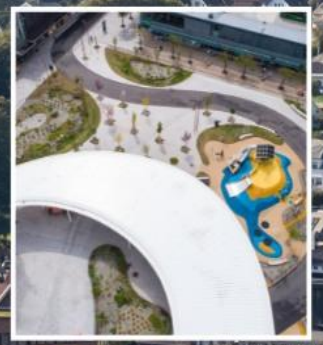
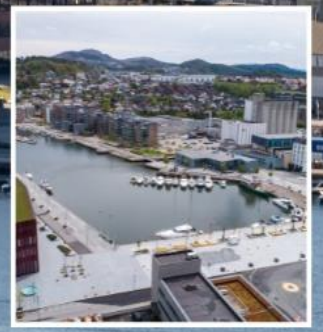
2026 NM SPRINT

Sandnes Idrettslag 80 ÅR

10.-12. april 2026

Orientering midt i Norges mest attraktive by





NORSK ORIENTERING · LIVELOX · noname · SILVA

Agenda

Sandnes IL, NM sprint

NOF arrangørseminar, 18 nov 2026

- Introduksjon
- Bemanning
- Knockout sprint, nytt konsept 2026
- Media/TV/SOME

TRIMTEX LIVELOX

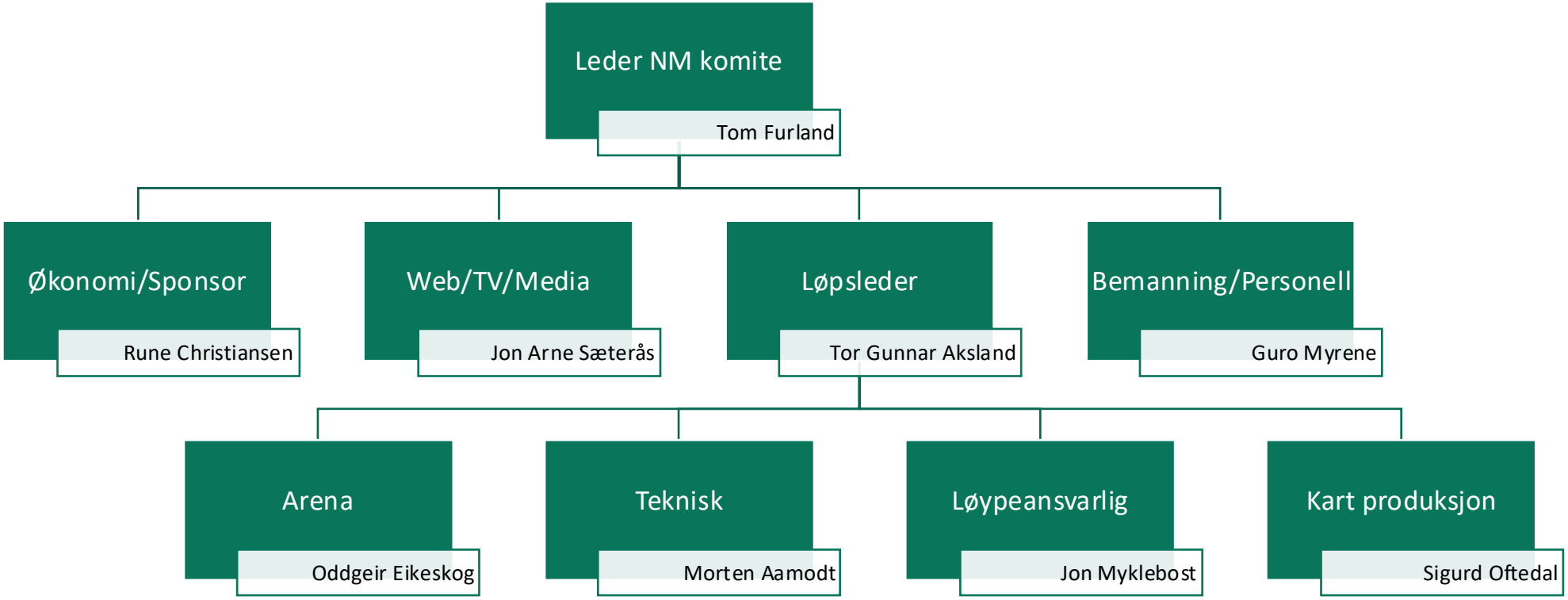
2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

