



31.1.2025

VM-uttaksløp 7-8.6 & treningsmuligheter 2-12.6, Finland

3. og 4. VM-uttaksløp skal arrangeres av WOC2025-arrangører d. 7-8.6 i Kuopio (MD og Tahko (LD)).
For videre info, se: [Invitation to WOC Selection Races 7.-8.6.2025 \(IOF Eventor\)](#)

Påmelding

Konkurranser: Alle deltagere skal melde seg til VM-uttaksløp selv.

Treningsøker: Påmelding via Eventor Norge (åpner i mai).

Transport & overnatting

Transport til og i Finland og overnattinger skal arrangeres av deltagere selv.

I Kuopio anbefales [Rauhalahti Camping](#) (hytter) – bestill gjerne i god tid!

For landslagsløpere arrangerer NOF overnatting fra søndag 8.6 til torsdag 12.6. i Rauhalahti.

Treningstilbud

I forkant av VM-uttaksløp (2-6.6) tilbyr NOF treningsmuligheter i Mikkeli, Suonenjoki og Kuopio. En del av treninger skal være offisielle Jukola-øker (Mikkeli) og offisielle VM-øker (Kuopio), der de beste og mest VM-relevante er valgt av landslagsledelse. NOF skal ordne 2-3 øker. Alle disse øker tilbys alle VM-uttaksløpsdeltagere (pris: ca. 50kr).

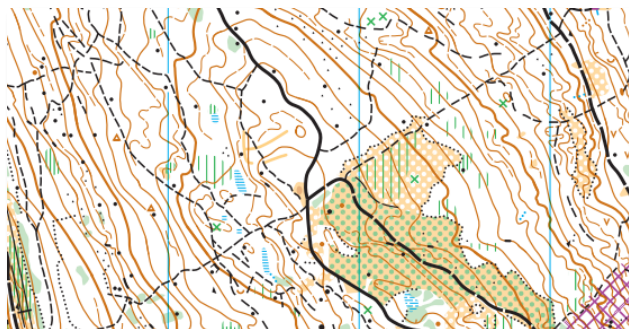
*Noter at delkonkurranse av finsk stafettliga skal arrangeres nære til Mikkeli på søndag 1.6 - se [Kilpailukalenteri | Irma](#)

Etter VM-uttaksløp (mandag-torsdag 9-12.6) skal NOF arrangere et treningsopplegg med 6-7 treningsøker nære til Kuopio. Også disse tilbys alle VM-uttaksløpsdeltagere (pris: ca. 50kr).

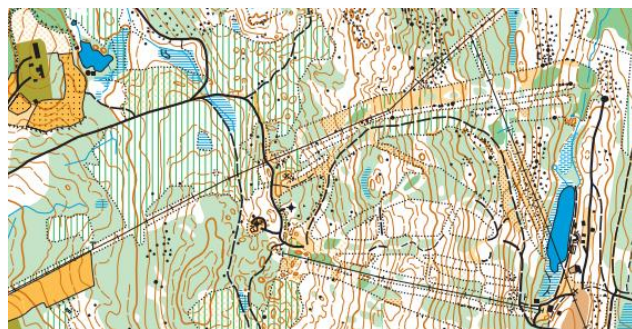
Videre informasjon om treningsøker kommer til Eventor Norge i begynnelsen av mai.

Basprogram

- MA-TI 2.-3.6 3-4 treningsøker i Mikkeli hver av en felles hardøkt (tirsdag)
- ON 4.6 Treningsøkt(er) i Suonenjoki (FM 2024 – WOC-synfarer) og reise videre til Kuopio
- TO-FR 5.-6.6 3-4 treningsøker i Kuopio hver av en felles hardøkt (torsdag)
- **LØ-SØ 7.-8.6 VM-uttaksløp. Mellomdistanse i Kuopio, Langdistanse i Tahko (50km NØ Kuopio)**
- MA-TO 9.-12.6 6 treningsøker rundt Kuopio hver av 2 felles hardøkter



