



Oslo 12.02.2025

Til klubbene v/leder
kopi kretsene

Utlysning aktivitetsmidler KLUBB 2025

Under følger informasjon om tiltak og prosjekter det kan søkes på i 2025. Informasjonen legges også ut på orientering.no: [SØKE TILSKUDD](#)

Søknadsfrist 20. mars!

Søknad fylles ut i elektronisk skjema i Enalyzer: <https://surveys.enalyzer.com?pid=h7mar7se>

Før utfylling anbefaler vi å ha en konkret plan for tiltakene dere skal søke på da det vil være til hjelp ved utfylling av søknaden. Spørsmålene i Enalyzer følger vedlagt denne utlysningen.

- Klubben skal kun levere **en (1)** elektronisk søknad som inkluderer alle tiltak det søkes om
- Husk å be om kvittering (kopi) før du avslutter søknaden. Da er det mulig å åpne søknaden igjen for å gjøre endringer fram til søknadsfristen.
- **klubbene får vite tilskuddsbeløp før påske**

Rapportering

Link til rapportskjema blir sendt alle klubber som får tilsagn om tilskudd.

- Siste rapporteringsfrist er **10. november 2025**.
- Vi ber dere rapportere snarlig om et tiltak ikke blir gjennomført.
- I rapporten er det viktig at **antall deltakere oppgis og ca. dugnadstimer**.
- Utbetaling av tilskuddet skjer i desember på grunnlag av rapportering i Enalyzer.

Spørsmål om tilskuddsordningene rettes til: Lene Kinneberg, lene.kinneberg@orientering.no

Spesifikt for flg. tiltak:

Grønne turer for alle: Ninni Jonsson, ninni.jonsson@orientering.no

Paraorientering og inkludering: Lone Brochmann, LoneKarin.Brochmann@orientering.no

Verdens Orienteringsuke, Skole- og rekrutteringsprosjektet og Team Orienteering Challenge: Henning B. Carlsen, henningbratland.carlsen@orientering.no

Norges Orienteringsforbund ser fram mot mange gode aktiviteter i friluftslivets år 2025. *Lykke til med planlegging og gjennomføring av gode, inkluderende og utviklende aktiviteter.*

Vennlig hilsen
Norges Orienteringsforbund

Lene Kinneberg
Fagkonsulent kompetanse og breddeidrett

Se tiltaksområdene på de neste sidene



Klubber kan søke aktivitetsmidler til følgende tiltak/prosjekter

NB! Det kan ikke søkes tilskudd til samme aktivitet under flere tiltak.

Aktivitetscamp/leir barn og unge (8 - 14 år)

- **Lokal camp/leir** arrangert på dagtid eller med overnatting og varighet fra 1 til 3 dager
- Samarbeid gjerne med naboklubber og/eller annen organisasjon
- Ha miljøskapende aktiviteter og varierte orienteringsøvelser med vekt på å inkludere nye
- Vi oppfordrer til lav deltakeravgift slik at kostnad ikke blir en hindring for deltakelse
- Kretsens o-troll leir skal det ikke søkes om her. Kretsen får tilskudd til dette

Tilskudd gis **ikke** til klubbturen utenlands, turer/reiser til konkurranser eller ordinære treningskvelder.

Sommer-o-skole barn og unge (8 - 14 år)

- Arrangeres lokalt i skolens sommerferie, varighet fra 2 til 5 dager på dagtid
- Invitere med og inkludere nye i orientering
- Benytt gjerne skolegårdskart eller nærkart og lag enkle og varierte o-aktiviteter i tillegg til å vektlegge andre morsomme og sosiale aktiviteter i friluft
- Samarbeid gjerne med annen klubb og/eller organisasjon
- Vi oppfordrer til å benytte unge som instruktører/ledere og tilskudd kan brukes til honorar

Tilskudd gis **ikke** til ordinære leire og treninger kun for egne klubbmedlemmer

Paraorientering (orientering for personer med funksjonsnedsettelse)

- Konkrete tiltak rettet mot å inkludere målgruppen inn i eksisterende klubbaktivitet
 - Det skal stilles samme krav til medlemskap for målgruppen som det stilles til andre som deltar i klubbens aktivitet
- Utviklende tiltak både for eksisterende og/eller nye medlemmer med funksjonsnedsettelser
 - Nye tiltak blir prioritert

Tilskudd gis **ikke** til grønne turer under denne tilskuddspotten

Arrangere kurs i kart og kompass

Enkle, praktiske kurs i kart og kompass for målgruppen ungdom og voksne (**fra 13 år-**)

- Minimum varighet 1,5 timer (kan være en eller flere dager/kvelder)
- Skal inneholde grunnleggende innføring i enkel kartforståelse og bruk av kompass
- Kurset kan ha en teoretisk innføring først, etterfulgt av en praktisk opplæring utendørs
- Samarbeid gjerne med annen klubb og/eller annen organisasjon
- Bruk av egne eller innleide veiledere/instruktører – et tilskudd kan f.eks. brukes til honorar
- Foreldrekurs med egen instruktør i tilknytning til o-trening for barna vil godkjennes

Tilskudd gis **ikke** til ordinære treninger i klubben med nybegynneropplæring for barn.

Eksempel på mal for et kurs, se orientering.no, [Klubb og kompetanse](#) «velg fanen «Verktøykasse».

NB! Klubber som har fått tilskudd til kurs kart og kompass spesifikt knyttet til Friluftslivets år 2025, kan ikke søke tilskudd til samme tiltaket her.



