



VILT VAKKERT OG RÅTT

Informasjon om aktuelle tema i organisasjonen, Q&A

Klubb – webinar #1- 24 8.April 20.00 – 21.00

Lene Kinneberg, lene.kinneberg@orientering.no

Lone Karin Brochmann, lonekarin.brochmann@orientering.no

Øystein Hildeskor, oystein.hildeskor@orientering.no

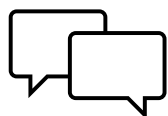


ŠKODA | *noname*

Program

1. Samordnet rapportering
2. Økonomi som barriere i orientering
3. Barneidrett i orientering

- 10 min. informasjon om hvert punkt
- 5 min. spørsmål og innspill etter hvert punkt



VILT
VAKKERT
OG RÅTT

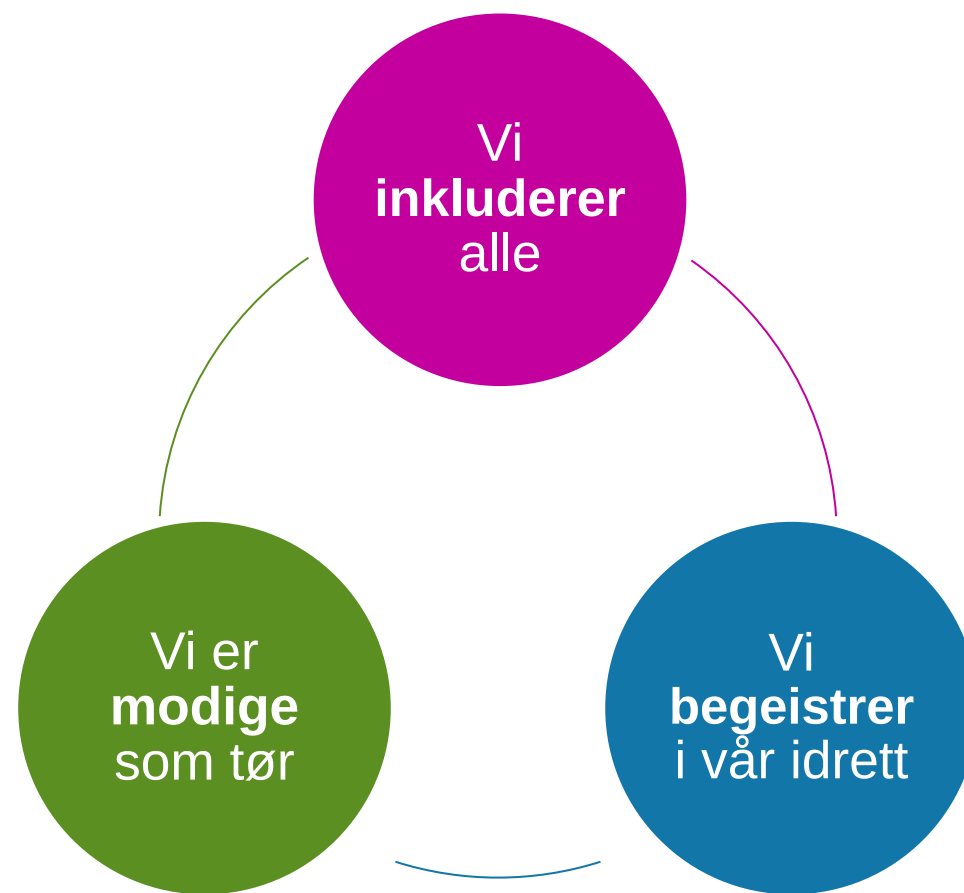


ŠKODA : *noname*



Mål med klubb-webinar

- Tettere dialog med klubbene
- Ta opp aktuelle tema som angår:
 - Strategi og utvikling i orientering
 - Sentrale organisasjonsspørsmål
 - Hva vi kan gjøre for å rekruttere og inkludering enda flere i orientering
- Tar gjerne imot innspill på tema



