



VILT VAKKERT OG RÅTT

Webinar 20. januar 2025 kl. 20.00-21.15

Skole- og rekrutteringsprosjektet 2025



ŠKODA | *noname*

Kveldens mål

- gi deg et innblikk i prosjektet
- gi svar på spørsmål
- få deg til å stille nye spørsmål
- inspirere til økt aktivitet
- dele ideer som vil skape orienteringsglede hos barn, unge og voksne!
- at din klubb/krets leverer søknad innen 20. mars!

Presentasjonen vil bli sendt kveldens deltakere og legges på [orientering.no](https://www.orientering.no) og på vår [Facebookgruppe](#).

Del den gjerne med aktuelle personer i din klubb/krets!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Husk søknadsfristen!

Økonomisk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB over en 6-årsperiode (2020-2025) har muliggjort skole- og rekrutteringsprosjektet.

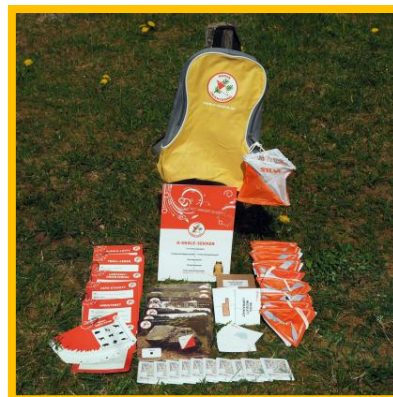


Hovedmålsetting: «At barn og unge over hele landet er fysisk aktive i sitt nærområde og lærer seg å bruke kart gjennom lekbetonte aktiviteter i skole- og fritiden.»

Søknadsfrist er 20. mars, sammenfallende med fristen for å søke om aktivitetsmidler.

Vi er inne i det 6. og i utgangspunktet siste året med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB. Dersom vi får ytterligere stiftelsesmidler i løpet av året, kan det bli en ny søknads-/tildelingsrunde til sommeren.

Gå til søknaden!



Spørsmål underveis

- Still gjerne spørsmål underveis, bruk chaten.
- Be gjerne om ordet når det åpnes for det, bruk «Løft hånden» og vent på tur. Fjern hånden når du har fått ordet.
- Mute lyd og bilde når du ikke har ordet.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noName*

Kveldens «innholdsfortegnelse»

Side: (Klikk på sidetallet for å gå direkte til siden)

- [8](#): Tilskudd til å tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden
- [9](#): Kriterier for utbetaling av tilskudd
- [11](#): Unge karttegnere
- [12](#): Samarbeid med skole, kurs for skole
- [16](#): Aktivitetskurs for klubb
- [17](#): Tilskudd til grønne turer (TurO) egnet for bruk i skoletiden
- [19](#): Søknadsrutiner
- [20](#): Rapporteringsrutiner - kart og materiell

Kveldens «innholdsfortegnelse»

Side: (Klikk på sidetallet for å gå direkte til siden)

- [22:](#) Materiell - presentasjonsfilmer
- [24:](#) Flere finansieringsmuligheter
- [25:](#) Nettsidene skoleorientering.no og o-skolen.no
- [27:](#) Nytt digitalt introduksjonskurs
- [28:](#) Samarbeidet med DNT/FL om instruktører til deres Friluftsskoler
- [29:](#) Verdens Orienteringsuke WOW
- [30:](#) Synlighet
- [31:](#) Informasjon og kommunikasjon



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Informasjonsskriv

Informasjonsskriv om prosjektets 6. år finner du [HER](#).

