



Uttakskriterier 2025 – Junior

14.02.2025

Uttakskomiteé (UK) Senior

Håvard Funkqvist Haga, Janne Salmi

Uttaksprosess:

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under. Styrets representant for toppidrett er ansvarlig for at uttakskriterier blir fulgt og godkjenner alle uttak.
2. Uttak skal kommuniseres til alle aktuelle løpere før uttak blir offentliggjort.
3. Uttaket sendes uttatte løpere og reserveløpere på e-post ca. et døgn før uttaket offentligjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Henvendelser angående uttak:

Sportslig utviklingsansvarlig Håvard Funkqvist Haga, +4791802309, havard.haga@orientering.no

Generelle retningslinjer i uttakene:

- UK tar ut det sterkeste laget til aktuelt mesterskap så sant ikke annen info er gitt i spesifikke uttakskriterier under.
- Skjønn er et viktig uttakskriterie i alle uttak.
- Eventuelle forhåndsuttak offentligjøres på orientering.no
- Stafettlag kan tas ut sammen med ordinært uttak, men vil oftest tas ut underveis i mesterskapene.

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/>

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart sende inn helsesertifisering (Helseattest) til forbundet. Frist: 1.5. Videre info om helseattest finnes [HER](#)



Spesifikke uttakskriterier 2025

Alle uttaksløp teller like mye, med mindre noe annet er nevnt under.

JWOC Italia 30.6-7.7

- Offentliggjøring av uttak: 5.6.
- 6 damer og 6 herrer + 2 hjemmевærende reserver i hver klasse.
- I tilstilfeller vil eldre junior (19-20 år) prioriteres.

Uttaksløp

- NM Knock-out-sprint prolog 10.5, Lillomarka og NM-sprint 11.5, Nittedal
- JWOC uttaksløp mellomdistanse og langdistanse 31.5.-1.6, Hjelmeland

Det er mulig å bli tatt ut til JWOC som 17-18-åring, men det er ikke mulig å løpe både EYOC og JWOC.

EYOC Tsjekkia 17.-20.7

- Offentliggjøring av uttak: 26.6.
- 4 damer og 4 herrer + 2 hjemmевærende reserver i hver klasse (H/D17-18)

Uttaksløp

- NM Knock-out-sprint prolog 10.5, Lillomarka og NM-sprint 11.5, Nittedal
- JWOC uttaksløp mellomdistanse og langdistanse 31.5.-1.6, Hjelmeland
- O-festivalen sprint 20.6, mellomdistanse 21.6, Geilo

JEC Skottland 3.-5.10

- Offentliggjøring av uttak 23.9
- 12 damer og 12 herrer. 6 i hver av klassene H 17-18, D 17-18, H19-20 og D 19-20 + 2 hjemmевærende reserver i hver klasse.
- Turen er 100% egenfinansiert, og kun løpere som melder interesse ved interessepåmelding blir vurdert.

Uttaksløp

- O-festivalen sprint 20.6, mellomdistanse 21.6, Geilo
- NM langdistanse 4.9 og NM mellomdistanse 6.9, Lygna
- NC sprint 19.9 og NC mellom 20.9, Ås