PROTOKOLL

Forbundsting, Gardermoen, 14.-15. mars 2026



Foto: WOC2025

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Innhold

..... 1
Foto: WOC2025 1
Åpning 3
Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter 3
Sak 2 Velge dirigenter 3
Sak 3 Velge protokollfører(e) og redaksjonskomité på tre medlemmer 4
Sak 4 Velge to representanter til å underskrive protokollen 4
Sak 5 Godkjenning av innkalling og forretningsorden 4
Sak 6 Godkjenning av sakliste og tidsplan 5
Sak 7 Beretning for 2024 - 2025 7
Sak 8 Regnskap for årene 2024 og 2025 7
Sak 9 Behandle innkomne saker 8
9.1 Vedtaksaker 8
9.1.1 Forslag fra Forbundsstyret: HL sprint i ski-o 8
Sak 10 Behandle Strategi 2026-2030 og Langtidsbudsjett 2027 og 2028 9
Sak 11 Fastsette kontingenter og avgifter 11
Sak 12 Informasjonssaker 15
Sak 13 Valg av revisor 17
Sak 14 Valg 18

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Åpning

Forbundspresident Leif Størmer åpnet forbundstinget 2026.
Presidenten ønsket velkommen, og sa at han håper på gode diskusjoner hele helgen.

Idun Eide Stavseng fra idrettsstyret sendte hilsen fra Zaineb Al-Samarai og resten av idrettsstyret. Hun trakk frem de tre viktigste oppgavene for et forbundsting; styre utviklingen, lage strategier, samt velge styre som skal følge opp strategiene.
Idun gratulerte Norsk Orientering med gode resultater både i toppidrett og bredde, samt med økning i medlemstall. Hun gratulerte Norge som beste nasjon i orientering de tre siste mesterskapene, og trakk i tillegg frem Skoleprosjektet med sine 1600 skolekart, mentorprogrammet for kvinnelige trenere, samt NOFs arbeid med Paraorientering. Idun poengterte at fremgangen ikke ville vært mulig uten innsatsen fra de frivillige, og trakk frem betydningen av friluftsglede, mestring og idrettsglede.
Hennes egen erfaring med orientering er knyttet til oppslag i lokalavisa med brødrene Lundanes, men også fra sin tid som student på NTNU der orienteringsmiljøet står sterkt.

Avslutningsvis understreket Idun viktigheten av å bevare gamle tradisjoner samtidig som man tenker nytt, og berømmet forbundet for å være offensiv i forslag til ny strategi. NOFs strategi er i tråd med NIFs hovedstrategi «Idretten vil». Hun påpekte at orientering er viktig for samfunnets beredskap, og at forbundet har lagt til rette for like muligheter gjennom gode strukturer og bruk av ny teknologi, blant annet digitale o-kart. Idun ønsket til slutt lykke til med to spennende dager, og et godt forbundsting!

Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter

Generalsekretær Øystein Hildeskor foretok opprop.

Delegatene nr 6, Mathias Benjaminsen og 13 Terje Linløkken var ikke til stede ved opprop.

Således var det 26 stemmeberettigete til stede ved møtestart.

Daniel Skår, observatør lørdag og delegat søndag ankom til sak nr 3. Skår ble gitt talerett på resten av lørdagens møte.
Delegat nr 6, Mathias Benjaminsen, deltok fra og med sak nr 9.

Vedtak
Fullmaktene godkjennes.

Sak 2 Velge dirigenter

Forslag fra forbundsstyret

2 dirigenter:
Einar Tommelstad, Nydalens Skiklubb
Elin Sjødin Drange, Varegg

Vedtak
Dirigentene godkjennes

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Sak 3 Velge protokollfører(e) og redaksjonskomité på tre medlemmer

Forslag fra forbundsstyret

2 protokollførere:
Stein Blomseth, administrasjonen
Lone Karin Brochmann, administrasjonen

Redaksjonskomité bestående av 3 medlemmer:
Linda Verde, regelutvalget
Stein Blomseth, administrasjonen
Bjørn Haavengen, forbundsstyret

Vedtak
Protokollførere og redaksjonskomiteen godkjennes

Sak 4 Velge to representanter til å underskrive protokollen

Forslag:
Styret foreslår Tone Bleken Rud og Knut Even Hole til å underskrive protokollen.

Vedtak
Tone Bleken Rud og Knut Even Hole ble valgt til å underskrive protokollen.

Sak 5 Godkjenning av innkalling og forretningsorden

Forslag fra forbundsstyret

1. Gjennomføring av tinget
   1.1. Tinget ledes av de valgte dirigentene, og skal gjennomføres i samsvar med NOFs lov og denne forretningsorden
   1.2. Forhandlingene foregår for åpne dører hvis ikke annet blir bestemt

2. Taletid
   2.1. Representant for forslagsstiller med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.
   2.2. For etterfølgende innlegg, er taletiden 4 minutter for første innlegg, tre minutter for andre innlegg og ett minutter for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.
   2.3. Etter forslag fra dirigenten eller representant, kan tinget beslutte å

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

2.4. Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden, har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på tinget
   3.1. Eventuelle forslag/endringsforslag som fremmes under tingforhandlingene skal skje elektronisk til LoneKarin.Brochmann@orientering.no, evt på særskilt skjema (vedlegg 4) som leveres dirigentene og er påført forslagsstillers navn, klubb og signatur.
   3.2. Forslag kan kun fremmes i saker som står på saklisten.
   3.3. Etter at sakslisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av sakslisten trekkes uten at tinget aksepterer dette.

