



TRIMTEX

Trimtex

Norgescup junior 2026

Retningslinjer for Norgescup Et Vilt, Vakkert og Rått arrangement

1. Målsetninger og ledelse av Norgescup

1.1 Tilby en serie orienteringsarrangement med høy kvalitet, som skal være attraktivt både for eliteutøvere, media, publikum, samarbeidspartnere og andre interesserte.

- *Norgescup skal kåre sesongens beste o-løpere i senior og juniorklassene nasjonalt. Dette skal skje ved et variert program både med hensyn til øvelser og at konkurransene fordeles over hele sesongen.*
- *Være med å utvikle verdens beste orienteringsløpere og gi spennende utfordringer for alle*
- *Være en del av NOFs markedsføring av orienteringsidretten*
- *Være med å utvikle kvaliteten på orienteringsarrangementene i Norge*

1.2 Norgescup administreres av NOF.

Hovedansvarlig for Norgescup, arrangementsansvarlig: Jan Arild Johnsen

Tlf: 901 65 680 jan.arild.johnsen@orientering.no

1.3 Norsk Orientering og deres samarbeidspartnere skal ha mulighet til å profilere seg med inntil 45 meter reklamebanner + inntil 6 beachflagg på arena. Spesifisering av dette finnes i den oppdaterte Arrangørmanual 2026. Alle reklamene skal plasseres langs bakre kant av innløpet slik at de er godt synlig for publikum. Oppdaterte retningslinjer for Norgescup finnes til enhver tid på www.orientering.no

1.4 Arrangøren og NOF skal på et tidlig tidspunkt inngå en avtale som omtaler rammene for arrangementet. Gjennom den avtalen forplikter arrangøren seg til å følge gjeldende retningslinjer og Arrangørmanual.



2. Konkurransesprogram 2026

- 2.1 Norgescup for junior består i 2026 av 13 del konkurranser, hvorav de 8 beste resultatene regnes inn i løperens sluttresultat.

NC nr.	Dato	Arrangørsted	Konkurranse
1	10.apr	Sandnes	NM sprint
2	11.apr	Sandnes	NM knockoutsprint
3	23.mai	Jessheim	JWOC uttak sprint
4	24.mai	Hamar	JWOC uttak mellom
5	25.mai	Hamar	JWOC uttak lang
6	20.jun	Trondheim	O-Festival sprint
67	21.jun	Trondheim	O-Festival mellom
8	22.jun	Trondheim	O-Festival jaktstart
9	4.sep	Enebakk	NM lang
10	6.sep	Enebakk	NM mellom
11	19.sep	Levanger	NC sprint
12	20.sep	Levanger	NC mellom
13	17.okt	Fredrikstad	NM ultralang (Blodslitet)

- 2.2 Det skal gå klart fram av innbydelse, hjemmeside og annet informasjonsmateriell at konkurransen inngår i Norgescup og hvilken delkonkurranse det er. Innbydelse og hjemmeside skal bære logo til flere av NOFs samarbeidspartnere. Som en hjelp her har vi laget en brevark mal som bør brukes. NOF skal legge ut en link fra www.orientering.no til hver enkelt arrangør. Arrangøren kan gjerne arrangere en konkurranse med vanlig klasseinndeling samme dag som Norgescup.
- 2.3 Det skal for konkurransen settes opp en detaljert tidsplan for hendelser fra første start til siste premieutdeling. Man skal forsøke å avgjøre klassene en etter en, og unngå kollisjoner som gjør det vanskelig å følge konkurransen. Dersom det pågår en annen konkurranse samtidig skal tidsplanen legges opp slik at det er mest mulig folk på samlingsplass når de mest interessante målgangene skjer. Tidsplanen skal settes opp i samråd med hovedansvarlig for Norgescup
- 2.4 Alle arrangører i Norgescup skal ha en hjemmeside med oppdatert informasjon om konkurransen.
- 2.5 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om muligheter for overnatting i nærheten av konkurransestedet. Arrangøren har ikke ansvar for tilrettelegging eller booking.
- 2.6 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om treningsmuligheter i relevant terreng, samt om muligheten til å kjøpe tidligere utgaver av kart over løpsområdet.
- 2.7 Påmelding til konkurransen skjer normalt direkte til den enkelte arrangør.



3. Klasser og deltagelse

- 3.1 I Norgescup for junior konkurreres det normalt i klassene H17-18, H19-20, D17-18 og D19-20.
Norgescup junior er kun for løpere i alderen 17-20 år.
- 3.2 For alle konkurranser gjelder fri påmelding. I konkurranse 1 gjelder kun fri påmelding til prologen.

4. Startintervall og konkurranseformer

- 4.1 Startintervall for de ulike distansene i Norgescup:

Sprint	1 minutt
Mellomdistanse	2 minutter
Langdistanse	2 minutter
Natt	3 minutter
Ultralangdistanse	3 minutter

I løp med svært stor deltagelse som kan det av praktiske årsaker brukes ulikt startintervall i de ulike start gruppene.

Jaktstart er en konkurranse hvor førstemann i mål vinner. I Norgescup sammenheng baseres jaktstart på ett tidligere løp - totaltiden er summen av de to løpene. Av praktiske grunner vil enkelte løpere som er langt bak i det første løpet blir sendt ut på fellesstart. Disse løperne kommer inn i resultatlista med total sammenlagt tid etter de to løpene. Løpere som ikke fullfører det første løpet eller ikke deltar i det første løpet får starte i fellesstarten, disse løperne får resultat i løp 2, men får ikke noe sammenlagtsresultat.

5. Sammenlagtlistor, poengberegning, premiering

- 5.1 I Norgescup for junior 2026 teller de 7 beste løpene.
- 5.2 Poengsystem: De **40 beste** i hver klasse få poeng etter følgende skala: 70-60-53-47-42-39-36-34-32-31-30-29....3-2-1
- 5.3 Ved delt plassering får alle løpere på samme tid den høyeste poengsummen.
- 5.4 Ved lik poengsum sammenlagt går den foran som har best plassering i NM langdistanse

6. Retningslinjer ved bruk av tracking og/eller storskjerm

- 6.1 Ved bruk av GPS i NM/Norgescup velges normalt løpere i slutten av startlistene til å bære GPS. Enkelte løpere tidligere i startfeltet kan også velges, men dette vurderes da opp mot at det skal være fornuftig «karantenetid». Det kan også velges kun enkelte klasser til å bære GPS.
- 6.2 Hvis det er storskjerm bør karantene vurderes slik at ingen løpere er på arena når det vises tracking på skjermen
- 6.3 Det forutsettes av løpere som ikke har startet følger «Fair Play» prinsipp og ikke skaffer seg informasjon ved å følge pågående tracking før de selv starter



TRIMTEX

Premiering 2026 (alle juniorklasser):

	Sammenlagt	Enkelt løp
1. plass	Gavekort kr 4000,-	Arrangør premierer
2. plass	Gavekort kr 3000,-	Arrangør premierer
3. plass	Gavekort kr 2000,-	Arrangør premierer
4. plass	Gavekort kr 1000,-	Arrangør premierer
5. plass	Gavekort kr 1000,-	Arrangør premierer
6. plass	Gavekort kr 1000,-	Arrangør premierer