Protokoll

Kretsledermøtet 2026
Norges Orienteringsforbund

Gardermoen 30. oktober 2026

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Sak 1 Åpning

Forbundspresident Leif Størmer ønsket velkommen og åpnet møtet.

Sak 2 Opprop og godkjenning av fullmakter

Komplett deltakerliste ble delt ut ved møtestart.

Øystein Hildeskor holdt opprop.

Det var 19 stemmeberettigete til stede da møtet startet.

Følgende møtte med fullmakt:

Vigdis Hobøl, AOOK

Thomas Hjelbak, Østfold

Anne Marthe Limstrand, Nordland

Kjellrun Sporild, STOK

Delegatliste:

Styredelegater

1	Leif Størmer	Forbundsstyret
2	Rune Christiansen	Forbundsstyret
3	Janne Tjørhom Aasheim	Forbundsstyret
4	Arntraut Götsch	Forbundsstyret
5	Bjørn Haavengen	Forbundsstyret
6	Tone Wigemyr Snerthammer	Forbundsstyret

Kretsdelegater

7	Vigdis Hobøl	Akershus og Oslo
8	Owen Jarvis Westergård	Hordaland
9	Jacob Berg Lofthus	Troms
10	Thomas Hjelbak	Østfold
11	Tone Bleken Rud	Innlandet
12	Anne Marthe Limstrand	Nordland
13	Håvard Hågård	Buskerud
14	Kjellrun Sporild	Sør-Trøndelag
15	Knut Wiig Mathisen	Vestfold og Telemark
16	Grethe Paulsen Vie	Rogaland
17	Knut Even Hole	Sogn og Fjordane

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

18	Jakob Haugen	Nord-Trøndelag
19	Reidar Heivoll	Agder

Representanter med talerett

20	Øystein Hildeskor	Generalsekretær NOF
21	Knut Edvard Helland	Kontrollkomiteen NOF

Øvrige deltakere

	Mathias Benjaminsen	Varamedlem forbundsstyret
	Valborg Madslien	Varamedlem forbundsstyret
	Stein Blomseth	Administrasjonen NOF
	Jørn Sundby	Administrasjonen NOF
	Ivar Haugen	Administrasjonen NOF
	Jan Arild Johnsen	Administrasjonen NOF
	Linda Verde	Regelutvalget NOF

Ordstyrer

	Einar Tommelstad	Nydalens Skiklub

Vedtak: Fullmakter ble godkjent uten innvendinger. Øystein Hildeskor og Knut Edvard Helland ble gitt talerett. Saksansvarlige og presentatører ble gitt begrenset talerett knyttet til spesifikke saker.

Sak 3 Valg av møtefunksjonærer

Valg av ordstyrer, sekretærer og protokollunderskrivere.

Ordstyrere og sekretærer

Forslag fra Forbundsstyret:

Ordstyrer:	Einar Tommelstad
Sekretærer:	Stein Blomseth og Jan Arild Johnsen

Representanter til å undertegne protokollen

Forslag fra forbundsstyret:
Anne Marthe Limstrand (Nordland) og Jakob Haugen (Nord-Trøndelag).

Vedtak: Forbundsstyrets forslag vedtatt uten innvendinger.

Sak 4 Forretningsorden

Forslag fra forbundsstyret:

1 Forhandlingene foregår for åpne dører hvis ikke annet blir bestemt

2 Ledelse, taletid m.v.
Forhandlingene ledes av de valgte ordstyrere.
Ingen har rett til å ta ordet mer enn 3 ganger i samme sak med unntak av innlederen.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Taletiden begrenses til 5 min. første gang, 2 min. andre gang og 1 min. tredje gang.
Ordstyreren har rett til å fremme forslag om forkortet taletid og om strek med de inntegnede talere.
Til forretningsorden gis ingen ordet mer enn en gang og høyst 1 min. til hver sak.
Representantene forlanger ordet ved framvisning av sine nummerskilt. Talere skal tale fra sin bestemte plass i salen.

3 Forslag
Forslag må leveres skriftlig til ordstyrer, undertegnet med forslagstillerens nummer og navn. Dette skjer fortrinnsvis elektronisk på epost til stein.blomseth@orientering.no.

Forslag til endringer i konkurransereglene og andre regler hvor Kretsledermøtet har myndighet og som ikke er ført opp på den utsendte sakliste, kan ikke tas opp til behandling.

Forslag som opptas, men som på forespørsel fra ordstyreren ikke får støtte fra andre representanter, bortfaller.

Nye forslag kan ikke framsettes når strek er satt.

4 Avstemninger
Alle vedtak, hvis intet annet er bestemt, avgjøres ved alminnelig flertall. I alle saker skal vedtakene, for å være gyldige, være fattet med flertall av de avgitte stemmer (mer enn halvparten av de avgitte stemmer, "blanke stemmer" ikke medregnet) når ikke annet er bestemt i loven.

Ved stemmelikhet anses forslaget som falt.

5 Protokoll
Protokoll føres av de valgte sekretærer.
I protokollen innføres alle forslag, avstemninger og vedtak.
Protokollen skal godkjennes og undertegnes av de to valgte representanter.

Vedtak
Innkalling og forretningsorden godkjennes.

Sak 5 Godkjenning av sakliste og tidsplan

Forslaget ble sendt ut til kretsene 9. oktober.

Vedtak
Den fremlagte saksliste og tidsplan ble enstemmig godkjent.

Sak 6 Vedtakssaker

6.1. Konkurranseregler

6.1.1 Endringer i konkurransereglene for kart og målestokk

Forslag fra Forbundsstyret. Saken ble presentert av styremedlem Bjørn Haavengen

Etter innspill fra Kartutvalget og Regelutvalget ønsker Forbundsstyret å oppdatere enkelte av konkurransereglenes punkter om kart og målestokk **på løpskart - kap. 18 i konkurransereglene.**

Utvikling innen kartproduksjon har muliggjort mer fleksible løsninger for arrangør og har resultert i at målestokk i praksis har fraveket reglene. Dette ble diskutert på Kretsledermøtet i 2025 og på Tinget i mars. Her ble Strategi NOF 2026 - 2030 vedtatt, hvor et av målene er at vi skal gjøre kartene våre mer brukervennlige gjennom bedre tilpasning og riktig bruk av målestokk til ulike brukergrupper.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Innendørs-orientering er også en øvelse som har kommet de siste årene og hvor kartnorm fortsatt ikke er formalisert.
Regelutvalget har derfor fått i oppdrag fra NOF sentralt om å legge frem forslag til nye konkurranseregler rundt temaet der reglene på en hensiktsmessig måte tilpasses dagens virkelighet. Endringene omfatter både målestokk og en mulighet til å forenkle kartet ved å utelate karttegn for enkelte brukergrupper.
Kart og målestokk er beskrevet i § 18 i Konkurransereglene. Hovedgrep i revideringen har vært å klargjøre/stramme inn i bruk av kartmålestokk, både innskjerping i noen løp og økt fleksibilitet i mindre løp. Supplerende anbefalinger rundt kartproduksjonen bør legges i oppdatert dokument/forskrift utenfor konkurransereglene, jf. regler utarbeidet av kartutvalget.

Et viktig element i forslaget er at klassene ungdom (13-16 år), junior og senior (17-34 år) på ISOM-kart skal ha 1:10.000 (eller unntaksvis 1:15.000) fra og med K-løp og oppover. Dette bl.a. for å sikre at løperne møter lokale løp med samme målestokk som er regelfestet i HL/NM (det har de siste årene vært flere tilfeller der ungdommer har møtt 1:10.000 i HL, mens alle «lokale» løp har gått på større målestokker). Denne innskjerpingen betyr at dersom f.eks. H15-16 og H50- har samme løype, og H50- tilbys forstørret målestokk, må arrangør skrive ut samme løype i to målestokker.