4. Stemmegivning
   4.1. Stemmegivning gjennomføres ved fremvisning av representantnummer
   4.2. Skriftlig avstemning skal foretas når det forlanges. Om avstemninger ved valg, jfr. NOFs lov § 18 og NIFs lov § 2-21. Ved skriftlig avstemninger benyttes de stemmesedler som dirigentene bestemmer. Opptelling foretas av den valgte opptellingskomitéen.

5. Protokoll
   5.1. Det føres protokoll over tingets forhandlinger. Protokollen føres av de tinget har valgt til å føre protokoll.
   5.2. I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forsalg som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemminger med antall for og imot.
   5.3. Protokollen skal godkjennes og undertegnes av to valgte representanter
   5.4. Protokollen skal publiseres på NOFs hjemmesider så snart den er godkjent

Fikk ordet:
Knut-Anders Løken

Oppsummering av innspill:
Det blir sagt at dette ikke er et diskusjonsforum. Hvor er det da man skal diskutere?
- Dirigentene presiserte at det er full anledning til å argumentere for og imot de vedtakene som er foreslått.

Vedtak
Innkalling og forretningsorden godkjennes

Sak 6 Godkjenning av sakliste og tidsplan

Forslag fra forbundsstyret

Lørdag 14. mars

11.30 - 12.30 Lunsj

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

13.00 - 13.20 Åpning
Hilsener

13.20 - 13.45 Sak 1 Godkjenne de fremmøtte representantene
Sak 2 Velge dirigent(er)
Sak 3 Velge protokollfører(e) og redaksjonskomité på tre medlemmer
Sak 4 Velge to representanter til å underskrive protokollen
Sak 5 Godkjenne forretningsorden og innkalling
Sak 6 Godkjenne saklisten

13.45 - 14.15 Sak 7 Beretning for 2024 – 2025
Innledning av presidenten – «Rikets tilstand»

14.15 - 14.45 Pause

14.45 - 15.30 Sak 8 Behandle

a. forbundets regnskap 2024 og 2025
b. styrets økonomiske beretning
c. kontrollkomiteens beretning
d. revisors beretning

15.30 - 16.00 Sak 9 Behandle innkomne saker

9.1 Vedtaksaker
9.1.1 Forslag fra Forbundsstyret: HL sprint i ski-o

16.00 – 16.15 Pause

16.15 – 17.30 Sak 10 Behandle strategi og langtidsbudsjett

17.30 – 18.00 Sak 14 Valg. Presentasjon av valgkomiteens innstilling

19.00 Middag

Søndag 15. mars

08.00 - 09.00 Frokost

09:00 – 10.00 Sak 11 Fastsette kontingent og avgifter

10:00 – 11.00 Sak 12 Informasjonsaker fra forbundet

11.00 – 11:15 Sak 13 Engasjere revisor til å revidere forbundets regnskap

11.15 - 11.45 Kaffepause/ utsjekking av rommene

11.45 - 12.30 Sak 14 Valg

12.30 Avslutning

13.00 Lunsj

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Ordstyrerne informerte om at sak 10 vil bli delt opp i sak 10.1 (strategi) og 10.2 (langtidsbudsjett), og at sak 10.2 vil bli behandlet etter sak 11 (fastsette kontingenter og avgifter). Det var ingen innsigelser på dette.

Vedtak
Saksliste og tidsplan ble godkjent med de foreslåtte endringer.

Sak 7 Beretning for 2024 - 2025

Saken ble presentert av president Leif Størmer (LS)

Beretning for tingperioden 2024 – 2025 var lagt ved innkallingen som vedlegg nr 1.
LS presenterte beretningens hovedpunkter, og spurte om det var innspill til beretningen.

Fikk ordet:
Reidar Heivoll, Harald Storrønning, Knut Wiig Mathisen, Øystein Hildeskor

Oppsummering av innspill:
Vil gi ros for utforming og innhold av årsberetningen. Den var lettlest, og viser den store bredden i aktivitet i NOF.
Skal ansatte i alle kretser med i beretningen? Er ikke det nå.
Bedre samarbeid rundt toppidrettssatsingen NOF – OLT – Krets
Fint om vi er litt mer bevisst begrepsbruken fot-o / ski-o
Verdens beste landslag? Her er det delte meninger.
ØH sier at det går helt fint å legge til ansatte i STOK på linje med de andre.
Det er også feil arrangør av NM-uka i beretningen, dette skal rettes opp.
LS tar med seg innspill fra STOK om samarbeid med OLT lokalt, tror det er mulig å få til.

Vedtak
Beretning for 2024 - 2025 godkjennes.

Sak 8 Regnskap for årene 2024 og 2025

Saken ble presentert av generalsekretær Øystein Hildeskor (ØH).

ØH gikk gjennom hovedtrekkene ved regnskapene. Overskudd både i 2024 og i 2025.

Knut Edvard Helland la fram kontrollutvalgets arbeid og rapport for 2024 og 2025.

Revisors beretning for årene 2024 og 2025 ble gjennomgått.

Fikk ordet:
Linda Verde

Oppsummering av innspill:
Ser av regnskapet at det er en konsernkonto. Hva er dette?

- ØH forklarer at det er en felles konto for mange særforbund under NIF, der det er fremforhandlet gode betingelser og renter.

Er det mulig med en tilsvarende ordning som inkluderer kretsene?

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Vedtak
Regnskap for 2024 og 2025 godkjennes.
Revisors beretning for 2024 og 2025 tas til orientering.
Kontrollutvalgets beretning for 2024 og 2025 tas til orientering.

