



NM-uka 2024 – arrangørseminar

27. november 2024





Hovedkomitéen

- Inge Hafstad (leder)
- Per Grande (løpsleder)
- Mari Karoline Nubdal Frøseth (medie og info)
- Ole Morten Frøseth (teknisk)
- Trond Sturla Rånes (arena)
 - Stor fordel at arenasjef eller en i arenagruppen er elektriker ☺
- Lars Steinar Grindberg (arena 2)

Andre funksjoner

- TD'er: Lars Skjeset (torsdag), Gunnar Vatn (fredag), Øystein Haug (lørdag) og Atle Dengerud (søndag), Jan Arild Johnsen hoved TD
- Anton Bjartnes, Kurt Ove Melbye og Tor Ove Hallem (løypeleggere)
- Karl Arne Melbye har hovedansvaret for økonomien.
- Opprettet arbeidsgrupper for teknisk mål, start, løpskontor, speaker, premier, media, kiosk, arena, bankett. Gruppeledere på plass tidlig.
- Inderøy IL tok ansvaret for parkering



NM-uka 2024

Program 5. – 8. september 2024

- Tirsdag 3. september – Kick off i Verdal sentrum. O-aktiviteter for barn arrangert av o-klubbens yngre løpere
- Torsdag 5. september – langdistanse
- Fredag 6. september – kvalifisering mellomdistanse
- Lørdag 7. september – finaler mellomdistanse
- Lørdag 7. september - publikumsløp
- Søndag 8. september - stafetter



Hovedmålsettinger

- Gode o-opplevelser for o-løpere, o-leder, o-trenere og o-publikum
 - Gode kart, gode løyper, kompakt arena
- Vedlikeholde og videreutvikle o-klubbens arrangementskompetanse
- Godt økonomisk resultat

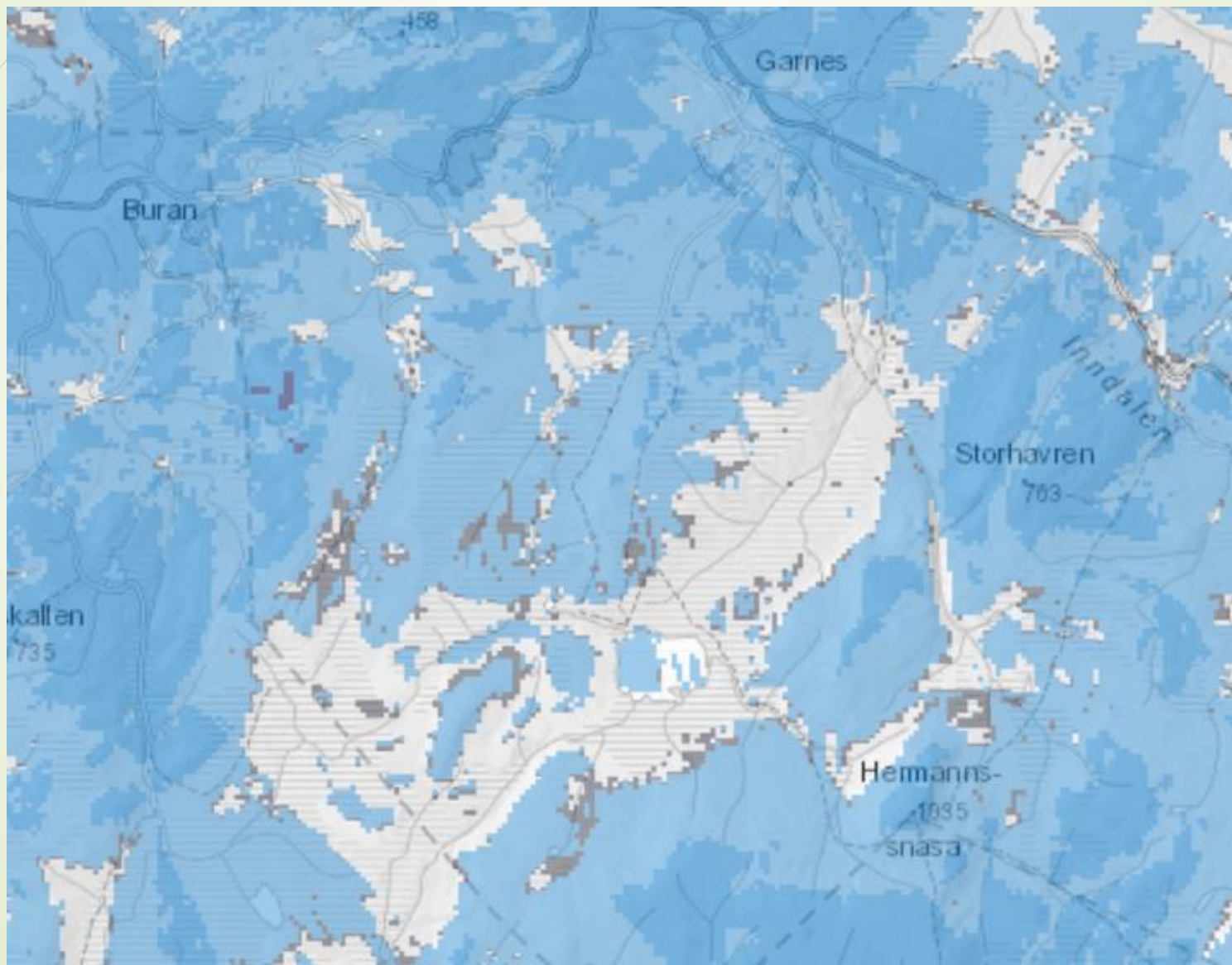


NM-uka 2024

- Søknad var forankret i Verdal O-klubbs årsmøte i både 2020 og 2021
 - Første befaring med o-forbundet var i november 2020
 - Vi ble tildelt NM-uka i april 2021
- NM 2024 ble arrangert med utgangspunkt fra Volhaugen i Verdal kommune.
 - Terrenget er typisk «trønderterreng», men variert med veksling mellom småkupert, detaljrikt og o-teknisk krevende, samt mosaikk mellom myrer og skogområder.
- NM-uka ble et kompakt arrangement der vi benyttet samme arena/samlingsplass alle fire konkurransedagene, samt at det var kort vei fra parkering til arena.
- Plan A var at NM-uka skulle avholdes i Tromsdalen
 - Men med tanke på eventuelt NRK sending ble det flyttet til Volhaugen
 - Volhaugen var også et bedre alternativ med tanke på gjenbruk av NM-kartet

