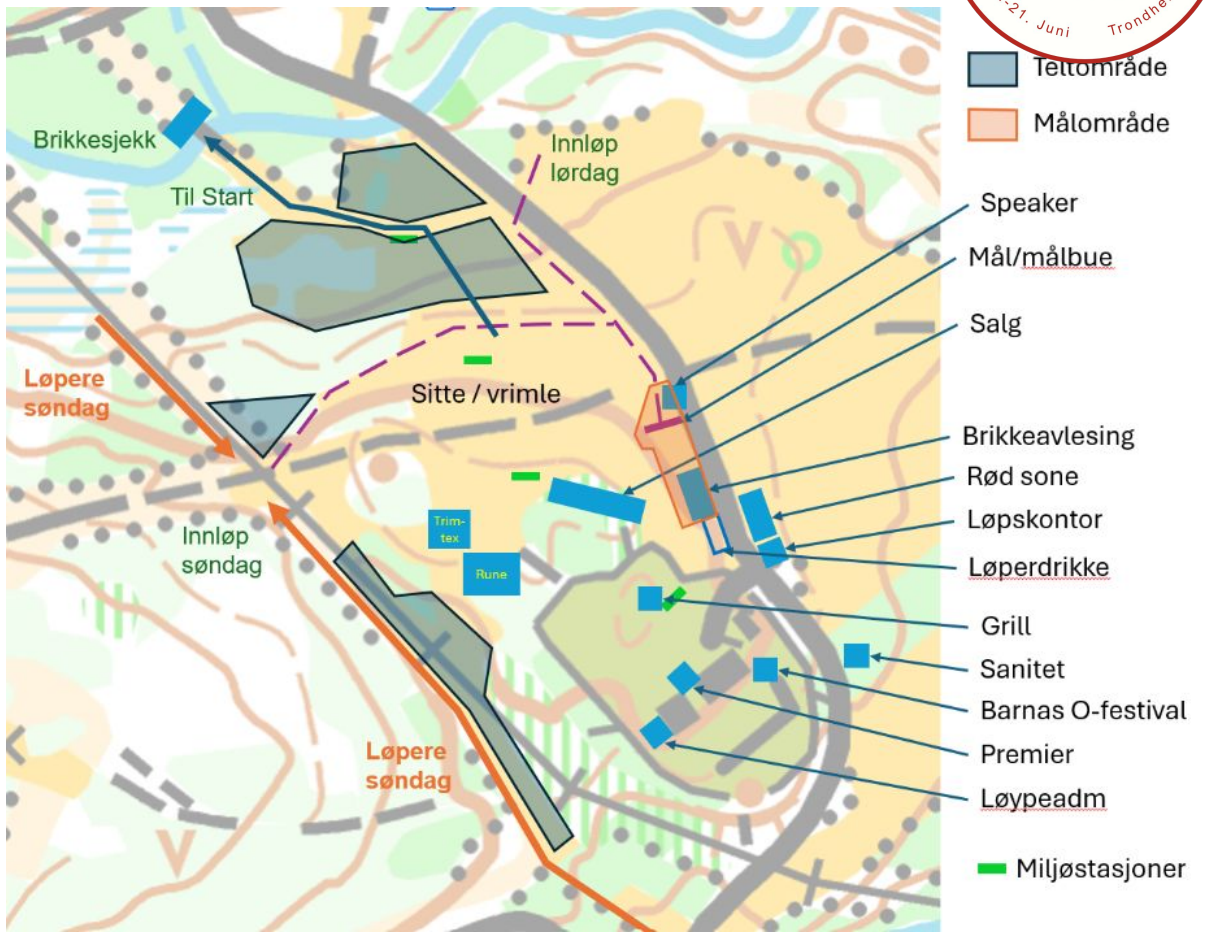
- Ideell arena for Sprint
- God dialog med museet, men krevende å få “ikke-o-kyndig” kontaktperson til å forstå konseptet.
  - Utfordrende med mange kontaktpersoner fra Freidig
- Søknad til kommunen trigget spørsmål om brannberedskap
  - Brannslukkingsapperat på arena
- Utfordring med toalett på kommunal grunn i boligstrøk



Arena Tunga

- Intim arena - positivt
- Krevende med begrensinger pga rødlistet sopp
- Stor usikkerhet knyttet til teltplasser
- God dialog med kommune rundt rydding av utmark
- Ideell arena for Barnas O-festival (Steinerskole)