Sak 9 Behandle innkomne saker

9.1 Vedtaksaker

9.1.1 Forslag fra Forbundsstyret: HL sprint i ski-o

Saken ble presentert av medlem i Forbundsstyret, Birgitte Husebye, (BNH).

Begrunnelse
Det er ønske om å innføre hovedløpet sprint i skiorientering. Da kan man tilby ungdommen en full helg med hovedløpsdistanser tilsvarende fotorientering. Hovedløp lang i skiorientering ble innført for første gang i 2009. Det har vært varierende deltakelse, se tabeller under, men ingen klar tendens på at lokasjon har mye å si. Covid virker heler ikke å ha påvirket nevneverdig. Ski-o-utvalget er positive til innføring av prøve HL-sprint for sesongen 2026, for så å gjøre et vedtak om permanent innføring av distansen på tinget i mars 2026. Utvalget ser på det som et positivt tiltak for å fremme aktivitet for ungdommen og tilby de et helgekonsept. For arrangørene er det ikke store endringen utover at det må planlegges en helg det er tenkt to enkeltdistanser for øvrige klasser, siden hovedløpet arrangeres parallelt med arrangement for barn, seniorer og voksen klasser.
Kretsledermøte 2025 var også positive til innføring av HL sprint i skiorientering.

Deltakelse i HL-lang i skiorientering (innført 2009, prøve HL 2008 ??) Fullførte (i parentes spåmeldte/startende) *HL helg i 2026 ble flyttet to ganger pga snømangel og kulde.*							
Klasser/År	2026 Prøve HL sprint Lygna	2026 HL lang Lygna	2025 Høydalsmo	2024 Skei	2023 Lier	2022 Gåsbu	2021 (Covid)
D14	3	3	8	6	8	5	-
H14	7	8	7	8 (10)	7	6 (10)	-
D15	8	7	7 (8)	12	9	8 (9)	-
H15	5	5	11 (13)	9	15 (18)	8 (10)	-
D16	7	7	7 (8)	9	9 (11)	7 (8)	-
H16	11	13	7 (9)	15 (16)	9 (10)	8 (10)	-

Deltakelse i HL-lang i skiorientering (innført 2009, prøve HL 2008 ??) Fullførte (i parentes spåmeldte/startende)							
Klasser/År	2020 Beitostølen	2019 Løten	2018 Lygna	2017 Asker	2016 Sjusjøen	2015 Gålå	2014 Venabu
D14	4	9 (10)	5	3 (4)	7	3	4
H14	11	8 (11)	14 (15)	9	3 (5)	5	12
D15	5 (6)	7	10 (12)	9	5	8	4 (5)
H15	13 (16)	15	10	11 (12)	8 (10)	9	10 (11)
D16	9	15 (17)	8 (11)	12 (13)	12 (13)	4	11 (12)
H16	15 (16)	14 (17)	16 (19)	9	13 (15)	9 (11)	5 (7)

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Deltakelse i HL-lang i skiorientering (innført 2009, prøve HL 2008 ??) Fullførte (i parentes spåmeldte/startende)				
Klasser/År	2013 Konnerud	2012 Lier	2011 Fossum Mangler resultater i eventor	2008-2010 Tomt i eventor
D14	8 (9)	12		
H14	7 (8)	7		
D15	15 (17)	7 (8)		
H15	12	4		
D16	6	12		
H16	5	7		

Oppsummering av innspill:
Det var ingen som ønsket å kommentere forslaget.

Vedtak
Forbundstinget vedtar enstemmig innføring av HL sprint skiorientering fra sesongen 2027.

Sak 10 Behandle Strategi 2026-2030 og Langtidsbudsjett 2027 og 2028

10.1 Strategi
Saken ble presentert av LS.
Behandling av langtidsbudsjettet flyttes til etter sak 11.

LS gikk gjennom prosessen bak strategidokumentet. Arbeidet startet i april 2025, og har involvert kretsledere gjennom egne møter og på KLM, samt diverse arbeidsgrupper som har jobbet med ulike innsatsområder.

LS viste også utviklingstrekk for Norsk Orientering spesielt, og for kondisjonsidretter og individuelle idretter generelt. Det er utfordringer/endringer i samfunnet med tanke på forventing av frivillighet, konkurransen om synlighet. Deltagelse i helgekretsløp går ned, nasjonale løp er oppe igjen som før pandemien.
Samfunnet forventer noe annet av aktivitetene og arrangementene våre i dag enn tidligere. Spørreundersøkelse blant ungdom ønsker mer teamoppgaver og varierte utfordringer. Overordnet ønsker vi at flere skal være med på våre mosjons-, trenings- og konkurranseaktiviteter. Vi ønsker å snu trenden, og for å klare det tror vi det er viktig å tenke nytt, gjøre ting på nye måter og utvikle nye aktiviteter

Fikk ordet:
Knut-Anders Løken, 7, Knut Wiig Mathisen, Harald Storrønning, Maren Juveli, Ingrid Nermoen, Owen Jarvis Westergård, Arild Andersen, Bjørn Haavengen, Tone Wigemyr, Linda Verde, Leif Størmer

Oppsummering av innspill:
Behov for småklubber for å piske inn unge nye.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Det store flertallet av o-løpere er ikke medlemmer, det er mange der ute som er interessert i aktiviteten orientering. Det er mulig å få tak i dem hvis man legger til rette for det
Hvilken adferd skaper løpsavgiften? Arrangører får ikke lønnsomhet på sine små arrangementer.

Savner mer fokus på mangfold. Det bør være et potensiale i den store gruppen nordmenn som ikke har etnisk norsk bakgrunn.