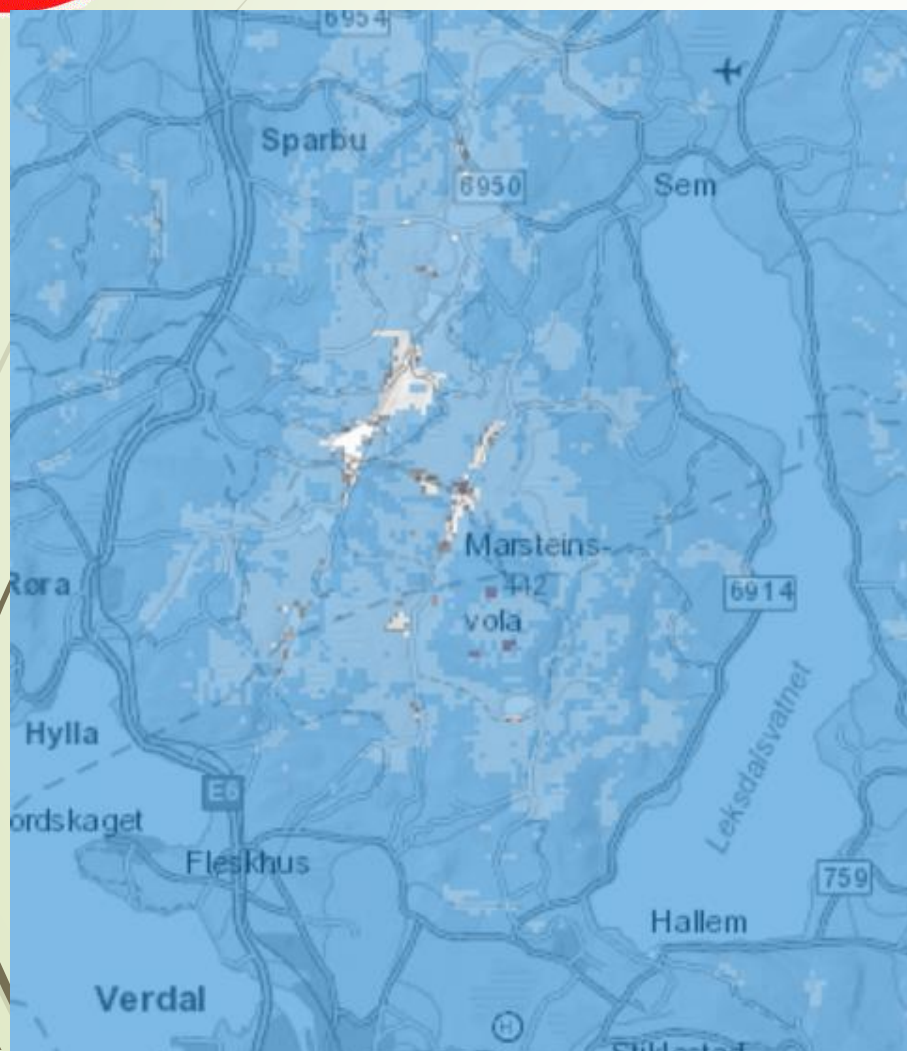


NM-uka 2024





NM-uka 2024





NM-uka 2024 – NRK eller ikke

- Signaliserte til NOF at vi i utgangspunktet var interessert i NRK sending
- Hadde innledende kontakt med NRK
 - De var i utgangspunktet positiv, men unnvikende når det kom til å gi noe forpliktende svar
 - Stiller krav om kvalitet, ikke hvem produserer sendingen
- Var i kontakt med Per Frost og Huldra Film
- Kostnadsspørsmål
 - Budsjett på 1 mill. inkl. mva.
 - Var tidlig i kontakt med fylkeskommunen, kommunen, Værdalsbruket, Aker Solutions m.fl.
 - Men vanskelig å få ekstra tilskudd for å dekke opp NRK-sending når NRK er unnvikende, mye «hvis så fremt i fall»
 - Hadde samtaler med Nye Stier
- Om vi skulle gå inn for NRK sending ble avgjort av årsmøte i februar 2024



NM-uka 2024 – NRK eller ikke

- Årsmøte vedtok at vi ikke skulle gå «All inn» for å få NRK sending fra NM-uka
 - Verdal O-klubb arrangerer NM-uka i orientering uten direktesending på NRK
 - Hvis det kommer inn store eksterne sponsorer som bekoster NRK-sendingen så gis styret, i samråd med hovedkomiteen, fullmakt til å inngå avtale med NRK.
- Den økonomiske risikoen er det vi som arrangørklubb som tar.
- Verken NRK eller O-forbundet signaliserte at de vil bidra nevneverdig på den økonomiske siden.
- En eventuell NRK-sending hadde et budsjett på ca. 1 million inkl. mva. Mulighetene for å innhente sponsormidler var nok større med NRK-sending, men vi hadde måtte jobbet hardt for å hente inn sponsormidler tilsvarende det som trengs for at NRK-sendingen skal gå i null.