Klubber og kretser har muligheten til å bli med på prosjektet gjennom **ett eller flere** av følgende hovedområder:

- Tilskudd til nye eller oppdaterte skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden
- Tilskudd til grønne turer (TurO) egnet for bruk i skoletiden
- Aktivitetsmateriellet «O-skolesekken», «Faste postmarkeringer» og «Rekrutteringsbanner 1-2-3»
- Kurs for skole
- Aktivitetskurs for klubb
- De som tidligere har mottatt støtte gjennom prosjektet kan selvfølgelig være med i år også!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Tilskudd til å tegne nye og oppdatere gamle skolegårdskart og sprintkart egnet for bruk i skoletiden

Klubben/Kretsen får tilskudd på **inntil kr. 15 000,-** avhengig av antall søknader som kommer inn, med dette som utgangspunkt:

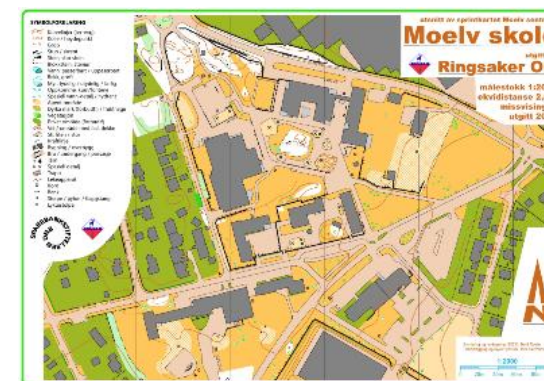
- kr. 5 000,- for hvert nye kart.
- kr. 1 500,- for hvert oppdaterte kart.

Ekstra:

- kr. 1 000,- for hvert nye kart dersom deler av arbeidet gjøres av unge karttegnere, 14 til 26 år.

2024:

Over 60 klubber/kretser søkte om karttilskudd.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



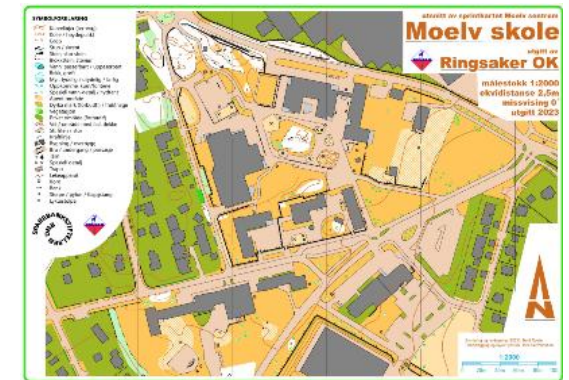
ŠKODA noname

Kriterier for utbetaling av tilskudd

Skolegårdskartet skal dekke en grunnskoles område (1.-10. trinn) og ev. deler av nærområdet. Det må være i A4-format med målestokk i området 1:1 000-1:2 500 for barneskoler/1:1 000-1:4 000 for ungdomsskoler. Det er ønskelig at kartet tegnes etter skolegårdskartnormen. Det skal være mer detaljert enn et sprintkart.

Sprintkartet skal dekke et område som er egnet for bruk i skoletiden. Det trenger ikke være en grunnskole på kartet; by- og boligområder, parker og idrettsområder, terrenget rundt videregående skoler/universiteter/høyskoler/folkehøyskoler og klubbhytter eller «gapahuken i skogkanten» er anbefalt. Kartet må være i A4-format og med målestokk i området 1:2 500-1: 4 000. Det skal tegnes etter sprintkartnormen.

Kartene **skal** publiseres på skoleorientering.no



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Kriterier for utbetaling av tilskudd

Kartene **skal** inneholde:

- kartnavn, samme som skolens navn (skolegårdskart), eller et navn som tydelig beskriver området (sprintkart)
- produksjonsår
- navn på de som har utført kartarbeidet
- tegnforklaring
- målestokklinjal
- målestokk
- ekvidistanse
- tydelig nordpil
- klubblogo
- klubbens hjemmesideadresse
- logoen til Sparebankstiftelsen DNB



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Unge karttegnere

- Det anbefales at støtten brukes som lønn der det brukes unge karttegnere, 14-26 år.
- Anbefalt minstelønn
 - 14-18 åringer: kr. 120,-/timen.
 - 18-26 åringer: kr. 150,-/timen.
- Ha en voksen, (erfaren) mentor som følger opp.
- Anbefaler å skrive en enkel kontrakt som tar for seg lønn, kompetanse/kurs og frister.
- Få aktuelle medlemmer i din klubb med på karttegnerkurs, gjerne 2-3 personer som kan samarbeide. Årets nettkurs arrangeres 31. mars – 9. april (4 kvelder) og 28. april + 5. mai. Les mer og meld deg på [HER](#).