Utsnitt MD uttaksløp



Utsnitt LD uttaksløp

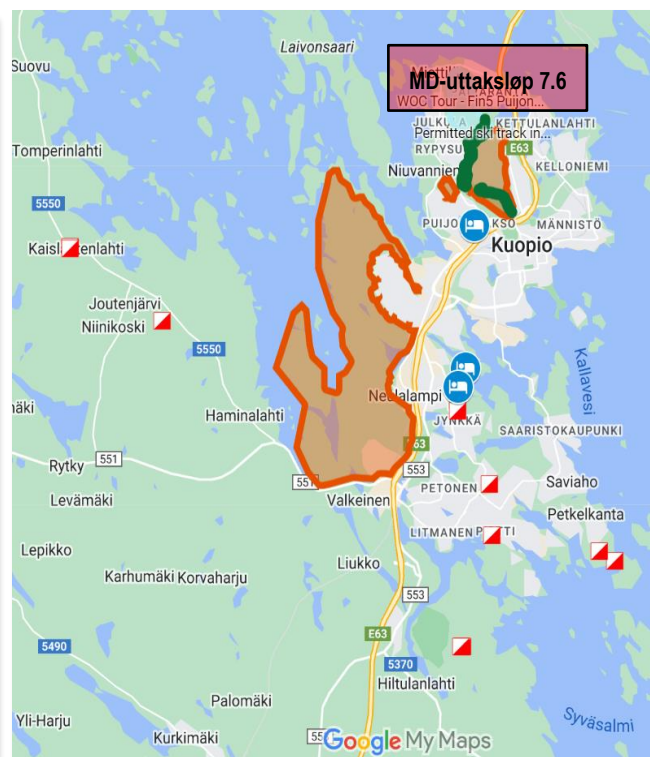
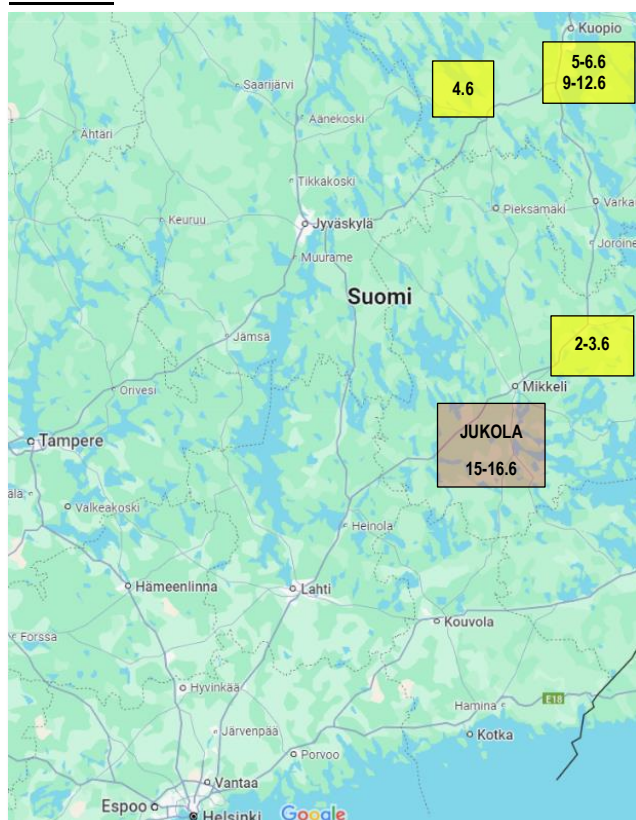


VM-trenings- & sperreområder

Se HER (Google Maps)!

Gamle kart mm: [IOF Eventor - Event information: World Orienteering Championships 2025](#)

Oversikt

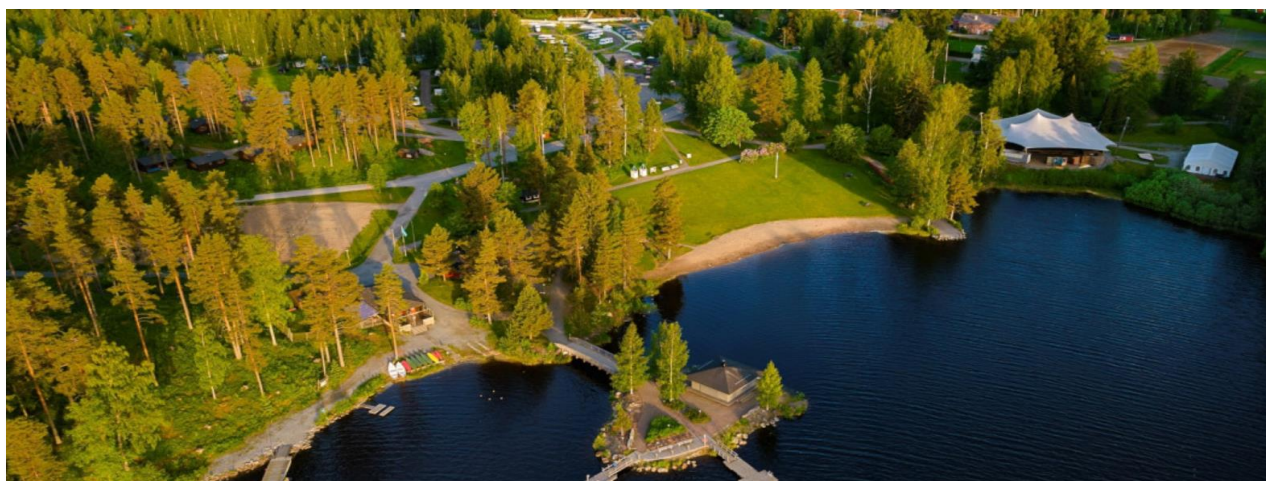


Kuopio m/ VM-sperreområdene & treningskart.

Rauhalampi Camping: blå symboler sør fra Kuopio.

Eventuelle spørsmål

Kontakt LL-sjef Janne Salmi: janne.salmi@orientering.no / +358 40 5519 769



Rauhalampi