NM-uka 2024 – NRK eller ikke

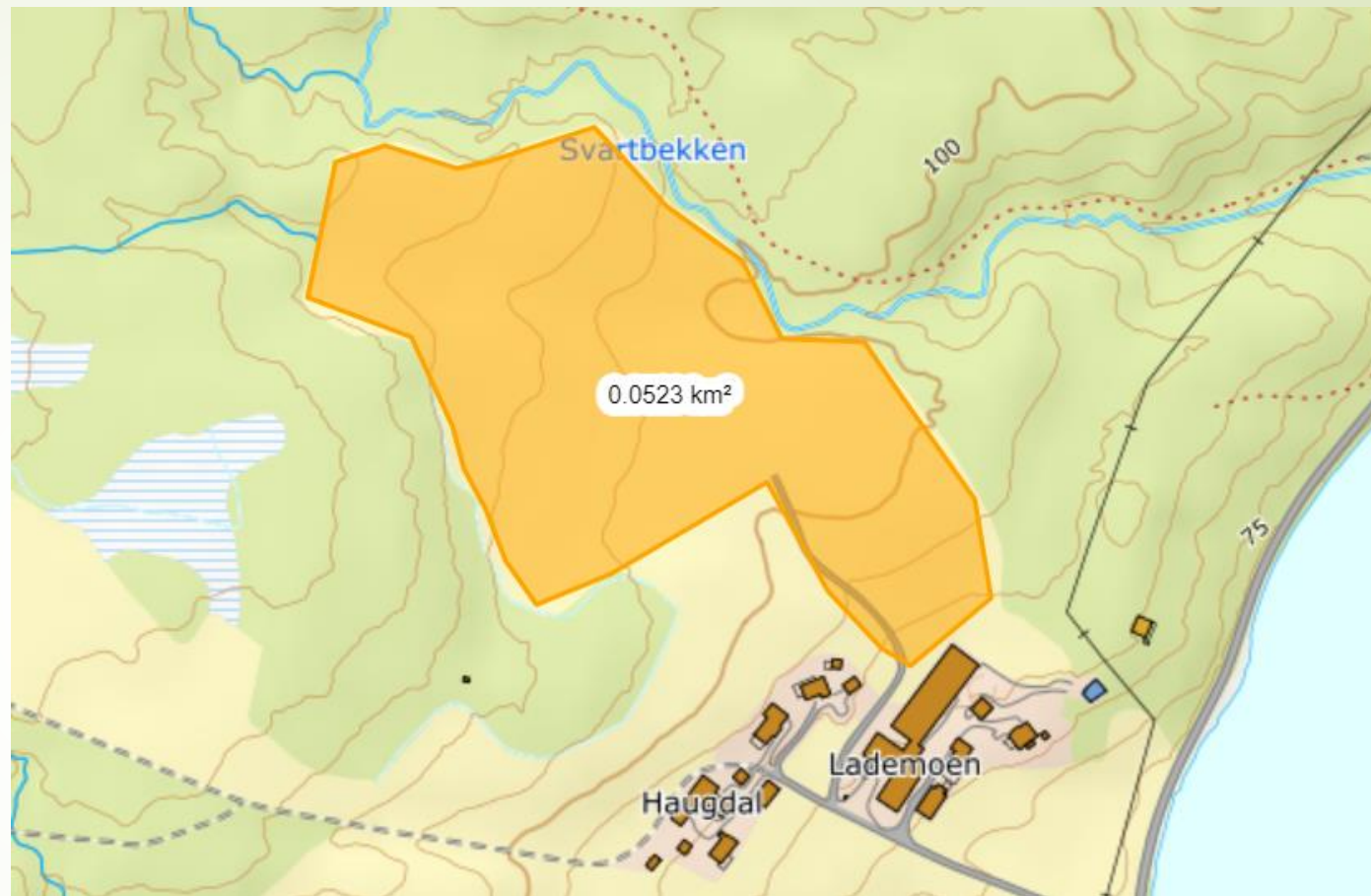
- Hvis O-forbundet ønsker at NM-uka skal sendes på NRK må NOF i mye større grad på banen
- Det kan ikke være slik at det er arrangørklubbene som tar all økonomisk risiko
- NOF bør jobbe for å få på plass en flerårig avtale med NRK der den økonomiske risikoen ligger hos NOF og ikke arrangørklubbene
 - NOF inngår flerårig avtale med produksjonsselskap
 - NOF må jobbe sentralt for å få inn sponsormidler for å dekke inn kostnadene
 - Arrangørklubb betaler en på forhånd fastsatt egenandel for å få NRK sending
 - Arrangørklubb stiller personell tilgjengelig for å bistå under rigging av NRK sendingen – behov avklares mellom arrangørklubb, NOF og NRK/produksjonsselskap
 - Arrangørklubb henter inn sponsormidler lokalt og regionalt for å dekke opp egenandelen
- Slik situasjonen er pr. dags dato vil ikke vi anbefale fremtidige arrangørklubber å gå inn for NRK-sending, til det er den økonomiske risikoen for stor



NM-uka 2024

- Vi hadde allerede våren 2022 kontakt med berørte grunneiere og driver av arealet for arena/samlingsplass
- Vi har kun fått positive tilbakemeldinger
- Infomøte med de 86 forskjellige grunneierne april 2022
 - Har fått innspill fra grunneiere
 - Bl.a. melding fra Statskog om hogst
- Egen befaring sammen med grunneier av arena/samlingsplass og parkering den
 - Avtale med grunneier av arena og parkering
 - Muntlig avtale med grunneierne for start området og utplassering av mobile toaletter på vei til start
- Første utkast til mannskapslistene for NM 2024 var på plass januar 2023
- Gjennomførte Midtnorsk som generalprøve siste helga i august 2023