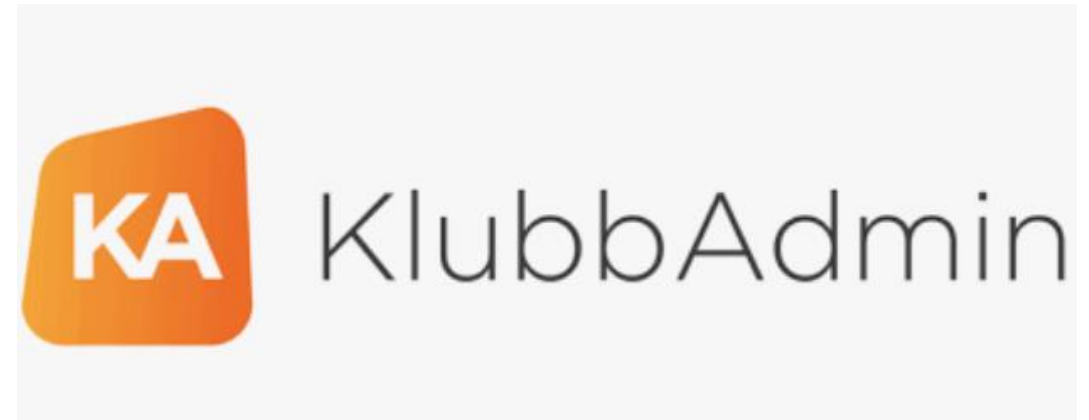
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Samordnet rapportering

- Hva er samordnet rapportering?
- Hvorfor er samordnet rapportering viktig?
- Hvordan rapportere?



Hva er samordnet rapportering?

- Pliktig rapportering av medlemsopplysninger og organisasjonsopplysninger til NIF
- Fra 1. april til 30. april
- Utføres i KlubbAdmin (<https://ka.nif.no/JointReporting>)



Hvorfor er samordnet rapportering viktig?

- Aktivitetstallene avgjør størrelse på tilskuddene fra statlige, kommunale og fylkeskommunale støtteordninger
- Registreringen skal reflektere aktiviteten i norsk orientering riktig
- Registreringen gir informasjon til forbundet som gjør at vi kan følge opp klubbene bedre.



Hvordan rapportere medlemmer

- **Kriterium 1: man må være medlem i klubben/idrettslaget**
 - Man må ha et gyldig medlemskap i klubben, det vil si at det er innbetalt en medlemsavgift til klubben, enten gjennom et individuelt medlemskap eller som del av et familiemedlemskap.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA | *noName*

Hvordan rapportere medlemmer

- Kriterium 2: man må delta aktivt, men ikke nødvendigvis i konkurranser
 - Alle som deltar på en- eller flere terminfestede konkurranser
 - Alle som er med på mer enn to fellestreninger
 - Styremedlemmer i klubben, eller medlemmer i klubb som har andre verv i krets eller forbund
 - Øvrige verv i klubben, som trenere, tur- og komitè, hytteleder, etc



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Registrering av flere grener

- Husk også å registrere de som er aktive i flere grener.
- Alle vilkår for “aktivt medlem” benyttes også i vurderingen under hver enkelt gren
 - Eksempel: Medlem løper aktivt orientering, og er med i arrangørstaben ved et ski-o-arrangement. Medlemmet er derfor aktivt innenfor både orientering og ski-o).
- Denne registreringen er pr i dag noe hver enkelt utøver må gjøre selv i medlemssystemet, noe som i liten grad gjøres.
 - For årets Samordnet Rapportering vil det derfor for mange klubber være nødvendig å overstyre de ferdigutfylte aktivitetstallene for grenene orientering, ski-o, sykkel-o og pre-o for å fange opp de av klubbens medlemmer som har vært aktive i flere av disse grenene i 2023.

Ikke glem turorientering!