Endringsforslag:

Punkt	Dagens tekst	Forslag til ny tekst
18.1.1	**NM IOF NA** Det skal benyttes kart som er framstilt etter IOFs gjeldende kartnorm (den norske utgaven, dersom denne finnes) og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretsstyret.	**NM IOF NA** Det skal benyttes kart som er framstilt etter IOFs gjeldende kartnorm og NOFs regler for kartarbeid og som er godkjent av kretsstyret.
18.1.2	**KM K NÆR** Det skal benyttes kart som er framstilt etter IOFs kartnorm og NOFs regler for kartarbeid, og som er godkjent av kretsstyret.	**KM K NÆR** Det skal benyttes kart som er framstilt etter gjeldende eller tidligere kartnorm fra IOF og NOFs regler for kartarbeid og som er godkjent av kretsstyret. Det skal opplyses i innbydelsen hvilken versjon av IOFs kartnorm som er brukt på kartet. For N- og C-klassene kan kartet forenkles ved å fjerne karttegn som ikke er relevante for den aktuelle målgruppen.
18.1.3	**NA** Kart i 1:10.000 kan benyttes til langdistanse. For klassene 17-34 år skal kart i målestokk 1:15.000 benyttes i langdistanse i Norgescup og testløp til internasjonale konkurranser. Avvik fra kravet om bruk av målestokk 1:15.000 kan kun gjøres etter spesiell godkjenning fra forbundsstyret.	**NA** For klassene 17-34 år skal kart som beskrevet i 25.1 benyttes i Norgescup og testløp til internasjonale konkurranser. Evt. avvik fra dette krever spesiell godkjenning fra forbundsstyret.
18.1.4	**K NÆR** Kart i 1:10.000 kan benyttes til langdistanse for alle klasser.	Ved arrangement med særpreg, f.eks. gateløp eller fjelløp, kan det benyttes annen type kart. Dette skal fremgå av innbydelsen.
18.1.5	**KM K NÆR** For alle løp i kategoriene KM, K og NÆR skal det opplyses i innbydelsen hvilken versjon av IOFs norm som er	**NÆR** Ved nærløp kan kretsstyret gi dispensasjon fra bestemmelsene i 18.1.2. Dette skal framgå av innbydelsen.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

	brukt på kartet. For N- og C-klassene kan kartet forenkles ved å fjerne karttegn som ikke er relevante for den aktuelle målgruppen.	
18.1.6	Ved arrangement med spesielt særpreg, f.eks. gateløp eller fjelløp, kan det benyttes annen type kart. Dette skal fremgå av innbydelsen.	**NA K** Styrets opprinnelige forslag: ~~Ordinære klasser for aldersgruppen 13-34 år skal ikke ha større målestokk enn 1:10.000 på kart etter ISOM-kartnormen, og ikke ha større målestokk enn 1:4.000 på kart etter ISSprOM-kartnormen. For øvrige klasser kan det generelt benyttes kart i forstørret målestokk, og spesielt for eldre aldersklasser anbefales slik forstørring, der dette er nødvendig for å gi tilstrekkelig lesbarhet.~~ Styrets oppdaterte forslag: *Ordinære klasser for aldersgruppen 13-34 år skal fortrinnsvis ikke ha større målestokk enn 1:10.000 på kart etter ISOM-kartnormen, og ikke ha større målestokk enn 1:4.000 på kart etter ISSprOM-kartnormen.* *Forstørrede kart kan brukes ved behov.*
18.1.7	**NÆR** Ved nærløp kan kretsstyret gi dispensasjon fra bestemmelsene i 18.1.2. Dette skal fremgå av innbydelsen.	**NÆR** Det kan generelt benyttes kart i forstørret målestokk.
18.1.8	Forstørrede kart kan tilbys ved behov. Disse kartene skal være rene forstørrelser av O-kart fremstilt etter IOFs kartnormer. Ved maksimal forstørrelse, slik som 1:5000 fra et kart etter 1:15000/1:10000 ISOM standard, kan antallet meridianer dobles.	Kart i forstørret målestokk (f.eks. 1:3.000 på kart etter ISSprOM-kartnormen, eller f.eks. 1:7.500 på kart etter ISOM-kartnormen) skal være rene forstørrelser av kart fremstilt etter IOFs kartnormer. Ved evt. forstørrelse til mer enn det dobbelte, slik som f.eks. til 1:5.000 på kart etter ISOM-kartnormen, kan antallet meridianer dobles. Ved evt. forstørrelse til mer enn det dobbelte, er det ikke krav til at størrelse på løypetrykksymboler som starttrekanter, post-/målringer og postnummer skal mer enn dobles.

Forbundsstyret har, etter at sakspapirene ble sendt ut, besluttet å endre sitt forslag knyttet til § 18.1.6. Revidert forslag er markert i gult i tabellen over:

Fikk ordet:
Vigdis Hobøl, Knut Wiig Mathisen, Leif Størmer

Fra innspillene:
Hvordan går man frem for å få unntak?
15-stafetten, med ulike aldersklasser. Hva gjør man der? Gjelder regelen også for stafett?

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Det endrede forslaget gjør at det ikke vil være behov for å søke om bruk av annen målestokk. Store forskjeller når det gjelder terreng i Norge, det er nok ikke riktig med en regel som er til hinder for bruk av den mest passende målestokken for det aktuelle terrenget.

NOF må jobbe for en oppmyking av de internasjonale reglene for målestokk. 1:15000 er ikke en god målestokk nå. 1:12500 kan være en bedre målestokk for langdistanse. 1:7500 og 1:10000 bør være valgfritt i mellomdistanse, og det bør være opp til arrangør å velge mellom 1:3000 og 1:4000 i sprint. Støtter styrets endrede forslag, og ønsker ikke at det skal være noen komplisert søknadsprosess knyttet til bruk av målestokk i kretsløp.

Vedtak
Kretsledermøtet vedtar enstemmig Forbundsstyrets oppdaterte forslag om endring i konkurransereglenes punkter om kart.

6.1.2 Endring i konkurransereglene, tilpasset bruk av fri starttid

Forslag fra Forbundsstyret. Saken ble presentert av visepresident Rune Christiansen

Forbundsstyret og Regelutvalget er enige om at det er behov for en full revidering av konkurransereglene, da det er mange regler som ikke er tilpasset dagens praksis, eksempelvis knyttet til stemplings- og tidtakersystem. Regelverket er i utgangspunktet utformet på den tid da vi hadde kun en gren, og det er behov for å oppdatere regelverket slik at det bedre gir retningslinjer i dagens situasjon.
Forbundsstyret ønsker imidlertid å gjøre enkelte endringer allerede nå, slik at vi tilpasser oss gjeldende praksis og de mål vi har satt oss i strategien for 2026-2030.
I vedtatt strategi 2026-2030 er det under innsatsområde «Arrangement» beskrevet ulike tiltak som skal gjøre arrangementene enklere, mer fleksible og forutsigbare. Første punkt er bruk av fri starttid. I eksisterende konkurranseregler er det imidlertid en rekke formuleringer som til dels er i strid med bruk av fri start/selvvalgt starttid.

Forbundsstyret foreslår å endre regel 22.6.9, som i dag gjelder for kretsløp, til også å gjelde for nasjonale løp.

