



VILT VAKKERT OG RÅTT

Kurs-mal utarbeidet av Norges Orienteringsforbund, april 2022 / LK

Velkommen til introduksjonskurs i kart og kompass, DEL 6

- Hvor finner jeg kart ?
- Nyttige lenker

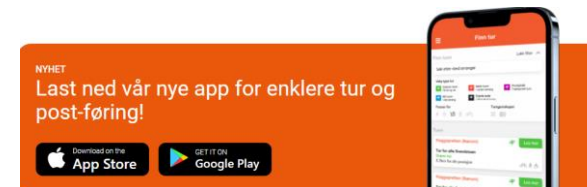
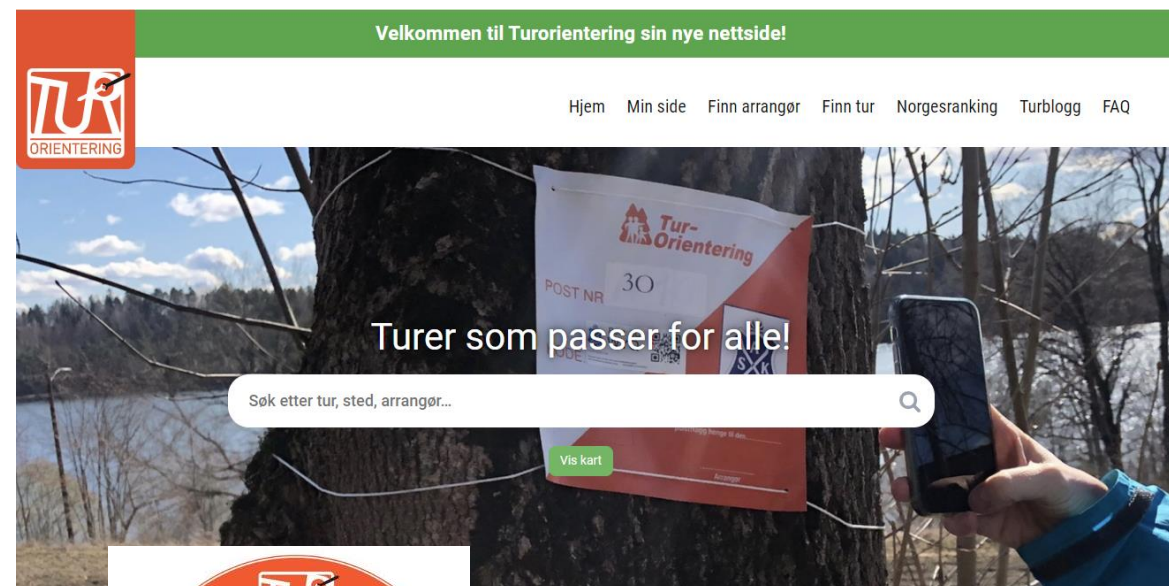


ŠKODA | *noname*

Hvor finner jeg kart med orienteringsposter/turmål?

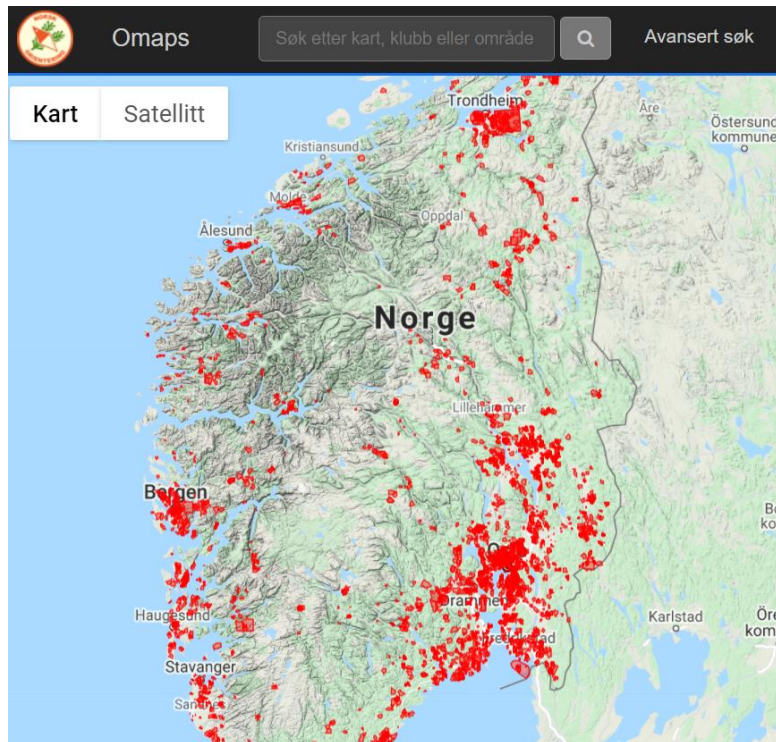
Praktisk trening etter kurset :