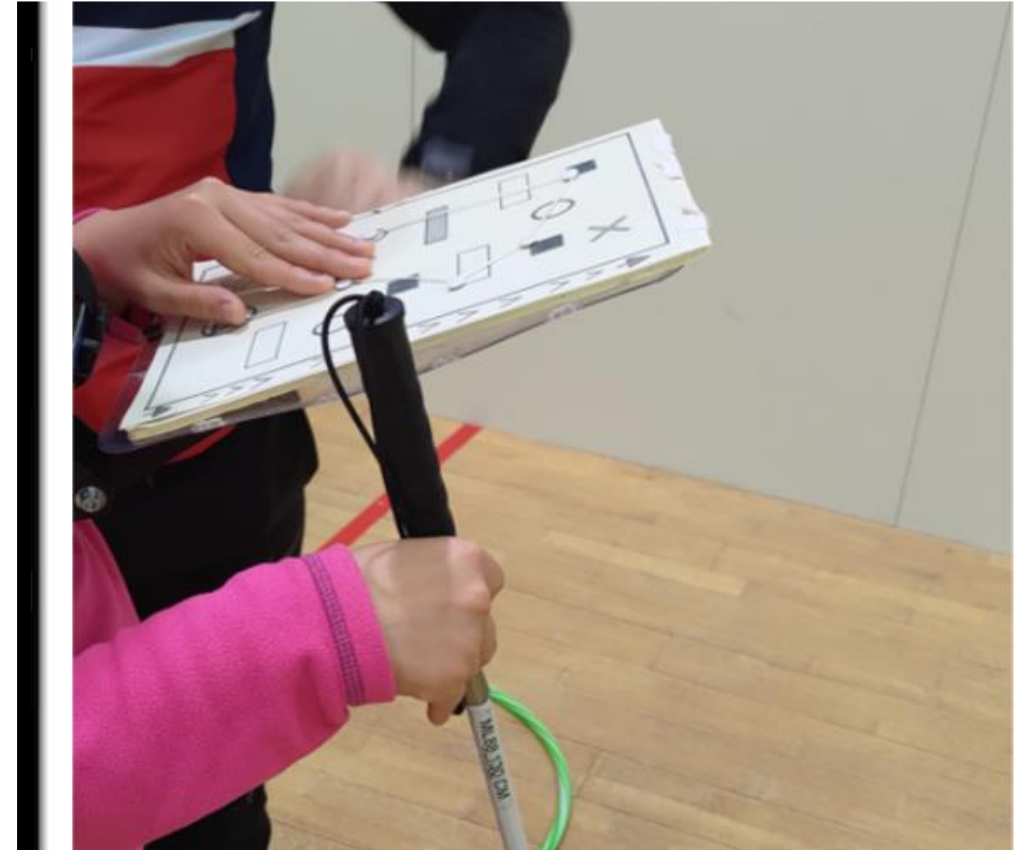
- Medlemmer av klubben som deltar på turO er også aktivt medlem i grenen Orientering.
- Medlemmer av klubben som deltar på vinter-turO i skiløyper, regnes som aktive i grenen ski-orientering
- Post-Jakta og andre mosjonskonsepter basert på NOFs turO-plattform skal telle med på lik linje med turO.



Registrering av paraorienterere

- **Parautøvere:**

- Det rapporteres inn antallet aktive para-utøvere.
- Funksjonsnedsettelse kan være;
synshemmede/blinde, hørselshemmede/døve,
utviklingshemmede, bevegelseshemmede eller
øvrige utøvere med fysiske og psykiske
funksjonsnedsettelse.
- Det skal ikke registreres i en persons
medlemskap at medlemmet har en
funksjonsnedsetting.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Medlemssystem

- Påkrevd at en bruker godkjent medlemssystem
- Oversikt over godkjente medlemssystem finner en her:
<https://www.minidrett.no/markeds plass/apps#medlem>