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Samarbeid med skole

Det kan være lurt å kontakte skolene før arbeidet settes i gang. Vi trenger å vite at de faktisk **ønsker seg kart** og kommer til å benytte seg av dem.

Bruk [denne presentasjonen](#) i møte med skolen.

Klubben oppfordres på det sterkeste til å ha en dedikert person som etablerer og opprettholder **kontakten med skolen**.

Ha en konkret person på skolen som **kontaktperson**, for eksempel gymlærer, lærer dere kjenner fra før, o-løper som arbeider på skolen, rektor...

Hjelp skolen med å montere opp «Faste postmarkeringer» og tegne inn postene på deres kart på skoleorientering.no.

Hold skolen «**varm**» ved å tilby opplegg regelmessig, for eksempel på aktivitetsdager eller WOW.

Vurder hvilke skoler som er mest aktuelle, med tanke på oppfølging av lærere og **mulighet for rekruttering** av nye barn og unge og deres familier.

Se også på muligheten for å bruke nye kart til **klubbens egne aktiviteter**.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

SKOLEPROSJEKTETS KURSHOLDERTEAM

Ta kontakt for å avtale kurs for skole og aktivitetskurs for klubb



Inger Schibsted



📍 Hele landet
☎ 90418266
✉ inger.schibsted@gmail.com

Norvald Hestetræet



📍 Vestlandet og Rogaland
☎ 48094796
✉ norvald60@gmail.com

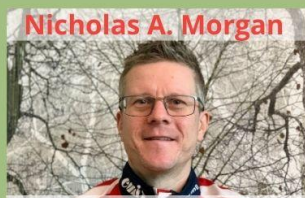
Grete S. B. Hovi



📍 Buskerud og Telemark
☎ 97012415
✉ gsbhovi@yahoo.no

“ Klubben bør vere til stede på skulekurs. Den kjenner det lokale og skulen vil ofte ha "o-hjelp" frå klubben. Det kan skape interesse og nye medlemmer. ”

Nicholas A. Morgan



📍 Trondheims-regionen
☎ 41930553
✉ 9colas@gmail.com

Alfred E. Aronsen



📍 Oslo og omegn
☎ 97914747
✉ alfred.e.aronsen@gmail.com

Torbjørn Løkken



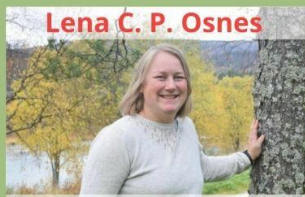
📍 Innlandet
☎ 47613113
✉ torbjornlokken@gmail.com



HENNING BRATLAND CARLSEN
Prosjektleder "Orientering i skolen"

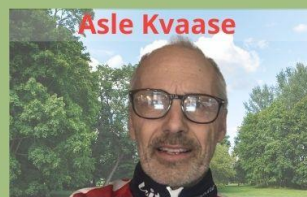
📍 Hele landet
☎ 45293210
✉ henningbratland.carlsen@orientering.no

Lena C. P. Osnes



📍 Bodø-regionen
☎ 97161771
✉ lenaceci@gmail.com

Asle Kvaase



📍 Oslo og omegn, Buskerud
☎ 93483134
✉ aslekv@gmail.com

Hege Melby



📍 Vestfold, Buskerud og Telemark
☎ 48156970
✉ melby119@gmail.com

“ Aktivitetskurs er gøy for klubben. Mange varierte og lærerike o-aktiviteter blir presentert. ”



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Kurs for skole - kursholderteam

Vårt kursholderteam vil gjerne gjøre avtaler om kurs for skolens ansatte. Interesse for dette vises i søknaden – legg gjerne inn kontaktinfo til aktuelle skoler, så tar kursholderteamet direkte kontakt med skolen.

