



TRIMTEX

TRIMTEX

Norgescup senior 2026

Retningslinjer for Norgescup Et Vilt, Vakkert og Rått arrangement

1. Målsetninger og ledelse av Norgescup

- 1.1 Tilby en serie orienteringsarrangement med høy kvalitet, som skal være attraktiv både for eliteutøvere, media, publikum, samarbeidspartnere og andre interesserte.
 - *Norgescup skal kåre sesongens beste o-løpere i senior og juniorklassene nasjonalt. Dette skal skje ved et variert program både med hensyn til øvelser og at konkurransene fordeles over hele sesongen.*
 - *Være med å utvikle verdens beste orienteringsløpere og gi spennende utfordringer for alle*
 - *Være en del av NOFs markedsføring av orienteringsidretten.*
 - *Være med å utvikle kvaliteten på orienteringsarrangementene i Norge.*
- 1.2 Norgescup administreres av NOF.
Hovedansvarlig for Norgescup, arrangementsansvarlig: Jan Arild Johnsen
Tlf: 901 65 680 jan.arild.johnsen@orientering.no
- 1.3 Norsk Orientering og deres samarbeidspartnere skal ha mulighet til å profilerere seg med inntil 45 meter med reklamebanner + inntil 6 beachflagg på arena. Spesifisering av dette finnes i den oppdatert Arrangørmanual 2026. Alle reklamene skal plasseres langs bakre kant av innløpet slik at de er godt synlig for publikum. Oppdaterte retningslinjer for Norgescupen finnes til enhver tid på www.orientering.no
- 1.4 Arrangøren og NOF skal på et tidlig tidspunkt inngå en avtale som omtaler rammene for arrangementet. Gjennom den avtalen forplikter arrangøren seg til å følge gjeldende retningslinjer og Arrangørmanual.

**TRIMTEX**

2. Konkurransesprogram 2026

- 2.1 Norgescup for senior består i 2026 av 13 del konkurranser, hvorav de 8 beste resultat regnes inn i løperens sluttresultat.

NC nr.	Dato	Arrangørsted/klubb	Konkurranse
1	10.apr	Sandnes	NM sprint
2	11.apr	Sandnes	NM knockoutsprint
3	18.apr	Halden	NC mellom (WRE)
4	19.apr	Halden	NC land (WRE)
5	20.jun	Trondheim	O-Festival sprint (WRE)
6	21.jun	Trondheim	O-Festival mellom (WRE)
7	22.jun	Trondheim	O-Festival lang (WRE)
8	4.sep	Enebakk	NM lang
9	6.sep	Enebakk	NM mellom
10	19.sep	Levanger	NC sprint (WRE)
11	20.sep	Levanger	NC mellom (WRE)
12	21.sep	Levanger	NC jaktstart
13	17.okt	Fredrikstad	NM ultralang (Blodslitet)

- 2.2 Det skal gå klart fram av innbydelse, hjemmeside og annet informasjonsmateriell at konkurransen inngår i Norgescup og hvilken delkonkurranse det er. Innbydelse og hjemmeside skal bære logo til flere av NOFs samarbeidspartnere. Som en hjelp her har vi laget et brevark mal som bør brukes. NOF skal legge ut en link fra www.orientering.no til hver enkelt arrangør. Arrangøren kan gjerne arrangere en konkurranse med vanlig klasseinndeling samme dag som Norgescup.
- 2.3 Det skal for konkurransen settes opp en detaljert tidsplan for hendelser fra første start til siste premieutdeling. Man skal forsøke å avgjøre klassene en etter en, og unngå kollisjoner som gjør det vanskelig å følge konkurransen. Dersom det pågår en annen konkurranse samtidig skal tidsplanen legges opp slik at det er mest mulig folk på samlingsplass når de mest interessante målgangene skjer. Tidsplanen skal settes opp i samråd med hovedansvarlig for Norgescup.
- 2.4 Alle arrangører i Norgescup skal ha en hjemmeside med oppdatert informasjon om konkurransen.
- 2.5 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om muligheter for overnatting i nærheten av konkurransestedet. Arrangøren har ikke ansvar for tilrettelegging eller booking.
- 2.6 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om treningsmuligheter i relevant terreng, samt om muligheten til å kjøpe tidligere utgaver av kart over løpsområdet.
- 2.7 Påmelding til konkurransen skjer normalt direkte til den enkelte arrangør.