- www.turorientering.no
- Kontakte en klubb for lokale treningsopplegg og ukas løype
- www.stolpejakten.no

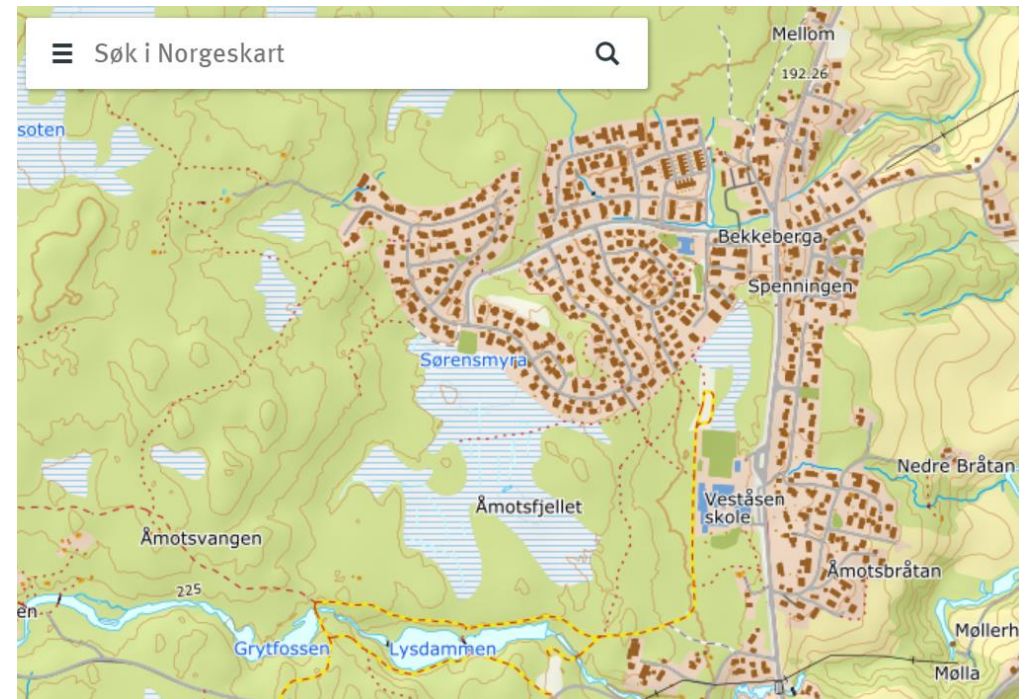


Hvor finner jeg kart ?

Orienteringskart: www.omaps.no



Lag ditt eget kart: www.norgeskart.no



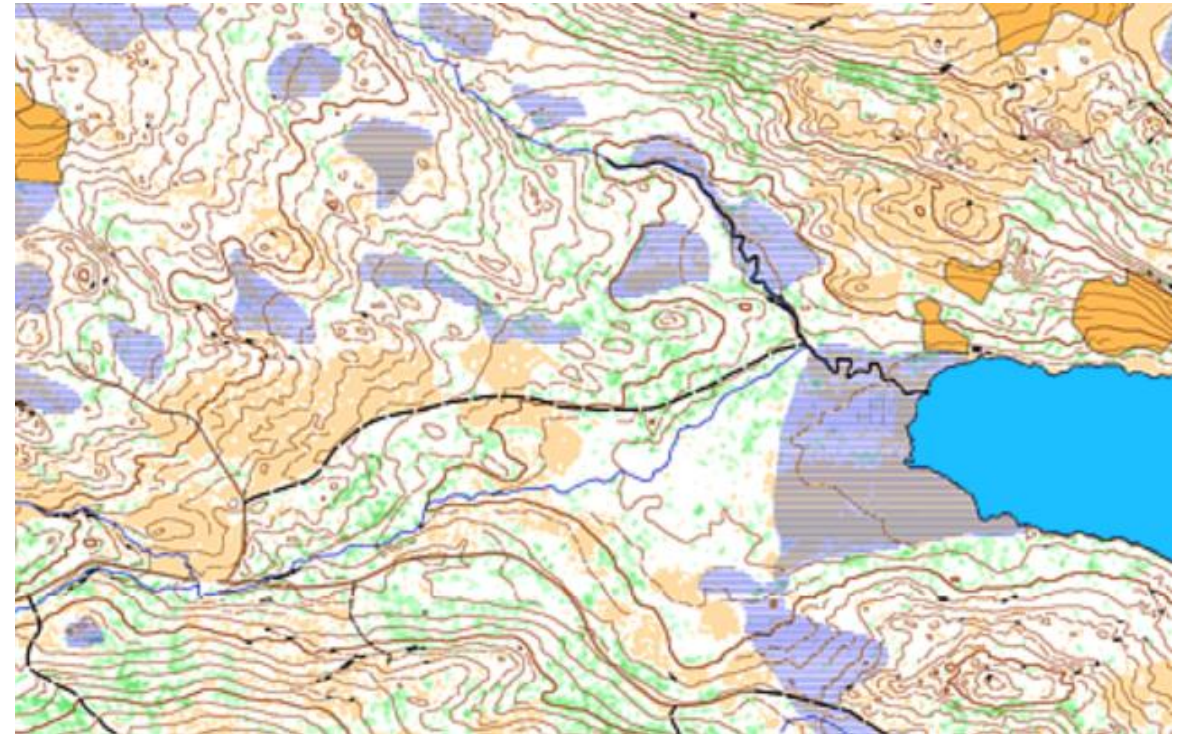
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