Avtale med grunneierne for arena og parkering



Fra avtalen:

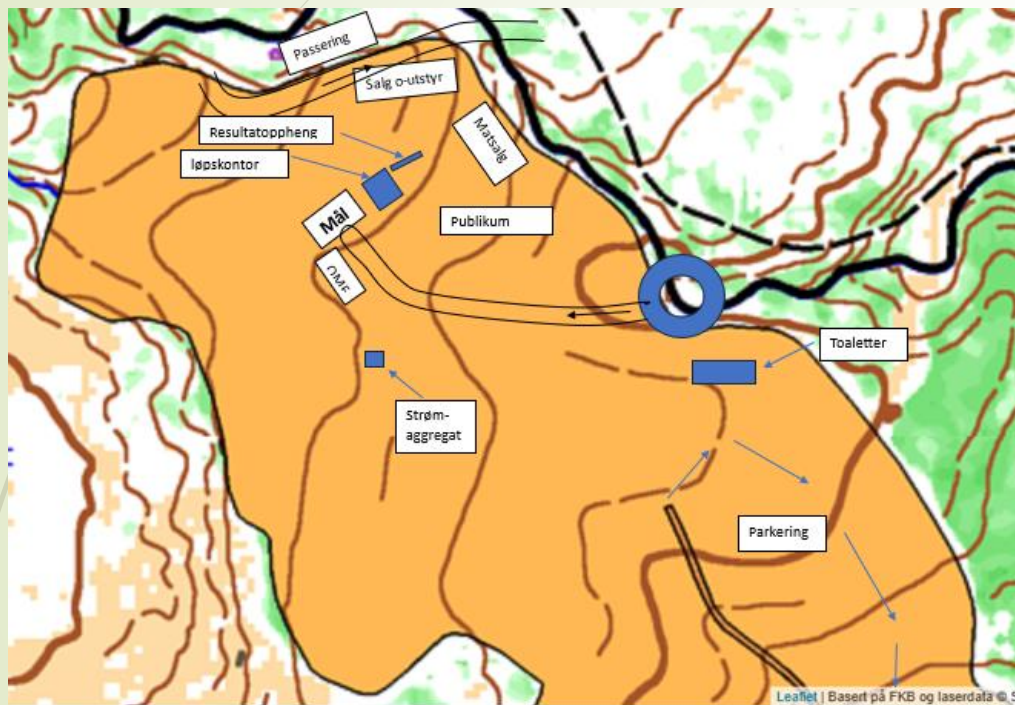
Verdal O-klubb gis (ved behov) anledning til å gruse opp avlingsvegen som går opp fra gården og inn i disponibelt areal.



NM-Arena

- ▀ Det ble gjort en grundig vurdering av arenaplassering
- 1. Første forutsetning er at det sportslige er på plass. (varierte og utfordrende løpsterreng og ikke for mye gjenbruk av terreng)
- 2. Adkomst, logistikk og parkeringskapasitet. Vi ønsket kort avstand fra parkering til arena.
- 3. God mobildekning i forhold til bruk av GPS, fikk koblet oss til bredbånd via et nabohus til arenaen.
- 4. Kompakt arena, alle funksjoner samlet på et lite areal.
- 5. Unngå innviklet logistikk med transport av løpere til start.
- 6. Skape trivelig atmosfære for løpere og publikum.

Tidlig planlegging av arena

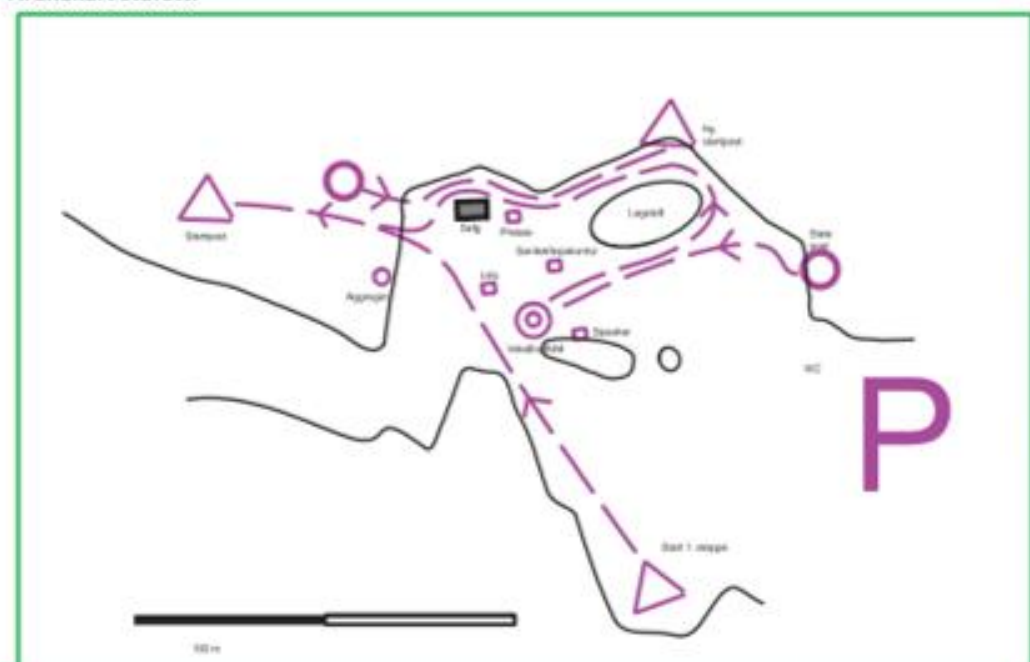


Første utkast
arenakart

Samme arena alle dager
gjorde alt enklere for oss
som arrangørklubb

Etter å ha laget første utkast til arena så vi muligheten for å lage et opplegg som gjorde det mulig å lede publikum til arena uten kryssing av innløp eller trase for passering.