O-cupen var en miljøskapende aktivitet som var svært vellykket i tidligere tider. Det var også mye flere stafetter, som også var miljøskapende. Se til Tsjekkia, de har helgesamlinger for juniorer og ungdom med flere løp. Sosialt, og gøy!
Sørlandsgaloppen må prioriteres høyere i terminlistearbeidet. I år ble det en uheldig forskyvning.

Nyttig dokument som brukes aktivt i kretsen, men det er vanskelig å få med klubbene på det.
Viktig å bevare egenarten! Har vært en god prosess, dokumentet er nå mye bedre enn det var i utgangspunktet. Beredskap er et viktig poeng.
Bør vi ikke ha et bedre samarbeid med skolene? Viser til Melhus.
Synes at skolekartene også skal inn i kartarkivet.
Kan vi ha kretslag i stafetter, slik at single løpere kan ha et tilbud?

Mye fint i strategien, men ønsker seg noe mer om familievennlige arrangementer under strategiske prioriteringer. Vekt på sosialt opplegg, sosial samlingsplass, kompakte arrangementer.
Minoritetsspråklig ungdom er i liten grad opptatt av å være i skogen, feil sted å lete.

Flott dokument, men hvordan skal jeg få det til?

Mange klubber sliter med å få til dette, energien er i utgangspunktet lav. NOF må jobbe mer med klubbutvikling og inspirere klubbene til å ta tak i områder i strategien.

Barn og unge (særlig unge, opp til 20 år). De eldre ungdommene mangler på et vis et tilbud, hva med 17-20 AK? Innføre C-klasser, lagkonkurranser eller tilsvarende også på de ulike cupene som eksisterer – det er ikke alle som er, eller ønsker å være, eliteløpere.

Støtter tanken om enklere løyper også for juniorer. Vi har kanskje gått litt for langt når det gjelder vanskelige løyper for juniorer, dette gjør at de sliter med å hevde seg internasjonalt fordi løypene der premierer løpskapasitet og fart i større grad enn vanskelig orientering. Fokus på dette i toppidrettsplanen.

Foreslår å innføre H/D 17-AK og H/D 35 AK

Kartarkiv viktig, vi kan bidra også på samfunnsnyttig nivå ved å tilgjengeliggjøre våre kart.
Når det gjelder vern, er det mye av statens egne skoger som vernes – gjerne bynære områder. Klubbene må være på ballen her. På forbundsnivå må vi jobbe med å endre lovverket slik at folkehelse, idrett og friluftsliv også er del av verneformålet.
Forbundet på jobbe på lag med Forsvaret med tanke på bruk av deres områder.
Vi må også bli flinkere til å tilpasse målestokk etter forholdene, og til å benytte forenklede kart til nybegynnere og turorientering.

Barnas kontrollør bør inn i dokumentet også under strategiske prioriteringer.

Rammer for vår virksomhet er litt dårlig beskrevet. Fra regelutvalgets perspektiv er det interessant at strategien peker i retning av ny praksis med tanke på målestokk. Tror det er riktig vei å gå.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

LS: berømmer Koll og Nordmarka 123. Minoritetsbefolkningen er nok vanskelig å nå, men vi må også her se på om det er aktiviteter vi kan ha som passer.
Stafett ikke spesielt prioritert i strategien, men det betyr ikke at vi ikke ønsker stafetter.
Det med flere arrangementer på samme dag, som del av et sosialt opplegg, kan være lurt. Pre-o som ett av dem, for eksempel.
Enig i at vi kan ha et enda tettere samarbeid med skoleverket, og skolekartene kan gjerne være en del av kartarkivet.
Støtter også innspillet om tilbud til ungdom og juniorer som ikke er del av «eliten».
Mye i strategien er i strid med vårt regelverk. Styret ønsker å tilpasse regelverket, det er viktigere at nye, gode tiltak blir gjennomført.
NOF bør absolutt bidra til å hjelpe klubbene med informasjon, klubbutvikling etc. Kretsene kan også spille en rolle ved å koordinere klubbenes arbeid for å oppfylle strategien.

Styret fremmet forslag om en tilføyelse under «Prioriterte innsatsområder», pkt 1 Barn og unge:
..vi skal derfor jobbe systematisk for å sikre riktig vanskelighetsgrad i N-, C- og B-løyper, slik at alle opplever mestring og utvikling, her vil barnas kontrollør være et viktig tiltak.

Vedtak
Strategi 2022-2026, med styrets endringsforslag, ble enstemmig vedtatt.

10.2 Langtidsbudsjett 2027-2028
Saken ble presentert av LS, og behandlet etter sak 11 på søndag.

Tallene som presenteres inneholder det budsjettet som styret har vedtatt for 2026, med et budsjettert underskudd på ca 700.000.
Styret har vurdert hva som er riktig mengde egenkapital, og har landet på at den bør ligge i landskapet 5-6 mill. Det betyr at vi nå bør bruke penger på aktivitet.

Økningen i inntekter og kostnader fra 2026 til 2027 handler om ambisjonen om å få støtte til et stort turO-prosjekt. Økt aktivitet vil gi noe økte inntekter på avgift fra turO og løp. For øvrig er budsjettene i hovedsak inflasjonsjustert.

Vedtak
Langtidsbudsjett 2027-2028 ble enstemmig vedtatt.

Sak 11 Fastsette kontingenter og avgifter

Sak 11 var første sak søndag. Det var 26 stemmeberettigete til stede ved møtestart søndag.