22.6.9 K: *Arrangøren kan velge om konkurransen skal arrangeres med fastlagt eller selvvalgt starttid. Brukes selvvalgt starttid, velger deltakerne selv når de vil starte innenfor de begrensninger arrangøren har satt opp i henhold til 22.7.*

Endres til:
22.6.9 NA K: *Arrangøren kan velge om konkurransen skal arrangeres med fastlagt eller selvvalgt starttid. Brukes selvvalgt starttid, velger deltakerne selv når de vil starte innenfor de begrensninger arrangøren har satt opp i henhold til 22.7. Dersom NA-løp arrangeres med selvvalgt starttid, gjelder ikke 22.6.1-22.6.4 for aktuelle klasser.*

Styret foreslår i tillegg å endre 22.7.11 til også å gjelde NA løp
22.7.11 K: *I konkurranser med selvvalgt starttid skal arrangøren påse at deltakere i samme løype starter med minst ett minutts mellomrom.*

Endres til:

22.7.11 NA K: *I konkurranser med selvvalgt starttid skal arrangøren påse at deltakere i samme løype starter med minst ett minutts mellomrom.*

Endringene gjelder ikke for Norgescup, NM og HL, som har egne regler i forskrifter gitt av Forbundsstyret.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Videre er styrets forslag at arrangørene nå er pragmatiske med tanke på de andre reglene som omhandler starttid/startprosedyrer frem til den varslede omarbeidingen av konkurranseregleene er på plass neste år, og selv tilpasser prosedyrene til å passe for fri starttid dersom de ønsker å tilby dette.

Fikk ordet:
Reidar Heivoll, Kjellrun Sporild, Knut Wiig Mathisen, Tone Bleken Rud, Grethe Paulsen Vie, Jakob Haugen, Bjørn Haavengen, Håvard Hågård, Rune Christiansen, Owen Jarvis Westergård, Leif Størmer

Fra innspillene:
Støtter forslaget, mener det er riktig vei å gå. Påpeker at det er mulig med startpuljer, slik at det ikke hoper seg opp.

Mye bra med fri starttid, men det er bekymring for opphopning ved start. Arrangør av store løp bør nok velge fastsatte starttider.

Poengterer at det er forskjell på selvvalgt starttid (velge ut fra forhåndsdefinerte starttider) og fri starttid. Selvvalgt starttid løser en del av problematikken som er nevnt.

Veldig for intensjonen i forslaget, men mener at det blir litt rigid med krav om 1 minutts startintervall. Fri starttid er et godt prinsipp, og arrangørene kan selv finne ut hvordan de organiserer det.

Intensjonen er mer bruk av fri starttid. De tekniske løsningene rundt dette kan våre dyktige arrangører løse slik de vil.

Støtter fri starttid. Ser at det blir stadig færre deltakere i aldersbestemte klasser fordi folk heller velger åpne klasser med fri starttid.

Synes prinsippet om fri starttid er veldig bra.

Dersom kravet om 1 minutts startintervall skal endres, bør dette gjelde kun for Kretsløp – ikke for nasjonale løp.

Endringsforslag:

- Det kom inn et endringsforslag fra Vestfold og Telemark, som forsamlingen - etter spørsmål fra ordstyrer - ønsket å kunne votere over. Forslaget var at ordet «skal» i Forbundsstyrets forslag erstattes med «bør»:
  ***22.7.11 NA K**: I konkurranser med selvvalgt starttid bør arrangøren påse at deltakere i samme løype starter med minst ett minutts mellomrom.*

- Det kom også et endringsforslag fra Buskerud, som ønsker at regelen om 1 minutts startintervall kun skal gjelde for nasjonale løp. KLM ønsket å kunne stemme over denne endringen også.

Votering:
Det ble først votert over hvorvidt den opprinnelige regelen, som omhandlet kun kretsløp, skulle endres, slik at ordet «skal» i teksten erstattes med «bør».
Dersom forslaget fikk flertall, ville det videre voteres over om den samme teksten også skal gjelde for nasjonale løp. Dersom forslaget falt, ville det videre voteres over styrets opprinnelige forslag.

Vedtak:
Forslaget om «bør» for kretsløp falt mot 5 stemmer

Man stemte deretter over styrets forslag.

Kretsledermøtet vedtok Forbundsstyrets forslag om endring i konkurranseregel §22.6.9 og 22.7.11

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

6.2 Valg av valgkomite

Forslag fra Forbundsstyret. Saken ble presentert av president Leif Størmer

Jfr. NOFs lov §15, med referanse til NIFs lov §2-18, tilligger det forbundsstyret å foreslå ny valgkomite for tingoppnevnte styrer og utvalg. Forbundsstyret kom ikke i mål med dette til tinget i mars, og tinget besluttet at valgkomite skulle velges på kretsledermøtet høsten 2026. Valgkomiteen skal iht NOFs lov §13 bestå av leder, nestleder og ett medlem samt to varamedlemmer.

Styret har følgende forslag til valgkomite:

- Dag Ausen, Porsgrunn OL, leder
- Synne Sandven, NTNUI, medlem under 26 år
- Ingrid Okkenhaug, Byåsen IL, medlem
- Torkel Irgens, Bodø og Omegn IF Orientering, 1. varamedlem
- Svein Granerud, Asker SK, 2. varamedlem.

Vedtak:
Kretsledermøtet vedtok Forbundsstyrets forslag til valgkomite.

Sak 7 Drøftingssaker

7.1 Innspill om endring og oppdeling av NM-uka,

Saken ble presentert av Akershus og Oslo O-krets v/Vigdis Hobøl

Etter innspill fra arrangør av årets NM-uke ønsker AOOK å løfte spørsmålet om dagens organisering av NM-uka. Arrangørene Oppsal Orientering og Driv IL mener at NOF bør dele opp NM-uka i to løpshelger.

AOOK ber Kretsledermøtet anbefale at Norges Orienteringsforbund nedsetter et utvalg som skal evaluere dagens NM-uke og utrede alternative modeller for gjennomføring av NM langdistanse, NM mellomdistanse og NM stafett.

Utvalget skal særskilt vurdere konsekvenser for:

- statusen til NM-langdistanse
- deltakelse
- sportslig kvalitet
- arrangørbelastning
- frivillighet
- rekruttering av framtidige arrangører

Utvalget skal legge fram sine anbefalinger før neste tildelingsrunde for NM-arrangementer.
Utvalget bør inneholde representanter fra styret, administrasjon og utvalgte klubber.
Vi ønsker at NM-langdistanse skal sidestilles som distanse sammen med de andre Norgesmesterskapene og arrangeres som et helgeløp.
Erfaringene fra arrangørsiden, kombinert med observasjoner av deltakelse og utøverbelastning, tilsier at tiden er moden for å vurdere en ny modell hvor NM mellomdistanse, NM langdistanse og NM stafett ikke lenger arrangeres i løpet av fire hverdager og helgedager sammenhengende.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Vi foreslår at NOF utreder en modell basert på minst følgende forslag:

- NM langdistanse arrangeres som en selvstendig NM-helg med tilhørende Norges Cup søndag.
- NM mellomdistanse og NM stafett arrangeres på en helg.
- NM langdistanse og NM stafett arrangeres på en helg.
- NM mellom arrangeres samme helg som jr NM stafett og O-Idol

Begrunnelse

1. Dagens modell er dårlig tilpasset arbeidslivet
Store deler av orienteringsmiljøet består av arrangører og løpere som er i full jobb, eller som studerer. For arrangørklubbene innebærer dagens NM-uke at svært mange mennesker må stille opp over flere hverdager. Dette er krevende å få til uten at folk tar fri fra arbeid.
Det er etter vårt syn urimelig å basere Norges viktigste orienteringsarrangement på at frivillige skal bruke feriedager eller ulønnet fri for å få arrangementet gjennomført.

2. Dagens konkurranseprogram er for tøft
For de aller beste landslagsløperne er fire konkurranser på fire dager håndterbart.
For store deler av norsk orientering gjelder ikke dette.

Programmet for en senior består i praksis av:

- kvalifisering
- finale mellomdistanse
- langdistanse
- stafett

For mange løpere betyr dette fire konkurransedager på fire dager.

Dette gir:

- redusert prestasjonsnivå
- større belastning
- økt risiko for sykdom og skader
- at løpere velger bort enkelte øvelser

Et NM-program bør legge til rette for at flest mulig ønsker å delta i alle øvelser, ikke presse deltakerne til å prioritere mellom dem.