Introduksjon

TRIMTEX LIVELOX

2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

NM sprint organisasjon



TRIMTEX LIVELOX

2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

Identifisere nøkkelroller

- Tidlig involvering av ansvarlige for nøkkelroller
- Mange erfarne med ‘o-kompetanse’ i klubben
- ‘Fersk’ erfaring fra tidligere større arrangement
  - HL 2022
  - NM sprint 2018
  - osv

Jon Duncan	Postutsett - postflytting
Gisle Wathne	Postvaktleder
Per Grøsvik	Utsett sperringer
Magnus Landstad	Sperrevaktleder
NN	Juryleder (NOF) / Dommer
NN	Jurymedlem (NOF)
NN	Jurymedlem (NOF)
Eivind Rake	Parkeringsansvarlig
Janne Frantzen	Karanteneansvarlig
Jorunn Johannessen	Løpskontoransvarlig
Sverre Soleng	Startleder
Jarl Valdal	Målleder
Kim Richter	Rød sone ansvarlig/Dommerkontakt
Maiken Meihack	Salgsleder kiosk
Per Olav Haarr ok TF	Arena lyd stafett
NN	Trafikkvakt leder
Janne Skumlien Myrland	Førstehjelpsleder/Beredskap
Frode Myrland	Førstehjelp Beredskap
Jan Arild Johnsen	NOF Teknisk leder
Dagfinn Øksenholt	Tidtaker GTR

Arena Sandneshallen





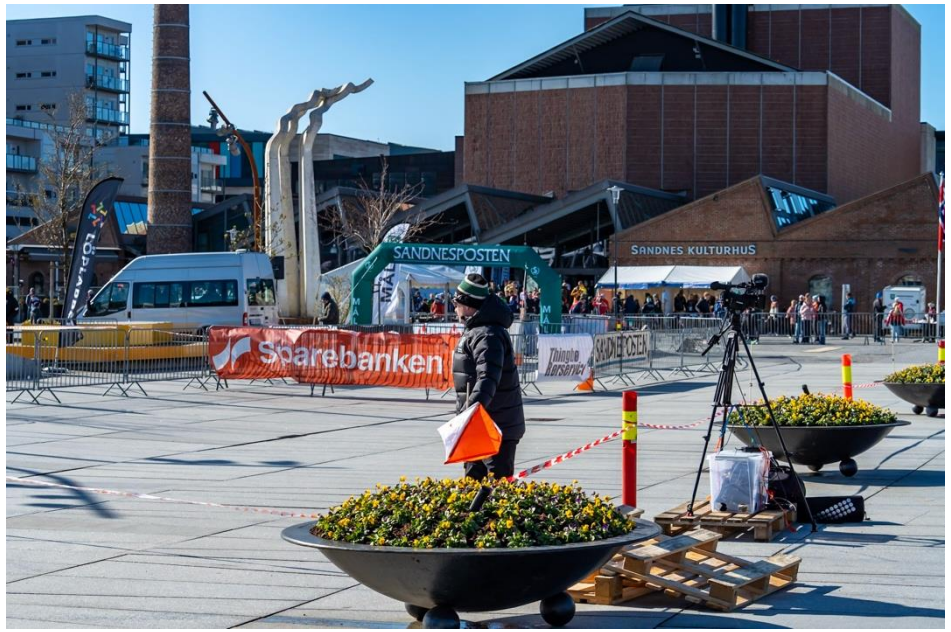


Arena Vågen









2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

Fredag	NM Sprint
13:00	Karantene/Løpskontor åpner
15:00	Siste frist innsjekk karantene
15:00	Første start NM
	Tentativ starttider:
	14:56 - 14:57: H21 Gjest
	15:00 - 16:06: D/H17-18
	16:10-16:58: D/H19-20
	17:00-18:03: D/H21
18:05	Siste start
18:20	Målgang siste løper
19:00	Medaljeseremoni og premieutdeling
	Påmeldt 316 løpere