Team Orienteering Challenge - TOC

Prøv ut et spennende ungdomskonsept – en lagaktivitet som kombinerer orientering og artige samarbeidsoppgaver. Aktiviteten skal ha et sosialt og inkluderende fokus og gi utfordringer på riktig o-teknisk nivå. Hovedmålet er at alle opplever mestringsfølelse og glede og får lyst til å fortsette med orientering, uavhengig av nivå og ambisjoner. Les mer om TOC på orientering.no og se en kort introfilm på [YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

Alle klubber kan søke om:

- Tilskudd til å gjennomføre TOC-arrangementer, gjerne med unge i alderen 15-26 år i sentrale arrangørroller.
- Gratis materiellpakke bestående av aktivitmateriell og en manual, som skal gjøre det enkelt å planlegge og gjennomføre lagaktiviteten som en del av ordinær trening eller i forbindelse med samlinger, leire og avslutninger.

Verdens Orienteringsuke WOW 17. - 25. mai

- Vi har et begrenset antall WOW-bannere m/flaggline som kan brukes under alle klubbens arrangementer denne uka. Få inntil to gratis bannere!

All o-aktivitet som gjennomføres i perioden, slik som treninger, treningsløp, ukas løype, turO, konkurranser, arrangementer for skoler og andre orienteringsaktiviteter teller som et WOW-arrangement. Hovedmålet er at deltakerne får inspirerende orienteringsopplevelser og at idretten blir kjent for flere. Les mer om Verdens Orienteringsuke på orientering.no.

Norge var verdens fremste WOW-nasjon i 2024 - det håper vi å bli i år også! Registrer deres WOW-arrangementer her: <https://worldorienteeringweek.com>

Aktivitetstiltak rettet mot personer med innvandrerbakgrunn

Konkrete tiltak for å inkludere personer med innvandrerbakgrunn.

- Målrettede tiltak for å inkludere inn i allerede eksisterende aktivitet i klubben
 - Dette kan være klubbtreninger, aktivitetscamper, sommer-o skole, kurs i kart og kompass m.m.
- Egne konkrete tiltak for målgruppen, eksempel:
 - Bli kjent der du bor med orientering
 - Dagsturer/fellesturer med turorientering
 - Aktivitetsdager i samarbeid med lokale interesseorganisasjoner

I søknadsskjema beskrives tiltakene og hvordan dere skal nå ut til målgruppen.



Andre aktivitetstilskudd fra Norges Orienteringsforbund 2025

Skole- og rekrutteringsprosjektet 2025

Bli med på det 6. året av vårt skole- og rekrutteringsprosjekt. [HER](#) finner du informasjon og [HER](#) er søknadsskjemaet. **Søknadsfrist 20. mars.**

Alle klubber kan søke om/vise interesse for:

- Tilskudd til nye eller oppdaterte skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden
- Tilskudd til grønne turer (TurO) egnet for bruk i skoletiden
- Kurs for skole
- Aktivitetskurs for klubb
- Aktivitetsmateriellet «O-skolesekken», «Faste postmarkeringer» og «Rekrutteringsbanner 1-2-3»

Grønne turer for alle – 2025

Klubben sender ikke inn søknad! Hvis klubben oppfyller kriteriene for tilskudd, vil utbetaling skje automatisk, da forbundet henter all informasjon om Grønne turer fra nettportalen Turo.no.

Tilskuddspotten fordeles på de arrangørene som legger ut sine «Grønne turer for alle» til gratis nedlastning på turorientering.no **innen 15. september** og som oppfyller følgende kriterier:

- Alle nye arrangører av «Grønne turer for alle» må ha minimum 1 Grønn tur for alle
- Tidligere arrangører av «Grønne turer for alle» må ha minimum 3 grønne turer for alle
- Turene skal følge stier/veier og ha postplasseringer som enkelt kan nåes med rullestol og barnevogn
- Turene skal merkes med symbol for rullestol og barnevogn på turorientering.no
- Turene bør ha en varighet mer enn 4 uker
- Postplasseringene som benyttes skal ikke være de samme som i stolpejakten
- Logo for Grønn tur og Miljødirektoratet skal med på kart(ene). [Logo Grønn tur](#) og [LogoMD](#)

Arrangører som har flere «Grønne turer for alle» enn minstekravet vil kunne få høyere tilskuddsbeløp. Dersom turene starter etter 1. august så trenger turene ikke å være publisert, men kartet må ligge klart til publisering.

Vi tilbyr også postmerker for «Grønne turer for alle» som kan bestilles gratis. Gå til [Bestilling](#)
Informasjon om [Hvordan-lage-en-Grønn-tur](#)

Utbetaling tilskudd og rapportering: Klubbene får oppgitt sitt tilskuddsbeløp i oktober og utbetaling deretter. Rapportering skjer på slutten av året.



Andre kompetansetilbud

Norges Orienteringsforbund har i tillegg til direkte tilskudd også tilbud om klubb utvikling, aktivitets- og kompetansegivende tiltak og kurs til klubber og kretser og dekker kostnader knyttet til disse.

Annonsering av åpne kurs, temamøter og andre aktiviteter fra Norges Orienteringsforbund legges ut [HER](#)

Andre støtteordninger i idretten generelt i 2025

Det finnes i tillegg mange støtte- og tilskuddsordninger for idretten som kan være aktuelle å søke på. Les mer om et utvalg nasjonale og regionale ordninger [HER](#)

Vi nevner spesielt denne muligheten: [Noe å glede seg til i sommer 2025 - Gjensidigestiftelsen](#)

Se også informasjon om tilskuddsordninger på Norges Idrettsforbund sin nettside [HER](#). I tillegg anbefaler vi å sjekke ut lokale tilskuddsordninger.