Saken ble presentert av LS.
Forbundstinget skal etter loven fastsette kontingent og avgifter. Vi har to slike avgifter; tur-orienteringsavgift (TurO-avgift) og løpsavgift.
Dette er viktige inntekter for forbundet, spesielt fordi dette er frie midler som forbundet selv kan disponere til ønskede formål og prioriteringer. Forbundsstyret mener derfor det er viktig og riktig at samlet TurO- og løpsavgift holdes på samme nivå som i dag justert for prisstigning og utvikling i aktivitet.

<u>TurO-avgift:</u>
Denne er satt til 15% av inntektene fra TurO- aktiviteten.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

De siste årene etter pandemien har TurO-avgiften ligget ganske jevnt på ca 1,1 millioner:

- 2023: 1 064’
- 2024: 1 145’
- 2025: 1 132’

Toppåret for tur-orientering var i 2021 under pandemien. Da var TurO-avgiften på 1,6 millioner kroner. I 2019 var TurO-avgiften på 0,9 millioner.
Forbundsstyret foreslår å holde TurO-avgiften uforandret på 15%.

Løpsavgift:
Det minnes om at løpsavgiften er en utøveravgift og ikke en arrangementsavgift.
Løpsavgiften er i dag satt til 30% av påmeldingskontingenten, med et innslagspunkt på kr. 50.
Den totale løpsavgiften var i 2019 på 4.7 millioner kroner. Under pandemien gikk denne kraftig ned (3,3 millioner i 2021), men har etter pandemien gradvis steget opp til et tilsvarende nivå som i 2019:

- 2023: 4 255’
- 2024: 4 624’
- 2025: 4 834’

Dokumentet «Regler for løpsavgift» var vedlagt sakspapirene (vedlegg 5). Dette dokumentet ble vedtatt på Forbundstinget i 2010 og oppdatert på Forbundstinget i 2018. Forbundsstyret har vurdert flere forslag til justeringer av modellen for løpsavgift, oppsummert i presentasjon med begrunnelser og konsekvenser (sakspapirenes vedlegg 6). Enkelte andre forbund har en ordning med utøverlisens (med forsikring inkludert), styret anbefaler ikke en slik løsning fordi de ikke ønsker å heve terskelen for deltakelse for de som deltar lite.
Styret har oppdatert sitt forslag etter at sakspapirene ble sendt ut, ved at det foreslås å endre innslagspunktet til kr 60. Styrets oppdaterte forslag har følgende hovedpunkter:

1) Løpsavgift opprettholdes på 30 % av påmeldingskontingenter i orienteringsløp for 2027 og 2028. Innslagspunktet endres til kr. 60 for denne del av avgiften.
2) Det skal ikke betales løpsavgift av påmeldingskontingent for arrangørklubbens egne løpere dersom arrangørklubben ikke krever påmeldingskontingent fra disse.
3) Det innføres en løpsavgift på kr. 10 for hver påmeldt løper for alle løp med påmeldingskontingent mellom kr 10 og 60.

Basert på løpsrapporter fra 2024 er det estimert at endring 2) vil gi ca 200’-250’ mindre i løpsavgift, mens endring 3) vil gi 150’-250’ mer i løpsavgift. For å ikke endre vesentlig på total løpsavgift er det forutsatt at begge forslagene vedtas samlet.
Endringen implementeres fra 1. januar 2027 da det vil kreve endringer i Eventor.
Dersom det ikke er flertall for de foreslåtte endringene på Forbundstinget, er forbundsstyrets subsidiære forslag å beholde dagens modell for løpsavgift.

Fikk ordet:
Håvard Hågård, Knut Wiig Mathisen, Knut-Anders Løken, Ingrid Nermoen, Jan Ove Bråten, Linda Verde, Jacob Haugen, Grete Berntsen, Reidar Heivoll, Grethe Paulsen Vie, Terje Linløkken

Oppsummering av innspill:
Enig i at alle skal bidra, og enig i at samlet beløp skal opprettholdes. Kommer 10-kroningen i tillegg? Hvor mye ekstraarbeid vil det bli å hente inn denne 10-kroningen?
LS: Kun 10 kr opp til kr 60, kun 30% over kr 60.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Alle som reklamerer for løpet sitt gjennom Eventor bør betale. Allikevel er det uheldig at avgiften ikke er monotont stigende. Bør være en lav sats (15%) for løp med kontingent opp til kr 100, og høyere sats for løp over. Dette vil gi et felles incitament for å øke deltakelsen. Det med å ikke kreve inn avgift for egne løpere er et godt forslag, men bør begrenses til krets- og nærløp siden NOF i større grad bidrar med tjenester til de store løpene.

Om man kaller det løperavgift eller løpsavgift/arrangøravgift er kun retorikk. Den foreslåtte modellen er kun flikking på et eksisterende system, savner en lang og god debatt om hele avgiftsmodellen. Ønsker at NOF tar en aktiv rolle i å fylle terminlista, og mener det vil være lettere å få klubbene med på å legge inn nye løp dersom avgiftssatsen er lavere.
Viser til Sverige og Danmark, som har andre modeller. I Danmark har de modell som motiverer til å arrangere løp for nye løpere.

Det koster penger å arrangere, flere arrangører som ikke har egne kart og må betale for det.

Arrangerer karusell-løp, 10 løp med kontingent kr 50. Mener at klubbene bidrar også ved å hente inn nye medlemmer.

Pinseløp Kongsberg viser et litt annet bilde enn simuleringsmodellen, det er mange veteraner som bidrar.