3. NM-langdistanse har mistet sin posisjon
NM-langdistanse er historisk den mest prestisjefylte individuelle konkurransen i norsk orientering. Likevel arrangeres konkurransen i dag på en hverdag, torsdag.

For mange studenter og arbeidstakere betyr dette:

- lang reise midt i arbeidsuken
- behov for fridag eller feriedag
- økte kostnader

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Resultatet er at mange velger bort nettopp den konkurransen som tradisjonelt har vært selve hovedøvelsen i norsk orientering.
Det er vanskelig å forsvare at sportens mest tradisjonsrike mesterskap er øvelsen som er minst tilgjengelig for mange aktive.

4. Flere aktuelle arrangører
Selv om dette ikke er hovedbegrunnelsen, vil en oppdeling sannsynligvis gjøre det enklere å rekruttere framtidige arrangører.
Det er betydelig lettere å bygge en organisasjon rundt én helg, enn rundt en sammenhengende arrangementsløsning over store deler av en uke. Små klubber har ikke de samme ressursene som de største klubbene, og vi tror NM-uka er et for krevende arrangement for mindre klubber, noe som er negativt for mangfoldet av arrangører.
I forbindelse med NM-uka i 2026 har Oppsal og Driv IL brukt rundt 10 000 dugnadstimer totalt. Flere av de som bidro med de største rollene måtte ta fri fra jobb i nesten hele uka før arrangementet.

Fikk ordet:
Reidar Heivoll, Anne Marthe Limstrand, Arntraut Götsch, Mathias Benjaminsen, Kjellrun Sporild, Grethe Paulsen Vie, Bjørn Haavengen, Håvard Hågård, Jacob Berg Lofthus, Owen Jarvis Westergård, Knut Wiig Mathisen, Tone Wigemyr Snerthammer, Leif Størmer

Fra innspillene:
Vi støtter forslaget om evaluering. Få klubber som har kapasitet til å påta seg å arrangere NM-uka slik den er nå. Mange andre idretter der det er mer oppdelt enn det vi har i orientering.

Støtter at dette utredes. For oss som bor langt unna vil en oppdeling betyr mer reising, noe som kan ha negative konsekvenser for deltakelse.

En endring må ikke føre til flere reisehelger.

NM-uka er svært ressurskrevende for arrangører. Er allikevel redd for at en oppdeling betyr flere reisehelger, og hvis det også betyr at det blir kollisjon med internasjonale konkurranser slik at de beste utøverne uteblir fra en NM-helg, er det uheldig. Kan NM-uka kortes ned til 3 dager? Flytte langdistanse til søndag? Droppe kvalifisering mellomdistanse senior?

Ser at det er krevende for arrangørene, men viktig at man vurderer hva som vil være best for utøverne. Vil vi kunne få like god mediedekning ved en oppdeling?

Når dette utredes må man se på helheten med tanke på reisebelastning, både NC og NM.

Utvalget må påse at de har god forankring blant utøvere.

Viktig å få med bredden også i NM. Det er mange av de nest beste som sliter med å kunne ta seg fri så mange dager. Mange utøvere som kunne gjort det godt i langdistansen velger den bort fordi mellomdistanse og særlig stafetten prioriteres.

Viktig at vi har et attraktivt konkurransetilbud, derfor er det viktig at de beste deltar. Utvalget må se på helheten med Norgescup og NM opp mot den internasjonale terminlista.

Man må også tørre å se på om alle NM vi har i dag fortsatt skal ha status som mesterskap.

Det har i mange år vært en tradisjon for å ha 3 reisehelger på våren og 3 på høsten. Det har vært diskusjoner tidligere om å flytte NM-uka til våren, men kom til at det var praktisk svært vanskelig. NM sprint, derimot, kan legges tidlig på våren.

Landslagsledelsen har ønsket seg en seriøs sprintkonkurranse på høsten, samt en jaktstart. Helgen med NC sprint, O-idol, NM jr stafett og NC jaktstart senior oppfyller mange ønsker samtidig.
Det kan være aktuelt å sløyfe kvalifisering mellomdistanse for å korte ned NM-uka.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Styret ønsker innspill på dette temaet. NOF har allerede et arrangementsutvalg, og de ønsker å følge opp innspillene videre. Enten i arrangementsutvalget, eller i en egen arbeidsgruppe opprettet av utvalget.

7.2 Innspill om utøverforsikring

Saken ble presentert av Østfold O-krets v/Thomas Hjelbak

Østfold o-krets ønsker å fremme følgende diskusjonssak på KLM - Innspill om utøverforsikring

Bakgrunn
Østfold O-krets ønsker at NOF gjeninnfører ordningen med utøverforsikring. Vi er kjent med at NOF vurderte ordningen som for kostnadskrevende og at ordningen derfor ble avsluttet. ØOK ber NOF vurdere forsikringen på nytt grunnet viktigheten av tilbudet om utøverforsikring for den enkelte utøver spesielt og for o-idretten generelt.

For den enkelte utøver gir forsikringen mulighet for rask og god behandling ved behov. Alternativet med henvisning og behandling gjennom det offentlige helsevesen er ofte svært tidkrevende, og det kan være vanskeligere å komme til de rette spesialister for riktig behandling. Flere av våre utøvere i ØOK har hatt svært god erfaring med utøverforsikringen som har gitt mulighet for rask og profesjonell hjelp til en lav kostnad. For våre utøvere som allerede har en skadehistorikk er det ikke mulig å få tegnet en fullgod og relevant behandlingsforsikring. For disse utøverne er en utøverforsikring eneste forsikringsalternativ. Så vidt vi er kjent med var ikke våre utøvere som representerte Norge i 2026 dekket av en utøverforsikring, selv om vi oppfattet at dette ble lovet på lagledermøtet som ble avholdt under NM på Lygna.

For o-idretten generelt mener ØOK at tilbudet om utøverforsikring er viktig for å hindre uønsket frafall fra idretten grunnet skade. ØOK erfarer at skader er svært utbredt blant våre satsende utøvere, spesielt i junior og tidlig senior alder. Vi mener derfor at en ordning med utøverforsikring er et viktig ledd for å holde på våre utøvere.

Fikk ordet:
Anne Marthe Limstrand, Rune Christiansen, Thomas Hjelbak, Vigdis Hobøl, Øystein Hildeskor, Tone Wigemyr Snerthammer, Kjellrun Sporild, Leif Størmer.

Fra innspillene:
Ønsker ikke at det innføres lisensordning med forsikring, det gjør deltakelse dyrere. Frivillig utøverforsikring er bra.

Forsikringen har vært frivillig, og det var alt for få utøvere som tegnet forsikringen. Forsikringsselskapet tapte penger, og ordningen ble raskt dyrere. Tilbudet NOF fikk for 2026 ville kostet forbundet over kr 500.000, og med utviklingen vi så på skadetilfeller og erstatninger var det svært sannsynlig at premie og kostnader ville fortsette å stige.

AOOK savner også ordningen, som var god.

Anbefaler klubber å gjøre avtaler med fysioterapeuter.

Har NOF informert godt nok om ordningen?

Ja, NOF har informert hvert år. Også om at ordningen ble avviklet i 2026. Dette har vært festet toppsak på orientering.no i et par måneder hver vinter de siste årene.

NOF ønsket i utgangspunktet å videreføre ordningen, men premien har steget drastisk fordi forsikringsselskapet tapte penger hvert år. Årsaken til det er at forsikringen i stor grad ble kjøpt av utøvere som var skadeutsatt. Andre forbund, også de som har lisens, opplever at premien har steget mye de siste årene. NOF mente at forbundet ikke kunne forsvare bruk av så mye penger til dette.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

7.3 Premiering ved arrangering av løp

Saken ble presentert av Østfold O-krets v/Thomas Hjelbak

Bakgrunn

Østfold O-krets ønsker å fremme følgende diskusjonssak på KLM – premiering ved arrangering av løp:

Halden SK har løftet problemstilling ved premiering ved arrangering av løp. Innspillet gjelder likebehandling og at NOF sitt regelverk følges. Det går også ut på at premiering at større løp skal være bra og ha en viss standard, ikke minst for at løperne skal motiveres.

