



ORIENTERING FOR Bevegelseshemmede



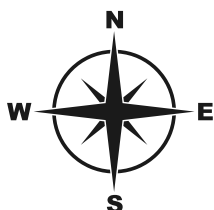
BEVEGELSESHEMMEDE ER EN STOR MÅLGRUPPE . DET ER PERSONER SOM HAR REDUSERT ELLER MANGLENDE EVNE TIL BEVEGELSE I BEN, ARMER ELLER HENDER



DELTAGELSE I ORDINÆRE TRENINGER OG KONKURRANSER

DET ER ALLEREDE MANGE I MÅLGRUPPA SOM DELTAR I ORDINÆRE TRENINGER OG KONKURRANSER. DET ER KUN SMÅ TILPASNINGER SOM SKAL TIL FOR Å TILPASSE TIL EKSEMPEL PERSONER SOM MANGLER EN ARM, HAR REDUSERT GANGFUNKSJON M.M.

Vi har utarbeidet en arrangørmanual som viser til enkle tilpasninger som kan gjøres på trening og i konkurranser, denne finnes [her](#)



PRESISJONSORIENTERING

PRESISJONSORIENTERING ER EN GREN INNENFOR ORIENTERING SOM ER 100% TILRETTELagt FOR PERSONER MED BEVEGELSESFORDRINGER. DET ARRANGERES BÅDE TRENINGER OG KONKURRANSER INNENFOR GRENEN.

Du finner mer info om presisjonsorientering [her](#)

Terminlisten for presisjonsorientering finnes i Eventor, der du kan huke av for presisjonsorientering under grener for å få opp aktuelle konkurranser og trening, den finner du [her](#)

Vi har også utarbeidet en arrangørveileder for presisjonsorientering med alt du trenger å vite som arrangør. Denne finner du [her](#)