Arena - Sukesskriterier

- Ressurser med forståelse av strømforbruk og reserveløsninger
- Nok folk til rigging og til overnatting på arena
- Ressurser med tilgang til gjerder og bord/stoler, f.eks i kommunen og tidlig reservering
- Avtale med byggefirma om leie av utstyr, telt og materiell
- Godt forhold til naboklubber
- Riktig dimensjonering av toalett
  - Kost (150 000) vs kapasitet (1/100 deltagere)
  - Viktig med fleksibel avtale
  -



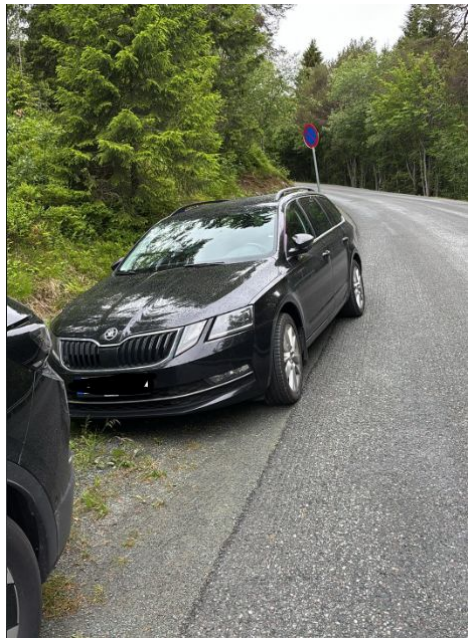
Utstyr	Område/Aktivitet	Størrelse	Mengde	Kommentar
Telt, easy-up, med vegger (3x3 m)	Sverresborg/Tunga	3x3m	8	Vi trenger 4 vegger på et av disse teltene, 3 vegger på 6 av teltene og et telt uten vegger.
Telt, easy-up, med vegger (6x3 m)	Sverresborg/Tunga	6x3m	3	Vi trenger 2 stk. telt med to vegger og 1 stk. telt med 3 vegger.
Telt, easy-up, med vegger (8x4 m)	Sverresborg/Tunga	8x4m	2	Disse teltene bør ha 3 vegger.
Skjøteledning, 220V, ute, 10m	Sverresborg	10m	6	
Skjøteledning, 220V, ute, 20m	Sverresborg	20m	11	
Grenuttak, 220V, 4 utganger	Sverresborg	4 utganger	9	
Konstruksjonsvirke 48x98mm	Sverresborg	4,5m	4 lengder	Skal brukes som stolper til luftspenn for ledninger. Kan være vindskeive/kasserte
Konstruksjonsvirke 48x48mm	Sverresborg	4,5m	6 Lengder	Skal brukes som gjerdestolper i 1,2m lengde. Kan være vindskeive/kasserte
Bord	Sverresborg	1,8mx0,8m	10	
Sperrebånd, rød/hvit	Sverresborg		700m	
Tilhengere, 750kg	Sverresborg/Tunga		3	
Jekkestropper, 500kg med kroker	Sverresborg/Tunga		48	For vind sikring av telt (4 per telt)
Blåtau(Polypropylen) 10mm	Sverresborg/Tunga	30m	10 ruller	For vind sikring av telt (4 per telt)
Spiker / dykkert	BåtByggern	1,4 - 25	1500stk	200 barn er tatt med i beregningen, rekkverk på båtene
Spiker / dykkert	BåtByggern	1,7 - 35	500 stk	Spikre sammen delene
Stående rektangulær kledning o.l, uten fals	BåtByggern	97x18	200 x 20cm	Plank uten fals, helst kuttet i ca 20 cm biter
Kvadratiske stolper / lekter	BåtByggern	50x50	50 x 5cm	Eller tilsvarende for å lage styrhus på båtene
Kvadratiske stolper / lekter	BåtByggern	45x45	50 x 5cm	Eller tilsvarende for å lage styrhus på båtene
Lekter	BåtByggern	30x48	50 x 4cm	Eller tilsvarende for å lage styrhus på båtene
Diverse (trekantlekter, listverk etc.=	BåtByggern			Diverse trebiter og avkjær som kan passe til å snekre sammen til noe som flyter.
Konstruksjonsvirke / lekt, 48x48	Barnas O-Festival	48x48	14 lengder av 15	For å henge opp skilting av de ulike aktivitetene, usikker på hva som er tilgjengelig av trær etc.
Konstruksjonsvirke	Tunga	48x144	26 meter	Til bygging av trapper over gjerder
Konstruksjonsvirke	Tunga	48x96	18 meter	Til trapp - gelender
Kontruksjonsvirke	Tunga	48x48	16 meter	Til trapp - gelender
Konstruksjonsvirke	Tunga	48x192	14 meter	Til broforsterkning bekk vest for Baklidammen
Konstruksjonsvirke	Tunga	ca 24x144	20 meter	Til brodekke - forsterket bro
Lekter/konstruksjonsvirke	Tunga	ca 24x48	24 meter	Gjerdestolper samlingsplass div steder
Strø / kapp	Tunga	Div kapp	50-100 meter	Til å bygge opp under toalett og salgsbord
Europaller (eller andre paller)	Tunga		24 stk	Til å bygge opp speakerteltet, returneres etter helga
Plater / gulv	Tunga	3x3 meter areal		Kan være brukt og grove materialer/plater. Til å legge gulv over stablede Europaller