Fikk ordet:
Bjørn Haavengen, Håvard Hågård, Anne Marthe Limstrand, Leif Størmer, Tone Bleken Rud, Knut Wiig Mathisen, Jacob Berg Lofthus, Vigdis Hobøl, Tone Wigemyr Snerthammer.

Fra innspillene:
Virker som at regelverket er klart nok, men at etterlevelsen ikke er i samsvar med reglene. Foreslår at NOF kontakter og gir advarsler til arrangører som åpenbart ikke følger regelverket, og at klubbene blir bedre på å drive selvjustis på dette området.

Er det regler for hvor dyre startkontingentene kan være?

Sak om startkontingenter var oppe til diskusjon på KLM for 2 år siden. Det viste seg at startkontingenter de siste 10 årene ikke har steget mer enn vanlig inflasjon, men at det er enkeltarrangementer som har stukket seg ut i negativ retning. KLM konkluderte med at det ikke var behov for noen endring. Når det gjelder premiering – tydeliggjøre forskrift, ønsker innspill

På de arrangementene der det kreves høye startkontingenter, bør det være noen krav til premieringen for disse løpene. Det er rart å få en sponset buff i premie når du kommer på pallen i et norgescupløp.

Er det stilt noen forventninger til type premiering?

Det er rom for nyvinninger med tanke på premiering. Utenlands er det ofte mer oppmerksomhet rundt premieutdelingen, med uttrekkspremier og andre kreative løsninger. Enig i at det for norgescup og liknende bør være en viss kvalitet på premieringen.

Godt innspill med bedre rammer og kreativitet rundt premiering. Styret vil ta med seg dette og andre innspill videre i sine diskusjoner.

7.4 Adgang til å representere to klubber

Saken ble presentert av Troms O-krets v/Jacob Berg Lofthus

Troms o-krets fremmet for KLM forslag om adgang til å representere to klubber:

Vi ønsker med dette å fremme et forslag om å åpne for en ordning der utøvere kan representere to orienteringsklubber samtidig – en primærklubb og en sekundærklubb. Dagens regelverk, som kun tillater medlemskap og representasjon i én klubb, skaper flere praktiske utfordringer for både utøvere og klubber, og kan etter vårt syn hemme rekruttering, aktivitet og lokal tilhørighet.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Bakgrunn og behov

1. Mobilitet blant unge voksne

Mange unge orienteringsutøvere flytter i 20-årene for studier eller jobb.

2. Tap av potensielle medlemmer og ressurspersoner

Uten at vi har gjort noen store undersøkelser, tilsier erfaringer at små klubber i distriktene (særlig nord) taper medlemmer, mens de store klubbene (sørpå) får tilført medlemmer fra de små. Det er forståelig at utøvere i 20-årene ønsker å delta i sin moderklubb på f.eks NM-stafetter eller ønsker å delta i regionale mesterskap. Og det er forståelig at unge utøvere som flytter til et sted der de har mulighet til å delta i NM-stafett tar overgang til ny klubb, når moderklubb ikke har nok utøvere til stafettlag. Men disse mister da muligheten til å representere sin moderklubb i f.eks. Nord-norsk mesterskap. Og de som bor nordpå, eller vestpå, men har medlemsskap i en sørnorsk klubb, kan ikke representere den lokale klubben på Nordnorsk mesterskap. En ordning med to klubber vil kanskje kunne skape større mulighet å bidra lokalt – som løpere, arrangører, styremedlem, trenere eller instruktører – uten å måtte gi opp sin primære klubbtilhørighet.

3. Styrking av klubbmiljøer og kompetanse

En fleksibel ordning vil kunne gi distriktsklubber tilgang til flere aktive medlemmer, og samtidig gi unge utøvere mulighet til å få erfaring som trenere, løypeleggere eller styremedlemmer. Denne kompetansen tar de med seg videre, uansett hvor de senere bosetter seg. Det vil være en styrke for hele o-miljøet.

Mulig modell for gjennomføring
En praktisk løsning kan være at utøvere registreres med **primærklubb** og **sekundærklubb**. Primærklubben kan være styrende for deltakelse i nasjonale mesterskap og større stafetter, mens sekundærklubben kan gi adgang til å representere den lokale klubben på lokale løp, regionale mesterskap eller klubbaktiviteter. Det kan vurderes om det skal være begrensninger på hvilke løp som kan løpes for hvilken klubb, men dette er detaljer som kan utredes nærmere.

Avsluttende vurdering

En ordning som åpner for representasjon i to klubber vil etter vår vurdering styrke norsk orientering som helhet. Den vil bidra til økt aktivitet, bedre rekruttering, sterkere lokal forankring og større fleksibilitet for utøvere i en fase av livet der mobilitet er vanlig. Samtidig vil den gi klubber – både store og små – tilgang til flere ressurser og et bredere engasjement.

Vi håper Norges Orienteringsforbund vil vurdere dette som et tiltak som kan bidra positivt til utviklingen av sporten nasjonalt.

Fikk ordet:
Leif Størmer, Owen Jarvis Westergård, Reidar Heivoll, Anne Marthe Limstrand, Vigdis Hobøl, Knut Wiig Mathisen, Jacob Berg Lofthus, Vigdis Hobøl, Grethe Paulsen Vie, Arntraut Götsch.

Fra innspillene:
Ser absolutt at dette kan gi positive utslag. Mange klubber opplever at juniorer og unge seniorer bytter klubb når de flytter til andre steder i Norge i forbindelse med studier. For utøvere som studerer i utlandet er saken litt annerledes, de kan representere eksempelvis IFK Göteborg i Sverige og i internasjonale stafetter, men fortsatt løpe for moderklubben i Norge. Vi ser at foreldre er mer aktive i klubb når barna også er medlem. Vi må imidlertid også se på om en slik regelendring kan ha negative

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

utslag, eksempelvis ved at det dannes rene stafettklubber med toppede lag som utkonkurrerer de tradisjonelle klubbene.

Stor sans for forslaget. Mange studenter som kommer til byen deltar ikke i det lokale klubbmiljøet, og vi hadde hatt stor glede av dem. Våre løpere som flytter ut, blir som regel borte for klubben for godt.

Tror vi at misbruk vil bli et stort problem? Vi tror at de positive virkningene vil være langt større enn de negative.

Heier på alle forslag som kan gjøre det gøy å være i klubbmiljøene. Foreslår at det er noen geografiske begrensninger, slik at man eksempelvis ikke kan være medlem av to klubber i samme krets.

Nr 4 i NNM ble Nordnorsk mester. Alle foran på lista var også bosatt i Nord-Norge, men var medlem av en klubb sørfra.

Synes det er et godt forslag. Slik det er nå, mister vi mange løpere for godt dersom de flytter til Trondheim og løper for NTNUI. Løpere som studerer i utlandet, derimot, kan vi bruke – og de fortsetter å være en del av klubbmiljøet.

Dette er også viktig med tanke på klubbene der studenter etc bosetter seg. En del klubber tviholder på sine løpere, slik at de lokale klubbene ikke får de inn i klubbmiljøet.

Opplevde selv lojalitetsproblem ved å melde seg ut av moderklubben, og ville ha ønsket å kunne representere begge. Mulig å se på mulighet for kretslag i NM junior?

Leif takket for mange gode innspill. Ut fra innspillene ser det ut til at forsamlingen i utgangspunktet er positive til forslaget, og styret må ta med seg dette inn i arbeidet med revidering av konkurransereglene.