Alle skoler som har kart på skoleorientering.no kan få kurs.

Her er [invitasjon som skolen kan få.](#)

Skoler som er representert på kurs kan få aktivitmateriellet «O-skolesekken», «Rekrutteringsbanner 1-2-3» og «Faste postmarkeringer».

Tilbudet er gratis.



Klikk på bildet – se film!

Kurs for skole - innhold

- Organisert av klubben og ledet av kursholderteamet eller prosjektleder.
- Kurs for alle skolens ansatte.
- Samle gjerne ansatte fra flere skoler til ett og samme kurs.
- Noe teori inne, deretter praktiske aktiviteter utendørs.

Deltakerne oppfordres til å gjennomføre undervisningen:

- i skolegården eller like ved skolen, med nærhet til læreren.
- med fokus på enkle aktiviteter og lek.
- tilpasset aldersgruppa og med progresjonsmuligheter.
- slik at elevene opplever trygghet, mestring og glede.

Det er svært ønskelig at klubben er representert på kurs og at det blir delt ut informasjonsskriv som forteller om aktuelle treninger, samlinger og arrangementer i nær fremtid.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Aktivitetskurs for klubb

Kursholderteamet tilbyr kurs for klubber, gjerne lagt til en ordinær treningsdag der barn og unge er til stede.

Det må være minst 4 voksne deltakere. Små klubber oppfordres til å samarbeide med naboklubb eller f.eks. få med andre grupper hvis man er del av et fleridrettslag.

I løpet av et par timer gjennomfører vi lekpregede aktiviteter utendørs, både med og uten orienteringskart.

Lær nye aktiviteter, få ideer til hvordan øvelsene kan tilpasses og bli inspirert til å ta de i bruk i klubbens aktiviteter for barn og unge.

Flere av aktivitetene vil være de samme som gjennomføres på kurs for skole.

Her er en [generell invitasjon](#). Tilbudet er gratis.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Tilskudd til grønne turer (TurO) egnet for bruk i skoletiden

Klubben får tilskudd på inntil kr. 4 000,-, avhengig av antall søknader som kommer inn, med dette som utgangspunkt:

- 1 eller 2 grønne turer
- kr. 2 000,- per tur egnet for bruk i skoletiden

Disse kriteriene må følges:

- Turen må ha skolens navn i tittelen.
- Postene skal plasseres utenfor skolens område.
- Turen må legges opp som en rundtur.
- Turen skal ha en maks lengde på 2 km.
- Startpunktet skal være så nær skolen som mulig.
- Skolen må få info om tilbudet.
- Turen skal være gratis og den må ligge på Turo.no og i appen.



2024: 38 klubber fikk støtte til 64 turer.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *no name*

Tilskudd til grønne turer (TurO) egnet for bruk i skoletiden

- Kan være to turer knyttet mot *en* skole.
- Anbefaler at turene er tilgjengelig fra april og frem mot november.
- Tilskuddet utbetales høsten 2025, etter en gjennomgang av hvilke turer som har vært tilgjengelige i den aktuelle perioden.

Digitalt kurs «Grønne turer for alle» onsdag 26. februar kl. 18-21. Les invitasjon og meld deg på [HER](#).

For mer informasjon om turorientering, kontakt

ninni.jonsson@orientering.no, tlf: 905 25 905

lonekarin.brochmann@orientering.no, tlf: 970 82 377



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Søknadsrutiner

- Søknadsskjema finner du [HER](#).
- Alle som søker om tilskudd til kart og grønne turer vil få positivt svar, beløpet avhenger av antall innkomne søknader.
- Svar på søknaden kommer innen utgangen av mars.
- Alle klubber som mottar midler vil da få ytterligere informasjon, oversikt over karttilskudd og kriterier for kart/grønne turer, samt nærmere informasjon om rapporteringsrutiner og mulighetene for å gjøre avtaler om kurs i klubb og skole.