Parkering/logistikk
Kritisk for et vellykket arrangement

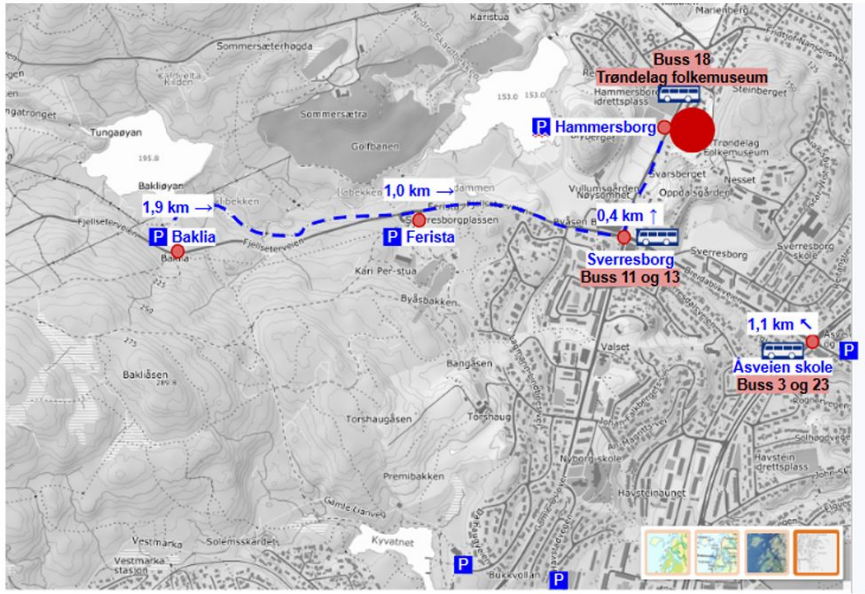
- Vi skulle ikke velge en løsning der vi var ansvarlig for at løpere kom til arena i tide (egen bussløsning utgikk)
- Krevende når løsningen må være en kombinasjon av parkering, kollektivt og sykling
- Ressurskrevende i planlegging og gjennomføringsfasen
- God involvering/informasjon til Trondheim kommune
- Lite fleksibilitet hos AtB (busselskap)

Parkering/logistikk Resultatet

- Egen PM for parkering/logistikk på 4 sider (!)
  - Dropp-off nærme arena
- Ingen klager på å gå langt så lenge folk er forberedte på det
- Men noen gjør alt for å unngå å gå noen ekstra meter