Arenakart stafett:













NM-arena

NM-arenaen er svært viktig for å få til et godt arrangement. Vi leide et areal av en meget velvillig og raus bonde, og heldigvis fulgte det med værgaranti.



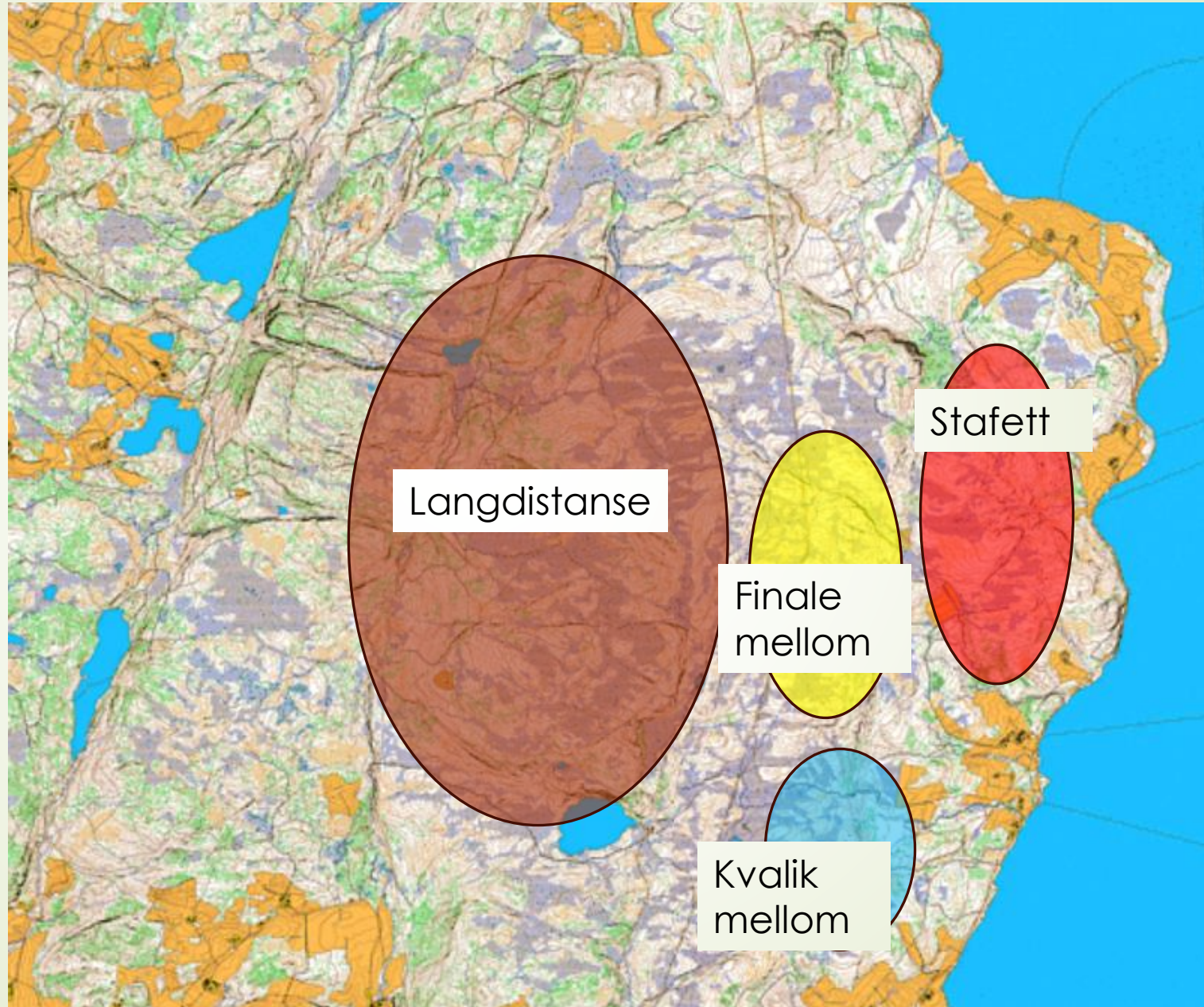
PM

- ▶ Vi laget en felles PM for alle løpsdagene. Dette fungerte fint og vi har bare fått gode tilbakemeldinger. Det er mye jobb som kreves for å lage en god PM og mange skal involveres i prosessen, vi startet derfor i veldig god tid med dette arbeidet.
- ▶ For å kunne benytte samme arena hver dag ble starten trukket ganske langt unna arena. På den måten kunne vi ha «nytt» terreng for alle løpsdagene.
- ▶ Startnummer ble hengt opp ved sekretariatet og nesten ingen glemte å ta det med til start. Vi hadde en manuell «backup» ved start i tilfelle noen glemte å ta med startnummeret. Vi hadde brikkekontroll ved utgang fra arena.