7.5 Omarbeiding av konkurransereglene til neste års KLM

Saken ble presentert av president Leif Størmer

Bakgrunn

Dagens konkurranseregler bærer preg av å være utviklet og justert over mange år. Både Forbundsstyret, Regelutvalget og Administrasjonen har derfor en felles ambisjon om å rydde opp i dette. Det er imidlertid i øyeblikket ukjent hvor omfattende et slikt arbeid vil være. Det er derfor mulig at endringene vil kunne komme gradvis over flere år.

Konkrete temaer som har vært spilt inn allerede i år, men som det vil trengs mer tid til å fullføre er:
- Fristart i aldersbestemte klasser
- Innføring av standard paraklasser i konkurranser der det er aktuelt
- Mulighet for andre typer sanksjoner enn disk
- Annulering av strekk dersom post er plassert feil
- Etc.

Forbundsstyret tar gjerne imot synspunkter samt temaer i konkurransereglene som har behov for en oppdatering.

Fikk ordet:
Bjørn Haavengen, Knut Wiig Mathisen, Jakob Haugen, Linda Verde

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Fra innspillene:
Reglene trenger absolutt en oppdatering. Mange nye grener og øvelser som må beskrives bedre i regelverket.

Annullering av strekk, Et løp med feilplassert post i NC 2025 fikk konsekvenser for sammenlagtlistene, en mer smidig ordning kunne løst dette problemet. Generelt bør vi se på andre sanksjonsformer enn diskvalifikasjon, slik at eksempelvis ungdommer ikke blir disket fra et flerdagersløp på grunn av en liten feil første dag. Bra at NOF og regelutvalget skal se på dette.

Vi må forenkle oss, og ha et regelverk som gjør det attraktivt å delta.

Innendørsorientering blir stadig mer populært, det er ingen regler for denne grenen i konkurransereglene nå.

Reglene er på 33 sider, delt inn i 6 bolker. Inndelingen vi har er egentlig ganske effektiv, men vi ser at den teknologiske utviklingen har løpt litt fra oss og det er behov for revidering. Vurderer å ha ett hoveddokument, og egne spesialregler for de ulike grenene.

Sak 8 Informasjonssaker

8.1 Status fra toppidretten
Saken ble presentert av styremedlem Arntraut Götsch.

Vi fikk en 7 plass i VM sykkelorientering, sprint, ved Emily Benham Kvåle
I pre-O har vi hatt gode resultater (Anders Haugskott, Svein Jacobsen, Arno Lilja Grønhovd), men har litt å gå på for å lykkes som lag. Har klart å rekruttere en del yngre, og hadde stor suksess med de digitale TempO-cupene.

SkiO, mange gode resultater med flere VM-gull og to sammenlagtvinnere i World Cup (Jørgen Baklid og Anna Ulvensøen). Ble nest beste nasjon i EM, med mål om å bli beste nasjon neste år.

O-landslaget har hatt en god sesong. Vant flere internasjonale stafetter, og vant også nasjonscupen i World cup. Gode resultater individuelt fra våre toppløpere, men det er litt for langt ned til de nest beste. Nå starter forberedelsene til neste års VM i Ungarn, som er sesongens største mål.

Kommentarer:

Norge har totalt 11 utøvere på juniorlandslagene, Sverige har 22. Vil det ikke være lurt å inkludere flere?

- Mange av de nest beste vil bli invitert med på samlinger.

Utrolig positivt at NRK viser de internasjonale mesterskapene. Veldig positivt for oss. Også enig i at det er viktig å inkludere de nest beste juniorene, slik at vi ikke mister de som blomstrer litt sent.

8.2 VM ski-o 2027
Saken ble presentert av varamedlem Valborg Madslien.

Bakgrunn
VM skiorientering 2027 arrangeres på Lillehammer 9-14 februar 2027. Hele O-Norge oppfordres til å ta turen, som deltakere i konkurransene eller som publikum!

<u>Hva står på programmet på Lillehammer?</u>

- **VM senior (WSOC)**

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

- **VM junior (JWSOC)**
- **Ungdoms-EM (EYSOC)**
- **Publikumsløp (helga)**
- Detaljert program:
    - Onsdag 10 februar – Langdistanse mesterskap.
    - Fredag 12.2 – Stafetter mesterskap.
    - Lørdag 13.2 - Fellesstart mesterskap+ publikumsløp.
    - Søndag 14.2 - Sprint mesterskap+ publikumsløp.
    - Det vil bli TV-produksjon fra mesterskapene.

Hvem står bak arrangementet?

Det er et 3-partssamarbeid, med dyktige og entusiastiske arrangører:

- Lillehammer orienteringsklubb
    - Hovedansvar for bemanning, sanitet, kafé, premier/premieseremonier, løpermiddag/bankett, søknader, sponsorarbeid, økonomi
    - Sikrer dugnadsfolk på arrangementsdagene
    - Ansvar for rigging i forkant av arrangementene

- Nordmarka skiorienteringsklubb
    - Ildsjeler med hjerte for ski-o
    - Har arrangert nasjonale eller internasjonale ski-o-løp årlig i minst 20 år!
    - Ansvarlige og garantist for det sportslige
    - Nordmarka = Lederfunksjoner

- Olympiaparken
    - Erfaren arrangør, men ikke av skiorientering
    - Stor generell arrangørkompetanse
    - Ansvarlige for bl.a arena, lokaler og avtaler

8.3 Strategiimplementering

Saken ble presentert av president Leif Størmer.

Leif startet med å presentere utvikling og trender for idretten generelt, og kondisjonsidretter og orientering spesielt.

- Alle kondisjonsidretter har hatt stor tilbakegang siden 80-tallet, vist i en ganske jevnt fallende kurve.
- Orientering har 37% nedgang i medlemstall siden 1985.
- Når det gjelder totalt antall aktive har o-sporten bremset den negative utviklingen i perioden 2018 til 2024, med et fall på 8%. Andre kondisjonsidretter har i samme periode langt høyere fall i aktivitetstall.
- Når det gjelder barn og unge er utviklingen mer dramatisk for oss. Vi har i perioden 2018 – 2024 mistet 21,2% aktive i alderen 6-12 år, og 16,8% i alderen 13-19 år.
- Vi rekrutterer primært barn av o-løpere, og barn og foreldre der foreldrene har vokst opp med interesse for friluftsliv og/eller kondisjonsidrett. Disse gruppene blir mindre – ikke bare fordi andre ting prioriteres høyere – men fordi befolkningsutviklingen med lav fødselsrate også påvirker hvor mange som er potensielle o-løpere.
- Befolkningsutviklingen - med fødselsrate 1,4 – tilsier at vi har 37% færre å velge blant nå sammenlignet med toppåret 1985. Vi har også blitt 37% færre medlemmer siden 1985.

Dette betyr at vi må tenke nytt, og vi må nå ut til nye grupper!

Leif viste til at det er store geografiske forskjeller i O-Norge, med ulik situasjonsbeskrivelse og ulike utfordringer. Derfor poengterte han at strategiens overordnede mål og målsettinger per innsatsområde gjelder alle, mens tiltakene er mer ment som forslag eller eksempler. Finn det som passer best for din klubb/krets, og ikke vær redd for å prøve noe nytt!

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Strategiske prioriteringer:

- Mer enn fysisk aktivitet og o-tekniske ferdigheter for de yngste – lek, mestring og glede
- Mestring og begeistring er nøkkelord i hele utviklingsløpet – riktig vanskelighetsgrad
- Flere «signalarrangementer» - opplevelser det er gøy å være en del av
- Hjelpe skolene slik at orientering i skolen er lærerikt og gir mersmak
- Også rekruttere foreldrene

Norsk Orientering er avhengig av at klubber og kretser selv tenker kreativt, prøver ut nye tiltak, og gir innspill på hva som fungerer og ikke.

Kommentarer:

Noe av utfordringen er at kart ikke oppdateres. Særlig i nærområdene, der det er store endringer, sliter vi med gamle kart til våre nye løpere. Det mangler tid og penger i småklubbene til å oppdatere. Kan forbundet hjelpe til på noe vis?