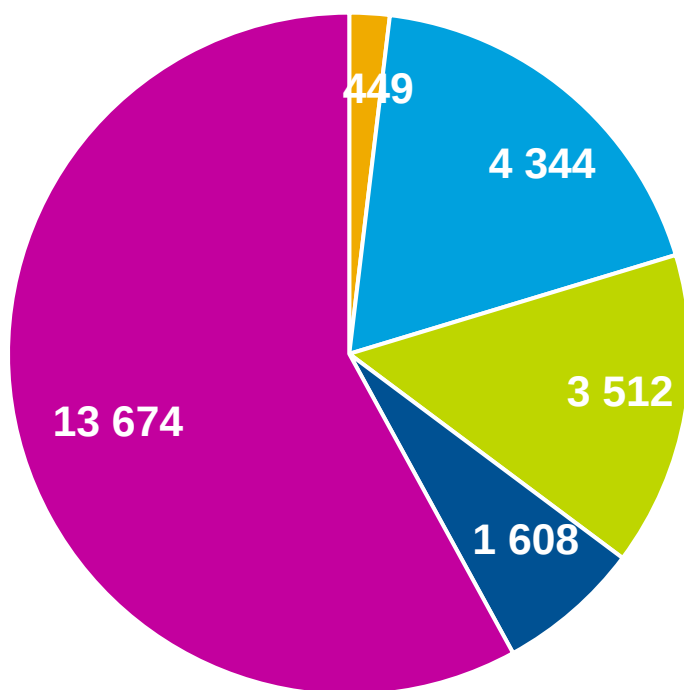
VILT
VAKKERT
OG RÅTT



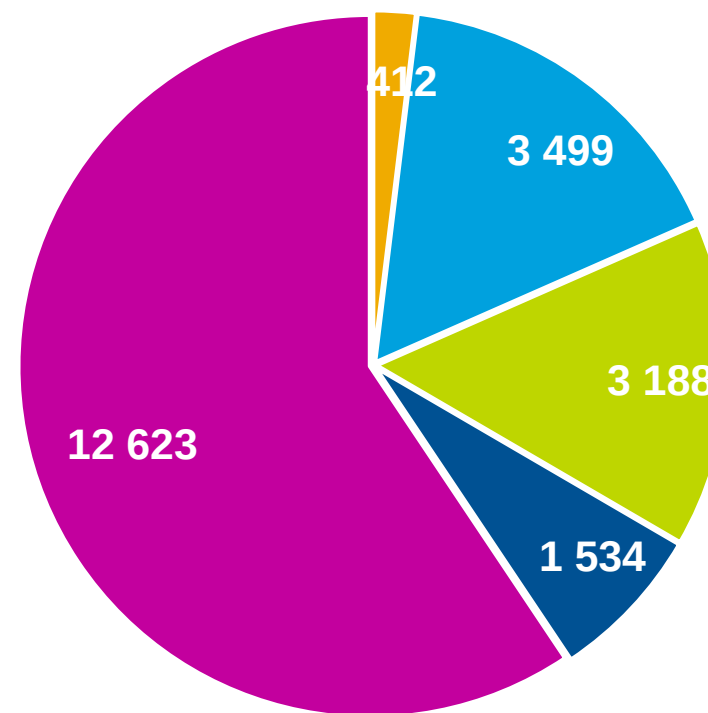
ŠKODA : noname

Aktive medlemmer Orientering

2019 - totalt 23587



2022 – totalt 21256



■ 0-5 ■ 6-12 ■ 13-19 ■ 20-25 ■ 26+



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA noname

Spørsmål og kommentarer fra deltakere (chatten)

- Når vi rapporterer i april i år, må de medlemmene vi rapporterer ha betalt for medlemskap i 2023 eller 2024?
 - Dere rapporterer for 2023 og de må ha betalt for 2023
- Medlemmene må ha vært aktiv i det aktuelle året dere rapporterer for, i dette tilfellet for 2023
- Spørsmål om idrettsskoler / allidrett – hvordan de registreres ?
 - Allidrett registreres for seg , dvs. barna som er med på aktiviteter i allidretten registreres der. De barna som i tillegg f.eks. er med på aktiviteter, trening og løp i o-gruppa telles i tillegg under orientering.
- Hvor finner man hva man har rapportert inn tidligere år ?
 - I Sportsadmin eller klubbadmin får man ut pdf av rapporter fra tidligere år

Økonomi som barriere i orientering

- Kostnadsnivået for deltakelse i orientering
 - svar fra klubbundersøkelse 2023
- Hvor bevisste er vi på kostnadsnivået i Norsk Orientering?
 - svar fra klubbundersøkelse i 2023
- Hva gjør vi av tiltak og hva kan vi forbedre for å redusere kostnader og inkludere alle?



Hvilket kostnadsnivå har vi i Norsk Orientering?

Ulike kontingenter

- Medlemskontingenter
- Aktivitets- og treningskontingenter
- Egenandeler samlinger, konkurranser, leire m.m.

Utstyr og bekledning

Hva trenger man av eget utstyr for å drive med orientering?

Reisekostnader

Trening, samling, konkurranser

Konkurranser

Startkontingent, reise, parkering, kiosk



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Klubbundersøkelsen fra 2023

Noen tall fra klubbundersøkelsen:

- Ca. 80% opplever ikke økonomi som en barriere for deltagelse i klubben
 - 60% svært liten grad
 - 20 % liten grad
- Men vi har nedgang i medlemsmassen i Norsk Orientering, er økonomi en faktor?
- Hvordan skal vi rekruttere nye, få tilbake de som har sluttet?
 - Hvem ønsker vi å rekruttere?

