

Årets trener i Norsk Orientering

Årets Trener i Norsk Orientering har sin orienteringsbakgrunn fra klubber som Stokke IL, Sandefjord OK, Porsgrunn OL og NTNUI. Senere har Årets trener bidratt på mange områder i Freidig Orientering, og blant annet som trener siden 2013.

I dag er Årets Trener leder for et trenerteam på fem personer hvor alle løpere, uansett nivå, skal bli sett og bli fulgt opp.

Freidig Orientering preger alle nasjonale mesterskap og norgescupløp, og spesielt har siste sesong vært svært sterk. Klubben vant begge stafettene på junior-NM, og ble fire og seks på stafettene i senior-NM. I tillegg ble det 11 individuelle medaljer i NM, og blant annet to sammenlagtseiere i Norgescupen.

Freidig har i 2024 hatt en løper på VM, tre løpere på jr.VM og tre løpere på JEC i de norske fargene.

Årets Trener har bidratt sterkt til å bygge en god treningskultur og godt sosialt miljø i Freidig, hvor alle uansett nivå føler seg inkludert. Spesielt blir det fremhevet at kunnskap blir formidlet på en enkel, tydelig og inspirerende måte.

Som trener behersker personen balansegangen mellom det å være tydelig og stille krav, og det å være en kamerat som det er behagelig og populært å være i lag med.

Årets Trener er alltid til stede på klubbtreninger, både med oppfølging underveis og til diskusjon i etterkant.

Årets Trener i Norsk Orientering er Pål Kittilsen.

Pål vil motta et diplom og kr 4000.