- En utfordring flere steder i landet. Styret tar det med seg videre.

Ser i strategien at kretsene har blitt mer trukket inn i arbeid med toppidrett og mosjonsorientering, dette er nytt. AOOK diskuterer hvordan de kan ta tak i dette.

Forsvaret klager på utrente rekrutter som ikke har vært vant til å bevege seg i naturen. Er det vurdert et tettere samarbeid med Forsvaret, eksempelvis slik at vi kan få støtte til kartproduksjon?

- Vi er i gang, har opprettet dialog.

Vi opplever god rekruttering, mange barn med foreldre. Utfordringen er ofte det tekniske, mange sliter med Eventor og andre teknologiløsninger og klubben må gjøre mye arbeid på vegne av foreldre/barn.

Veldig liten del av den norske befolkning er o-løpere, men mange har vært borti sporten tidligere og er potensielle medlemmer. Vi bør alle prøve å verve aktivt.
Mener at Sørlandsgaloppen bør nevnes som et signalarrangement, det samme gjelder Blodslitet og flere andre. Satse på de tradisjonsrike løpene vi har, og dyrke de videre!

Har mange barn med ivrige foreldre som er glad i friluftsliv, utfordringen er å få de med videre.

Sørlandsgaloppen har blitt litt stemoderlig behandlet av NOF, men har et stort potensial. Vi har snakket lenge om å få til et stort feriearrangement i Norge, men famler for mye.
Vi bør også fokusere på vår kompetanse på beredskap.

Når vi ut til folk, er vi flinke nok til å fortelle folk om den fantastiske idretten vår? Bør være mer aktive på SoMe.

8.4 Nye rutiner for medlemstelling

Saken ble presentert av Øystein Hildeskor.

Bakgrunn
I fjor innførte Norges idrettsforbund (NIF) nye krav til medlemsregistreringen:

- Alle idrettslag må fakturere medlemskontingenten gjennom et elektronisk medlemssystem med godkjent integrasjonsavtale med NIF.
- Fra og med 2026 blir medlems- og aktivitetstall tatt ut automatisk fra klubbens medlemssystemer pr. 31.12.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Hva må våre klubber gjøre nå?

- Benytte KlubbAdmin eller et annet medlemssystem med godkjent integrasjonsavtale med NIF.
  - Årlig fakturere medlemskontingent som en **sporbar og identifiserbar transaksjon** i systemet, og følge opp at fakturaene blir betalt. Best å fakturere tidlig på året!
  - Medlemskontingenten må være betalt for at medlemskapet skal være tellende.

- Sørge for at alle aktive medlemmer er registrert med riktig grentilknytning.
  - Aktive medlemmer defineres som de som er knyttet til hver enkelt gren i systemet.
  - Det er aktivitetstallene, ikke medlemstall, som ligger til grunn for tildeling av spillemidler!
  - Husk at vi har fire grener: orientering, skiorientering, presisjonsorientering og sykkelorientering.
  - Legg til rette for at utøvere kan registrere seg i flere grener ved innmelding i klubben.
  - Vi kan ikke forvente at utøvere selv registrerer seg i alle grener, så klubbledere må gjøre en innsats ved å registrere sine medlemmer i alle grener de deltar i – som utøver eller leder/ arrangør/ressursperson.

Hva er et medlem?

- Et **aktivt medlem** er et **betalende medlem** som enten:
  - deltar jevnlig i idrettslagets ordinære aktivitet (trening, arrangement, konkurranser, tur- o. osv,),
  - eller har en fast rolle i laget som trener, lagleder, dommer, styremedlem eller annen regelmessig oppgave knyttet til aktiviteten.
  - En må altså ikke delta i konkurranser for å være aktiv.

Kommentarer:

Hvordan teller man «jevnlig aktivitet»?
- Medlem som er en ressurs for klubben. Må ikke delta i konkurranser, det er flere måter å være aktiv på.

Hva forventer dere at kretsene bidrar med her?
- Fint om kretsene hjelper til! NOF vil uansett ringe rundt til en del av klubbene nå

Kan kretsene få lister, slik at de salv kan ta kontakt?
- Ja

Hvordan får man deltakere i turorientering til å melde seg inn?
- Mulig å opprette eget turO-medlemskap i klubben, med kontingent kr 50.
- Vi har også den nasjonale TurO-klubben, der man kan melde seg inn for kr 50 og bli tellende medlem av norsk idrett.

Kretsene bør sette seg godt inn i dette, det er et ganske klønete system og veldig viktig at alle medlemmer blir registrert.

Er Innendørsorientering en egen gren, eller vil det bli det?
- NOF har søkt om både innendørsorientering og turorientering

8.5 Kartarkiv - anleggsmidler

Saken ble presentert av Bjørn Haavengen og Stein Blomseth, administrasjonen.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

Bjørn Haavengen gikk gjennom noen endringer i forskrift og tilhørende retningslinjer for spillemidler til anlegg.

- Rehabilitering av anlegg kan etter den nye forskriften søkes om etter 20 år. Kart har tidligere vært ett av unntakene fra denne regelen, ved at det har vært mulig å søke midler til revidering etter 10 år.
  Både NOF og NIF har kontaktet departementet om denne saken, og har mottatt brev om at dette var en glipp, og at det vil bli rettet opp slik at vi fortsatt kan søke etter 10 år.

- Spillemidler som nærmiljøanlegg har falt bort
  - kart er ikke lenger klassifisert som nærmiljøanlegg
  - nye kart må søkes på som ordinære anlegg, og "gamle kart" kan søkes på som rehabilitering
  - NOF admin vil jobbe videre med å få kart inn på listen.

Stein Blomseth ga litt informasjon om Norsk Orienterings kartarkiv, kartarkiv.no

- Det er fortsatt alt for få klubber som har tatt i bruk kartarkivet.
- Målsetningen er at kartarkiv.no er det naturlige nettstedet å oppsøke hvis man er ute etter kart til tur/trening.
- Oppfordret klubber til å ta kontakt med aktive brukere for å få hjelp til å komme i gang.
- Enkelte kretser er flinke til å bruke kartarkiv.no til godkjenning av kart i forbindelse med søknad om anleggsmidler, men det er mange kretser som fortsatt ikke gjør dette fullt ut.
- Godkjenning gjennom kartarkiv.no samler data om kartene på ett sted, lettere å holde oversikt.
- NOF skal iht forskrift godkjenne kart som det søkes anleggsmidler til. Dette er delegert til kretsene, og NOF vil i nær fremtid kreve at alle kart godkjennes gjennom kartarkiv.no.
- I kartarkiv.no genereres automatisk pdf med godkjenning, med både NOF-logo og kretslogo.
- Oppfordret alle kretser og klubber til å tilgjengeliggjøre sine kart i kartarkivet.
- Oppfordret kretser og klubber til å ta i bruk muligheten til å selge kart og treninger gjennom kartarkiv.no – med betaling via Vipps.

Kommentarer:
Vi har en del litt eldre kart fra klubber som ikke lenger eksisterer. Hvordan får vi disse inn i kartarkivet?

- Det er mulig å bruke såkalte «kretsklubber» som er etablert i kartarkiv.no for å få inn kart fra små klubber med liten aktivitet. Vil tro at også de kartene du nevner kan komme inn på den måten.

Det er også mulig for klubber å samarbeide om kart, det er delingsfunksjon i kartarkivet.

Utvikler Konkylie Data / Ida hjelper gjerne til med veiledning for å komme i gang, eller for å løse slike problemstillinger.

8.6 Søknad sprint-VM

Saken ble presentert av Jørn Sundby, administrasjonen.

