



Uttakskriterier 2025 – Senior

31.1.2025

Uttakskomiteé (UK) Senior

Janne Salmi, Anders Nordberg, Damien Renard, Birgitte Nordahl Husebye

Uttaksprosess

1. UK gjør uttak av landslag til de ulike aktivitetene under. Styrets representant for toppidrett, er ansvarlig for at uttakskriterier blir fulgt og godkjenner alle uttak.
2. Uttak skal kommuniseres til alle aktuelle løpere før uttak blir offentliggjort.
3. Uttaket sendes uttatte løpere og reserveløpere på e-post ca. et døgn før uttaket offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Henvendelser angående uttak

Landslagssjef Janne Salmi, +358 40 5519 769, janne.salmi@orientering.no

Generelle retningslinjer i uttakene

- UK tar ut det sterkeste laget til aktuelt mesterskap / verdenscup så sant ikke annen info er gitt i spesifikke uttakskriterier under.
- Skjønn er et viktig uttakskriterie i alle uttak. I skjønn inngår spesielt tidligere toppresultater, World Cup sammenlagt 2025, spisskompetanse for aktuell distanse og formutvikling.
- Eventuelle forhåndsuttak offentliggjøres på [orientering.no](http://www.orientering.no).
- Stafettlag kan tas ut sammen med ordinært uttak, men vil oftest tas ut underveis i mesterskapene / verdenscuprundene.

OBS! Plassering på WRE-listene kan være avgjørende spesielt for startekkefølgen i flere mesterskap og verdenscupkonkurranser. Vi forventer at hver enkelt utøver gjør nødvendig tiltak for å sikre en fornuftig plassering på WRE-listene.

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/>

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart sende inn helsesertifisering (Helseattest) til forbundet. **Frist: 1.5.** Videre info om helseattest finnes [HER](#).

Uttaksløp 2025

Sammenfatting av uttaksløp er presentert ned. Se spesifikke uttakskriterier for mer informasjon.

UTTAKSLØP 2025 (seniorer)	NM KO-sprint 10.5.	NM sprint 11.5.	VM-uttaksløp (MD) Norge 24.5	VM-uttaksløp (MD) Norge 25.5.	VM-uttaksløp (MD) Finland 7.6.	VM-uttaksløp (MD) Norge 8.6.	EM-uttaksløp (KO-s) Belgia 2.8.	EM-uttaksløp (sprint) Belgia 3.8.
World Cup Idre (skog)			X	X	X	X		
VM Finland (skog)			X	X	X	X		
EM Belgia (sprint)	X	X					X	X
World Cup Sveits (sprint)	X	X					X	X



Spesifikke uttakskriterier 2025

Uttaksløpene under **er rangert** med tanke på hvilke løp som vektlegges mest.

World Cup, Idre, Sverige 18.-22.6.

- Offentliggjøring av uttak: 11.6.
- Inntil 9 dameløpere og 9 herreløpere.

Uttaksløp

- VM-uttaksløp Kuopio, Finland, mellomdistanse 7.6. og langdistanse 8.6.
- VM-uttaksløp Fetsund, mellomdistanse 24.5. og langdistanse 25.5.

VM, Kuopio, Finland 8.-12.7.

- Offentliggjøring av uttak: 11.6.
- 3 dameløpere og 4 herreløpere per individuell distanse (inkl. personlig plass til Kasper Fosser på langdistanse og Eirik Langedal Breivik på mellomdistanse).

Uttaksløp

- VM-uttaksløp Kuopio, Finland, mellomdistanse 7.6. og langdistanse 8.6.
- VM-uttaksløp Fetsund, mellomdistanse 24.5. og langdistanse 25.5.

EM, Hasselt, Belgia 27.-31.8.

- Offentliggjøring av uttak: 6.8.
- Inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere.

Uttaksløp

- EM-uttaksløp, Mechelen, Belgia, KO-sprint 2.8. og sprint 3.8.
- NM KO-sprint, Romsås 10.5. og NM sprint Rotnes 11.5.

World Cup, Uster, Sveits 26.-28.9.

- Offentliggjøring av uttak: 3.9.
- Inntil 8 dameløpere og 8 herreløpere.

Uttaksløp

- EM, Hasselt, Belgia 27.-31.8.
- EM-uttaksløp, Mechelen, Belgia, KO-sprint 2.8. og sprint 3.8.
- NM KO-sprint, Ammerud 10.5. og NM sprint Rotnes 11.5.

OBS! Det kan bli aktuelt at EM-reserveløpere skal bli uttatt til World Cup.