



Uttakskriterier 2026 – Junior

26.01.2026

Uttakskomiteé (UK)

JWOC og EYOC: Bojan Blumenstein, Kamilla Steiwer, Janne Salmi

JEC: Håvard Funkqvist Haga, Janne Salmi

Uttaksprosess:

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under. Styrets representant for toppidrett er ansvarlig for at uttakskriterier blir fulgt og godkjenner alle uttak.
2. Uttak skal kommuniseres til alle aktuelle løpere før uttak blir offentliggjort.
3. Uttaket sendes uttatte løpere og reserveløpere på e-post ca. et døgn før uttaket offentligjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Henvendelser angående uttak:

JWOC og EYOC: Bojan Blumenstein, +4740048221, bojan.blumenstein@orientering.no

JEC: Håvard Funkqvist Haga, +4791802309, havard.haga@orientering.no

Generelle retningslinjer i uttakene:

- UK tar ut det sterkeste laget til aktuelt mesterskap så sant ikke annen info er gitt i spesifikke uttakskriterier under.
- Skjønn er et viktig uttakskriterie i alle uttak.
- Eventuelle forhåndsuttak offentligjøres på [orientering.no](http://www.orientering.no)
- Stafettlag kan tas ut sammen med ordinært uttak, men vil oftest tas ut underveis i mesterskapene.

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/>

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart sende inn helsesertifisering (Helseattest) til forbundet. Frist: 1.5. Videre info om helseattest finnes [HER](#)

Uttaksløp 2026

Sammenfatting av uttaksløp er presentert her. Se spesifikke uttakskriterier for mer informasjon.

UTTAKSLØP 2026 (juniorer)	NM sprint 10.4.	Jessheim 23.5.	Hamar mellom 24.5.	Hamar lang 25.5.	O-Festivalen sprint 19.6.	O-Festivalen mellom 20.6.	NM-uka lang 3.9.	NM-uka mellom 5.9.	NC Levanger sprint 18.9.	NC Levanger mellom 19.9.
JWOC, Sverige	X	X	X	X						
EYOC, Slovenia	X	X	X	X						
JEC, Sveits					X	X	X	X	X	X



Spesifikke uttakskriterier 2026

Uttaksløpene under **er rangert** med tanke på hvilke løp som vektlegges mest.

JWOC Sverige 29.06.-04.07.

- Offentliggjøring av uttak: 28.5.
- 6 damer og 6 herrer + 2 hjemmевærende reserver i hver klasse.
- I tilstilfeller vil eldre junior (19-20 år) prioriteres.

Uttaksløp

- JWOC uttaksløp, Jessheim og Hamar 23.5-25.5. (sprint, mellomdistanse, langdistanse)
- NM sprint, Sandnes 10.04.

OBS! Det er mulig å bli tatt ut til JWOC som 17-18-åring, men det er ikke mulig å løpe både EYOC og JWOC.

EYOC Slovenia 25.-27.06.

- Offentliggjøring av uttak: 28.5.
- 4 damer og 4 herrer + 2 hjemmевærende reserver i hver klasse (H/D17-18)

Uttaksløp

- JWOC uttaksløp, Jessheim og Hamar 23.5-25.5. (sprint, mellomdistanse, langdistanse)
- NM sprint, Sandnes 10.04.

OBS! Det er mulig å bli tatt ut til JWOC som 17-18-åring, men det er ikke mulig å løpe både EYOC og JWOC.

JEC Sveits 02.-04.10.

- Offentliggjøring av uttak 22.09.
- 12 damer og 12 herrer. 6 i hver av klassene H 17-18, D 17-18, H19-20 og D 19-20 + 2 hjemmевærende reserver i hver klasse.

OBS! Turen er 100% egenfinansiert, og kun løpere som melder interesse ved interessedpåmelding blir vurdert.

Uttaksløp

- NM-uka, Siggerud 3.9. (langdistanse) og 5.9. (mellomdistanse) + Norges Cup, Levanger 18.09. (sprint) og 19.09. (mellomdistanse)
- O-festivalen, Trondheim 19.06. (sprint) og 20.06. (mellomdistanse)