



Ullevål 12.12.2025

Til
Forbundsstyret
Kretsledere
Klubbledere
Kontrollkomiteen v/leder
Valgkomiteen v/leder
NOFs administrasjon

Norges Orienteringsforbunds ting 2026

1. Innkalling

I henhold til NOFs lov § 11 innkalles herved til forbundsting lørdag 14. og søndag 15. mars 2026. Tinget avholdes på Quality Airport Hotel, Gardermoen.

2. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

Regulert i NIFs lov [§ 2-5](#), samt i NOFs lov § 12.

NOFs lov §12:

(1) Forslagsrett til forbundstinget:

- a) Forbundsstyret
- b) Orienteringskretser og idrettslag
- c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor deres arbeidsområde

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på forbundstinget:

- a) Forbundsstyret
- b) Lederen i hver orienteringskrets, eventuelt nestlederen eller styremedlemmer dersom leder er forhindret fra å møte.
- c) Øvrige representant(er) fra idrettslagene innen orienteringskretsene etter følgende skala:
Orienteringskretser med medlemstall som av NOFs samlede medlemstall tilhører prosentintervallet:

fra 0 til og med 2,9 % -	1 representant
fra 3,0 til og med 5,9 % -	2 representanter
fra 6,0 til og med 8,9 % -	3 representanter
fra 9,0 til og med 11,9 % -	4 representanter
fra 12,0 til og med 14,9 % -	5 representanter
fra 15,0 til og med 17,9 % -	6 representanter
fra 18,0 til og med 20,9 % -	7 representanter

osv. Ingen øvre begrensning

Medlemstallet regnes pr. siste årsrapport før innkalling sendes ut. Slår to eller flere kretser seg sammen, møter den sammenslåtte krets på første forbundsting etter sammenslåing med det antall idrettslagsrepresentanter de opprinnelige kretsene ville hatt etter medlemstall i siste årsrapport før sammenslåingen fant sted.

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret. Samlet representasjon fra kretsen må oppfylle kravene i § 5 Kjønnssfordeling.



(3) Møterett, talerett og forslagsrett på forbundstinget i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:

- a) Kontrollkomiteens medlemmer
- b) Valgkomiteens medlemmer
- c) Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte

(4) Møterett og talerett på forbundstinget:

- a) Revisor, i saker som ligger innenfor eget arbeidsområde
- b) Forbundets generalsekretær
- c) Representant fra NIF
- d) De aktives representant i saker som berører eliteutøverne. Representanten skal velges av og blant utøvere som er i forbundets treningsgrupper i det året tinget finner sted.

3. Kjønnssfordeling

For regler om kjønnssfordeling ved representasjon til Idrettstinget, gjelder NOFs lov § 5 og NIFs lov [§ 2-4](#).

Vi ber kretsene sørge for riktig kjønnssfordeling i henhold til ovennevnte lovverk.

4. Regler for valgbarhet

For regler om valgbarhet, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

5. Representasjon per Orienteringskrets – lht. samordnet rapportering 2024

Krets	Total	Prosent	Representanter	Kretsleder	Samlet
Agder Orienteringskrets	1221	5,664	2	1	3
Akershus og Oslo Orienteringskrets	4634	21,497	8	1	9
Buskerud Orienteringskrets	2055	9,533	4	1	5
Finnmark Orienteringskrets	177	0,821	1	1	2
Hordaland Orienteringskrets	1221	5,664	2	1	3
Innlandet Orienteringskrets	1987	9,218	4	1	5
Møre og Romsdal Orienteringskrets	683	3,168	2	1	3
Nord-Trøndelag Orienteringskrets	955	4,430	2	1	3
Nordland Orienteringskrets	523	2,426	1	1	2
Rogaland Orienteringskrets	1223	5,674	2	1	3
Sogn og Fjordane Orienteringskrins	479	2,222	1	1	2
Sør-Trøndelag Orienteringskrets	2385	11,064	4	1	5
Troms Orienteringskrets	625	2,899	1	1	2
Vestfold og Telemark Orienteringskrets	1998	9,269	4	1	5
Østfold Orienteringskrets	1390	6,448	3	1	4
Sum	21556	100	41	15	56



6. Forslag

Forslag som ønskes behandlet på forbundstinget må være sendt styret senest 8 uker før tinget (14. januar 2026). Foreløpig sakliste, inklusive alle innkomne forslag gjøres tilgjengelig for orienteringskretser og idrettslag senest seks uker før tinget. Fullstendig sakliste med forslag og andre saksdokumenter vil bli publisert på forbundets web-sider, og bli utsendt til kretser og lag minst 3 uker før tinget.

7. Økonomi

Kretsene dekker selv sine kostnader til opphold.

Det praktiseres reiseutgiftsfordeling jf § 12

Ved forbundsstinget benyttes reiseutgiftsfordeling (ikke diett). Reisen beregnes fra fast reisested i kretsen, fastsatt av forbundsstyret. Reisen skal foretas på billigste reisemåte, med mindre forbundsstyret har gitt samtykke til annen reisemåte.

Vennlig hilsen

Leif Størmer (s)
President

Øystein Hildeskor

Øystein Hildeskor
Generalsekretær