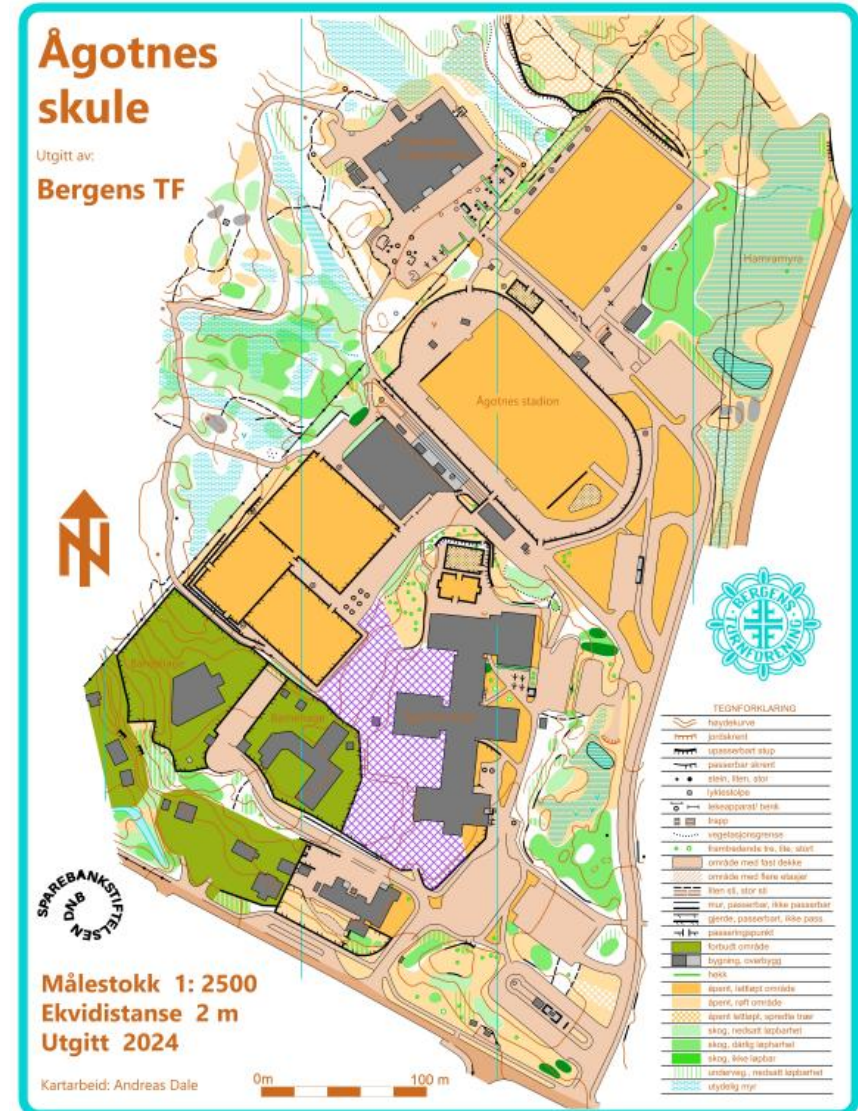
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Rapporteringsrutiner - kart

- Når kart er ferdigstilt.
- Tre rapporteringsfrister med utbetaling påfølgende måned: 23. juni, 23. august og 23. november.
- Midler tildeles kun for de kart det er søkt om. Endringer kan gjøres etter avtale.
- Dersom klubbene ønsker og har midler kan det gjerne lages flere kart i løpet av 2025 som publiseres på skoleorientering.no.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Rapporteringsrutiner - materiell