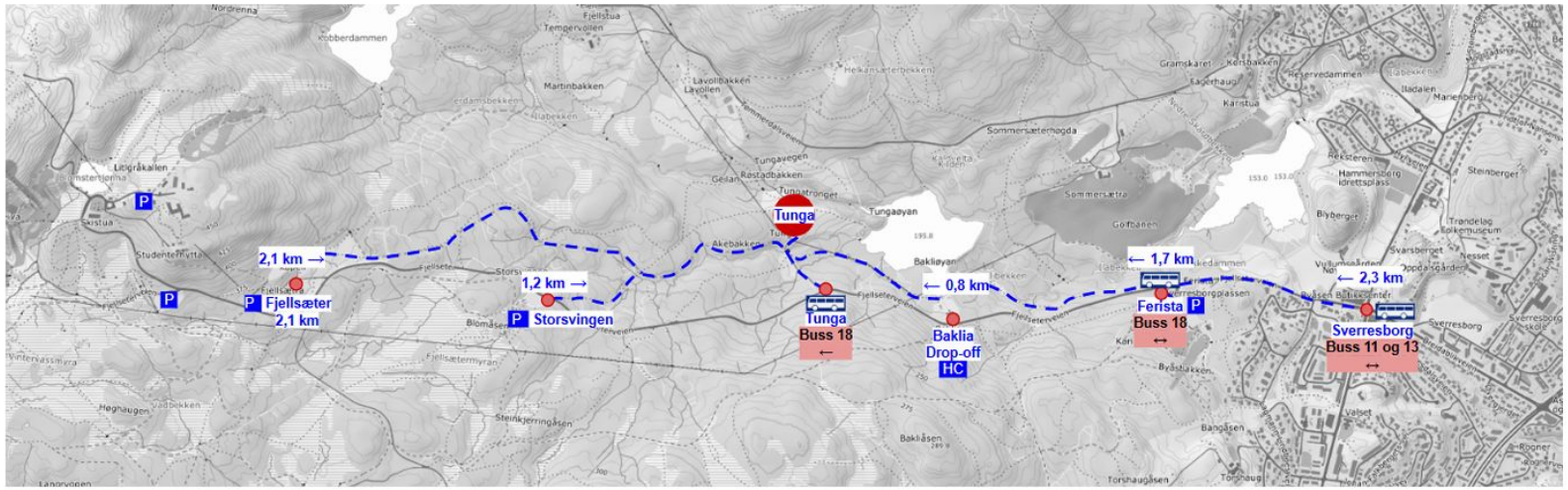


Fredag 19. juni - Arena Sverresborg museum



Kartskisse som viser parkeringstilbud og bussholdeplasser med avstand fra disse til Arena Trør

Lørdag 20. og søndag 21. juni - Arena Tunga gård



Kartskisse som viser parkeringstilbud og bussholdeplasser med avstand fra disse til Arena Tunga gård.

Barnas O-festival -
Målsetning : Vi vil ikke hjem





Lørdag – Tunga
Bemanning: 7 stk. (2 til barn, 5 til aktiviteter)

Aktivitet:
- Barneparkering
- Småtrolløype – eliminering på postene
- Labyrint med stempling
- Hinderløype (slack-line, zip-line etc.)
- Pokemon jakt i skogen
- Båt»Byggern»
- Ansiktsmaling (ungdom)
- Henge-konkurranse
- Diverse uteleker og spill

Søndag – Tunga
Bemanning: 7 stk. (2 til barn, 5 til aktiviteter)

Aktivitet:
- Barneparkering
- Småtrolløype – spørsmål m/fasit
- Poststempling i stigende rekkefølge
- Hinderløype (slack-line, zip-line etc.)
- Skattejakt / rebusløype
- Båt»Byggern»
- Ansiktsmaling (ungdom)
- Henge-konkurranse
- Diverse uteleker og spill

Annet:
- Ansiktsmaling (ungdom utfører), 12-14
- Henge konkurranse
- Lage en flyer i forkant som kan legges ut i Eventor og på hjemmesiden

Prise og premier:
- Bare småtroll: 30,-
- Barnas O-Festival (inkl. Småtroll):
  - 100 for en dag
  - 150 for to dager
  - Gratis for Freidig medlemmer (skogslek og rekrutt)
- Premie småtroll (stressball, vannpistol, såpebobler)
- Premie Barnas O-Festival: TBD

Salg

- Avtale med Rema 1000 - all innkjøp på et sted
- Rema stilte med kjøleskap og fryseskap
- Det enkle er ofte det beste
- Dimensjonering basert på erfaringstall
- Selvbetjening av kaffe (mindre kø)
  - Halv pris med egen kopp
- Lapper i stedet for vafler (mindre kø)
- Vipps og kort





O-FESTIVALEN
2026
19.-21. Juni Trondheim

Funksjonæransvarlig



- Nøkkelpersoner på plass 1 år i forkant, før O-festival 2025
  - Samarbeid i hovedkomiteen om forslag til ledere og ressurspersoner i gruppene
  - Arenaansvarlig, Barnas O-festival, salg, start, parkering
- November 2025:
  - Utsending av funksjonær info
  - Dele skjema for å skrive seg på ønsket gruppe/oppgave
  - Funksjonæroversikt
- Innhente behov for antall funksjonærer fra gruppeledere
- April 2026:
  - Aktiv verving av resterende funksjonærer
  - Deling av info i mulige kanaler
  - Få oversikt over de som ikke har meldt seg, oppsøkende rekruttering av disse og i rekruppgruppa
- Møte for alle funksjonærer 19. mai – funksjonærkabal på plass til da
  - Felles info
  - Samling i gruppene: egen info, bli kjent, mulighet for innspill/ideer
- Bruk av ungdom, juniorer og seniorer som løper
  - Reserverte aktuelle oppgaver de skulle fylle i funksjonæroversikt
  - Fordelt etter at startlister kom ut
  - Korte vakter, 2-delt turnus før eller etter eget løp

Nøkkeltall funksjonærer



Antall personer involvert	**204**
Personer i drift sprint	**149**
Personer i drift mellom	**165**
Personer i drift langdistanse	**153**

Nok bemanning i gruppene gir blide fornøyde funksjonærer som kan yte god service:-)