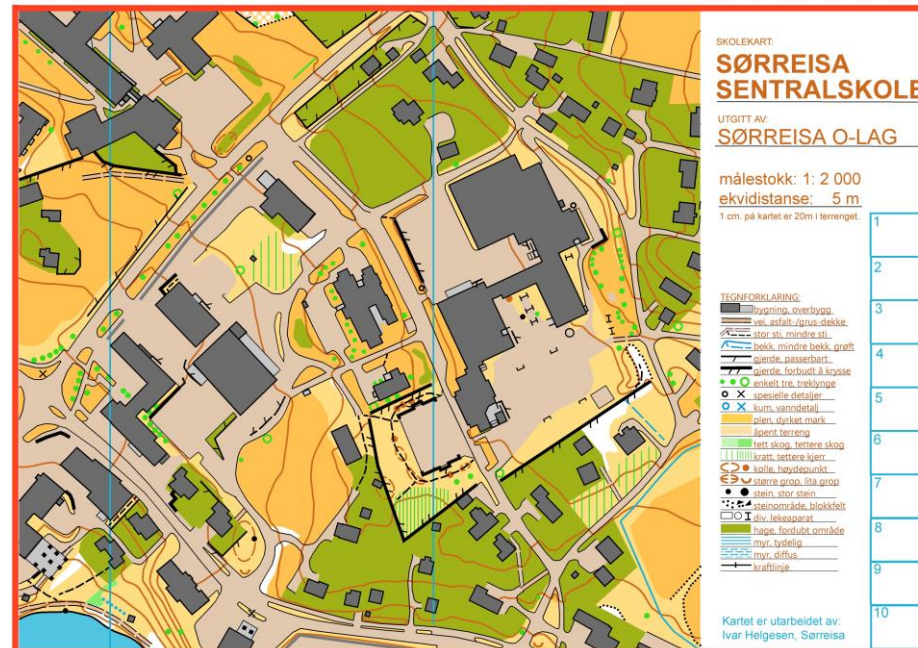
Hvor finner jeg kart ?

- www.mapant.no
- Genererer kart over det meste av landet med tilnærmet orienteringskvalitet



Hvor finner jeg kart ? – www.skoleorientering.no

Skolegårdskart og noen andre kart fritt tilgjengelig på nett.



Velg Type:

Velg Størrelse:

☒ Lag ny ☐ Flytt ☐ Slett



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Nyttige lenker til materiell for læring

[Det viktigste for nybegynnere](#)

[Karttegn for nybegynnere](#)

[Farger og karttegn på orienteringskart](#)

[Alle karttegnene](#)

[Kompasskurs](#)

[Gjest i naturen](#)

[Ny i orientering](#)

Youtube: [Norsk Orientering](#)

Nettside: [Norsk Orientering](#)

Nettside: [Turorientering](#)

Kjøpe kompass: [Idrettsbutikken](#)



Filmer – Norsk Orientering på YouTube

Presentasjonsfilmer og instruksjonsfilmer.

