



NORSK
ORIENTERING



NORSK
ORIENTERING

Sesongplaner 2026 (seniorer)

Desember	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November
1 M 49	1 T	1 S Bergen	1 S	1 O	1 F	1 M 23	1 O	1 L sprintstafett	1 T	1 T	1 S
2 T	2 F LL-samling 1/26	2 M 6	2 M 10	2 T PASKE	2 L Tiomila	2 T	2 T VM-precamp	2 S	2 O Oppsal	2 F	2 M 45
3 O	3 L ITALIA	3 T	3 T	3 F	3 S Tranås	3 O	3 F	3 M Worldcup 3 32	3 T NM-uka L	3 L	3 T LL-samling 6
4 T	4 S 29.12-9.1	4 O	4 O	4 L	4 M 19	4 T	4 L	4 T Vyssi Brod	4 F (EM-uttakslep)	4 S	4 O "WOC2027"
5 F	5 M 2	5 T	5 T	5 S	5 T	5 F	5 S VM sprint	5 O kvalik	5 L NM-uka M	5 M 41	5 T UNGARN
6 L	6 T 70% sprint	6 F	6 F	6 M 15	6 O	6 L Helsinki O-Games?	6 M Genova ITA 28	6 T lang	6 S NM-uka S	6 T	6 F
7 S	7 O 30% skog	7 L	7 L	7 T Apen	7 T	7 S Helsinki O-Games?	7 T sprint Q&F	7 F	7 M 37	7 O	7 L Spartacus Cup
8 M 50	8 T	8 S	8 S	8 O sprintsamling	8 F	8 M 24	8 O	8 L mellom	8 T	8 T	8 S Spartacus Cup
9 T	9 F	9 M 7	9 M 11	9 T Stavanger	9 L Holmenkollstafetten	9 T LL-samling 4	9 T KO kvalik	9 S stafett	9 O	9 F	9 M 46
10 O	10 L	10 T	10 T LL-Samling 2	10 F NM sprint	10 S Uttakslep sprint	10 O FINLAND	10 F KO-sprint	10 M 33	10 T	10 L	10 T
11 T	11 S	11 O klubbssamlinger	11 O (uke 1)	11 L NM KO-sprint	11 M 20	11 T Apen samling	11 L sprintstafett	11 T	11 F	11 S	11 O
12 F	12 M 3	12 T uke 7-9	12 T ITALIA	12 S NM sprintstafett	12 T LL-samling 3	12 F	12 S	12 O	12 L	12 M 42	12 T
13 L	13 T	13 F	13 F	13 M 16	13 O Skog & sprint	13 L Jukola	13 M 29	13 T	13 S	13 T	13 F
14 S	14 O	14 L	14 L WRE KO-sprint	14 T	14 T Olympiatoppen	14 S Kotka	14 T	14 F	14 M 38	14 O	14 L
15 M 51	15 T	15 S	15 S Sprintstafett	15 O	15 P	15 M 25	15 O	15 L	15 T	15 T	15 S
16 T	16 F	16 M 8	16 M 12	16 T	16 L	16 T	16 T	16 S	16 O	16 F	16 M 47
17 O	17 L	17 T	17 T LL-Samling 2	17 F	17 S 17e Mai	17 O	17 F	17 M 34	17 T	17 L Blodslitet (NM)	17 T
18 T	18 S	18 O klubbssamlinger	18 O (uke 2)	18 L	18 M 21	18 T Freidig	18 L	18 T	18 F NC finale sprint	18 S	18 O
19 F	19 M 4	19 T uke 7-9	19 T ITALIA	19 S	19 T	19 F O-Festival	19 S	19 O	19 L NC finale mellom	19 M 43	19 T
20 L	20 T	20 F	20 F	20 M 17	20 O	20 L (Uttakslep	20 M 30	20 T	20 S NC finale jakt/lang	20 T	20 F
21 S	21 O	21 L	21 L SS Montemarcello	21 T	21 T	21 S VC3 & St.VM)	21 T	21 F	21 M EM skog 39	21 O	21 L
22 M 52	22 T	22 S	22 S Sprint Brugnato	22 O Worldcup 1	22 F	22 M 26	22 O O-ringen	22 L	22 T Druskininkai LIT	22 T	22 S
23 T	23 F	23 M 9	23 M 13	23 T Locarno SUI	23 L	23 T	23 T Gøteborg	23 S	23 O kvalik	23	23 M 48
24 O	24 L	24 T	24 T	24 F sprint	24 S Pinsedag	24 O	24 F	24 M 35	24 T lang	24	24 T Oppstart
25 T Juledag	25 S	25 O	25 O	25 L sprintstafett	25 M 22	25 T	25 L	25 T LL-samling 5	25 F	25	25 O 2027?
26 F	26 M 5	26 T klubbssamlinger	26 T	26 S KO-sprint	26 T Worldcup 2	26 F	26 S Student-VM	26 O "EM-samling", åpen	26 L mellom	26 M 44	26 T
27 L	27 T	27 F uke 7-9	27 F	27 M 18	27 O Lidköping SWE	27 L Sprint Heming?	27 M Portugal 31	27 T EM-uttakslep L	27 S stafett	27 T	27 F
28	28 O	28 L	28 L	28 T	28 T KO-sprint	28 S Sprint Heming?	28 T mellom	28 F LITAUEN	28 M 40	28 O	28 L
29 M 1	29 T		29 S PASKE	29 O	29 F	29 M 27	29 O stafett	29 L EM-uttakslep M	29 T	29 T	29 S
30 T LL-samling 11/25	30 F Bergen		30 M 14	30 T	30 L sprint	30 T	30 T	30 S	30 O	30 F	30 M 49
31 F ITALIA	31 L sprinthelg 30.1-1.2		31 T	31 S sprintstafett	31 S sprintstafett		31 F sprint	31 M 36		31 L	

Utgave 8. desember 2025