Lørdag	NM Knock-out Sprint
08:15	Løpskontor åpner i karanteneområdet
10:00	Siste frist innsjekk karantene KO sprint
10:00	Første start KO kvartfinale
	Tentativ starttider for første heat:
	10:00: H17-18
	10:32: H19-20
	10:56: D17-18
	11:20: D19-20
	11:40: H21
	12:04: D21
12:30	Karantene åpner (innsjekk semifinale)
12:50	Siste frist innsjekk karantene semifinaleløpere
13:20	Første start KO semifinale
	H17-18 - 13:20/13:26/13:32
	H19-20 - 13:38/13:44/13:50
	D17-18 - 13:56/14:02/14:08
	D19-20 - 14:14/14:20
	H21 - 14:26/14:32/14:38
	D21 - 14:44/14:50/14:56
14:45	Karantene åpner (innsjekk finale)
15:20	Siste frist innsjekk karantene finaleløpere
15:45	Første start KO finale
	H17-18 - 15:45
	H19-20 - 16:00
	D17-18 - 16:15
	D19-20 - 16:30
	H21 - 16:45
	D21 - 17:00
17:30	Medaljeseremoni og premieutdeling

Søndag	NM Sprint stafett
09:30	Løpskontor åpner ved arena
10:30	Alle løpere på arenaområdet
11:00	Start
12:00	Omstart - Fellesstart
13:00	Medaljeseremoni og premieutdeling
	Påmeldt 66 lag

TRIMTEX LIVELOX

2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

Hva vi mener var suksessfaktorer



- 170 funksjonærer totalt, de fleste med alle dager. Godt koordinert!
- Veldig god fronting av NM i sosiale medier i tiden før og underveis i arrangementet
- Tidlig publisering av arenaer (Des 25), gjorde det enklere å motivere sponsorer, funksjonærer, publikum til å bli med
- Høyt antall løpere
- Svært gode arenaer og lokasjoner
- Gode system for arrangør-samhandling (Teams/Sharepoint/Spond)
- Meget god TV sending (men GPS'er var ikke gode)
- Gode løyper
- Tidtaking og nytt system Time4O fungerte meget bra
- Nytt oppsett KO ble godt mottatt
- Mange gode og detaljerte funksjonærinstrukser ble laget
- Godt samarbeid med NOF før og underveis
- Fikk gjort NM helga til en fantastisk opplevelse for funksjonærene og klubben. Positive ringvirkninger i klubben merkes etterpå!

Smilende funksjonærer











Bemanning & dugnad

TRIMTEX LIVELOX

2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR





NM bemanning/ dugnad

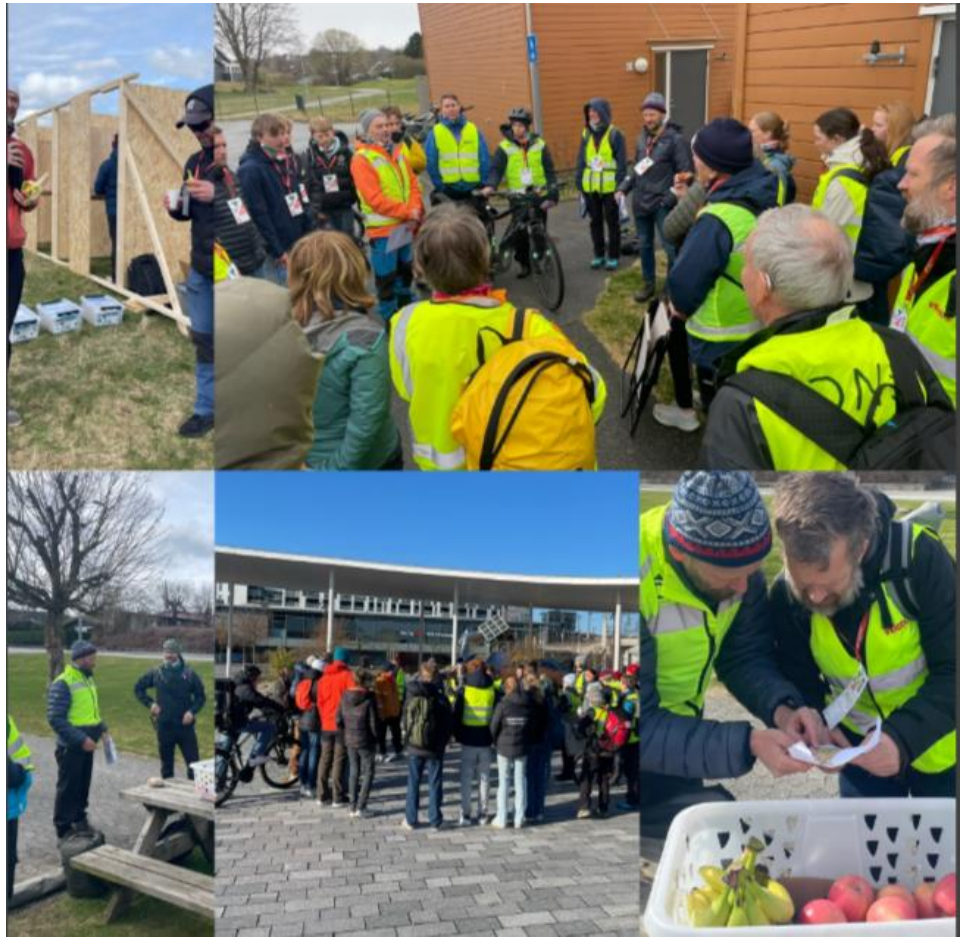
1.Bemanning
2.Spond
3.Ivaretakelse av folk
4.Min erfaring – før mesterskap/ under mesterskap/etter mesterskap