- Kampanjekoder for bruk i Idrettsbutikken.no sendes klubbenes kontaktpersoner fortløpende ved rapportering.
- Materiellet er gratis for klubbene og skolene.
- Klubben kan få en «O-skole-sekk», ett sett Faste postmarkeringer» og ett «Rekrutteringsbanner 1-2-3» dersom den ikke har fått det tidligere.
- Klubbene bestiller materiell til skolene som har fått kart gjennom prosjektet og som ikke har fått materiellet tidligere. Det overleveres skolen på en god måte, som forhåpentligvis fører til at det blir brukt.
- Mulig å få klistremerker med taktil skrift til «Faste postmarkeringer».





Orientering på 1-2-3

#viltvaktertrått

Farger og karttegn på orienteringskartet:

Sort er barriere	Blå er vann	Gult er tett skog	Grønt er tåke	Brunt er høydepunkter
• Uten vei	• Vann	• Tett skog	• Tåke	• Høydepunkter
• Uten vei	• Vann	• Tett skog	• Tåke	• Høydepunkter
• Uten vei	• Vann	• Tett skog	• Tåke	• Høydepunkter
• Uten vei	• Vann	• Tett skog	• Tåke	• Høydepunkter

Husk:

- Hold kartet orientert
- Følg ledelinjer
- Bruk holdepunkter
- Bruk tommelgrepet





VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Materiell - presentasjonsfilmer



O-skolesekken:

https://www.youtube.com/watch?v=nC38upJwdiE&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0_b0S&index=1&t=



Faste postmarkeringer:

https://www.youtube.com/watch?v=Dzff4C2Ijl8&list=PLKh1S4jkq4cLp6Apbwz9Jem63LFm0_b0S&index=



Skoleorientering.no:

<https://www.youtube.com/watch?v=lqyGtBtHwVY&t=>

Spørsmål



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noname*

Flere finansieringsmuligheter

Informasjonen på [denne siden](#) viser et utvalg tilskuddsordninger for klubber og kretser.

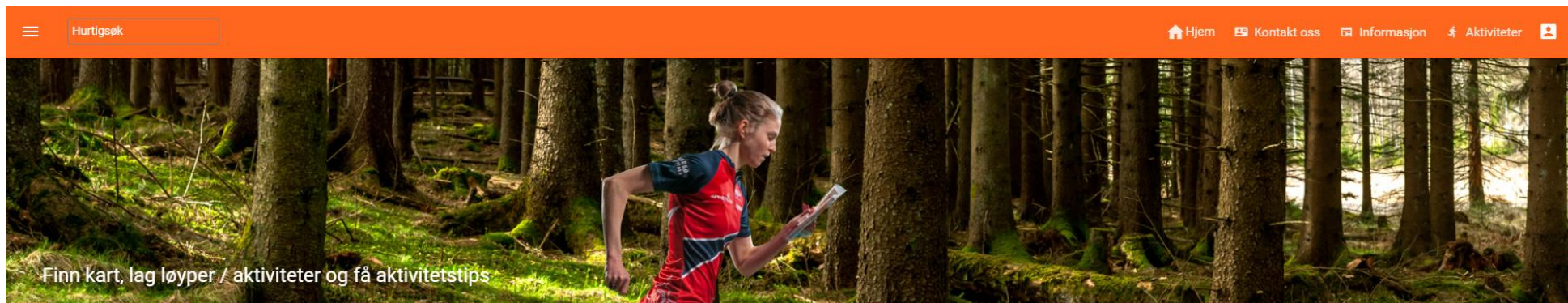


VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Skoleorientering.no



- 168 klubber
- 1450+ kart
- 2000+ registrerte brukere
- Tegne løyper som kan lagres/deles
- Få aktivitetsforslag
- Mulig for brukere å kontakte klubben for kartendringer

Gå til skoleorientering.no



Velg Type:

PostLinjeMålStartSkriv tekst

Velg Størrelse:

Slett forrige

Angrer slett

Slett alle elementer

☒ Lag ny

☐ Flytt

☐ Slett

Lagre løype

Ferdige løyper

☐ Automatisk nummerering

Løypelengde: 0m

Kartendring?