Sammensatt tema. Forslaget fra styret virker gjennomtenkt når det gjelder effekter, Knut sitt forslag har ikke det samme grunnlaget, derfor tenker jeg at det er best å støtte styrets forslag.

Betaler 100 kr for å parkere når jeg skal gå på ski. Har virkelig de beløpene vi snakker om her noen betydning? Det er kvaliteten på arrangementene våre som er avgjørende for om vi lykkes. Mener at forbundet bør styrkes, vi må ikke grave oss ned i debatter om 10 kr her og 10 kr der.

Positiv utvikling siste årene, klubbene har blitt mye flinkere til å synliggjøre sine aktiviteter på Eventor. Vil en 10-kroners avgift føre til at man slutter med det?

Godt forslag fra styret. Har oppfordret klubbene i kretsen til å øke kontingenter på sine småløp. Oppgitt over den gjerrigheten som en del klubber viser.

LS: Knuts modell er god, men vil sannsynligvis føre til vesentlige reduserte løpsavgifter til NOF.

Støtter styrets forslag, det kan justeres etter et år dersom vi ser uheldige effekter. Mener det handler om så små beløp at det er nær patetisk å krangle om det.

Ønsker ikke å redusere NOFs inntekter, og mener at KWMs modell ikke vil føre til dette. Innslagspunkt gir den uheldige effekt at avgift på mindre løp ikke følger prisstigningen.

Ønsker standardiserte kontingenter.

Klubben betaler med glede den avgiften til NOF, har stor nytte av den kompetansen NOF bidrar med.

Hvordan skal vi finansiere NOF, og gjennomføring av NOFs strategi? Vi er nødt til å ha en ordning som sørger for dette. Det er en strukturell svakhet i dagens ordning at det er mange som ikke bidrar. Styrets forslag innebærer små endringer. Lurer på hva kostnadene med å hente inn 10-kroningen vil være. Støtter styrets forslag.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Liker KWMs forslag, men er usikker på konsekvensene. Tenker at det ville være fint om den modellen ble utredet bedre. Ønsker ikke hyppige endringer.

Hva er den gode gevinsten med endringen styret foreslår?

LS: det betales i dagens ordning avgift for alle grener ut fra samme prinsipp. Forslaget gir den gevinst at alle bidrar, og at klubbene kan mobilisere egne utøvere. KWMs forslag er godt, men ikke tilstrekkelig utredet. Derfor står styret på sitt forslag.

Støtter styrets forslag. Samtidig innebærer det ingen styrkning av NOFs økonomi, mener at det bør vurderes å endre nivå på sikt for å gi økte inntekter.

Ble stilt tre spørsmål innledningsvis. Har ikke fått svar på hvordan dette skal innkreves.

Ordningen eksisterer egentlig allerede, alle skal egentlig sende løpsrapport. På bakgrunn av rapportene vil det sendes faktura fra NOF.

Det kom inn ett endringsforslag, fra Knut Wiig Mathisen:
1) Det innkreves 15 % løpsavgift fra 0-100 kr i påmeldingsavgift, 30 % av eventuelt overskytende beløp.
(Effekt: Eks 1 ved påmeldingsavgift på 50 kr blir løpsavgiften 7.5 kr (dvs 15%) mot 0 kr i dag. Eks 2. ved påmeldingsavgift på 200 kr blir løpsavgiften 15 + 30 = 45 kr (dvs 22.5 %) mot 60 kr i dag).
2) Det innkreves IKKE løpsavgift for egne klubbmedlemmer i nær- og kretsløp.

Avstemningsrekkefølge:
TurO-avgift
Forslag fra KWM
Styrets forslag

Vedtak
Forbundstinget vedtar enstemmig å holde TurO-avgiften uendret på 15%.
Endringsforslag fra Knut Wiig Mathisen falt, med 3 stemmer for.
Styrets forslag til endring av løpsavgift med virkning fra 1/1 2027 ble vedtatt med 22 stemmer for forlaget.

Løpsavgift opprettholdes på 30 % av påmeldingskontingenter i orienteringsløp for 2027 og 2028. Innslagspunktet heves til kr 60 for denne del av avgiften.

Forbundstinget vedtar videre følgende endringer på løpsavgiften:

1) Det skal ikke betales løpsavgift av ordinær påmeldingskontingent for arrangørklubbens egne løpere dersom arrangørklubben ikke krever påmeldingskontingent fra disse.
2) Det innføres en grunnavgift på kr. 10 for hver påmeldt løper for alle løp med påmeldingskontingent mellom kr 10 og 60.

Endringene gjelder fra 1. januar 2027.

Forbundstinget gir forbundsstyret mandat til å oppdatere dokumentet «Regler for løpsavgift» i henhold til tingets beslutning om løpsavgift.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Sak 12 Informasjonssaker

Status toppidretten
Saken ble presentert av BNH.

BNH presenterte medaljestatistikken samlet for alle våre grener.
I OL teller man medaljer, og bruker man medaljer som utgangspunkt var vi beste nasjon i ski-o VM i 2026.
Blir også større og større bredde blant junior og U23 i skiorienteringen
Norge skal arrangere VM i skiorientering på Lillehammer 9-14. februar 2027

Vi tok også medalje på junior VM i ski-o

Pre-o ble det medaljer både i åpen klasse og paraklassen.
Norsk u20 klasse i pre-o med Norges Cup og VM i Polen

I Deaflympics fikk vi en 8 plass supersprintstafetten.

Orientering: vi har flere utøvere som hevder seg internasjonalt i både skiorientering og orientering, landslagsledelsen ønsker å legge til rette for at det er mulig.
Gode resultater de siste to årene med mange medaljer både i EM og VM og både i sprint og skog.
Flere medaljer internasjonalt også i juniorklassene de siste to årene.