TRIMTEX LIVELOX

2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

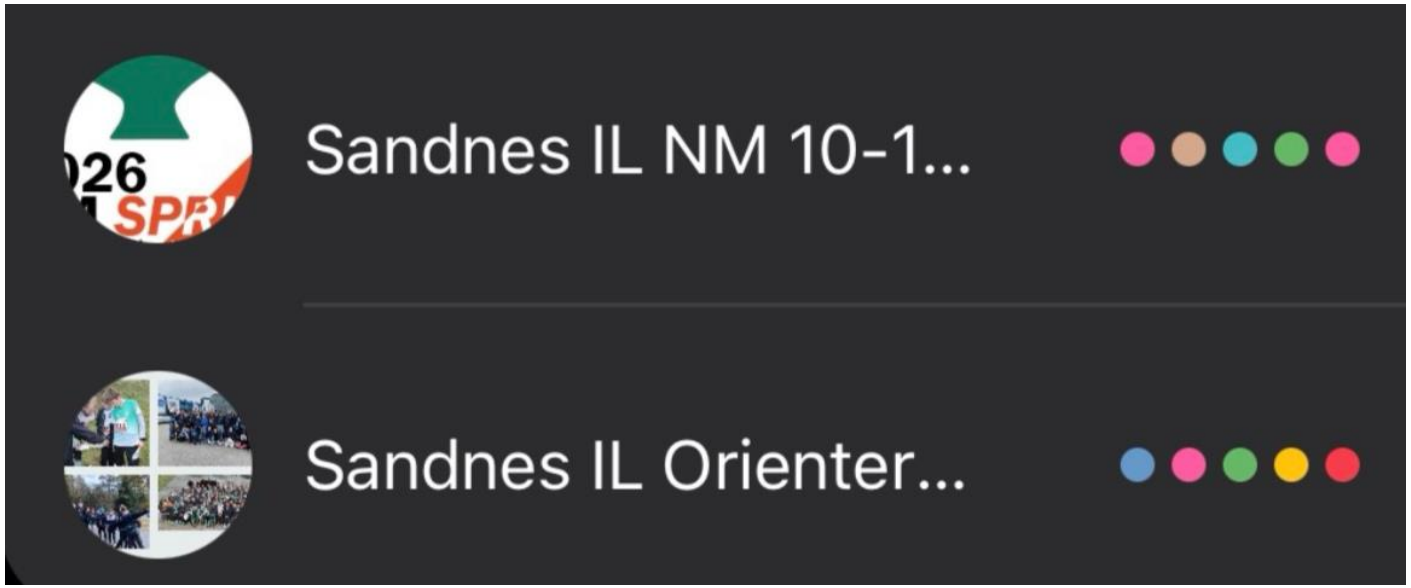
1. Bemanning – 90% tilknyttet 1 gruppe ☺

Teknisk med Morten
Rigg og rydd med Oddgeir
Vakter alle dager Gisle og Magnus
NM Komitèen
++



- 1-1 møte med underledere
- Målsetning – alle bemanningslister klare 1 mnd før
- Teknisk – klare 4 mnd før

2.Spond


Sandnes IL NM 10-1...
Sandnes IL Orienter...


07:49
Guro Myhrene
Innesko viktig viktig
I dag kl. 07:49
Alle som skal jobbe på løpedekket må ha innesko


Trenger 2 vakter til på Søndag
I dag kl. 09:15
Hei- noen som allikevel kan, ser at de har kapasitet, har en mor/far /nabo som vil bidra?
Jeg trenger 2 vakter til på søndag !
Ellers 💪💃❤️ nå er det bare å glede seg til det braker løs !
Hilsen Guro

Eksempler fra Spond





Forberedelser og ivaretakelse - skal være gøy å bidra. Samhold og fellesskap.