Hjelp?



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



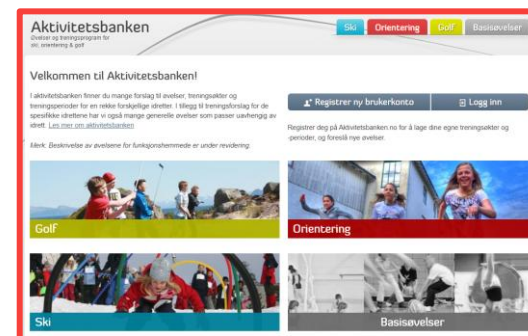
ŠKODA noname

O-skolen.no



- «Alt» av nyttig info for klubb/skole samlet på en side
- Linker til [Aktivitetsbanken](#)

Gå til [o-skolen.no](#)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Nytt digitalt introkurs

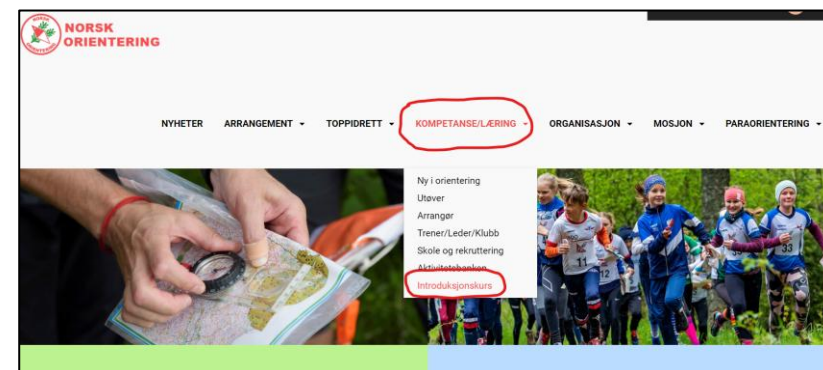
Lansert høsten 2024.

<https://www.o-skolen.no/introkurs/>

Bruk gjerne kurset i forbindelse med treninger, nybegynnerkurs, aktivitetsdager, turO og WOW. Det egner seg like godt på mobil som på PC eller nettbrett.

Ved å gjennomføre dette kurset får du en grundig innføring i bruk av kart og kompass.

Introduksjonskurset inneholder mange karteksempler, flyfoto, animasjoner, illustrasjoner, aktivitetstips og ikke minst kviss der du kan vinne gullmedaljer!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

DNT og FL sine Friluftsskoler

Et samarbeid mellom Den Norske Turistforening (DNT), Friluftsrådene Landsforbund (FL) og Norges Orienteringsforbund knyttet opp mot Friluftsskolens obligatoriske tema «Kartforståelse».

Utvalgte friluftsskoler ønsker seg orienteringsinstruktører. Informasjon om jobbmulighetene i 2025 kommer etter vinterferien. Potensielle instruktører må selv ta initiativ og kontakte aktuelle arrangører.

2024:

- 9 instruktører, de fleste 15-26 år
- Nesten 30 oppdrag, 2 timer – hel dag
- Honorar kr. 1000,- per oppdrag.

Se mer [HER](#).

FRILUFTS- SKOLEN



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Verdens Orienteringsuke (WOW) 17. - 25. mai 2025

Lag WOW-opplegg på så mange skolegårdskart som mulig med enkle, lett forståelige aktiviteter.

Bruk «O-skolesekken», «Faste postmarkeringer», «Rekrutteringsbanner 1-2-3», aktivetsbanken.no, skoleorientering.no og TurO/grønne turer.