Ekeberg ærespris til Kasper Fosser og Jørgen Baklid i 2025.

Turorientering
Saken ble presentert av LS

LS påpekte at turorientering er vårt mosjonskonsept, og at det er vår oppgave å videreutvikle dette. Her har vi mulighet til å utvikle aktiviteten iht våre behov og ønsker, og vi kan bruke det som en mulig rekruttering til våre o-klubber.

To studenter hadde i fjor høst en masteroppgave der de så nærmere på turO-konseptet. Etter å ha kartlagt og vurdert brukesegmenter landet de på å fokusere på barnefamilier, og så nærmere på hvilke tiltak som kan gjennomføres for å øke kjennskapen til turorientering i den målgruppen, samt hvilke tilpasninger det kan være lurt å gjøre for å gi barnefamiliene en bedre opplevelse av deltakelsen. Noen stikkord: destinasjoner, stoppesteder, barnas aktive deltakelse, fysisk markedsføring.

NOF ønsker å satse mer på turorientering, og har planer om å søke midler til stort turO-prosjekt i denne tingperioden.

TurO er 60 år i 2026.

Fikk ordet:
Knut-Anders Løken, Rune Christiansen, Grethe Paulsen Vie, Ingrid Nermoen

Oppsummering av innspill:
Mange driver med turO og Stolpejakt, hvorfor får vi ikke disse menneskene med på å ta noen poster på et lokalt løp?

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Stolpejakten har vært dyktige, og konseptet er godt. De er imidlertid ikke en del av norsk idrett, og bør ikke være prioritert i våre klubber. Vi har ganske ferske og negative erfaringer med organisasjonen som står bak Stolpejakten, der de i samarbeid med regionale organisasjoner skyver ut klubber som har arrangert Stolpejakt i flere år.

Har hatt Stolpejakt i klubben, og har vært i Stolpejaktens styre. Ønsker å jobbe for å få flere barn med i idretten, og det er viktig at vi støtter opp om det konseptet som vi har innenfor idretten og i vårt forbund. Stolpejakten har tatt aktive valg om å distansere seg fra idretten, det er ikke en reise som hennes klubb ønsker å være med på.

Vår klubb tjener godt med penger på Stolpejakten, og har et godt samarbeid.

Nasjonal TD
Saken ble presentert av visepresident Rune Christiansen (RC).

RC gikk gjennom erfaringer fra prøveordningen i 2025. Ser mange løyper på N, B og C nivå som er for krevende. Det syndes alt for ofte mot retningslinjene, mange arrangement som gir denne gruppa en dårlig opplevelse. Er utarbeidet retningslinjer for løypeleggingen, men de blir i alt for mange tilfeller ikke fulgt.
Prøveordningen med nasjonal TD ble godt mottatt, og på KLM ble det anbefalt å videreføre den.
Rutiner for ordningen i 2026 ble gjennomgått.
RC påpekte at ordningen med Nasjonal TD er ment som en støtte og hjelp for arrangør og lokal TD.

Fikk ordet:
Knut Wiig Mathiesen, Anders Hauger

Oppsummering av innspill:

Godt og viktig tiltak, men går vi noen ganger for langt? I noen tilfeller fører veldig enkle løyper til at det blir mer en løpekonkurranse, der barna «ikke har tid» til å lære seg de grunnleggende ferdigheter. For enkelte løpere blir det også for enkle løyper fordi de tidlig lærer seg teknikken godt.

Litt usikker på hvem som egentlig bestemmer? NOF har ikke så stor troverdighet på dette området, de har hatt TD på mange av arrangementene dere her snakker om.

Vi kan ikke lage enkle nok løyper! Glem det Knut sa, de gode løperne får tidsnok noe å bryne seg på.

Nasjonal TD er også «barnas kontrollør».

Endring i medlemsregistreringen
Saken ble presentert av ØH

NIF innførte i 2025 nye krav til medlemsregistrering. Alle idrettslag må fakturere medlemskontingent elektronisk med godkjent integrasjonsavtale med NIF. Det er derfor slik nå at kun medlemmer som har betalt kontingent vil regnes med i medlemstallene for norsk idrett. Bakgrunnen for dette er at riksrevisjonen har sett på medlemsdataene, og mente at NIF ikke oppgir medlemstall som er presise nok.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

En del tildelinger av offentlige midler tar utgangspunkt i «aktivitetstall», ikke i medlemstall. Et medlem i norsk idrett som deltar i flere idretter og/eller i flere grener, vil telle i hver enkelt gren og idrett. Disse tallene er viktige for både forbund og klubb, og for de enkelte grenene. For å få grentilskudd fra NIF må det være minst 1500 aktive i grenen.
I 2026 er siste året man kan korrigere forrige års aktivitetstall via samordnet rapportering, på den måten at klubbleder kan korrigere manuelt og oppgi et tall for antall aktive i eksempelvis skiorientering. Fra og med 31.12.26 vil NIF hente ut både medlems- og aktivitetstall ut fra klubbens systemer.

Gjennomgår hva som hva klubbene må gjøre

- Alle må ha et godkjent medlemssystem
- Alle må fakturere medlemskontingenten gjennom systemet
- Medlemmer som ikke er aktive må slettes (etter to år).
- I systemet må det legges til rett for at utøvere registreres som aktive i flere grener.
- Hver enkelt utøver må registreres med riktig grentilknyttning. Dette skal gjøres på utøverens profil, det vil ikke lenger være mulig å oppgi et totalantall aktive på hver enkelt gren. Sannsynligvis er det klubbledere som å gjøre denne jobben, det er lite sannsynlig at utøverne selv vil gjøre det.