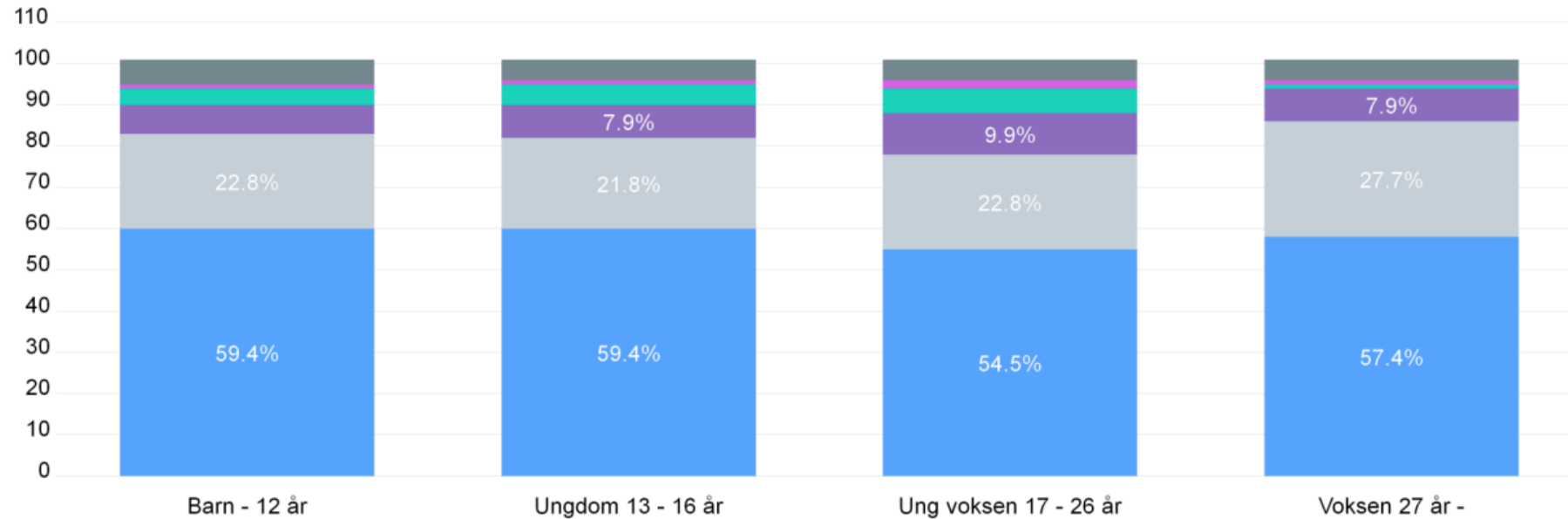


VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

I hvilken grad oppleves økonomi som en barriere for deltakelse i orientering i din klubb?



Observasjoner

Totalt

101

- 1 - I svært liten grad
- 2 - I liten grad

- 3 - Verken stor eller liten grad
- 4 - I stor grad

- 5 - I svært stor grad
- Vet ikke



ŠKODA : noname

Medlems-, aktivitets- og treningskontingenter

- **Medlemskontingenter**

- De fleste har lave (50-250,- kr) i medlemskontingenter for barn og ungdom
 - 55-60% har 50-150,- kr
 - 10-14% har 151-250,- kr
- Det er lite forskjell mellom unge voksne 17-26 år og voksne fra 27 år
 - Medlemskontingentene øker fra og med det året de fyller 17 år
 - Når bør det være naturlig å øke kontingentene?

- **Aktivitets- eller treningskontingenter**

- Kun 26,7 % har egne aktivitets- eller treningskontingenter
 - Ca. 40% av de som har dette, sier kontingentene er på 100-200,- kr for barn og ungdom

Deltager, reise og startkontingentene

- **Deltageravgift** til offisielle samlinger i regi av klubb, krets eller forbund
 - Ca. 50% dekker alt for barn og ungdom
- **Reiseutgifter** til offisielle samlinger i regi av klubb, krets eller forbund
 - Ca. 30 % dekker alt for barn og ungdom
- Dekning av **startkontingentene**
 - De fleste klubber dekker alle startkontingenter for barn, ungdom og unge voksne
 - Barn: 79,2 %
 - Ungdom: 77,2 %
 - Unge voksne opp til og med 26 år: 69,3 %
 - Voksne: 49,5 %
 - N.B: 10 % sier at spørsmålet ikke er relevant og ca. 5% sier at de ikke dekker i det hele for barn og ungdom



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Bevissthet på kostnadsnivået

Prøver klubben å begrense kostnadene knyttet til deltakelse i klubbens aktiviteter?



