

SYKKELORIENTERING

MTB-O

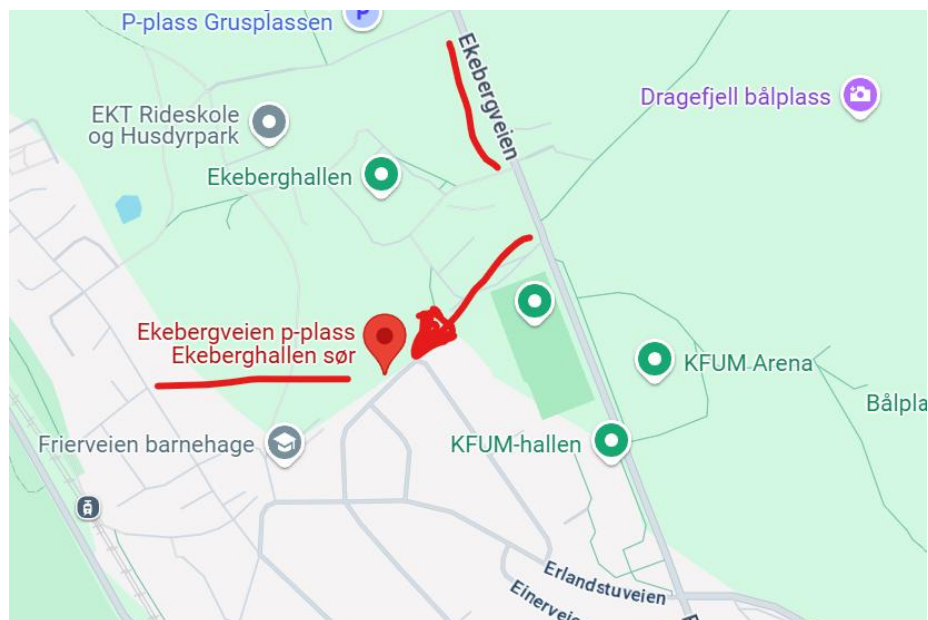
SPRINT PÅ EKEBERG I OSLO



Oppsal Orientering inviterer til lavterskel treningsløp i sykkelorientering/MTB-O i skulptur-parken på Ekeberg som er godt egnet for de som er nysgjerrige på sykkelorientering, O-løpere med løpsskader som trenger et avbrekk eller andre som synes løping går for sakte. Sykkelorientering minner litt om vanlig sprintorientering, så her er sjansen for å gå seg vill minimal. Normal er løypenes vanskelighetsnivå på B/C-nivå.

Dato: Torsdag 12. juni 2025

Parkering: Åpen parkeringsplass "Ekebergveien p-plass / Ekeberghallen Sør" med innkjøring fra Ekebergveien lengst sør på Ekebergsletta



Samlingsplass : 250 meter fra parkeringen rett nordover inn i selve Ekebergparken på

følgende Google koordinater: <https://maps.app.goo.gl/ycofMkH9pFbYyw26>

Start: Fri start mellom 18:00 og 19:30

Løyper og klasser:

LØYPE	KLASSE	LENGDE (luftlinje)
Lang	D/H Lang	
Kort	D/H Kort	
Nybegynner	D/H Nybegynner	
E-Lang	D/H Lang med el-sykkel	
E-Kort	D/H Kort med el-sykkel	

Påmeldingsavgift: Medlemmer av Oppsal Orientering eller BSK gratis, klubber i NOF faktureres 100 kr pr påmeldt (faktura sendes klubb), øvrige deltagere betaler på VIPPS til 943704.

Påmelding: I Eventor innen tirsdag 10. juni kl 23:59. Det trykkes noen ekstra kart, og etteranmelding på arena er kun mulig så langt det er ekstra kart tilgjengelig.

Tidtagning: EMITTAG Touch-Free og Oppsal Orientering tilbyr alternativt også livelox-enheter (GPS) for de som ikke har egen brikke.

Kart: Utsnitt av BSK Ekeberg (stor takk til BSK for lån av kartgrunnlag) tilpasset MTBO-kartnorm, målestokk XXX, ekvidistanse XXX, kartformat XXX (kartbytte XX?)

Terreng: Parkskog med mange skulpturer, flott utsikt til Oslo-fjorden, store flate partier, men også godt kupert i nordenden, mange parkveier med grus, brede stier, tekniske småstier, noe asfaltveier mot slutten så deltagere må passe på vanlige trafikkregler og andre kjøretøyer og vise oppmerksomhet til andre brukere av parken.

Premiering: Nei

Løpsleder: Eilert Aamodt, eilert.aamodt@gmail.com, tel. 95221963

Løypelegger: Marius Aamodt

Kartstativ: Det finnes et lite antall kartstativer til utlån. Førstemann til samlingsplass osv (ingen reserverasjoner pga. usikkerhet om de vil passe på aktuell sykkel)

Det er mulig å få kjøpt kartstativ her så lenge de har, men husk å beregne tid for postgang:

<https://www.svingheimaktiv.no/produkter/nordenmark-kartstativ/>

Intersport Brandbu har også kartstativer:

<https://www.intersport.no/butikker/intersport-brandbu>

Kontakt evt. Nordenmark direkte:
<https://www.nordenmark.com/>