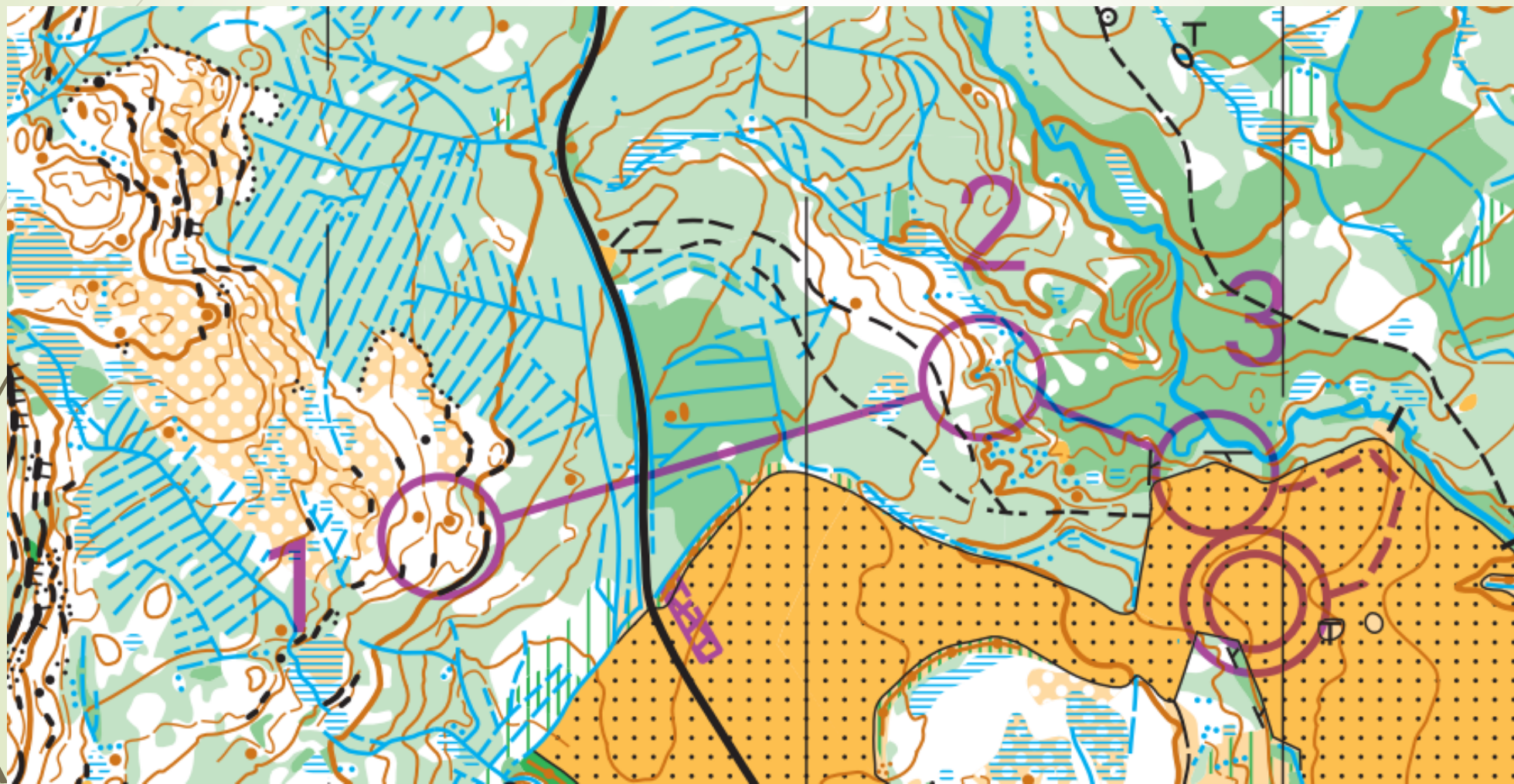
Kart og løyper

- Løpskartet dekker et område på ca. 30km² og ligger i 3 kommuner. (Verdal, Steinkjer og Inderøy). Vi vurderte dette til å være et meget godt egnet område for alle distanser.
- I tillegg vil kartet være av stor verdi for o-aktiviteten i klubben i årene fremover. Kartet kan nås via flere innfartsveier og det er mange aktuelle samlingsplasser for både klubb og kretsløp. Kartet vil være viktig for trenings og rekrutteringsarbeid
- Kartet ble produsert av firmaet Origo som drives av Anton Bjartnes. I tillegg gjorde løypeleggerne en stor kontrolljobb og kom med innspill på detaljering.
- Løypeleggerne var svært erfarne i tillegg hadde vi fantastiske TD'er som kom med innspill og tips. Det ble krevende løyper både teknisk og fysisk, løypeleggerne traff utrolig bra på stipulerte vinnertider.
 - Løypeleggere langdistanse: Kurt Ove Melbye
 - Mellom kvalifisering og finale: Tor Ove Hallem
 - Stafett: Anton Bjartnes

Områdebruk de forskjellige dagene



Kart og flott løypetrykk for langdistanse ble utført av OK Trykk i Halden. Vidar Benjaminsen (Benjaminsen sats og trykk) sørget for utmerket print på vannfast papir de andre løpsdagene.



Det sportslige opplegget synes vi ble bra. Vi har mye erfaring og god kompetanse i klubben. Juryen hadde rolige dager 😊





Fra stafetten

Nordre Aker Budstikke 20 år 2004-2024

Tips oss! MITT NAB Direktesport Boligpriser Debatte Annonsering

ANNONSE

BLACK FRIDAY: Spar 40% på kjøkken*

40%

kvik

MITT NAB SPORT ORIENTERING NYDALENS SKIKLUB

NM orientering stafett: Medaljebonanza for Nordre Aker-løpere

Tre fornøyde nydallinger er stafettbronzen: Kaja W. Nordhagen (fra venstre), Anna Ulvensæen og Anne Margrethe Hausen Nordberg Foto: Anne Margrethe Hausen Nordberg/Nydalens SK