Observasjoner

Totalt

● Nei 41.6%
● Klubben har identifisert områder som kan gjøres noe med, men har ikke iverksatt konkrete tiltak 2.0%

● Klubben har identifisert områder som kan gjøres noe med, og iverksatt konkrete tiltak 25.7%

● Klubben har identifisert områder som kan gjøres noe med, og iverksatt konkrete tiltak. Dette er godt kjent i klubben 30.7%

101



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Hvilke tiltak kan klubbene sette i gang?

Utstyr og klær:



Byttedager av utstyr og klær
(14,9 % sier de allerede gjør dette)

Ha byttedager i forbindelse med en eller to
treninger/konkurranser i året
Faste kanaler for kjøp/salg/gi bort utstyr/klær



Utlån av utstyr
(85,1 % sier de allerede gjør dette)

Hvilket type utstyr lånes ut?
Kan man ha utlån av klubbdrakter?



Reperasjonsdugnad

Organisere reperasjonsdugnad i klubben
Samarbeide med eksempel eldresenter der man kan få
sydd/repert klær



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Hvilke tiltak kan klubbene sette i gang?

Samlinger og leire

- Hvordan overnatter vi på samlinger, konkurranser og leire?
- Hvilke type samlinger, ferieaktiviteter velger vi som klubbaktivitet?
- Lokale samlinger for barn og ungdom
 - Hvor mye skal barn og ungdom reise?

Konkurranser

- Startkontingentene gir økonomisk tilskudd til klubb
 - Er dugnad for å få inn økonomiske midler
- Finnes det muligheter for å holde startkontingentene nede?

Hvilke tiltak kan klubbene sette i gang?

Transport/reisekostnader:



Oppmøte på steder som ikke krever bil (geografiske forskjeller)



Felleskjøring til samlinger og konkurranser



Hvordan oppfordre til bruk av sykkel?



Oppstarttidspunkt på trening og konkurranse så det koordinerer med kollektivtransport



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Hvilke tiltak kan settes i gang fra forbundet?

Støtte- og søknadsmuligheter

- Lage oversikt over ulike støtteordninger klubber kan søke på
- Sende ut relevant info om søknadsordninger
- hjelpe klubber til å se over søknader til ulike støtteordninger
- Søke på fellesprosjekter som lokale klubber kan benytte seg av

Nasjonale prosjekt

- Lage nasjonale prosjekt som klubber enkelt ta del i
 - Utstysrordningen (2023-2025)
- Arbeide med å holde kostnadsnivået nede generelt
- Jobbe politisk for å få på plass gode støtteordninger og sponsor/samarbeidspartnere

Spørsmål og kommentarer fra deltakere (chatten)

- Burde vi ta opp til vurdering på hvilket alderstrinn vi har "voksen" startkontingent - dvs burde vi heve fra D/H 17- til D/H21-?
- Man bør ha 1 stemplingssystem (ikke både Emit-brikke og EmiTAG)!

Barneidrett i orientering

- Mål og verdier i barneidretten, hva er viktig for oss i orientering?
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser – betydning i orientering
- Utviklingsplan for barn i orientering



Barneidrett – mål og verdier

- Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år
- **Trygghet**
- **Vennskap og trivsel**
- **Mestring**
- **Inkludering**
- **På barnas premisser**



Mål og verdier - Hva er viktig i orientering?

Trygghet og mestring:

- Skogstilvenning – enkle o-leker
- Enkle kart / skolekart – kartøvelser
- Nærmiljøet – lokale treninger
- Sløyfe-orientering
- Skygge, veilede, nok voksne
- Riktig løypenivå
- Riktig progresjon og variasjon
- Basisferdigheter (fysisk og o-teknisk)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Mål og verdier - Hva er viktig i orientering?

Inkludering, vennskap og trivsel:

- Tilbud til alle uansett forutsetninger og bakgrunn
- Tilrettelegge og tilpasse
- Utlån utstyr
- Sosialt – felles lek, måltid, klubbkveld, lokale og regionale leire
- Foreldremedvirkning
- Familieaktiviteter



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Barneidrett - verktøy og retningslinjer

- **Utviklingstrappa**
 - Aktiv start og trinn 1
 - Kunnskapsbase trenere og foreldre
- **Løypelegging**
 - Riktig løypelegging med utgangspunkt i forventninger til barns kartkunnskap og ferdigheter på ulike nivå
- **Aktivitetsbanken**
 - Tips til øvelser og aktiviteter for barn
- **Nytt nettkurs (ila våren 2024)**
 - Lær kart og kompass
- **Konkurranseregler**
- **Strategi 2022-26**



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser

Idrettens barnerettigheter

- Tydeliggjør idrettens anbefalinger om hvordan skape god aktivitet for barn

Bestemmelser om barneidrett

- Regulerer konkurranser i barneidretten

Vi plikter å følge opp rettighetene og bestemmelsene i praksis, sørge for at de overholdes og etterleves.