The screenshot shows the YouTube channel for 'Norsk Orientering'. The header features the YouTube logo, a search bar with the text 'Søk', and a 'LOGG PÅ' button. The channel banner displays the 'NORSK ORIENTERING' logo and name. Below the banner, the channel name 'Norsk Orientering' is shown with '378 abonnenter' and a red 'ABONNER' button. The navigation menu includes 'HJEM', 'VIDEOER', 'SPILLELISTER' (which is selected), 'KANALER', 'DISKUSJON', and 'INFO'. The 'Opprettede spillelister' section shows five playlists: 'Presentasjonsfilmer' (9 videos), 'Aktivitetsbank' (29 videos), 'Lær orientering' (4 videos), 'ORIENTERING 101' (7 videos), and 'GULLDRØMMER - THE NORWEGIAN NATIONAL ...' (7 videos). Each playlist has a 'SE HELE SPILLELISTEN' link.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

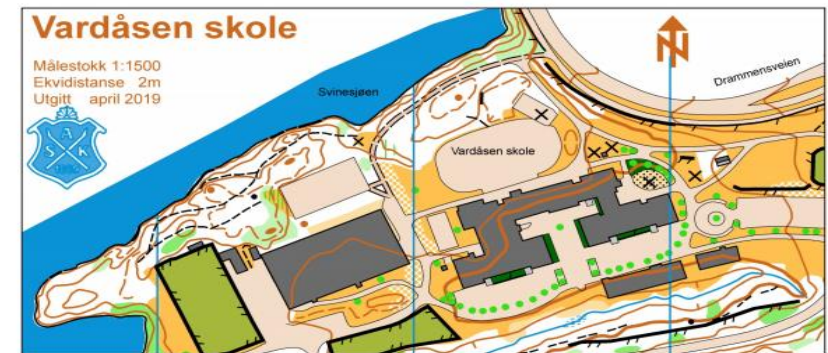
Farger og karttegn på orienteringskart

Karttegn for nybegynnere

Karttegnene for nybegynnere	
	Hovedvei
	Liten vei
	Sti
	Bygning
	Stein
	Skrent
	Stup
	Steinmur
	Gjerde m/gjennomgang
	Kraftledning
	Jernbane
	Tårn (høyt/lite)
	Spesiell detalj
	Vann
	Bekk
	Myr
	Spesiell vanndetalj
	Tett skog
	Spesiell vegetasjonsdetalj
	Åpent område
	Vanlig skog
	Asfalt
	Liten kolle
	Kolle
	Liten grop
	Høydekurver
	Forbudt område

Farger og karttegn på orienteringskart

Farger og karttegn på orienteringskart				
Svart er hardt.	Blått er vått.	Gult er kult = åpne områder.	Grønt er ikke skjønt = tett skog.	Brunt er høydekurver og asfalt/grus.
- Bygninger - Liten vei - Sti - Kraftledning - Gjerde - Stein - Stup - Skrent - Steinmur - Spesiell detalj	- Vann - Pytter - Tydelig myr - Utydelig myr - Bekk grøft - Åpen myr	- Dyrket mark - Helåpent område - Åpent område med noen trær	- Tett skog - Stort tre - Lite tre/buske - Hage/tomt - forbudt område - Hvitt er vanlig skog.	- Høydekurver - Kolle - Liten kolle - Små grop - Stor grop - Hovedvei - Sti - Asfaltert / gruslagt plass



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

Banner til instruksjon kan kjøpes på idrettsbutikken.no



Orientering på 1-2-3

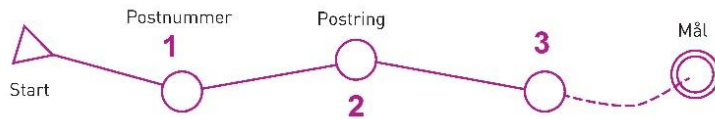
#viltvaktertrått

Farger og karttegn på orienteringskartet:

Svart er hardt.	Brunt er høydekurver og asfalt/grus.	Blått er vått.	Gult er kult = åpne områder.	Grønt er ikke skjønt = tett skog.
Bygninger Liten vei Sti Kraftledning Gjerde Stein Stup Skrent Steinur Spesiell detalj	Høydekurver Kolle Liten kolle Små grop Stor grop Hovedvei Asfaltert / gruslagt plass	Vann Pytter Tydelig myr Utydelig myr Bekk/grøft Åpen myr	Dyrket mark Helåpent område Åpent område med noen trær	Tett skog Stort tre Lite tre/buske Hage/tomt - forbudt område Hvitt er vanlig skog.

Husk:

- Hold kartet orientert
- Følg ledelinjer
- Bruk holdepunkter
- Bruk tommelgrepet



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Fra teori til
praksis.

Trening med kart og kompass gjør
deg tryggere på tur og det er gøy å
mestre!

**Lykke til med mange gode
Orienteringsopplevelser!**

www.orientering.no
nof@orientering.no