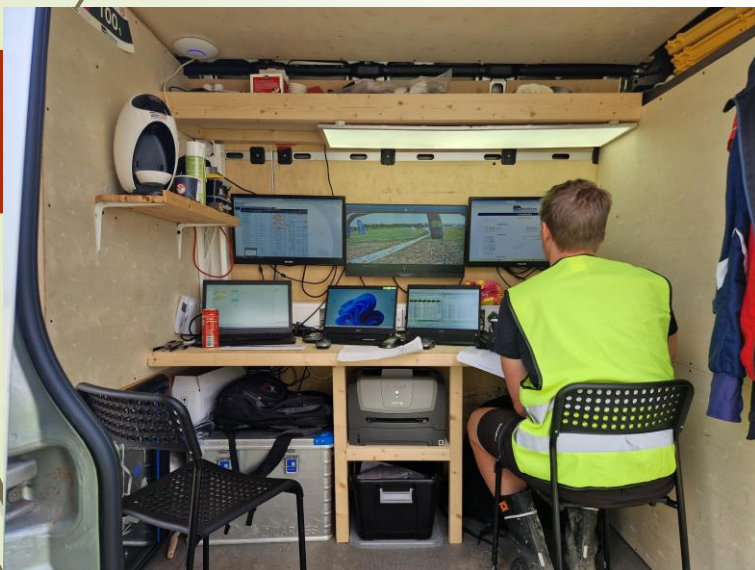
Teknisk

- Strøm
 - Batteribank 400V, 63A, 46kWh
 - Aggregat i reserve og for lading
- Internett
 - 500meter fiber, 1Gbps / Altibox (Verdal Kab
 - Reserve mobilnett for tidtaking (ICE og Teler
- Arena Wifi
 - 6 Wifi punkter. God arenadekning



Tidtaking

- Kompetanse i egen klubb
- Tidlig dialog med løypeleggere angående mellomtider
- 6 mellomtider fra forbundet + 2 egne
- Ekstra forvarsel på siste post (Fredag-søndag)
- God Telenordekning i hele terrenget
- Ikke TV-dekning forenkler oppsettet noe
- Målmannskap med o-erfaring gir mindre stress i målområdet



Løype/kla sse	Lengd e	Stigni ng	Melde 1	Melde 2	Melde 3	Melde 4	Melde 5	Forvar sel
D17-18	5,6 km	235m	2,5km (111) V	4,4 km (133)				4,9 km (136)
H17-18	7,4 km	345m	3,2 km (129)	4,4 km (127) V	6,1 km (133)			6,7 km (136)
D19-20	7,7 km	310m	3,5 km (129)	4,6 km (127) V	6,4 km (133)			6,9 km (136)
H19-20	9,7 km	485m	3,3 km (129)	5,9 km (111) V	6,6 km (127) V	8,5 km (133)		9,0 km (136)
D21	10,6k m	505m	3,1 km (121) V	6,3 km (129) V	7,4 km (127) V	9,3 km (133)		9,9 km (136)
H21	13,9k m	715m	3,8 km (139)	6,4 km (121) V	9,7 km (129)	10,8 km (127) V	12,7 km (133)	13,2 km (136)

Speaker

- Eget mannskap
- Fokus på god lyd
- God oversikt for speaker



Start

- Brikkekontroll alle dager VIKTIG!
- Brikkekontroll på tur ut fra arena (ingen vei utenom)
- Utdeling av leiebrikker på brikkekontroll (avhengig av mannskap og antall brikker)
- Hektisk brikkekontroll mellom siste etappe damer og første etappe herrer
- Litt kaotisk før start herrer. Noen 1.etappe løpere nuller ikke brikke.



Ensartet profil



SØNDAG 8. SEPTEMBER
STAFETT



VERDAL
5.-8. september
NM-UKA
2024

Stolt arrangør av
NM-uka 2024

VERDAL NM-UKA 2024 SØNDAG 8. SEPTEMBER
STAFETT

Dagens lunsjrett: kr. 60,-
Sodd med flatbrød
fra Inderøy slakteri og Røra bakeri

Kaffe - i medbrakt kopp	kr. 10,-
Kaffe	kr. 20,-
Kaffebrød	kr. 20,-
Vaffel	kr. 20,-
Juice Mikkellhaug	kr. 40,-
Fruktbeger	kr. 20,-
Smoothie	kr. 20,-
Fæbyflak	kr. 40,-

QR code, v:pps 859860, VERDAL NM-UKA 2024

VERDAL NM-UKA 2024 TORSDAG 5. SEPTEMBER
LANGDISTANSE

D17-18

VERDAL NM-UKA 2024 FREDAG 6. SEPTEMBER
KVALIFISERING
MELLOMDISTANSE

D21

VERDAL NM-UKA 2024 LØRDAG 7. SEPTEMBER
MELLOMDISTANSE

H19-20

VERDAL NM-UKA 2024 SØNDAG 8. SEPTEMBER
STAFETT

H17







bankett 8 u

Vikinger på
Stiklestad under
premieutdelingen 🇳🇴 🏆



NM i media



NEA RADIO

Nyheter Kultur Sport Play NeaDebatt Radiobingo Oppslagstavla

Nyheter →

Klart for NM i orientering: – Håper på folkefest i fantastisk vær

I dag startet NM i orientering i Verdal, hvor noen av Norges beste orienteringsløpere samles. For Verdal Orienteringsklubb er dette en historisk begivenhet, og med flere lokale medaljehåp er forventningene høye.



Video Sendeplan Langlesing

SPORTSNYHETER, ORIENTERING

8. september 2024 kl. 16:52

Olaussen holdt unna i spennende NM-stafett

Marie Olaussen ble sendt ut i ledelse av storesøster Kamilla Steiwer og holdt unna til mål da Fredrikstad vant kvinnenenes NM-stafett i orientering.

– Utrolig moro, sa Olaussen etter å ha vunnet gull sammen med søster Kamilla og junioren Jenny Danevand da NM-uka i Verdal ble avsluttet.

Olaussen fikk et halvt minuts ledelse etter sterk orientering av Danevand og Steiwer.