Bakgrunn

- Norge tilbake på det internasjonale arrangementskartet
  - Norge verdens beste O-nasjon i verdenscupen 2026 – har aldri arrangert sprint-VM.
  - Strategi 2026-2030: Norsk orientering skal bli mer aktive i å søke internasjonale arrangement.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

- 2010-2019: 2 VM, verdenscup i 7 av 10 år (inkl. VM)
- 2020-2029: 1 verdenscup.
- Norge har mange dyktige arrangører, trenger god koordinering, nye initiativ- og en bærekraftig økonomi.
- Verdens beste o-løpere fortjener å få konkurrere på hjemmebane og bli mer synlige for et norsk publikum.

Søknad VM sprint 2030

- Compact Games on Historical Grounds
  - Tidenes mest kompakte og miljøvennlige VM-uke. Alt tilgjengelig innenfor gangavstand eller med korte turer på kollektivtrafikk.
  - Tre øvelser: Ind.sprint, knock-out sprint og sprintstafett, samt to kvalifiseringsløp.
  - Bergen har Norges beste sprintterreng.
  - Byen har erfaring med store arrangement, kultur- og idrettsbegivenheter.
  - Ressurssterke lokale klubber: Viking, Varegg, Gular, Gneist, Fana.
  - Etablert samarbeid med Bergen kommune.

- Prosess
  - Vinter 2026- første kontakt fra Bergen om mulig søknad.
  - Våren 2026- vurderinger av mulig søknad og konsept, lokalt og i Norsk Orientering.
  - 30.06.2026- søknad om VM sprint 2030 sendt til IOF. To søkere: Norge og Tsjekkia.
  - November 2026: IOF på evalueringsbesøk.
  - Vinter 2027: Forventet tidspunkt for tildeling.
  - Foreløpig budsjett: 12-15 millioner.
  - Sikret: 3 millioner fra en av norsk idretts aller største støttespillere, Trond Mohn.

8.7 Forskrift om temperaturgrenser

Saken ble presentert av president Leif Størmer.

Etter tragisk dødsfall i World Games kom det forslag både til NOF og til IOF om å innføre temperaturgrenser for o-løp. IOF har jobbet med saken, og har sendt ut et svært omfattende dokument på høring. NOF har gitt tilbakemelding på at dokumentet må forenkles og kortes ned. Når IOF lander på sine anbefalinger, vil NOF utarbeide grenser basert på dette.

8.8 Barneidrettsbestemmelsene - aktivitetstilbud for barn 9-10 år

Saken ble presentert av Øystein Hildeskor.

Bakgrunn

Barneidrett omfatter idrettsaktiviteter for barn opp til 12 år, med fokus på lek og utvikling. Idrettstinget vedtok barnerettigheter og regler i 2007, med oppdateringer i 2015 og 2019. Retningslinjene handler om å skape gode og inkluderende aktiviteter tilpasset hvert enkelt barn i norsk idrett.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

For konkurranser sier barneidrettsbestemmelsene følgende:

- Barn kan delta i **lokale** aktiviteter og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år og først og fremst i egen klubb.

- Barn kan delta i **regionale** konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år. Regional konkurranse og idrettsarrangement betyr normalt innenfor egen krets.

- 11-12-åringer kan delta i konkurranser over hele Norge.

Norsk Orienterings praksis i dag:

- Norsk orientering opp til 12 år
    - Norsk Orientering har ingen definerte aldersbestemte konkurranseklasser eller konkurranser for barn under 9 år i orientering. Barn i alder 6-8 år skal i terminfestede åpne o-løp for alle aldre tilbys småtroll-aktiviteter på arena og klasse N1-åpen, som er et innlæringstilbud spesielt tilpasset barn opp til 12 år. (Disse tilbudene er å regne som aktivitetstilbud og ikke som konkurransetilbud).
    - Siden N-åpen klassifiseres som et aktivitetstilbud, kan barn delta i dette tilbudet over hele Norge sammen med familien/klubben.
    - Dagens D/H 9-10 er et konkurransetilbud med tidtaking- uten rangering. Deltagelse i denne klassen kan kun skje i egen krets + i visse regioner også i nabokrets.
      Norsk Orientering har fått enkelte unntak fra barneidrettsbestemmelsene, ved at 9/10-åringer kan delta på O-festivalen + inntil 2 sommerferiekonkurranser utenfor egen region sammen med familien/klubben.
    - 11-12-åringer kan delta i konkurranser over hele Norge.

- Klasse D/H9-10
    - NA-løp har stort sett en målgruppe utover egen krets/nabokrets og har ofte deltagere fra andre regioner i disse klassene.

Revisjon av barneidrettsbestemmelsene i 2027

- NIF gjennomfører for tiden en totalrevisjon av barneidrettsbestemmelsene, som skal vedtas på Idrettstinget 2027.
- Norsk orientering vil i løpet av 2027 oppdatere sine bestemmelser i tråd med nytt vedtak, og gå gjennom klasse- og løypetilbudet i den annonserte gjennomgangen av konkurransereglene fram mot KLM 2027.
    - NOF anbefaler at NA-løp og andre løp som retter seg mot deltagere utover egen krets og nabokrets i 2027 organiserer D/H9-10 som et aktivitetstilbud uten tidtaking slik at deltagere fra hele Norge kan være med.

Kommentarer:

Hva tenker NOF om skygging? Bør være tillatt i 9-10 års-klasser.

- Det er allerede tillatt med skygging i 9-10. Det NOF nå ser på er om vi har et godt nok tilbud til denne gruppen, og om vi kan finne et godt opplegg som er innenfor barneidrettsbestemmelsene.

Den enkle løsningen er at vi ikke publiserer tider i 9-10, men utøverne kan få strekktidslapp.

8.9 Internasjonale kartnormer

Saken ble presentert av Bjørn Haavengen.

Revisjon av IOF kartnorm for sprint

- IOF Map Commission har igangsatt et arbeid

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

    - Forslag til endringer fra klubber og kretser sendes innen 31. desember til kartutvalget
    - Kartutvalget vil behandle dette ila våren
    - NOF sender forslagene samlet til IOF innen 30. august 2027
    - IOF planlegger å frigjøre ny norm i 2030

- Pre-print av internasjonal kartnorm for innendørs orientering
    - Versjon 6.7 ligger ute til nedlasting på IOFs nettside
    - Den er gjeldende fra og med 1. september 2026

Kommentarer:

Forventes det at eksisterende kart oppdateres til nyeste kartnorm?
- Nei, det er ikke nødvendig

Sak 9 Avslutning

Kort oppsummering ved president Leif Størmer.

Vi har fått mange gode innspill i diskusjonene som vi kan ta med oss videre. Veldig takknemlig for at vi i Norsk Orientering har et så godt diskusjonsklima.

Vi traff eksakt på tiden, noe som tyder på både god planlegging og god ordstyrer.

Ordstyrer Einar Tommelstad mottok O-boka 2026 som takk for innsatsen.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/daab94b8-ab00-4137-a9c1-ebfe05f5d10a
visma sign
www.vismasign.com

SIGNATURES **ALLEKIRJOITUKSET** **UNDERSKRIFTER** **SIGNATURER** **UNDERSKRIFTER**

This document contains 23 pages before this page
Tämä asiakirja sisältää 23 sivua ennen tätä sivua
Detta dokument innehåller 23 sidor före denna sida
Dokumentet inneholder 23 sider før denne siden
Dette dokument indeholder 23 sider før denne side

Jakob Haugen
1f852fc6-7ddb-4e27-84ce-7767bd348c9a - 2026-11-09 15:28:12 UTC +02:00
BankID - 48d55337-6caf-4964-9bcb-c5bc21184404 - NO

Anne Marthe Limstrand
90a73be0-5117-49e3-92ab-a62d4c2488ef - 2026-11-11 11:46:33 UTC +02:00
BankID - 36dd75c1-5ae5-4ef7-b7b1-711806ea6af6 - NO

authority to sign	asemavaltuutus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende