

VILT
VAKKERT
OG RÅTT



Satsing på ungdomsidrett

– Nytt aktivitetskonsept for ungdom 13-16 år



Forbundstinget søndag 17. mars 2024



ŠKODA | *noname*

Foto: T. Pettersen

Satsing på ungdomsidrett



Norges Orienteringsforbund er ett av 15 forbund som etter søknad ble valgt ut til å være med på NIFs prosjekt «satsing på ungdomsidrett» i 2023.

Hovedmål:

Utforske og skape et attraktivt konkurranse-/aktivitetskonsept for ungdom i alderen 13-16 år

Beholde ungdommene i idretten (hindre frafall)

Økt deltakelse på OLL 2024

I aktiviteten skal ungdommene oppleve:

- fellesskap
- trygghet
- inkludering



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Satsing på ungdomsidrett



Arbeidet er inspirert av:

- Workshoper i prosjektet
- Erfaringer fra foredragsholder Andre Lachance
- Forskning, studier og spørreundersøkelser i Norge, Canada og USA
- Tilbakemeldinger fra ungdommer, unge trenere og ledere gjennom møter, gruppesamtaler og digital evaluering under OLL 2023



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Satsing på ungdomsidrett



(U)Problematisk frafall?

«Ikke så gøy lenger»

Hovedgrunner til at ungdommer slutter med idrett:

- Tid/skolepress
- For seriøst
- Skader
- Andre aktiviteter

Hva skal til for å gjøre idretten enda morsommere:

- Bedre trenere
- Mindre prestasjonsfokus
- Flere samlinger, mer sosialt
- Flere som blir med



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Satsing på ungdomsidrett



Hvorfor være med på idrett – sentrale utsagn fra ungdom - hva er gøy:

1. Være sosial
2. Være med venner
3. Få nye venner
4. Føle tilhørighet / inkludering
5. Få tid til lek
6. Oppleve glede
7. Oppleve mestringsfølelse
8. Få utfordringer på mitt o-nivå
9. Føle på konkurranseinstinktet
10. Gjøre mitt beste i konkurransene
11. Gjøre mitt beste på trening
12. Nå mål jeg har satt meg
13. Gi og få gode tilbakemeldinger
14. Bli en bedre o-løper



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Satsing på ungdomsidrett

Nytt konsept:

TOC – Team Orienteering Challenge

Lagaktivitet

Kunne gjennomføres:

I klubb

I krets

På OLL

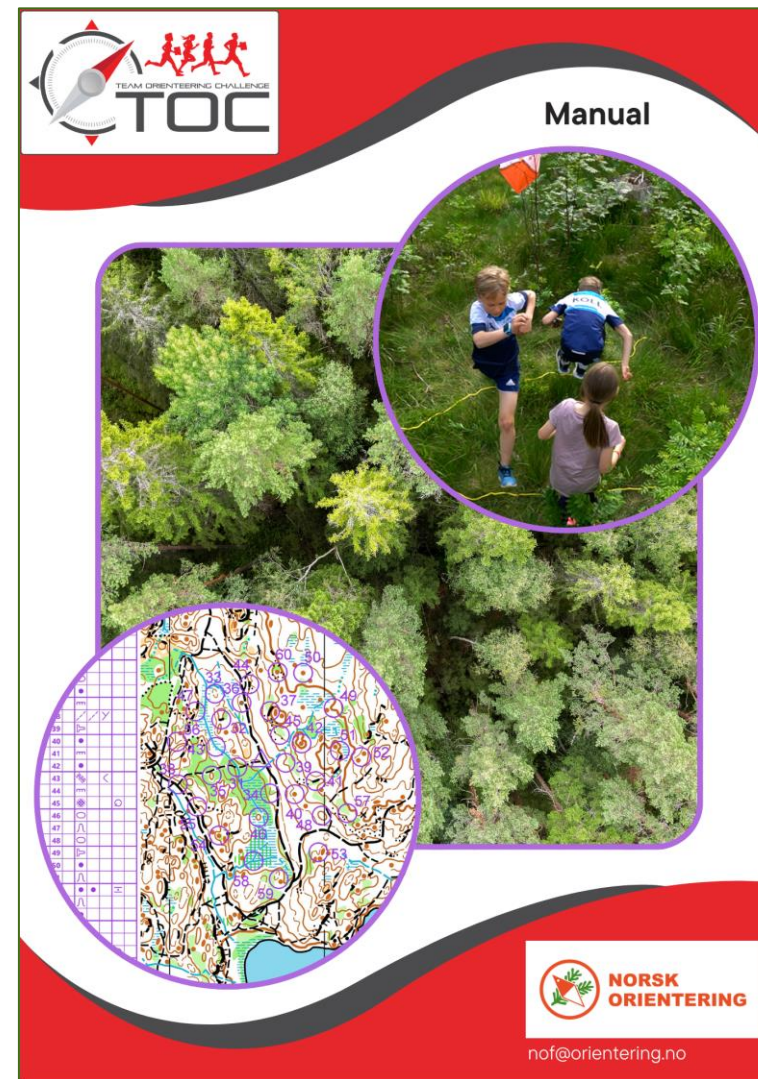
Fokus på «GØY»!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname



Trykk på bildet for å lese manualen!

Satsing på ungdomsidrett



Materiellpakke inneholder:

- 250 meter merkebånd
- 8 karttegnpuslespill
- Karttegnstafett
- poenglapper til poster
- Startnummer m/sikkerhetsnåler
- Manual
- Bag til oppbevaring

Førstemann til mølla –
25 gratis materiellpakker:

Ringerike o-lag
IL Koll
Kongsberg o-lag
Heming Orienteering
Lillehammer OK
OL Toten Troll
Malvik IL
Porsgrunn o-lag
Nidarøst OK
Geilo IL

10



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Satsing på ungdomsidrett



Lagene er klare!

Klar, ferdig, gå!!

Trykk på bildet for å se film!



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Satsing på ungdomsidrett



«Husk at fritidsaktiviteter skal være noe man VIL gjøre og ikke MÅ gjøre.»

«Det var veldig gøy i begynnelsen, men etter hvert som man ble eldre ble det mindre og mindre fokus på lek og mer og mer fokus på konkurranse.»

«Dette gjorde at jeg følte at idrett ble noe jeg måtte prestere på, istedenfor noe jeg synes var gøy og mestringsorientert.»



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