– Jeg er imponert over hvordan de to løste jobben sin, sa Olaussen etter å ha kommet i mål ti sekunder før landslagskollega Ane Dyrkorn, som løp siste etappe for NTNUI.

To bommer på siste etappe førte til spenning, men Olaussen var sterkest mot slutten.

I klassen for menn ble det derimot seier til NTNUI. Sander Arntzen, Isak Jonsson og ankermann Eirik Langedal Breivik vant drøyt halvannet minutt foran Nydalen, mens NTNUIs 2-lag tok bronse.

– Utrolig god løping av hele laget, oppsummerte Breivik.

Nydalen tok bronse i kvinneklassen men var over åtte minutter bak vinnerlaget. De to beste var altså i en klasse for seg. (NTB)





NM i media

VERDAL
5.-8.september

**NM-UKA
2024**





NM i media

VERDAL
5.-8.september

**NM-UKA
2024**

Innherred Nyheter Næringsliv Kultur Sport Play Debatt Eiendom eAvis Marked Tips oss

Sport —

Siste post er stemt Slik oppsummere sjefen

NM-leder Inge Hafstad puster lettet ut og
Orienteringsklubb og alle frivillige. Han f
som har gått på skinner.



Innherred Nyheter Næringsliv Kultur Sport Play Debatt Eiendom eAvis Marked Tips oss

Sport —

Flott NM-dag: – Spennende at lille Verdal får til å bidra til noe så stort

I varmt septembervær ble NM's mellomdistanse gjennomført i
skogsområdene rundt Haukåa.



Innherred Nyheter Næringsliv Kultur Sport Play Debatt Eiendom eAvis Marked Tips oss

...ne ikke løpe på åtte år. ...g løp hun inn til medalje.

ning Sund (33) fra Frol IL tok NM-sølv på langdistansen i
sdag.





O-sport og arena- og bransje eksklusivitet

- Ga beskjed om at de kommer oppover i januar
- Etter en henvendelse fra oss får vi beskjed den 25. august om at han må dra hjem etter konkurransene fredag og ikke kan være på arena lørdag og søndag
 - Når en aktør har arena- og bransjeeksklusivitet er det uheldig at aktøren ikke benytter seg av dette og prioriterer tilstedeværelse, særlig når de har gitt beskjed om dette tidligere
 - Når vi får beskjed så sent som 11 dager før NM-uka starter om at han drar allerede fredag, kunne konsekvensen vært at vi ikke hadde hatt leverandør av o-utstyr på arenaen lørdag og søndag
- Vi ville ha et tilbud fra leverandør av o-utstyr hele NM-uka, og Rune's O-utstyr fikk derfor tilbud om arenaplass lørdag og søndag
 - Rune har heldigvis tid og kommer



Økonomi

- **Resultat NM-uka**
 - **Ca. kr 650 000,- i overskudd**
 - Voksenopplæringstilskudd inkludert
 - Sponsorinntekter kr 182 000,-
 - Sponsorinntekter tjenester kr 105 000,-
 - Arrangementstilskudd fylkeskommune og Verdal kommune - kr 130 000,-
- Momskompensasjon for kostnadene under NM kommer i tillegg
 - Kostnadene under NM vil være en del av søknadsgrunnlaget for momskompensasjon i 2025
- Kartkostnadene er holdt utenfor
- Med NRK-sending
 - I beste fall hadde vi gått i null

VERDAL
5.-8.september

NM-UKA
2024



Voksenopplæringstilskudd

- Søknad om tilskudd til arrangementskurs for store o-løp er sendt inn til NOF
 - Organisasjon
 - Arenaplan
 - Løyper og kart
 - Sekretariatsfunksjoner
 - Salg og Service
 - Startfunksjon



Er det noe vi ville endret?

- Tja, egentlig ikke ☺ Vi er fornøyd med hvordan vi arrangerte NM-uka
- Føler at våre hovedmålsettinger med å arrangere NM-uka ble innfridd
 - Gode o-opplevelser
 - Kompetansebygging
 - Økonomi
- Men, arenaområdet var sårbart i forhold til vær
- Arenaplan B var nok ikke utredet godt nok
- Hvis vi hadde fått vedvarende regn over lengre tid hadde det vært utfordrende å få utstyret opp til arena og vi måtte nok enten
 - Kjørt på med mer grus og treflis
 - Eventuelt flyttet arenaen ned til parkeringsområdet
 - Og flyttet parkeringen til områdene ved hovedveien
 - Parkering ved hovedveien var ikke avklart med grunneier
 - Kunne blitt gjort uten store endringer av løypene



Takk til våre sponsorer





Gode tilbakemeldinger



Leif Størmer <leif.stormer@gmail.com>

til Øystein, meg, Jan ▼

man. 9. sep., 12:56



Hei Inge,

Tusen takk for en veldig bra arrangert NM-uke! Det var akkurat slik NM-uka skal være med en fantastisk arena, variert og flott terreng, godt kart og gode løyper. Og ikke minst møtte vi som kom på besøk, blide og hyggelige arrangører med god kontroll på alle områder!

Fint om du videreformidler takken til alle involverte!

Hilsen Leif



Anne Margrethe Hausken Nordberg

Tusen takk for flotte opplevelser i Verdal! Topp kart og veldig artige løyper. Imponert over den fine rammen dere skapte rundt arrangementet, med kompakt arena og god synlighet i Verdal. Hyggelige frivillige overalt, som sammen med dyktige speakere skapte god stemning. Værgudene hadde dere åpenbart godsnakket med ☀️ En NM-uke som gir meg lyst til å være med på dette i mange år til 😍

8 u

Liker

Svar

10





Takk for oss og lykke til i 2025
Hadeland og Toten Troll

Søndag 8. september kl. 19:45