Strategien Norsk Orientering:

- All aktivitet i Norsk Orientering skal være i tråd med NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsidrett.

Idrettens bestemmelser om barneidrett – betydning orientering

3 a)

Barn kan delta i **lokale konkurranser** og idrettsarrangementer **fra det året de fyller 6 år** og først og fremst i egen klubb.

Vi deler ikke i aldersklasser under 9 år

- Småtroll
- N1-Åpen, uten resultatvisning (vise som deltatt eller fullført)
- Fri start, tillatt ledsager og samløping

Barneidrettsbestemmelsene



Idrettens bestemmelser om barneidrett – betydning orientering

3b)

Barn kan delta i **regionale konkurranser** og idrettsarrangementer **fra det året de fyller 9 år**.

9-10 år (N2) og N2-åpen 9-16 år

- Tillatt med ledsager
- Usortert resultatvisning

NIF har godkjent flg. presisering og utdyping, barn 9-10 år kan delta i:

- Krets o-løp
- Norsk O-festival
- Sommerferietilbud for hele familien og klubben: Inntil 2 ferie o-arrangement i Norge.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser – betydning i orientering

3 c)

Barn kan fra det **året de fyller 11 år** delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i **Norge, Norden** og Barentsregionen.

Det betyr for orientering:

Barn t.o.m 12 år kan ikke delta i konkurranseklasser med tidtaking og resultatlister **utenfor Norden**.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : noname

Idrettens bestemmelser om barneidrett – betydning orientering

Fra og med 11 år:

11-12 år (C-nivå) ordinær klasse

- Ranging, resultatvisning

Åpne klasser

- N1-åpen, N2-åpen 9-16, C-åpen 10-16 eller B-åpen 10-16.
- Tillatt å ha med ledsager
- Løpe flere sammen
- Fri start
- Se oversikt og forklaring [åpne klasser](#)



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noName*

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser – betydning i orientering

- Premie til alle barn t.o.m. 12 år i o-løp dersom premiering skjer
- Alle idrettslag skal oppnevne barneidrettsansvarlig
- Sanksjoner for brudd på barneidrettsbestemmelsene (pkt 6)
 - Dialog og informasjon
 - Irettesettelse



Utviklingsplan Barn og orientering – rettigheter og bestemmelser (lenke)

Klubber med aktivitet for barn oppfordres til å bruke dokumentet som grunnlag på foreldremøter, klubbmøte og temakveld om barneidrett i orientering.



VILT
VAKKERT
OG RÅTT



ŠKODA : *noname*

Spørsmål og kommentarer fra deltakere (chatten)

- Premie til alle barn t.o.m 12 år hvis det er premiering
- I lokale konkurranser hvor man f.eks. kun har fire løyper og fire klasser: A, B, C og N, kan man da IKKE ha resultatliste i N-løypa (gitt at unge barn deltar)?
 - I de åpne N2-, C- og B-klassene opp til 16 år så kan man ha urangert resultatliste. Dette mht at det er 9 og 10 åringer som kan delta.
 - I **NÆ-løp** der man f.eks. har løypetilbud og ikke benytter klasser, så sier konkurranseregel § 16.5.2. at det skal være minst ett nybegynnertilbud uten rangering.
 - Ved treningsløp har ikke forbundet gitt noen spesielle retningslinjer. Vi oppfordrer her til å bruke sunn fornuft mht. resultatlister for barn under 10 år.
- Hvis 9-10-åringer ikke skal delta på o-løp i klassen D/H9-10 utenfor egen krets, så bør NOF vurdere om man skal ha 9-10-klassen i det hele tatt?
 - Her refererer vi til utdypning av begrepet *regionale* konkurranser i lysbilde 34 der det vises til at det er gitt mulighet å stille utenfor egen o-krets.

Innspill til tema på neste klubb-webinar

- Scan QR koden eller
- Gå til www.menti.com og skriv inn koden: **69875629**

