



Uttakskriterier 2026 – Senior

26.1.2026

Uttakskomiteé (UK) Senior

Janne Salmi, Anders Nordberg, Damien Renard, Birgitte Nordahl Husebye

Uttaksprosess

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under. Styrets representant for toppidrett er ansvarlig for at uttakskriterier blir fulgt og godkjenner alle uttak.
2. Uttak skal kommuniseres til alle aktuelle løpere før uttak blir offentliggjort.
3. Uttaket sendes uttatte løpere og reserveløpere på e-post ca. et døgn før uttaket offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Henvendelser angående uttak

Landslagssjef Janne Salmi, +358 40 5519 769, janne.salmi@orientering.no

Generelle retningslinjer i uttakene

- UK tar ut det sterkeste laget til aktuelt mesterskap / verdenscup så sant ikke annen info er gitt i spesifikke uttakskriterier under.
- Skjønn er et viktig uttakskriterie i alle uttak. I skjønn inngår spesielt tidligere toppresultater, World Cup sammenlagt 2026, spisskompetanse for aktuell distanse og formutvikling.
- Eventuelle forhåndsuttak offentliggjøres på [orientering.no](http://www.orientering.no).
- Stafettlag kan tas ut sammen med ordinært uttak, men vil oftest tas ut underveis i mesterskapene / verdenscuprundene.

OBS! Plassering på WRE-listene kan være avgjørende spesielt for startekkefølgen i flere mesterskap og verdenscupkonkurranser. Vi forventer at hver enkelt utøver gjør nødvendig tiltak for å sikre en fornuftig plassering på WRE-listene.

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs **hvert tredje år**: <http://www.renutover.no/>

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart sende inn helsesertifisering (Helseattest) til forbundet. **Frist: 1.4.** Videre info om helseattest finnes [HER](#).



Uttaksløp 2026

Sammenfatting av uttaksløp er presentert her. Se spesifikke uttakskriterier for videre informasjon.

UTTAKSLØP 2026 (seniorer)	NM sprint 10.4.	NM KO-sprint 11.4.	Uttaksløp sprint 10.5.	O-Festivalen sprint 19.6.	O-Festivalen mellom 20.6.	O-Festivalen lang 21.6.	EM-uttaksløp lang 27.8.	EM-uttaksløp mellom 29.8.	NM-uka lang 3.9.	NM-uka mellom 5.9.
World Cup Sveits (sprint)	X	X								
World Cup Sverige (sprint)	X	X	X							
VM Italia (sprint)	World Cup Sveits og Sverige									
Student-VM (sprint+skog)			X	X	X					
World Cup Tsjekkia (skog)					X	X				
EM Litauen (skog)							X	X	X	X

Spesifikke uttakskriterier 2026

Uttaksløpene under **er rangert** med tanke på hvilke løp som vektlegges mest.

World Cup (sprint), Locarno, Sveits 24.-26.4.

- Offentliggjøring av uttak: 15.4.
- Inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere.

Uttaksløp

- NM-sprint og KO-sprint, Sandnes, 10.-11.4.

World Cup (sprint), Lidköping-Skara, Sverige 28.-31.5.

- Offentliggjøring av uttak: 13.5.
- Inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere.

Uttaksløp

- World Cup Sveits 24.-26.4.
- Sprint-uttaksløp Romsås 10.5.
- NM-sprint og KO-sprint, Sandnes 10.-11.4.

VM (sprint), Genova, Italia 7.-11.7.

- Offentliggjøring av uttak: 3.6.
- 3-4 dameløpere og 3 herreløpere per individuell distanse (inkl. personlig plass til Pia Young Vik på individuell sprint).

Uttaksløp

- World Cup Sverige 28.-31.5. og World Cup Sveits 24.-26.4.



Student-VM (3 x sprint, 1 x skog), Vila Real, Portugal 28.7.-1.8.

- Offentliggjøring av uttak: 24.6.
- Inntil 6 dameløpere og 6 herreløpere.
- *Noter! På Student-VM i 2026 er det tre sprintløp og et skogsløp i program*

Uttaksløp

- O-Festivalen, Trondheim 19.-20.6. (sprint og mellomdistanse H/D21)
- Sprint-uttaksløp Romsås 10.5. (H/D21)

OBS! Utøveren skal være fødd 1.1.2001-31.12.2008, ha en studieplass mot et diplom (= ikke åpent universitet) på universitet eller høyskole (kan ha blitt ferdig i 2025) og ha meldt interesse for Student-VM på landslagssøknad.

World Cup (skog), Vyssi Brod, Tsjekkia 5.-9.8.

- Offentliggjøring av uttak: 24.6.
- Inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere.

Uttaksløp

- O-Festivalen, Trondheim 20.-21.6. (mellomdistanse og langdistanse)
- VM-laget (ikke reserveløpere) blir forhåndsuttatt*

**Utøveren må befinne seg innen beste 12 norske løpere på World Ranking (Forest) d. 23.6.2026*

EM (skog), Druskininkai, Litauen 23.-27.9.

- Offentliggjøring av uttak: 8.9.
- Inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere.

Uttaksløp

- EM-uttaksløp, Litauen 27.8 (langdistanse) og 29.8. (mellomdistanse)
- NM-uka, Siggeirud 3.9. (langdistanse) og 5.9. (mellomdistanse)