

Innbydelse

Raumar Orienteering ønsker deg velkommen til Rogaining i fm. Norges Orienteringsforbunds konferansehelg på Gardermoen.

Rogaining går også under navnet poengløp eller postplukkløp der du selv velger hvor mange, og i hvilken rekkefølge du vil ta postene.

Arena:

Løpet foregår i området rundt og sør for Clarion Hotel Oslo Airport der konferansen arrangeres.

Start:

Oppmøte kl. 16:50 rett utenfor hovedinngangen for utdeling av kart. (kart skal ikke åpnes før starten går). Fellesstart kl. 17:00 på samme sted.

Mål:

Målgang skjer ved stempling på målbukk. Man går deretter til løpskontor for å lese av brikke og registrering.

Påmelding:

Gjøres i Eventor innen fredag 30. oktober kl. 12:00.

Det er mulig å etteranmelde seg på lørdag frem til kl. 16:00, men pga beregning av antall kart ber vi alle melde seg på før fredag kl. 12:00.

Påmeldingsavgift kr 80,- per deltager som faktureres klubbene i etterkant.

Lysforhold:

Løpet starter i mørke så hodelykt er nødvendig. De fleste postskjermene har refleks i stoffet. Ikke refleksbrikker på postene.

Løpsform:

Rogaining kalles også poengløp eller postplukkløp.

De fleste postene gir 10 poeng mens noen poster har høyere poengverdi. Postenes poengverdi finnes på postbeskrivelsen.

Du velger selv hvor mange poster du ønsker å ta, men husk tap av poeng ved målgang etter makstid. Lengden på løpet avhenger av ditt veivalg og antall poster du besøker.

Det settes en makstid som kommer i PM før løpet. Løpere som bruker mer tid enn makstiden får fratrekk i poengsummen.

Klasser:

Påmeldingen skjer i din ordinære klasse, men alle klassene har samme løype – dvs. har mulighet til å ta samme antall poster.

Skillet mellom klassene er at de yngre og de eldre får bonuspoeng (også kalt positiv handikapp) basert på alder.

Tidtaking:

Løpet bruker EMIT tag. Det er mulig å leie mot en avgift på kr 40,-. Mistet eller ødelagt brikke erstattes til kostpris og faktureres i etterkant.

Kart og terreng:

‘Gardermoen Vest’, sprintkart sist oppdatert 2024. Målestokk 1:4000. Noen få endringer i terrenget forekommer, men løperne berøres minimalt av det. Området har en blanding av industri, butikker og militære bygninger og noe privat bebyggelse i ytterkant.

Postbeskrivelse med poengsum per post er oppgitt på kartet.

Arrangører:

Løpsleder: Anders Kronberg (45403333)

Tidtager: Geir Elvhaug

Premiering:

Ingen premiering, kun heder og ære.

Vi ønsker dere lykke til i denne nyvinningen av et o-løp!