Full kontroll på lappene – nå gjenstår bare å styre 170 frivillige



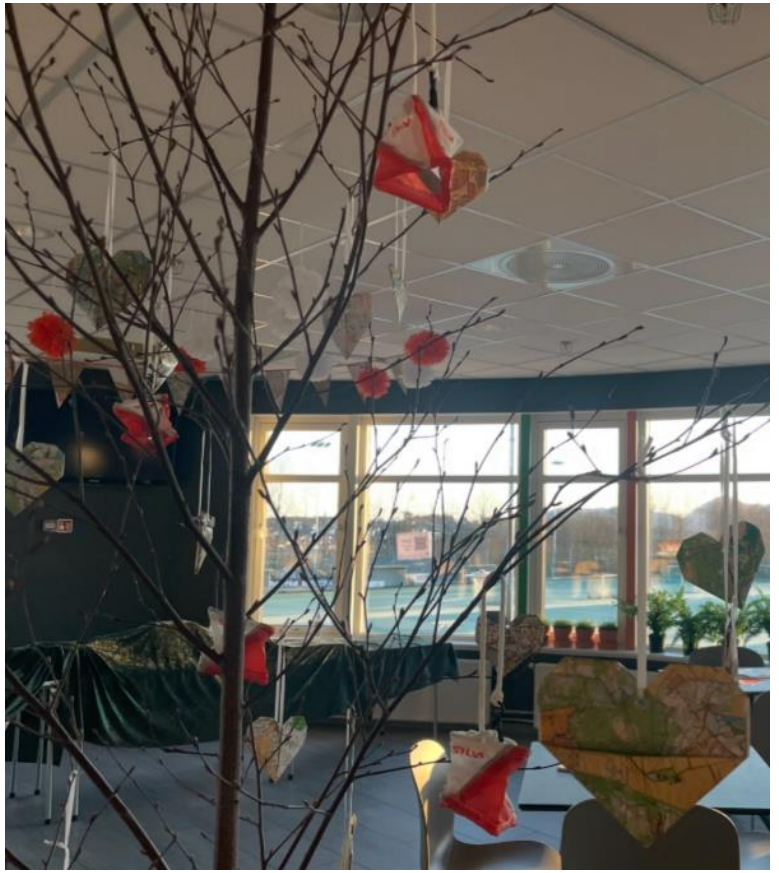


2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

TRIMTEX LIVELOX

Bevissthet – Før – under – etter

- Før – Bemanning, avklare behov, trygge folk i oppgavene, piske folk inn, rigge og støtte i nye oppgaver
- Under – Sikre kritisk bemanning, støtte Vaktansvarlig
- Rigge til premiebord og logistikk ved premieutdeling
- Etter – sende gjenglemt tøy til utøvere, ta erfaringer inn i klubben, takke alle vakter og lukke Spond



Teknisk – Nytt knockout konsept

Knockout – justert konsept 2026

Fredagens NM sprint teller som prolog for KO sprint

- Kvartfinale (alle kan delta)
- Semifinale
- Finale

Gjennomført i hht. retningslinjer.
Forslag til forbedringer basert på årets erfaringer mht. prolog og oppsett kvartfinale.

Dommerteam

Tidlig avklaring og avtale rundt tidtakertjenester.

Semifinale med "Runners Choice"



6 min startintervall – tilpasset TV produksjon | 8 (+1) startbåser

TRIMTEX LIVELOX

2026 NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

Fra første kvartfinale heat til siste finale (36 + 17 + 6 = 59 heat)

Første start 10:00 | 4 min startintervall



Gode startprosedyrer og "trening" i forkant

Siste finale 17:00 | 15 min startintervall (best for TV)

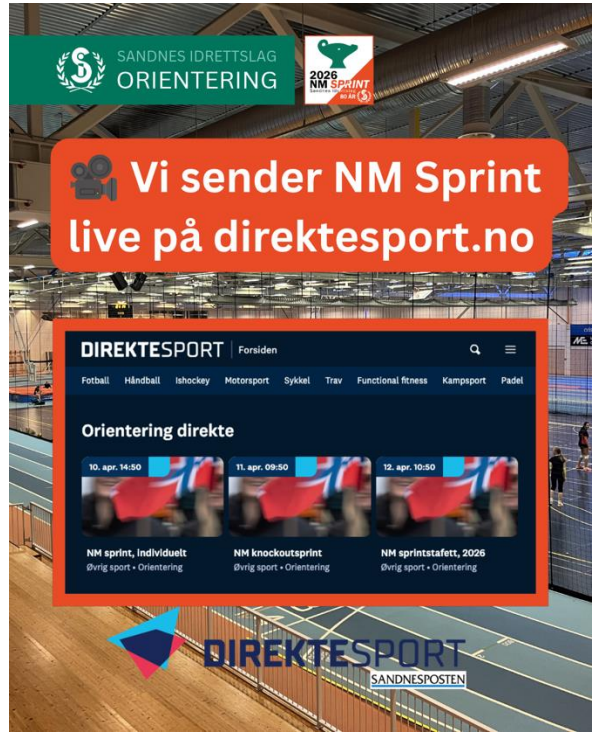


Finn en feil?

TV/Media/SOME

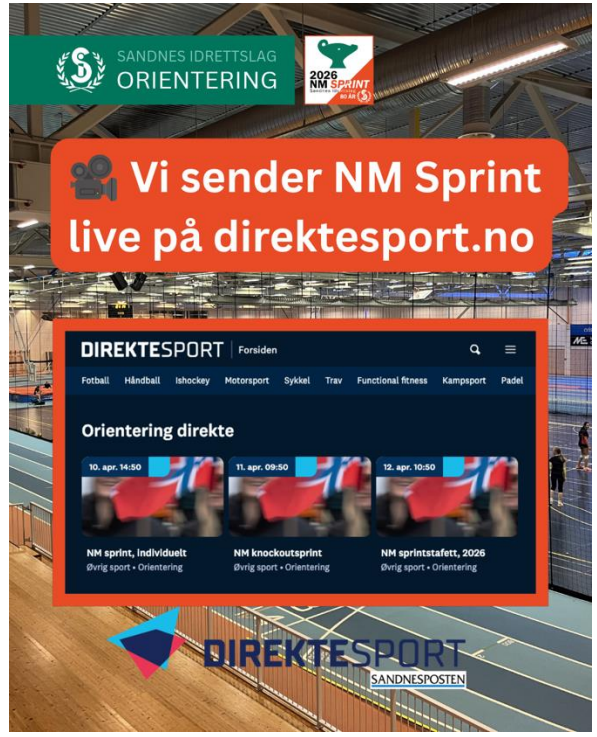
TV og livestreaming

- Direktesport/Amedia
  - Lokalt kontor svært godt utstyrt
    - Varierer veldig rundt om i landet
  - Meget profesjonelle
  - Utfordrende å planlegge
  - Vi stilte med 4 kameramenn
  - «billig»
  - Liten kommersiell verdi for klubben
- Nøkkel til gode sendinger
  - Produsent (Jørn Sundby)
- Mulig med enklere variant
  - Best-effort produksjon
  - Arenalyd som kommentator



TV og livestreaming

- Vanskelig å planlegge i god tid
- Løyper/postplasseringer/startintervaller/area må tilpasses
- GPS tracking
  - BARE de nye GPS'ene!
  - Mye ekstra logistikk med begrenset verdi (sprint)
- Suksess: Bedre seertall enn OBOS-ligaen
  - Nye abn tegnet, hver seer ble lenger på streamen, nytt publikum



TRIMTEX LIVELOX

2026 NM SPRINT Sandnes Idrettslag 80 ÅR

Media

- Godt samarbeid med lokale medier (spons)
- Pressemeldinger/tips til lokalaviser
  - Lokalaviser i hele Norge,
    med deltakere i NM
- NRK
  - Ring. Ofte.
  - Reportasjer på radio (x2), nett-TV og NRK TV over tre dager.



Anna (21) har vært utestengt fra Sandnes sentrum i to år



Brukerne på «Benken» fikk seg en real overraskelse i helgen



Nå er forbudet opphevet: – Gøy å kunne gå i Sandnes igjen

SOME

- Rekkevidde på ca 25-30 000 personer
- Instagram mer effektivt enn Facebook
- Legg en plan
  - Sponsorer, publikum, rekruttering, deltakere osv.
  - Ikke glem å tenk lokalt og langsiktig



SPØRSMÅL?

2026
NM SPRINT
Sandnes Idrettslag
80 ÅR

10. - 12. april 2026

Orientering midt i

Norges mest attraktive by