Tilrettelegg for aktivitet som skolen kan gjennomføre uten at klubben trenger å gjøre alle forberedelser og stå for gjennomføring.

Les mer og registrer arrangement [HER](#).



Synlighet

- Del filmer fra vår [Youtubekanal](#) i sosiale medier.
- Kontakt lokalavisa og inviter dem til trening, skolekurs eller arrangement.
- Ha en definert skolekontakt i klubben som holder skolene «varme».
- Legg treninger og andre arrangementer til skoler – lett å finne frem dit.



Informasjon og kommunikasjon

- Månedsinfo, eks. [januar 2025](#)
- [Facebookgruppe](#)
- Digital rapportering juni/august/november
- Informasjon på orientering.no
- Mail og telefon



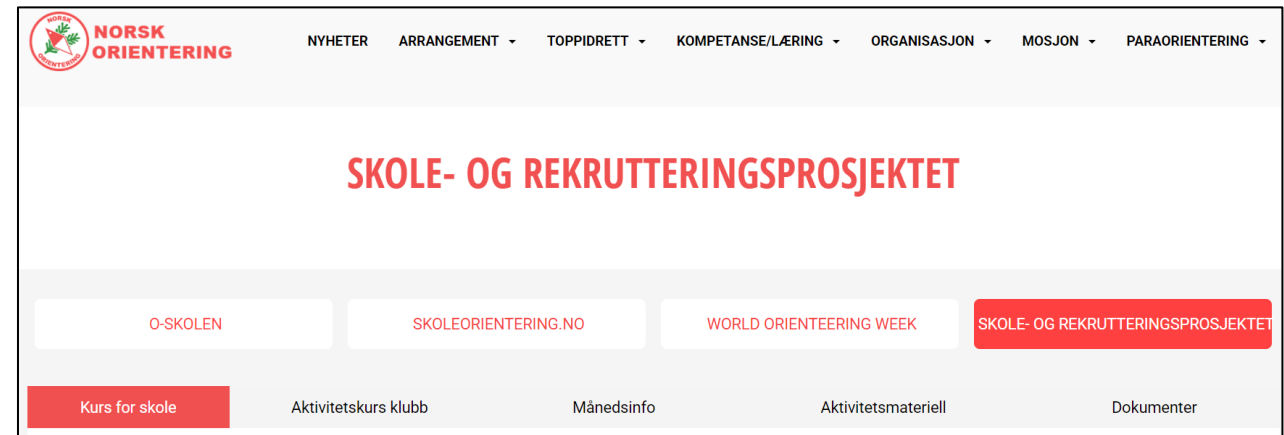
Prosjekt "Orientering - Kart i skole og fritid"

Privat gruppe · 220 medlemmer



+ Inviter

Del



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Takk for nå!

Takk til dere som har møtt opp og kommet med innspill i dag.



Har du fortsatt spørsmål? Kontakt:
Henning Bratland Carlsen
Prosjektleder «Orientering i skolen»
Tlf. 45293210
E-post henningbratland.carlsen@orientering.no



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Spørsmål og innspill fra webinar deltakere:



Hvor finnes normen for skolegårdskart?

Her finner du «Symbolsett for skoleorienteringskart 2019»:

<https://www.orientering.no/old/storage/Preview?id=b29b0712-6016-4f8c-b15c-700845d20fce>

...som baserer seg på ISSprOM 2019-2:

<https://www.orientering.no/old/storage/Preview?id=7ad6b8e9-65b2-4990-be17-e67836047f94>

... og det ligger eget symbolsett i Ocad.

Innspill digitalt introduksjonskurs

Hadde vært fint med en veileder for instruktører som skal bruke kurset i opplæringssammenheng.

Hva er minimumsalderen karttegnerkursene passer for?

14 år.

Det kan være bra å selge kurset inn som et ledd i mental helse som jo er et tema som er ganske varme blant ungdom i disse dager.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *no name*



VILT
VAKKERT
OG RÅTT