



Uttakskriterier 2024-25 – Junior

Uttak skjer ved at landslagstrenerne (Bjørn Baklid, Christian Hohl) lager innstilling som godkjennes av toppidrettsansvarlig ski-o.

Uttaksprosess:

1. Landslagstrenerne lager innstilling til uttak av landslag til de ulike aktivitetene under.
2. Styrets representant for toppidrett er kontroll- og godkjenningsinstans i forhold til om uttaket har blitt gjort etter gjeldende uttakskriterier og i henhold til forbundets målsetting (tingvedtak).
3. Uttak offentliggjøres på <http://www.orientering.no> og i pressemelding.

Man vil tilstrebe å holde oppsatte frister for uttak, men der det er nødvendig å forlenge fristen for å sikre en god uttaksprosess vil dette bli gjort. Informasjon om dette blir publisert på <http://www.orientering.no>

Henvendelser angående uttak:

Landslagstrener ski-orientering, Christian Hohl, 90 61 85 52, Christian.Hohl@orientering.no

OBS! Forbundet krever at alle utøvere som deltar på internasjonale aktiviteter har gjennomført Antidoping Norges e-lærings kurs: <http://www.renutover.no/> Kopi av diplomert sendes til bjornar.kvale@orientering.no før 13. desember 2024.

OBS! For å delta på internasjonale representasjonsoppgaver må utøveren før internasjonal sesongstart innsende helsesertifisering til forbundet. Sertifiseringen gjelder i 12 måneder om gangen, dvs. at de som fikk en sertifisering sommeren 2024 har gyldig sertifisering for kommende vinter. Husk at det kan ta tid å få time hos en lege. Fristen for innsending av helsesertifikat er 13. desember 2024.

OBS! Utøvere under 18 år må få signert samtykkeskjema angående dopingkontroller (ved spørsmål, ta kontakt med landslagstrener (Christian.Hohl@orientering.no, 90 61 85 52)

Generelle uttakskriterier

Norsk orientering skal være med å kjempe om topplasseringer i internasjonale mesterskap. Med dette som utgangspunktet tar vi ut utøvere som viser vilje til å satse på sin idrett og har kapasitet til å plassere seg blant de 15 beste i sin klasse. Det blir ikke nødvendigvis tatt ut fulle lag, kriteriet ovenfor må være oppfylt for å bli tatt ut på NOF sin regning.

Utøvere som ikke er på landslaget, må regne med å betale en egenandel ved deltagelse i internasjonale konkurranser for og kompenserer for landslagsavgiften som betales av landslagsløpere.

- Uttaksløpene danner hovedgrunnlaget for uttaket.
- Skjønns vil kunne bli benyttet.
- Uttakskriteriene gir føringer på hvor mange utøvere som vil bli tatt ut til hvert enkelt mesterskap. Da økonomien ikke nødvendigvis muliggjør fulle tropper åpnes det for



ytterligere utøvere mot egenandel/egenbetaling. Dersom utøvere akkurat innenfor oppsatt antall er svært jevne med utøver akkurat utenfor vil det vurderes å fordele egenandelen.

- Uttak til stafetten foretas av landslagstrener i samråd med toppidrettsansvarlig rett etter siste individuelle distanse. Resultater fra aktuelt mesterskap vektlegges høyt. I tillegg kan skjønn brukes ved spesielle tilfeller.
- Fordeling ifm startgrupper, når det er aktuelt, baseres på sesongen sett under ett med mest vekt på de nyeste resultatene. Underveis i mesterskap legges det mest vekt på resultater i selve mesterskapet.

Uttaksløp

- 14./15. des 2024 NC Sjusjøen sprint, mellom
- 11./12. jan 2025 NC junior Sjusjøen sprint, mellom
- 18./19. jan 2025 Ski-O-treff Sjusjøen sprint, mellom
- 1./2. feb 2025 NM Høydalsmo mellom, sprint
- 22. feb 2025 NM Gåsbu lang

Uttak junior

Nordisk Juniorlandskamp, Sjusjøen, 18./19. januar 2025

NOF tar ut inntil 12 utøvere. Fordeling av klasser 3stk i D18, 3stk i H18, 3stk i D20 og 3stk i H20. Dette er et selvkostarrangement. NOF stiller med 1 leder og 1 smører.

Uttaksløpene blir som følger:

- 14./15. des 2024 NC Sjusjøen sprint, mellom
- 11./12. jan 2025 NC junior Sjusjøen sprint, mellom
- Skjønn (fjorårssesong, utvikling)

Uttaket skal være klart senest 13. januar 2025.

JWSOC, Posio, Finland, 19. – 23 mars 2025

NOF tar ut inntil 8 utøvere. Ytterligere utøvere vil kunne bli vurdert. Disse må finansiere deler av deltakelsen selv. NOF stiller med 1 leder og 2 smørere.

Uttaksløpene blir som følger:

- 11./12. jan 2025 NC junior Sjusjøen sprint, mellom
- 18./19. jan 2025 Ski-O-treff Sjusjøen (nordisk JL) sprint, mellom
- 1./2. feb 2025 NM Høydalsmo mellom, sprint
- 22. feb 2025 NM Gåsbu lang
- Skjønn (fjorårssesong, utvikling)



De siste konkurransene vektet høyest.

Uttaket skal være klart senest 25. februar 2025.

Landslagsgrupper 2024/2025

Uttak senest 1. mai 2025

Vurderingsgrunnlaget vil være sesongen sett under ett, utøverens vilje til å satse framover og de praktiske og økonomiske rammene som legges for skiorientering framover. Det blir gjennomført en egen søknadsprosess.