TRIMTEX

3. Klasser og deltagelse

- 3.1 Norgescup for senior konkurreres det i klassene H21(E1) og D21(E1). I tillegg vil det føres en egen U23 sammenlagt liste for begge kjønn.
- 3.2 For konkurransene i Norgescup 2026 gjelder ingen deltagerbegrensning. Ved stor deltagelse kan det vurderes å opprette E2 klasser. Grensen for å opprette E2 klasse er ca 100 løpere. **Blir det opprettet E2 klasse skal ca 60 starte i E1. Ved mer enn 120 deltagere skal E1 og E2 klasse være ca like store.**

4. Startintervall og konkurranseformer

- 4.1 Startintervall for de ulike distansene i Norgescup:

Sprint	1 minutt
Mellomdistanse	2 minutter
Langdistanse	3 minutter*
Natt	3 minutter (2 min ved over 60 deltagere)
Ultra langdistanse	3 minutter (2 min ved over 60 deltagere)

* Hvis 2 min så skal spredningsmetode vurderes i samråd med NOF

I løp med svært stor deltagelse som kan det av praktiske årsaker brukes ulikt start intervall i de ulike start gruppene.

Jaktstart er en konkurranse hvor førstemann i mål vinner. I Norgescup sammenheng baseres jaktstart på ett tidligere løp - totaltiden er summen av de to løpene. Av praktiske grunner vil enkelte løpere som er langt bak i det første løpet blir sendt ut på fellesstart. Disse løperne kommer inn i resultatlista med total sammenlagt tid etter de to løpene. Løpere som ikke fullfører det første løpet eller ikke deltar i det første løpet får starte i fellesstarten, disse løperne får resultat i løp 2, men får ikke noe sammenlagresultat.

5. Sammenlagt lister, poengberegning, premiering:

- 5.1 I Norgescup for senior 2026 teller de 8 beste løpene.
- 5.2 Poengsystem: De **40 beste** i hvert løp få poeng etter følgende skala: 70-60-53-47-42-39-36-34-32-31-30-29...3-2-1. I NM sprint deles det ut poeng til de som fullfører finalen. Ved delt plassering får alle løpere på samme tid den høyeste poengsummen.
- 5.3 I **U23 cupen** vil de **20 beste** i hvert løp få poeng etter følgende skala: 40-35-30-26-22-19-16-14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1. Hvis deling i E1 og E2 så tildeles de 5 beste U23 løpere i E2 poeng etter følgende skala: 5-4-3-2-1.
- 5.4 I en evt. E2 klasse tildeles poeng til 10 løpere etter følgende skala: 20-15-12-9-7-5-4-3-2-1
- 5.5 Ved lik poengsum sammenlagt går den foran som har best plassering i NM langdistanse



TRIMTEX

6. Retningslinjer ved bruk av tracking og/eller storskjerm

- 6.1 Ved bruk av GPS i NM/Norgescup velges normalt løpere i slutten av startlistene til å bære GPS. Enkelte løpere tidligere i startfeltet kan også velges, men dette vurderes da opp mot at det skal være fornuftig «karantenetid». Det kan også velges kun enkelte klasser til å bære GPS.
- 6.2 Hvis det er storskjerm bør karantene vurderes slik at ingen løpere er på arena når det vises tracking på skjermen
- 6.3 Det forutsettes av løpere som ikke har startet følger «Fair Play» prinsipp og ikke skaffer seg informasjon ved å følge pågående tracking før de selv starter.

Premiering 2026 (H 21 og D 21):

	Sammenlagt	Enkelt løp
1.plass	Gavekort kr 7 000,-	Arrangør premierer
2.plass	Gavekort kr 4 000,-	Arrangør premierer
3.plass	Gavekort kr 3 000,-	Arrangør premierer
4.plass	Gavekort kr 1 000,-	Arrangør premierer
5.plass	Gavekort kr 1 000,-	Arrangør premierer
6.plass	Gavekort kr 1 000,-	Arrangør premierer

Premiering 2026 klasse U23:

Vinneren i D/H får hver sitt gavekort verdi kr 2000,-