Fikk ordet:
Tone Wigemyr, Rune Christiansen, Arntraut Götsch, Øystein Hildeskor, Anders Hauger

Oppsummering av innspill:
Hva betyr grentilskudd?
ØH: man må ha 1500 aktive i en gren for å motta grentilskudd (som i fjor var drøyt 400.000).

Jeg er leder i et fleridrettslag. Systemet er ikke godt nok, klubbene støter på en rekke problemer knyttet til registrering.

Pass på at medlemskap går ut hele året

Hva menes med at du må ha vært aktiv de siste to årene?
ØH: dersom du ikke har betalt medlemskontingent de to siste årene, kan du ikke lenger regnes som aktiv. Du må slettes fra listene.

Vedtak
Informasjonssakene tas til orientering.

Sak 13 Valg av revisor

Eksisterende engasjementet med Aprego AS som leverandør av revisortjenester har etter styrets oppfatning fungert godt. Vi har vært veldig godt fornøyd med vår revisor Simen Jagland og han kjenner forbundet meget godt etter å ha vært vår revisor i mange år, både i Nitschke og i siste tingperiode, Aprego.

Fikk ordet:
Knut Edvard Helland
KEH: kontrollutvalget opplever at revisor er god og kjenner forbundet godt, men det kan være sunt å bryte opp. Ønsker ikke å bytte nå, men lurt å reflektere over.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Vedtak
Forbundstinget gir Aprego AS ansvar for revisjonen for regnskapsårene 2026 og 2027.
Forbundsstyret gis fullmakt til å fastsette honorar.

Sak 14 Valg

Valgkomitéens innstilling til nytt Forbundsstyre, samt styrets forslag vedrørende valgkomite, ble lagt fram.

Valgkomiteens leder Dag Ausen redegjorde i lørdagens møte for komiteens arbeid. Selve valget ble gjennomført på søndag.

Forbundsstyret:
President, visepresident og styremedlem med særskilt ansvar for toppidrett ble votert over enkeltvis, øvrige styremedlemmer samlet.
Varamedlemmer ble votert over samlet, i rekkefølge.

President: Leif Størmer – enstemmig vedtatt.
Visepresident: Rune Christiansen – enstemmig vedtatt.
Toppidrett: Arntraut Götsch – enstemmig vedtatt.

Styremedlemmer: Janne Tjørhom Aasheim. Tone Wigemyr Snerthammer og Bjørn Haavengen – enstemmig vedtatt.

Varamedlemmer:
1 Mathias Benjaminsen
2 Valborg Madslien
Enstemmig vedtatt.

Kontrollutvalg:
Kontrollutvalgets medlemmer og varamedlemmer ønsker alle å fortsette.

Leder: Knut Edvard Helland
Nestleder: Elin Sjødin Drange
Medlem: Kjellrun Sporild
Vararepresentanter: Torgeir Strand og Tonje Aasheim Nymark
Enstemmig vedtatt.

Representanter og vararepresentanter til overordnede organisasjoner og samarbeidsorganisasjoner:
Valgkomitéen foreslår at tinget gir styret fullmakt til å utnevne sine representanter og vara-representanter til de organisasjoner som NOF er tilsluttet. Enstemmig vedtatt.

Valgkomite:
Ingen innstilling foreligger. Styret foreslår at Forbundstinget gir KLM 2026 fullmakt til å velge valgkomite. Dette ble enstemmig vedtatt.

Avslutning:
LS takker for tilliten ved å ha blitt valgt for to nye år. Synes det er inspirerende å jobbe for Norsk Orientering. Vi har hatt et veldig godt styre med stor takhøyde i forrige tingperiode, der medlemmene representerer ulike ståsteder.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

LS overrakte blomster til avtroppende styremedlem Birgitte Husebye, og takket for innsatsen hun har lagt ned som ansvarlig for toppidrett. Marta Ulvensøen og Sigrid Vehus Skjerve var ikke til stede, men LS takket begge for strålende innsats i styret.
Videre ønsket LS de nye styremedlemmene Arntraut, Janne og Valborg velkommen.

Dag Ausen ble takket av med blomster for sin innsats som leder av Valgkomiteen.

LS rettet en takk til våre svært kompetente dirigenter Einar og Elin, som også fikk blomster for innsatsen.

Avslutningsvis takket LS alle delegatene som stilte opp. Godt å se at dere har satt av tid til dette i tillegg til alt annet arbeid dere legger ned for klubb og krets.

Forbundstinget har vært preget av gode diskusjoner med en god og respektfull tone, LS takket alle for det. Vi har nå vedtatt strategi for kommende år. Det har vært inspirerende å se at mange allerede har tatt tak i elementer i strategien nå i vinter, etter strategidiskusjonene vi har hatt underveis. LS poengterte at strategien ikke er uttømmende, og at man ikke må slutte å være kreative!

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/0d11611f-113c-434b-a363-7d262e5698d4
www.netvisorsign.com

Knut Even Hole

575041fe-3188-4949-b0e1-f993027f6f92 - 2026-11-12 10:18:40 UTC +02:00
BankID - 99abc344-a913-45be-807d-90bfc2bebeb5 - NO

Tone Bleken Rud

40fd862f-d861-4457-bd5f-eed875cc9d9e - 2026-11-13 21:17:47 UTC +02:00
BankID - 28c85ca6-5b3a-4927-9f3c-2310cbd42e8c - NO