



Uttakskriterier 2025-2026 – Senior

Uttak skjer ved at landslagstrener (Martin Hammarberg) lager innstilling som godkjennes av toppidrettsansvarlig ski-o.

Uttaksprosess

1. Landslagstrener lager innstilling til uttak av landslag til de ulike aktivitetene under.
2. Styrets representant for toppidrett er kontroll- og godkjenningssinstans i forhold til om uttaket har blitt gjort etter gjeldende uttakskriterier og i henhold til forbundets målsetting (tingvedtak).
3. Uttak offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort. Informasjon om dette blir publisert på <http://www.orientering.no>

Henvendelser angående uttak:

Landslagstrener ski-orientering, Martin Hammarberg, +46 70 309 72 13,
martin.hammarberg@orientering.no

Alle seniorutøvere må ha følgende:

- Utøverlisens for å delta i verdenscupen: <http://orienteering.org/athletes-licence/>
- Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/> Kopi av diplom sendes til bjornar.kvale@orientering.no før 13. desember 2025.
- For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart innsende helsesertifisering til forbundet. Sertifiseringen gjelder i 12 måneder om gangen, dvs. at de som fikk en sertifisering sommeren 2025 har gyldig sertifisering for kommende vinter. Husk at det kan ta tid å få time hos en lege. Fristen for innsending av helsesertifikat er 13. desember 2025.
- Utøvere utenfor landslaget som ønsker å bli tatt ut til internasjonale konkurranser må melde interesse til landslagstrener innen 13. desember 2025.

Generelle uttakskriterier

Norsk orientering skal være med å kjempe om topplasseringer i verdenscupen og internasjonale mesterskap. Med dette som utgangspunktet tar vi ut utøvere som viser vilje til å satse på sin idrett og har kapasitet til å plassere seg blant de 15 beste i sin klasse. Det blir ikke nødvendigvis tatt ut fulle lag, kriteriet ovenfor må være oppfylt for å bli tatt ut på NOF sin regning.

Utøvere som ikke er på landslaget, må regne med å betale en egenandel ved deltagelse i internasjonale konkurranser for å kompensere for landslagsavgiften som betales av landslagsløpere.

- Uttaksløpene danner hovedgrunnlaget for uttaket.
- Skjønn vil kunne bli benyttet.
- Uttakskriteriene gir føringer på hvor mange utøvere som vil bli tatt ut til hvert enkelt mesterskap. Da økonomien ikke nødvendigvis muliggjør fulle tropper åpnes det for ytterligere utøvere mot egenandel/egenbetaling. Dersom utøvere akkurat innenfor oppsatt antall er svært jevne med utøver akkurat utenfor vil det vurderes å fordele egenandelen.



- I noen tilfeller vil det være slik i mesterskap at noen står over distanser for å prestere bedre på enkelte distanser. Dette signaliseres fra utøver til landslagstrener ved uttak-
- Uttak til stafetter foretas av landslagstrener i samråd med toppidrettsansvarlig rett etter siste individuelle distanse. Resultater fra aktuelt mesterskap vektlegges høyt. I tillegg kan skjønn brukes ved spesielle tilfeller.
- Fordeling ifm startgrupper, når det er aktuelt, baseres på sesongen sett under ett med mest vekt på de nyeste resultatene. Underveis i mesterskap teller resultater i selve mesterskapet gitt fordeling av startgrupper.

Uttaksløp

- | | | |
|-------------------------|----------------------|----------------|
| • 13./14. des 2025 | NC Sjusjøen | sprint, mellom |
| • 10./11. jan 2026 | Ski-O treff, NM lang | mellom, sprint |
| • 17./18. jan 2026 | NM | sprint, mellom |
| • 31. jan – 1. feb 2026 | Skramstadsætra | mellom, sprint |

Uttak senior

VC, U23-VM, Bulgarien, 21. – 25. januar 2026

NOF tar ut inntil 16 utøvere. Ytterligere utøvere vil kunne bli vurdert. Disse må finansiere deler av deltakelsen selv. U23 prioriteres.

NOF stiller med 1 leder og 1-2 smørere.

Uttaksløpene blir som følger:

- | | | |
|-------------------------------------|-------------|----------------|
| • 13./14. des 2025 | NC Sjusjøen | sprint, mellom |
| • Skjønn (fjorårssesong, utvikling) | | |

Uttaket skal være klart senest 15. desember 2025.

VC, Luleå, Sverige, 5. – 8. februar 2026

NOF tar ut inntil 16 utøvere. Ytterligere utøvere vil kunne bli vurdert. Disse må finansiere deler av deltakelsen selv. NOF stiller med 1 leder og 2 smørere.

Uttaksløpene blir som følger:

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------|----------------|
| • 13./14. des 2025 | NC Sjusjøen | sprint, mellom |
| • 10./11. jan 2026 | Ski-O treff, NM lang | mellom, sprint |
| • 17./18. jan 2026 | NM | sprint, mellom |
| • Resultater VC Bulgaria | | |
| • Skjønn (fjorårssesong, utvikling) | | |

Internasjonale resultater vektet høyst.



Uttaket skal være klart senest 26. januar 2026.

VM, Rusutsu, Hokkaido, Japan, 1–7, mars 2026

NOF tar ut inntil 16 utøvere. Ytterligere utøvere vil kunne bli vurdert. Disse må finansiere deler av deltakelsen selv. NOF stiller med 1 leder og 2 smørere.

Avreise før precamp blir 20. februar.

Uttaksløpene er som følger:

- 13./14.des 2025 NC Sjusjøen sprint, mellom
- 10./11. jan 2026 Ski-O treff, NM lang mellom, sprint
- 17./18. jan 2026 NM sprint, mellom
- Resultater VC Bulgaria og Luleå
- Skjønn (fjorårssesong, utvikling)

Internasjonale resultater og nyeste nasjonale resultater vektet høyest.

Uttaket skal være klart senest 9. februar 2026.